
Subject: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [Mona](#) on Fri, 11 Apr 2008 18:48:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/8075/>

Haben der Übersichtlichkeit halber mal einen 2. Thread dazu aufgemacht,

liebe Grüße, Mona

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [Homers](#) on Fri, 11 Apr 2008 18:50:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Fre, 11 April 2008 20:48<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/8075/>

Haben der Übersichtlichkeit halber mal einen 2. Thread dazu aufgemacht,

liebe Grüße, Mona

mona du hast das lol vergessen.

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [Mona](#) on Fri, 11 Apr 2008 18:52:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Fre, 11 April 2008 20:50mona du hast das lol vergessen.

Uuuups, bin ja nicht geizig,...

There it is...

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [ParkerLewis](#) on Fri, 11 Apr 2008 19:55:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Fre, 11 April 2008 20:52-Homer- schrieb am Fre, 11 April 2008 20:50mona du hast das lol vergessen.

Uuuups, bin ja nicht geizig,...

There it is...

Er meinte sicherlich den Smilie beim Thema... Auf den kann ich auch nur schwer verzichten...

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [H_U_82](#) on Sat, 12 Apr 2008 01:27:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fakt ist das sich das ht forum über uns bestimmt schieflacht

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [Jacky81](#) on Sat, 21 Jun 2008 16:08:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleines update:

meine front wird wieder besser! meine haare werden immer gesünder! aber es dauert! habe dut ja Weihnachten 2007 abgesetzt.
dut bleibt ja sehr lange im körper, 4-6 monate ist die meinung. also müsste das dut nun draussen sein.

von friseurbesuch zu friseurbesuch wird meine front wieder besser und dicher! aber es sind echt minifortschritte!!!
meine front war ja nie kahl, aber kurz davor.

5 monate, bevor ich mit dut begann hab ich ja mit dem laserkamm angefangen, vielleicht war ja auch der laserkamm "schuld" an meinem guten haarzustand in der anfangszeit von dut????

ich glaube der laserkamm wirkt!

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [ezekiel](#) on Sat, 21 Jun 2008 23:53:36 GMT

Lol, ich glaube nicht

Es ist nunmal so, dass Hormone sich nicht... ich sage mal "verarschen" lassen. Eine 90%-tige Unterdrückung der Umwandlung von Testosteron in DHT nimmt der Organismus nicht ohne weiteres hin, jedenfalls meistens. Der Gehalt des freien Testosterons nimmt unweigerlich zu und da die 5a-Reduktase nicht mehr "funktioniert" steigt auch der Östrogengehalt über die Aromatase. Östrogen ist nicht unbedingt gut für die Haare, da es nur eine Hormongruppe bezeichnet. Viele kluge Menschen sind der Ansicht, dass sich dadurch die anfängliche Verbesserung, aber auch die darauf folgende Verschlechterung erklären lässt. Denn eine Unterdrückung des Dihydrotestosteron ist natürlich nach wie vor positiv zu bewerten. Falls man jedoch alle anderen Werte nicht mithilfe eines kompetenten Endokrinologen auf Normalniveau biegen kann bzw. zu früh abbricht bevor dies auf natürliche Weise geschieht (keine Gewähr!) wird man mit Dutasterid in einer Sackgasse enden. Denn niemand weiß so genau, was nach langer Einnahmezeit so alles passiert - jedenfalls nicht in Bezug auf die geliebten Haare.

Blind Pillen zu schmeißen, die in den Hormonhaushalt eingreifen ist also nicht unbedingt sinnvoll, sofern keine Langzeitstudien vorliegen, die auf das Problem des Betroffenen eingehen. Finasterid ist zwar "sicherer", jedoch nur wenn keine negativen Effekte auftreten. Dann sollte man nämlich schleunigst zu besagtem Spezialisten plus Dermatologen (der ein Trichogramm anfertigen kann) rennen. Diese "Mindestens 1 Jahr durchhalten"-Propaganda ist ja kaum noch auszuhalten.

