
Subject: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [mesh](#) on Sat, 05 Apr 2008 09:43:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe heute mein Minoxidil von Bioeva erhalten. Nun habe ich eine Frage zu der Anwendung. Zu den vier Flaschen gibt es eine Pipette. Bei etwa der Hälfte habe ich eine schwarze Linie mit 1.0 ml stehen. Ich gehe jetzt mal davon aus, dass ich jeden Morgen und Abend einmal 1.0 ml benutzen soll. Also einfach Haare waschen und danach die Haare trocken lassen und dann jedes mal 1.0 ml auftragen. Sehe ich das richtig? Einfach die Pipette über die Kopfhaut führen und dann einfach einwirken lassen? oder wie macht ihr denn das? Sorry für diese Anfängerfragen, Pillen schlucken ist da wohl doch einfacher

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Minox-user](#) on Sat, 05 Apr 2008 09:48:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.youtube.com/watch?v=yK8c7sb-9DI>

so wie der das Aufträgt mache ich das auch. Aber nur das Minoxidil

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [mesh](#) on Sat, 05 Apr 2008 09:52:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ist denn das Erste, was der Typ auf die Haare tröpfelt?

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Foxi](#) on Sat, 05 Apr 2008 09:53:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja 1ml

ich mach da auch immer nen Fehler und darum hab ich auch ziemliche NW's
z.b heute wieder Kopfschmerzen-Augen verquollen
und geschlafen bis 10Uhr15 mit wirren Kopf aufgestanden

1ml reicht irgendwie nicht aus die gehn ja schon "fast" auf einer GHE drauf!!

ganze Front und Hinterkopf da brauch ich min.3ml

ich trag eindeutig zuviel auf weil ich immer das Gefühl hab es kommt zu wenig hin mit 1ml

ein leichter Film reicht eigentlich
werd Versuchen nicht mehr als 1ml aufzutragen

Foxi

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Minox-user](#) on Sat, 05 Apr 2008 10:01:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die beste möglichkeit ist wenn überhaupt möglich die Haare kurz zu schneiden, so kann mans besser auftragen.

@mesh Ja das erste

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [e-Man](#) on Sat, 05 Apr 2008 10:07:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das erste Produkt ist Dexpanthenol, um die Kopfhaut zu beruhigen, das zweite Minox.

Dexpanthenol:

<http://de.wikipedia.org/wiki/Dexpanthenol>

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [mesh](#) on Sat, 05 Apr 2008 10:10:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn ich ehrlich bin, habe ich mir das einfacher vorgestellt. Ich habe mir eben die Haare gewaschen und danach trocknen lassen. Danach habe ich es zum ersten Mal angewendet. Zuerst ist mir ein Teil bisschen über die Stirn gelaufen, danach sahen die Haare so fettig und nass aus. Na wenn ich mir überlege, dass morgens vor der Arbeit machen zu müssen. Wie sehe ich denn dann aus? ich wasche mir morgens immer die Haare und style sie dann mit Gel/Wax/Creme. Wie das nun nach Minoxidil-Anwendung gehen soll bin ich mal gespannt.

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Foxi](#) on Sat, 05 Apr 2008 10:16:32 GMT

mesh schrieb am Sam, 05 April 2008 12:10Also wenn ich ehrlich bin, habe ich mir das einfacher vorgestellt. Ich habe mir eben die Haare gewaschen und danach trocknen lassen. Danach habe ich es zum ersten Mal angewendet. Zuerst ist mir ein Teil bisschen über die Stirn gelaufen, danach sahen die Haare so fettig und nass aus. Na wenn ich mir überlege, dass morgens vor der Arbeit machen zu müssen. Wie sehe ich denn dann aus? ich wasche mir morgens immer die Haare und style sie dann mit Gel/Wax/Creme. Wie das nun nach Minoxidil-Anwendung gehen soll bin ich mal gespannt.

es würde auch 1x reichen nur Abends
Morgens ähnliche Probleme

darum nehm ich Morgens Foam laß es ne halbe Std einwirken danach
Kopfwaschen
Foam zieht ja sofort ein
ob es reicht weis ich nicht aber besser als gar nix

2te Variante

Haare waschen fertig stylen
und dann mit einer Spritze in die Haare stochern
da kommt nix auf die Haare nur auf den Haarboden
nehm da eine Spritze von einem Tintennachfüllset
hat auch eine ml Einteilung und ne lange dünne Nadel

Foxi

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [e-Man](#) on Sat, 05 Apr 2008 10:18:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alternative:

Minox Foam, besser anzuwenden. Hat eine Konsistenz wie Schaumfestiger und sieht auch so aus.

