

---

Subject: HA? Was ist viel? Was ist wenig?  
Posted by [Blue77](#) on Mon, 06 Feb 2006 19:44:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, mich würde interessieren, was für euch starker HA und was schwacher bzw. normaler HA ist? Wie beurteilt ihr das? Würde mich mal interessieren, da ich mir da immer unsicher bin, was normal oder was eben der "böse" HA ist...  
Stefan

---

---

Subject: Re: HA? Was ist viel? Was ist wenig?  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 06 Feb 2006 19:48:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist schwer zu sagen, denn wenn dir 100 haare täglich ausfallen, und dir 100 nachwachsen, ist es kein problem...das ist bei uns aber eher selten der fall, also je weniger, desto besser natürlich

die faustregel "100 Haare am Tag sind normal" gilt für uns nicht...es ist wirklich schwer zu sagen, wieviel fallen dir denn aus? hier reicht die palette von 10 bis 200 und mehr...es kommt immer auf deinen haarzustand an im endeffekt; jedoch ist es natürlich besser, wenn es sich in grenzen hält

---

---

Subject: Re: HA? Was ist viel? Was ist wenig?  
Posted by [Blue77](#) on Mon, 06 Feb 2006 19:51:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist unterschiedlich. Also mein "Indikator" ist das Ausgussieb und da halten sich die Haare momentan in Grenzen. WENN ich natürlich eine Minute im Kopf wuschle, dann fallen schon noch viele zu Boden, aber vielleicht ist das bei einem ohne HA auch so. Am Kopfkissen z.B. sind meist wenige dran, das war früher viel schlimmer...das mit den 100 Harren ist mir schon bekannt, aber ich beginne da ja nicht zu zählen jeden Tag und zu sammeln

---

---

Subject: Re: HA? Was ist viel? Was ist wenig?  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 06 Feb 2006 19:54:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: HA? Was ist viel? Was ist wenig?  
Posted by [Dark](#) on Wed, 08 Feb 2006 00:49:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

am kopfkissen hab ich kaum welche vielleicht 3-5 wenns hochkommt ...

---