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [Fritz Fantom](#) on Sun, 22 Jun 2008 10:33:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezeziel schrieb am Son, 22 Juni 2008 01:53 Östrogen ist nicht unbedingt gut für die Haare

Diese Aussagen haben schon mehrere im Forum gemacht. Auf die Nachfrage warum, schrieben die wenigsten eine Antwort zurück

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 22 Jun 2008 10:49:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Son, 22 Juni 2008 12:33ezeziel schrieb am Son, 22 Juni 2008 01:53
Östrogen ist nicht unbedingt gut für die Haare

Diese Aussagen haben schon mehrere im Forum gemacht. Auf die Nachfrage warum, schrieben die wenigsten eine Antwort zurück

Zum Beispiel Schilddrüse, Fritz. Ein zu viel an Östrogenen erhöht die Anzahl an Bindungseiweißen, welche die körpereigenen Schilddrüsenhormone in der Folge stärker

binden und somit deaktivieren. Es folgt der ganze Stiefel der Unterfunktion

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [Foxy](#) on Sun, 22 Jun 2008 13:58:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

irgendwie paßen die NW's unter Dut wie die Faust auf's Auge bei mir!

Punkt für Punkt
http://www.schilddruesenguide.de/hashimoto_thyreoiditis.html

nicht Östrogen-Testo?
sondern SD Unterfunktion!?

kein Dut dann klingen diese Symptome schnell ab
und der Bluttest -SD Test Normal

diese Strohhaare würden auch paßen
enorme Müdigkeit-Herzrasen-beschleunigter Puls
Gelenkschmerzen-Augenprobleme-bzw. Augen drücken
trockene haut usw..

Foxy

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [Fritz Fantom](#) on Tue, 24 Jun 2008 10:17:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Son, 22 Juni 2008 12:49 Fritz Fantom schrieb am Son, 22 Juni 2008 12:33
ezekiel schrieb am Son, 22 Juni 2008 01:53 Östrogen ist nicht unbedingt gut für die Haare

Diese Aussagen haben schon mehrere im Forum gemacht. Auf die Nachfrage warum, schrieben die wenigsten eine Antwort zurück

Zum Beispiel Schilddrüse, Fritz. Ein zu viel an Östrogenen erhöht die Anzahl an Bindungseiweißen, welche die körpereigenen Schilddrüsenhormone in der Folge stärker binden und somit deaktivieren. Es folgt der ganze Stiefel der Unterfunktion

Eine Schilddrüsenunterfunktion könnte aber wenn, dann nur einen diffusen Haarausfall verursachen. Die Dut-User mit den schlechten Erfahrungen sprechen aber von Front-(AGA typischen)-Haarausfall

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [Foxi](#) on Tue, 24 Jun 2008 10:56:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Die, 24 Juni 2008 12:17ParkerLewis schrieb am Son, 22 Juni 2008 12:49Fritz Fantom schrieb am Son, 22 Juni 2008 12:33ezekeiel schrieb am Son, 22 Juni 2008 01:53 Östrogen ist nicht unbedingt gut für die Haare

Diese Aussagen haben schon mehrere im Forum gemacht. Auf die Nachfrage warum, schrieben die wenigsten eine Antwort zurück

Zum Beispiel Schilddrüse,Fritz.Ein zu viel an Östrogenen erhöht die Anzahl an Bindungseiweißen,welche die körpereigenen Schilddrüsenhormone in der Folge stärker binden und somit deaktivieren.Es folgt der ganze Stiefel der Unterfunktion

Eine Schilddrüsenunterfunktion könnte aber wenn, dann nur einen diffusen Haarausfall verursachen. Die Dut-User mit den schlechten Erfahrungen sprechen aber von Front-(AGA typischen)-Haarausfall

Nein über komplette Ausdünnung aller Haare nicht nur die Front

siehe auch Pepe

oder Andrea im US Forum
grade ne Mail erhalten
ein paar mails von ihm

Nur Dut keine Topischen Mittel benutzt

Hier

At the moment I haven't a digi Cam but soon I'll send you.

However my hair is very thin, yellowish and strwlike everywere...

My temples are receded and I have lost 50% of my hairs.

Yes, I read that Dut could raise your TSH level and disturb the thyroid function.

I suggest you to control this hormones:

- Total test
- Free Test
- DHT
- LH
- FSH
- Estradiol (E2)
- Prolactin
- Cortisol
- TSH
- fT3
- fT4

Obviously check your liver function and emochrome.

Maybe is necessary a thyroid ecography

One guy in my page have a damage thyroid after 3 years of 5mg/day of Proscar

I have tested my hormone when my hair was thin and yellowish wit Dut and Thyroid was perfect... The onlu problem was Testo total and free that was very HIGH. The testo so high could cause some problems for example a reaction with estrogens and insulin resistance.

Check your hormone profile with a blood test

Yes...

I have stop all, I want reset my system.

Dut was a big shock to my hormonale profile. My blood test shows a SIGNIFICANT INCREASE in FREE TESTO AND TOTAL TESTO.

