
Subject: Tipps zum Regime

Posted by [Minox-user](#) on Sun, 13 Apr 2008 17:45:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich bin gerade stark am überlegen wie ich mein Regime erweitern kann. Ich benutze ja nur 5% iges Minoxidil und finde das dies allein etwas unsicher sein könnte.

Da ich morgens immer einen Fettigen kopf vom Minox bekomme möchte ich auf das Minoxsulfat von Sinere umsteigen, jedoch nur morgens. Abends werde ich dann das Minox. von Kirkland weiterbenutzen.

Ich möchte mir Morgen auch noch das Ket shampoo holen da ich eh etwas schuppen habe und man ja auch oft hört das Ket den HA etwas verringern kann.

Was würdet ihr mir empfehlen was ich zu meinem Regime hinzufügen kann?.

Noch eins: Fin möchte ich nicht nehmen, da mir das Risiko mit den Nebenwirkungen zu groß ist. Fertig. Da will ich jetzt auch keine Diskussionen darüber haben.

gruß Minox-user

Subject: Re: Tipps zum Regime

Posted by [mrmetal](#) on Sun, 13 Apr 2008 18:47:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eventuell Kupferpeptide wie in Tricommin oder Folligen.

Die sollen ja die Wirkung von Minox gut ergänzen.

Habs aber selber nicht probiert.

Subject: Re: Tipps zum Regime

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 13 Apr 2008 18:51:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja, um die effizienz einer topischen behandlung zu steigern hilft nur haare ab Is halt nichts für jeden..

Hm, als zusätzliches topical würde dann eigentlich nur ein rezeptorenblocker wie spiro passen.. Oder wenn kein fin nehmen willst dann vielleicht revivo?

Subject: Re: Tipps zum Regime

Posted by [Minox-user](#) on Sun, 13 Apr 2008 19:41:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir sind die Haare recht kurz weil eine Kurzhaarfrisur zu mir passt.

Das problem mit Revivogen ist das es mir zu teuer ist.

Wie siehts mit spiro aus, wo kann ich das kaufen? Hab bis jetzt nur bei Genhair gesehen.

Subject: Re: Tipps zum Regime
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 13 Apr 2008 19:54:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei minoxidil.com gibts spiro creme oder die lotion..

Die meisten haben das von dieser seite. Die creme hat übrigens nicht den typisch unangenehmen spriegeruch..

Subject: Re: Tipps zum Regime
Posted by [Homers](#) on Sun, 13 Apr 2008 22:54:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solange es sich nichts tragisch für dich verändert würde ich erstmal bei minox und/oder minox sulfat bleiben.