Eventuell auch morgens vor dem Duschen auftragen, 1h wirken lassen, dann duschen & stylen.
Achtung: Bei normalen Minox sollte man es länger einwirken lassen, die Vorgabe ist 3h.

Oder nur am Abend anwenden, es gibt auch viele 1xTag-User hier im Forum.

...

Haha, gleichzeitig mit Foxis Post und auch noch fast der selbe Inhalt

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Apr 2008 10:20:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sam, 05 April 2008 12:16
nehm da eine Spritze von einem Tintennachfüllset

dann schon lieber eine sehr schmale 1 ml spritze...für cents in der apo

1 ml tuberkulinspritze ohne kanüle...

http://www.carl-roth.de/media/_de-de/Graphics/00026582_0.jpg

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [mesh](#) on Sat, 05 Apr 2008 10:20:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun ja, ich habe Jahre lang Micox gemieden, weil ich mir das nicht leisten konnte. Nun hab ich 4 Flaschen für 28 € bestellt, dass sind knapp 7 € im Monat, damit kann ich leben. Wo gibt es denn Minox Foam und was kostet denn sowas?

Also ich muss das mal jetzt echt mal testen, aber ich glaube auch, dass ich das wohl lieber nur abends auftragen werde.

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [mesh](#) on Sat, 05 Apr 2008 10:26:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur wo ist denn da der Unterschied zu der mitgelieferten Pipette? ist doch egal wo die 1 ml heraus kommen. Was mich eher stört, nach dem Haare waschen sind die Haare, sauber, fettfrei und schön locker. Nun habe ich zum ersten Mal Minoxidil benutzt und danach sehen die Haare total fettig und nass aus. Ich habe jetzt die Haare trocknen lassen und meine Haare (besonders vorne) sehen aus, als hätte ich sie seit Monaten nicht mehr gewaschen. Was mir noch mehr auffällt, jetzt sieht es aus, als hätte ich vore kaum welche mehr. Komisch. Nun ja, da bin ich

echt mal gespannt, hoffentlich lohnt sich der Einstieg mit Minoxidil.

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Foxi](#) on Sat, 05 Apr 2008 10:42:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sam, 05 April 2008 12:20Foxi schrieb am Sam, 05 April 2008 12:16
nehm da eine Spritze von einem Tintennachfüllset

dann schon lieber eine sehr schmale 1 ml spritze...für cents in der apo

1 ml tuberkulinspritze ohne kanüle...

http://www.carl-roth.de/media/_de-de/Graphics/00026582_0.jpg

ist sehr schmal
0,8-1mm Nadeldurchmesser und 5cm lang
Optimal
die Pipette ist viel zu globig und man versaut sich die Haare
ziemlich ! mit dieser Spritze überhaupt nicht

Foxi

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [e-Man](#) on Sat, 05 Apr 2008 10:53:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schreib die Euros ab und kauf Dir den Foam, ehrlich! Du wirst es nicht bereuen, in der Anwendung liegen Welten!

Schau mal ins Unterforum "Produktbezug". Dort wirst Du auch Tipps bekommen, woher Foam zu beziehen ist.

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Minox-user](#) on Sat, 05 Apr 2008 12:42:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich konnte mir auch nicht am anfang vorstellen wie ich das immer anwenden soll weil es sehr umständlich war. Jedoch entwickelt man nach der Zeit seine eigene Technik fürs Auftragen. Ich mach das halt wie der Typ im Video was ich gepostet hab. Nach ner Zeit geht das ganz gut.