The higher testo is potent as DHT at baseline...

Dut is too strong for most people.

I only hope that some hairs came back.

Dut is a big error even for me...

With Proscar all was good

Foxi

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2

Posted by [ParkerLewis](#) on Tue, 24 Jun 2008 11:36:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Die, 24 Juni 2008 12:17ParkerLewis schrieb am Son, 22 Juni 2008 12:49Fritz Fantom schrieb am Son, 22 Juni 2008 12:33ezekeiel schrieb am Son, 22 Juni 2008 01:53 Östrogen ist nicht unbedingt gut für die Haare

Diese Aussagen haben schon mehrere im Forum gemacht. Auf die Nachfrage warum, schrieben die wenigsten eine Antwort zurück

Zum Beispiel Schilddrüse,Fritz.Ein zu viel an Östrogenen erhöht die Anzahl an Bindungseiweißen,welche die körpereigenen Schilddrüsenhormone in der Folge stärker binden und somit deaktivieren.Es folgt der ganze Stiefel der Unterfunktion

Eine Schilddrüsenunterfunktion könnte aber wenn, dann nur einen diffusen Haarausfall verursachen. Die Dut-User mit den schlechten Erfahrungen sprechen aber von Front-(AGA typischen)-Haarausfall

Nein,überhaupt nicht Fritz.Der Haarausfall kann auch Urtypisch auftreten,genauso wie auch gar kein Haarausfall auftreten kann.Das ist zwar nicht sehr häufig,aber durchaus anzutreffen.Guck mal in den Schilddrüsenthread und beschäftige dich mit den ganzen Mechanismen,die damit

zusammenhängen können. Du darfst auch nicht vergessen, dass die DHT Senkung bestehen bleibt, alle anderen Werte aber mit der Schilddrüse in die Hose gehen. Die Frontbehhaarung mag da vielleicht weit weniger resistent sein.

Ein diffuser Haarausfall ist zu einem späteren Zeitpunkt ausserdem nicht auszuschließen.

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2

Posted by [ParkerLewis](#) on Tue, 24 Jun 2008 11:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Die, 24 Juni 2008 12:56 Fritz Fantom schrieb am Die, 24 Juni 2008 12:17 ParkerLewis schrieb am Son, 22 Juni 2008 12:49 Fritz Fantom schrieb am Son, 22 Juni 2008 12:33 ezekiel schrieb am Son, 22 Juni 2008 01:53 Östrogen ist nicht unbedingt gut für die Haare

Diese Aussagen haben schon mehrere im Forum gemacht. Auf die Nachfrage warum, schrieben die wenigsten eine Antwort zurück

Zum Beispiel Schilddrüse, Fritz. Ein zu viel an Östrogenen erhöht die Anzahl an Bindungseiweißen, welche die körpereigenen Schilddrüsenhormone in der Folge stärker binden und somit deaktivieren. Es folgt der ganze Stiefel der Unterfunktion

Eine Schilddrüsenunterfunktion könnte aber wenn, dann nur einen diffusen Haarausfall verursachen. Die Dut-User mit den schlechten Erfahrungen sprechen aber von Front-(AGA typischen)-Haarausfall

Nein über komplette Ausdünnung aller Haare nicht nur die Front

siehe auch Pepe

oder Andrea im US Forum
grade ne Mail erhalten
ein paar mails von ihm

Nur Dut keine Topischen Mittel benutzt

Hier

At the moment I haven't a digi Cam but soon I'll send you.

However my hair is very thin, yellowish and strawlike everywhere...

My temples are receded and I have lost 50% of my hairs.

Yes, I read that Dut could raise your TSH level and disturb the thyroid function.

I suggest you to control this hormones:

- Total test
- Free Test
- DHT

- LH
- FSH
- Estradiol (E2)
- Prolactin
- Cortisol
- TSH
- fT3
- fT4

Obviously check your liver function and emochrome.

Maybe is necessary a thyroid ecography

One guy in my page have a damage thyroid after 3 years of 5mg/day of Proscar

I have tested my hormone when my hair was thin and yellowish wit Dut and Thyroid was perfect... The onlu problem was Testo total and free that was very HIGH. The testo so high could cause some problems for example a reaction with estrogens and insulin resistance. Check your hormone profile with a blood test

Yes...

I have stop all, I want reset my system.

Dut was a big shock to my hormonale profile. My blood test shows a SIGNIFICANT INCREASE in FREE TESTO AND TOTAL TESTO.

