
Subject: Wo bekommt man Acetyl L-Carnitine am günstigsten her.....

Posted by [Ralf3](#) on Mon, 06 Feb 2006 22:07:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

....und muß es unbedingt die Acetyl-Form sein??

Gruß Ralf

Subject: Re: Wo bekommt man Acetyl L-Carnitine am günstigsten her.....

Posted by [tino](#) on Mon, 06 Feb 2006 22:32:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Acetylform,..ist wichtig.

In der Apotheke,..dein Apotheker kann dich beraten was das für dich günstigste Präpperat betrifft.

gruss tino

Subject: Re: Wo bekommt man Acetyl L-Carnitine am günstigsten her.....

Posted by [pilos](#) on Mon, 06 Feb 2006 22:38:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mon, 06 Februar 2006 23:32Ja Acetylform,..ist wichtig.

In der Apotheke,..dein Apotheker kann dich beraten was das für dich günstigste Präpperat betrifft.

gruss tino

nein...lasse dich nicht beraten sondern suche dir selbst das billigste aus im netz..apotheken haben fast immer nur das teuerste vorrätig...

Subject: Re: Wo bekommt man Acetyl L-Carnitine am günstigsten her.....

Posted by [Foxi](#) on Wed, 08 Feb 2006 06:45:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schluck es zwar auch aber soll angeblich Null bringen!

Hab vor kurzem einen Bericht reingestellt kann ihn leider nicht mehr finden!

Soll totaler Quatsch sein!
In Punkto Fettverbrennung-abnehmen usw.....

Doch gefunden!
<http://gin.uibk.ac.at/thema/sportundernaehrung/carnitin.html>

Foxi

Subject: Re: AUaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa
Posted by [tino](#) on Wed, 08 Feb 2006 13:43:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Dies sind die Fakten, die durch seriöse wissenschaftliche Studien belegt sind:

Es gibt beim Gesunden weder einen Carnitinmangel, noch einen Carnitinverbrauch, noch Carnitinverluste (auch nicht bei LeistungssportlerInnen). Selbst bei hochausdauertrainierten AthletInnen ist immer genügend und bedarfsgerecht Carnitin in der Muskelzelle vorhanden. (Das gleiche gilt übrigens für die neuerdings "in Mode" gekommenen und als Nahrungsergänzungsmittel beworbenen Coenzyme Q10 und NADH [siehe NADH-SUPPLEMENTATION: KRITISCHE STELLUNGNAHME]).

AUaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa...das tut wirklich weh!Foxi Foxi Foxi,..warum glaubst du nur jedem Schulbuchhörigen Pippimännchen,der nicht imstande ist Fachartikel zu interpretieren,und auch nicht weiss was seriöse und unseriöse Studien sind????

Ich habe wenig Zeit,..aber wenn dieses Pippimännchen jetzt hier wäre,dann würde ich seine Schulbuchwelt wie eine Seifenbase zerplatzen lassen!

Kommentare zu Antioxidanten sollte der besser den Fachleuten überlassen!

Warum,Warum,warum nur darf jeder Depp was ins I-Net schreiben.....

Möge er schnell faulen der ungläubige Seppel!Und bitte zuerst das Haar.

Subject: Re: AUaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa
Posted by [Foxi](#) on Wed, 08 Feb 2006 14:32:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tino

Ruhe bewahren!

Glauben tu ich erstmal gar nix!
ich fresse das Zeugs weil ich glaube das es was bringt!

Was der Verfasser da schreibt ist mir auch Wurscht weil ich das
Zeugs Probiere und Punkt!
Darum hab ich es ja reingestellt um das richtig zu stellen!
bzw. richtig gestellt zu werden!
z.b von dir!

Foxi

Subject: Re: AUaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa
Posted by [tino](#) on Wed, 08 Feb 2006 15:40:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Darum hab ich es ja reingestellt um das richtig zu stellen!
bzw. richtig gestellt zu werden!
z.b von dir!"

Sieh doch einfach mal in die Literatur auf meiner Seite,..dort wird dokumentiert wie einzigartig
Acetyl-L-Carnitin beim Menschen im Rahmen degenerativer und altersabhängiger Prozesse
wirkt.

Das Problem ist das viele Ärzte die öffentlich kritisieren,nicht richtig recherchieren
können,oder einfach internationale Forschungsergebnisse ignorieren.Fast schon
nazionalsozialistisch angetoucht,..denke ich manchmal....