In der Ruhe liegt die Kraft

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Michi1986b](#) on Sat, 05 Apr 2008 15:31:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ne Frage! Ich habe durch Minox schuppen, verhindert das irgendwie den Neuwuchs? Sollte dann das Foam besser wirken, oder spielt das keine Rolle, sofern ich mit Schuppen leben kann?

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Minox-user](#) on Sat, 05 Apr 2008 16:57:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab auch Schuppen durch Minox bekommen jedoch hat das nicht den Neuwuchs behindert.

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [mesh](#) on Sat, 05 Apr 2008 16:59:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neuwuchs? berichte doch mal, wie das bei dir war. Wann hast du dein Shadding bekommen, wie lange hat es bei dir angehalten und wann hast du bemerkt, das deine Haare besser wurden.

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Minox-user](#) on Sat, 05 Apr 2008 17:09:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ich kann nicht unbedingt sagen das ich ein Mega Shedding hatte. Als ich Minox ein monat benutzt hatte war meine Haardichte noch etwas weiter im Keller was warscheinlich vom Minox war. Aber dann ab Januar (2,5 monate glaub ich) ist mein Haarausfall stück für stück weniger geworden, Ich hab meine Haare dann seit Oktober 07 nicht mehr geschnitten (vor minoxbehandlung) und konnte dann nicht allzu großes Fazit ziehen was Neuwuchs anging jedoch ist mir nachdem ich dann meine Haare geschnitten habe aufgefallen das es viel dichter geworden ist, da ich vor paar monaten noch extreme probleme hatte mit dieser länge meine Haare abzudecken. Jedoch hatte ich nach dem Haarschnitt keine probleme mehr. Viele leute

sagten mir auch immer das mein Haar dichter geworden ist.

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Michi1986b](#) on Sat, 05 Apr 2008 18:22:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist auch Neuwuchs... aber nur in den GHE! Ich hatte auch kein wirkliches shedding, sind zwar welche ausgefallen, aber 50 - 60 Haare ist ja kein Shedding oder?

Was ich nach der 2. anwendung beobachtete, ist das ich Schuppen bekommen habe, ganz leicht!

Naja ich beobachte mal weiter;)

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [mesh](#) on Sat, 05 Apr 2008 18:27:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also hätte ich in meinen Geheimratsecken neue Haare, ich wäre überglücklich.

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [mesh](#) on Mon, 07 Apr 2008 06:33:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte schon einmal vor ca. 7 Jahren für 3 Monate Minoxidil benutzt. Das wurde in der Apotheke noch in DM-Zeiten selber gemischt, trotzdem war es mir dann zu teuer und ich blieb bis zum letzten Samstag bei Finasterid. Nun nehme ich seit Samstag Minoxidil wieder und bin aber mit dem Auftragen mit der Pipette nicht zufrieden.

Nun erinnere ich mich, dass ich damals eine Flasche aus Glas bekommen hatte, wo ein weißer Verschluss mit einer sehr kleinen Öffnung drauf war. Ich fand die Flasche damals wirklich klasse und man konnte sie sehr gut durchs Haare gleiten lassen und das Minoxidil wurde schön und dünn auf der ganzen Kopfhaut verteilt.

Wenn ich mich aber an die Flasche erinnere, war sie doppelt so groß, wie die Flasche die ich jetzt bekommen habe. Kann es sein, dass damals vie mehr gemischt wurde? den 60 ml sind doch 60 ml.

Hat jemand von euch schon so eine Flasche aus der Apotheke geholt?

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [baesae](#) on Mon, 07 Apr 2008 09:13:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke meine Frage passt perfekt hier rein.

Es heisst in der Anleitung von Minox, dass man es mindestens 2h vor dem Schlafen gehen auftragen soll. Liegt das daran, dass man es sich sonst via Kopfkissen auf dem ganzen Gesicht verteilt und dann irgendwann zum Affen mutiert

Ich bin häufig einfach nicht 2h vor dem ins Bett gehen zuhause (Ausgehen Wochenende, wenn man was Trinken geht, wenn man Sport machen war etc.). Ich denke, es wird hier viele geben, denen das ähnlich geht. Haltet ihr euch alle an diese 2h?