The higher testo is potent as DHT at baseline...

Dut is too strong for most people.

I only hope that some hairs came back.

Dut is a big error even for me...

With Proscar all was good

Foxi

Foxi,Andrea hat aber,laut eigener Aussage, keine Probleme mit der Schilddrüse (obwohl er keine Werte angegeben hat.Wäre ja durchaus sinnvoll gewesen) Sein Problem sind oder waren die viel zu hohen Testo und freien Testowerte. Allerdings spricht er einen andere Person an,die unter Proscar Probleme mit der Schilddrüse bekommen haben soll,ohne näher darauf einzugehen. Wolltest du darauf hinaus?

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 24 Jun 2008 11:57:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob diffus oder nicht, ich denke, wenn die Schilddrüse nicht läuft bzw. wenn der Stiefel, wie Parker es ausgedrückt hat, kommt, kann es auch die AGA stark beschleunigen, natürlich zusätzlich zum diffusen Ausfall, der das ganze noch komplettiert.

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [Foxi](#) on Tue, 24 Jun 2008 20:27:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Die, 24 Juni 2008 13:55Foxi schrieb am Die, 24 Juni 2008 12:56Fritz
Fantom schrieb am Die, 24 Juni 2008 12:17ParkerLewis schrieb am Son, 22 Juni 2008 12:49Fritz
Fantom schrieb am Son, 22 Juni 2008 12:33ezekeiel schrieb am Son, 22 Juni 2008 01:53
Östrogen ist nicht unbedingt gut für die Haare

Diese Aussagen haben schon mehrere im Forum gemacht. Auf die Nachfrage warum, schrieben die wenigsten eine Antwort zurück

Zum Beispiel Schilddrüse,Fritz.Ein zu viel an Östrogenen erhöht die Anzahl an Bindungseiweißen,welche die körpereigenen Schilddrüsenhormone in der Folge stärker binden und somit deaktivieren.Es folgt der ganze Stiefel der Unterfunktion

Eine Schilddrüsenunterfunktion könnte aber wenn, dann nur einen diffusen Haarausfall verursachen. Die Dut-User mit den schlechten Erfahrungen sprechen aber von Front-(AGA typischen)-Haarausfall

Nein über komplette Ausdünnung aller Haare nicht nur die Front

siehe auch Pepe

oder Andrea im US Forum
grade ne Mail erhalten
ein paar mails von ihm

Nur Dut keine Topischen Mittel benutzt

Hier

At the moment I haven't a digi Cam but soon I'll send you.

However my hair is very thin, yellowish and strawlike everywhere...

My temples are receded and I have lost 50% of my hairs.

Yes, I read that Dut could raise your TSH level and disturb the thyroid function.

I suggest you to control this hormones:

- Total test
- Free Test
- DHT
- LH
- FSH
- Estradiol (E2)
- Prolactin
- Cortisol
- TSH
- fT3
- fT4

Obviously check your liver function and emochrome.

Maybe is necessary a thyroid ecography

One guy in my page have a damage thyroid after 3 years of 5mg/day of Proscar

I have tested my hormone when my hair was thin and yellowish wit Dut and Thyroid was perfect...
The onlu problem was Testo total and free that was very HIGH. The testo so high could cause
some problems for example a reaction with estrogens and insulin resistance.
Check your hormone profile with a blood test

Yes...

I have stop all, I want reset my system.

Dut was a big shock to my hormonale profile. My blood test shows a SIGNIFICANT INCREASE in
FREE TESTO AND TOTAL TESTO.

The higher testo is potent as DHT at baseline...

Dut is too strong for most people.

I only hope that some hairs came back.

Dut is a big error even for me...

With Proscar all was good

Foxi

Foxi,Andrea hat aber,laut eigner Aussage, keine Probleme mit der Schilddrüse (obwohl er keine
Werte angegeben hat.Wäre ja durchaus sinnvoll gewesen) Sein Problem sind oder waren die
viel zu hohen Testo und freien Testowerte. Allerdings spricht er einen andere Person an,die unter
Proscar Probleme mit der Schilddrüse bekommen haben soll,ohne näher darauf einzugehen.
Wolltest du darauf hinaus?

daraus hinaus

ja! unter anderem

nur das er halt unter Dut auch seine Haare zerschossen hat
nicht nur Front sondern rundum

und ein anderer SD Probleme bekommen hat
aber er hat auch hoch dosiert Fin genommen

Foxi

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [Jacky81](#) on Tue, 24 Jun 2008 20:51:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

foxi, nimmst du nun nur noch fin? wann hast du das letzte mal dut genommen?

