
Subject: Shedding bei jedem?

Posted by [Atzeglatze](#) on Tue, 08 Apr 2008 19:41:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bekommt grundsätzlich jeder, der Minox auf die Platte schmiert, auch Shedding?

Wann beginnt das Shedding und wie lange dauert es ca.

Ist nach dem Shedding der Zeitpunkt an dem es dann richtig los geht mit wachsen?

Ein wenig Angst hab ich schon. Ich will mir nicht mit Minox meine letzten Härchen wegfetzen und dann ärgern wenn nix gescheites nachkommt.

Subject: Re: Shedding bei jedem?

Posted by [mrmetal](#) on Tue, 08 Apr 2008 20:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö, mein Bruder zB hatte kein Shedding.

Aber ich denke schon das der Grossteil der Minox-Anwender Shedding bekommt.

Ich denke aber auch, das viele ein unnötiges Drama daraus machen...

Subject: Re: Shedding bei jedem?

Posted by [Michi1986b](#) on Tue, 08 Apr 2008 20:45:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding muss nicht auftreten! Kommt außerdem immer drauf an was man drunter versteht, ich nenne es bei mir auch mal shedding, auch wenn ich nur 30 -60 am Tag verloren habe beim auftragen! Wie lange das anhält ist ebenso individuell unterschiedlich, wie das shedding auftritt! Und außerdem heißt es nicht wenn das shedding vorbei ist, das dann Haare wachsen! Wenn es so wäre würde wohl jeder Minox probieren! Bei mir wachsen Härchen in den Ghe, beim nächsten eher in der Tonsur, beim nächsten wachsen überall Haare nur nicht auf dem Kopf und bei manchen passiert garnichts! Du musst selbst entscheiden ob du es probierst, mir persönlich ist es wichtig das ich mit meinen 21 Jahren alles dafür tue wieder richtig volles Haar zu bekommen, und da gehört Minox nun mal zu dem Rigimen dazu! Und dann musst du abwägen ob du Nebenwirkungen hast oder nicht, und dann entscheiden wie du weiter vorgehst! ... überleg es dir einfach mal;)

Subject: Re: Shedding bei jedem?

Posted by [El Mariachi](#) on Tue, 08 Apr 2008 22:53:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht ist es auch bloß der natürliche Verlauf der AGA, was sehr häufig mit Shedding verwechselt wird.

Ich persönlich hatte kein Shedding, als ich mit Regaine angefangen hatte; als ich nach einer längeren Minoxpause mit dem Nanominox angefangen hatte, stellte ich für ca. 2-3 Wochen verstärkten Haarausfall fest. Dies kann aber auch ein ganz normaler Haarausfallschub gewesen sein, da androgenetischer Haarausfall fast immer in Schüben auftritt. Also alles halb so wild; nur

man achtet halt eher darauf, nachdem man in diversen Foren so etliche Horrorgeschichten bezüglich des Sheddings gelesen hat.

Bis dann
Hans

Subject: Re: Shedding bei jedem?
Posted by [Freddy24](#) on Wed, 09 Apr 2008 13:17:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorallem kommt es darauf an, wie viele Haare sich bei dir in der Ruhephase befinden. Lediglich die sollen ja durch Minox abgestoßen werden.

Wie groß der Anteil, der sich in der Ruhephase befindenen Haare bei dir ist, kannst du durch ein Trichogram herausfinden lassen.

Also je mehr Haare in der Ruhephase, desto mehr verlierst du durch das Shedding

Subject: Re: Shedding bei jedem?
Posted by [1Kopf1Haar](#) on Wed, 09 Apr 2008 15:35:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich benutze jetzt auch seit knapp 3 Monaten das Minox von Kirkland. Shedding hab ich keins bemerkt, hatte morgens beim Haarewaschen höchstens 15 Haare in den Händen, meistens find ich nur 2-3. Subjektiv betrachtet kommt es mir auch nicht so vor, als ob ich da irgendwie weniger Haare hätte aufm Kopf.

Hab jetzt allerdings Minox von Member's Mark bekommen und hoffe mal, dass die Umstellung nicht denselben Schaden anrichtet wie bei dem Wechsel von dem polnischen LOXON zu Kirkland (bei Toster1990).

Wie auch immer, Shedding ist kein zwingend notwendiger Vorgang, kann dich treffen, muss aber nicht.

Subject: Re: Shedding bei jedem?
Posted by [Atzeglatze](#) on Thu, 10 Apr 2008 19:32:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na dann bin ich mal gespannt. Ich fange demnächst mal an. Sollte ich Fin zusätzlich nehmen? Muss ich das Minox einmassieren oder reicht es aus wenn man es aufträufelt?

Subject: Re: Shedding bei jedem?

Posted by [Michi1986b](#) on Thu, 10 Apr 2008 20:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde dir hauptsächlich Fin empfehlen und zusätzlich vllt Minox! Minox muss nicht richtig einmassiert werden! nur geschickt auf dem Kopf verteilen;)