Zitat:

ist sehr schmal

0,8-1mm Nadeldurchmesser und 5cm lang

Optimal

die Pipette ist viel zu globig und man versaut sich die Haare

ziemlich ! mit dieser Spritze Überhaupt nicht

Bleiben mit dieser Spritze deine Haare völlig unberührt von Minox? Das wäre ja super? Kann mir das noch nicht so ganz vorstellen

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden

Posted by [eragon](#) on Mon, 07 Apr 2008 09:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden

Posted by [baesae](#) on Mon, 07 Apr 2008 09:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht ja super aus... aber ist das von minox oder hast du einfach sonst spezielle photos ausgesucht?

wenn ich das richtig interpretiere willst du mir sagen: "trage das zeug früh genug vor dem schlafen gehen auf oder lass es sein" richtig?

wann tragen andere user das zeug auf?

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden

Posted by [eragon](#) on Mon, 07 Apr 2008 09:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das war nur ein Scherz . Ich habe mich nicht immer daran gehalten und habe bisher keine vermehrte Körperbehaarung feststellen können. Allerdings verwende ich schon seit längerem

Minox+Fin und achte deshalb sehr darauf nichts in meinem Umfeld zu kontaminieren (wegen meiner Frau). Ich nehme es ausreichend früh und wasche nach 2-3 Std meine Haare oder nehme Foam auch abends wenn es schnell gehen muß.

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [eragon](#) on Mon, 07 Apr 2008 10:07:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe du nimmst auch Fin topisch. Da solltest du ebenso auf Kontamination achten.

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [baesae](#) on Mon, 07 Apr 2008 11:54:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin Topisch ab heute abend, musste das Zeug erst noch mischen aber stimmt, da muss man dann schon ziemlich aufpassen wegen den Frauen. Immer gut, wenn das wieder ins Bewusstsein gerufen wird.

Danke für deine Antwort. Es wird mich in dem Fall wohl nicht umbringen, wenn ich das 2-3x pro Woche halt 1h vor dem ins Bett gehen drauf packe anstatt 2h

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [mesh](#) on Wed, 09 Apr 2008 18:29:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt doch mal in eBay Tropfflaschen ein, was haltet ihr denn davon? ich finde die klasse, da man selber bestimmen kann, wie groß das Loch sein soll. Am besten eine Nadel nehmen und die Öffnung damit selber bestimmen. Ich denke, ich werde mir sowas holen. Damit kann ich dann mein Minoxidil besser dosieren und verteilen.

http://cgi.ebay.de/2-St-Tropfflaschen-50-ml-mit-rotem-Halteband_W0QQitemZ130166441563QQihZ003QQcategoryZ124716QQrdZ1QQssPageNameZWD1VQQ_trksidZp1638.m118.l1247QQcmdZViewItem

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Minox-user](#) on Wed, 09 Apr 2008 18:50:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich finde die Pipette von dem Kirkland Minoxidil optimal.

Versuch doch mal fals deine Haare nicht zu lang sind sie hochzustellen, so mach ich das auch und man kann da immer sehr gut auftragen.

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [eragon](#) on Wed, 09 Apr 2008 19:44:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Pipette, die bei Spectral-DNC dabei ist (Glas, 0,5/1ml) ist optimal.

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Katzenhase](#) on Fri, 11 Apr 2008 21:22:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze Minoxidil (Regaine 2% Lösung) zweimal täglich, weil ich mir erhoffe, dass dann soviele Haare bzw. so schnell wie möglich Haare anwachsen.
Hatte nämlich vor 4 Wochen eine Haartransplantation. Werde im Dezember, wenn dann fast das Endergebnis da ist, Norwood 0 sein.
Morgens trage ich Minox direkt nach dem Haarewaschen auf, obwohl die Haare da noch leicht angefeuchtet ist.
Am frühen Abend dann nochmal, dann sind die Haare natürlich trocken.
Mir wurden die Haare im ganzen vorderen Bereich vor der OP abrasiert, damit man ohne Problem in der Mitte verdichten konnte bzw. die Geheimratsecken zu machen konnte.
Jetzt sind da nur noch die eingepflanzten Haare und man kann ohne Probleme Minox auftragen, weil die eingepflanzten Haare ja so kurz sind.....
Habe vor Minox dann nach spätestens 12 Monaten abzusetzen, weil ich wie bereits oben gesagt, mir lediglich erhoffe, dass dadurch so viele Grafts wie nur möglich anwachsen bzw. so schnell wie möglich.....