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [Jacky81](#) on Sun, 24 Aug 2008 20:44:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleines update:
meine haare werden immer besser, die front scheint wieder zu kommen

nach jedem friseurbesuch werden meine haare besser!

seit ein paar wochen sind meine haare wieder dunkler geworden, stehen seitlich weniger extrem ab. meine libido hat sich wieder normalisiert.

ich schwitze nicht mehr so stark.

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [Foxy](#) on Thu, 11 Sep 2008 06:15:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=81218&FTVAR_MSGDBTABLE=

Foxy

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [Jacky81](#) on Mon, 19 Jan 2009 10:23:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal wieder ein kleines update, bin ja jetzt seit gut einem jahr ohne dut.....nehme immer noch fin 1mg/tag und laserkamm 3x 20min/woche.

also, habe seit ca. 3-6 wochen shedding so schlimm wie noch nie im leben!!! haare werden von der qualität her immer noch besser, weniger strohig, pflegeleichter, immer weniger abstehend... hätte ich nicht gedacht, dass die regeneration so lange dauert. front: sieht wohl so aus, als ob die front am stärksten vom shedding betroffen ist, aber dort sehe ich jetzt schon bildung von sehr vielen neuen haaren, welche naturgemäß noch dünn sind.

vor allem bei der laserkammanwendung bemerke ich das shedding so extrem wie noch nie,

mache das im liegen auf dem sofa, pro laserkammanwendung bemerke ich bestimmt so 10 haare im gesicht.....habe mir die mal angesehen, sie sind kurz und dünn und hell, gutes zeichen also.

dieses shedding muss immer noch von der umstellung dut -> zurück auf fin kommen, aber dass das erst jetzt, nach einem jahr kommt, wahnsinn. bin auch nach wie vor der meinung, dass der laserkamm für mich sehr gut ist, werde euch auf dem laufenden halten.

gehe alle 4 wochen zum friseur, so nach 2 wochen sehen die haare am besten aus, vor allem von der seite sieht man jetzt schon, dass sich die front wieder neu bildet, sieht voller aus!

Subject: Re: Pause mit Dut - mal sehen - TEIL 2
Posted by [Foxi](#) on Mon, 19 Jan 2009 11:25:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jacky81 schrieb am Mon, 19 Januar 2009 11:23mal wieder ein kleines update, bin ja jetzt seit gut einem jahr ohne dut.....nehme immer noch fin 1mg/tag und laserkamm 3x 20min/woche.

also, habe seit ca. 3-6 wochen shedding so schlimm wie noch nie im leben!!! haare werden von der qualität her immer noch besser, weniger strohig, pflegeleichter, immer weniger abstehend... hätte ich nicht gedacht, dass die regeneration so lange dauert. front: sieht wohl so aus, als ob die front am stärksten vom shedding betroffen ist, aber dort sehe ich jetzt schon bildung von sehr vielen neuen haaren, welche naturgemäß noch dünn sind.

vor allem bei der laserkammanwendung bemerke ich das shedding so extrem wie noch nie, mache das im liegen auf dem sofa, pro laserkammanwendung bemerke ich bestimmt so 10 haare im gesicht.....habe mir die mal angesehen, sie sind kurz und dünn und hell, gutes zeichen also.

dieses shedding muss immer noch von der umstellung dut -> zurück auf fin kommen, aber dass das erst jetzt, nach einem jahr kommt, wahnsinn. bin auch nach wie vor der meinung, dass der laserkamm für mich sehr gut ist, werde euch auf dem laufenden halten.

gehe alle 4 wochen zum friseur, so nach 2 wochen sehen die haare am besten aus, vor allem von der seite sieht man jetzt schon, dass sich die front wieder neu bildet, sieht voller aus!

Dut war der größte Fehler meiner HA Karriere

Jacky eine Fin Pause nach Dut hätte evntuell das ganze schneller verbessert
immer wenn ich eine Fin Pause gemcht hab wurden die Haare besser
dann wieder begonnen nach ein paar Tagen wieder strohig

dieses verdammte Dut hängt zäh im Körper
bis zu einem Jahr nachweisbar bis zu 6Monate können die
Nebenwirkungen anhalten

seit Dut vertrag ich Fin nur noch sehr schlecht
ich könnte alle die damals so Positiv über Dut geschrieben
in den Arsch treten incl. Tino

Foxi