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 11 Apr 2008 22:14:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiß nicht wie gut du dich informiert hast.. aber mal eben absetzen nach 12 monaten würde ich dir in deiner situation nicht empfehlen..

Und da du ja auch ein gegner von fin bist, hast du die entscheidung mit der op hoffentlich gut durchdacht..

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Katzenhase](#) on Sat, 12 Apr 2008 12:49:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Sam, 12 April 2008 00:14 weiß nicht wie gut du dich informiert hast.. aber mal eben absetzen nach 12 monaten würde ich dir in deiner situation nicht empfehlen..

Und da du ja auch ein gegner von fin bist, hast du die entscheidung mit der op hoffentlich gut durchdacht..

Warum würdest du mir das nicht empfehlen? Habe schon seit langer Zeit keinen Haarausfall mehr!

Außerdem benutze ich seit 6 Monaten Propecia.

Ich benutze Regaine nicht, weil ich Haarausfall habe, den habe ich nicht, sondern weil ich mir erhoffe, dass dadurch die Grafts schneller anwachsen bzw. so schnell wie möglich.

Es wäre doch Blödsinn sowohl Propecia als auch Regaine zu nehmen in meinem Zustand.

Schließlich habe ich durch meine Haartransplantation alle Haarlücken geschlossen.....

Jetzt müssen nur so viele Grafts wie nur möglich auch anwachsen.....

Was soll denn passieren, wenn ich Regaine nach 12 Monaten absetze???

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 12 Apr 2008 15:27:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso du nimmst jetzt fin? Kann mich noch dran erinnern das du nicht sonderlich begeistert von diesem medikament warst.

Auch wenn dir keine haare mehr ausfallen (was übrigens auch an fin liegen kann) heißt das nicht das deine aga vorbei ist. Wenn du schon ansätze für eine aga hattest, wird es sicherlich mal weitergehen mit der haarlichtung. Die transplantierten haare werden dir zwar erhalten bleiben aber der rest ist weiterhin gefährdet. Eine HT ist eben keine endlösung (eine heilung für die aga gibt es nicht) und eigentlich wird jedem patienten empfohlen weiterhin und dauerhaft finasterid oder minox zu nehmen.. Sonst könnte das in ein paar jahren ein sehr unschönes haarbild ergeben.

Was minox angeht - ist jetzt rein theoretisch - könntest du andere haare (auch wenn nicht beabsichtigt) mitbehandeln und da diese weiterhin von der aga betroffen sind, könntest du sie "abhängig" von minox machen. Ein absetzen würde dann den ausfall bedeuten..

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden

Posted by [Foxi](#) on Sat, 12 Apr 2008 16:23:47 GMT

benutzer81 schrieb am Sam, 12 April 2008 17:27 Achso du nimmst jetzt fin? Kann mich noch dran erinnern das du nicht sonderlich begeistert von diesem medikament warst.

Auch wenn dir keine haare mehr ausfallen (was übrigens auch an fin liegen kann) heißt das nicht das deine aga vorbei ist. Wenn du schon ansätze für eine aga hattest, wird es sicherlich mal weitergehen mit der haarlichtung. Die transplantierten haare werden dir zwar erhalten bleiben aber der rest ist weiterhin gefährdet. Eine HT ist eben keine endlösung (eine heilung für die aga gibt es nicht) und eigentlich wird jedem patienten empfohlen weiterhin und dauerhaft finasterid oder minox zu nehmen.. Sonst könnte das in ein paar jahren ein sehr unschönes haarbild ergeben.

Was minox angeht - ist jetzt rein theoretisch - könntest du andere haare (auch wenn nicht beabsichtigt) mitbehandeln und da diese weiterhin von der aga betroffen sind, könntest du sie "abhängig" von minox machen. Ein absetzen würde dann den ausfall bedeuten..

das die Haare Minoxabhängig werden soll aber nicht stimmen
die kann Fin eventuell genau so halten

was stimmt, Haare die vielleicht mit Fin nicht mehr aktiviert wurden aber mit Minox die könnten wieder verloren gehn

der größte Fehler das die "gezüchteten" Minox Haare wieder verschwinden ist das absetzen ohne ausschleichen

soweit die Theorie

blos wenn Minox wirkt versteh ich das ganze absetzen nicht
warum nicht 1xalle 2-3Tage??
ist bestimmt kein großer Aufwand

Foxi

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 12 Apr 2008 16:41:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im besten fall kann man sie wohl mit fin halten.. Aber kommt oft genug vor das das gewonnene nach dem absetzen wieder verloren geht..

aber katzenhase (so wie ich das verstanden habe) möchte ja auch fin absetzen..

Ja, denke auch das 2-3 anwendungen in der woche reichen, nachdem man das maximum mit minox erreicht hat.

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Foxi](#) on Sat, 12 Apr 2008 17:30:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Sam, 12 April 2008 18:41im besten fall kann man sie wohl mit fin halten..
Aber kommt oft genug vor das das gewonnene nach dem absetzen wieder verloren geht..

aber katzenhase (so wie ich das verstanden habe) möchte ja auch fin absetzen..

Ja, denke auch das 2-3 anwendungen in der woche reichen, nachdem man das maximum mit minox erreicht hat.

sollte ich Erfolg haben werd ich das auf jeden Fall so Handhaben
Fin wie gewohnt bzw. auf 1mg gehn nicht mehr 1,25
Minox reduzieren zunächst auf 1x
dann alle 2Tage 1x

das ist mit Sicherheit kein großer Aufwand

Foxi

Subject: Re: Minoxidil richtig anwenden
Posted by [Katzenhase](#) on Sat, 12 Apr 2008 19:48:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Sam, 12 April 2008 17:27Achso du nimmst jetzt fin? Kann mich noch dran erinnern das du nicht sonderlich begeistert von diesem medikament warst.

Auch wenn dir keine haare mehr ausfallen (was übrigens auch an fin liegen kann) heißt das nicht das deine aga vorbei ist. Wenn du schon ansätze für eine aga hattest, wird es sicherlich mal weitergehen mit der haarlichtung. Die transplantierten haare werden dir zwar erhalten bleiben aber der rest ist weiterhin gefährdet. Eine HT ist eben keine endlösung (eine heilung für die aga gibt es nicht) und eigentlich wird jedem patienten empfohlen weiterhin und dauerhaft finasterid oder minox zu nehmen.. Sonst könnte das in ein paar jahren ein sehr unschönes haarbild ergeben.

Was minox angeht - ist jetzt rein theoretisch - könntest du andere haare (auch wenn nicht beabsichtigt) mitbehandeln und da diese weiterhin von der aga betroffen sind, könntest du sie "abhängig" von minox machen. Ein absetzen würde dann den ausfall bedeuten..

Du hast aber ein sehr gutes Gedächtnis!! Es stimmt, ich war erst gegen Propecia. Allerdings dachte ich, dass es wichtig ist, dass mein Haarstatus vor der OP so gut wie nur möglich ist. Ich werde Propecia jetzt die nächsten Jahre nehmen.

Natürlich können mir mit der Zeit noch Haare ausfallen, aber ich bin der festen Überzeugung dass das nicht mehr viele Haare sein werden.

Denn erstens bin ich 37 und hatte schon vor der OP einen guten Haarstatus(aber ich wollte halt einen perfekten) und zweitens habe ich noch genug im Spenderbereich für eine weitere Haartransplantation!

Ich bleibe aber dabei. Werde nur die nächsten Jahre Propecia nehmen. Minox werde ich nach einem Jahr absetzen!

Werde ja dann sehen, was passiert.....