
Subject: Vitamin E

Posted by [Gast](#) on Mon, 06 Feb 2006 17:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann mir jemand von euch ein präparat mit natürlichem vitamin e in einer dosis von 100-200 I.E. empfehlen?

bzw. kann man eins mit 400 I.E. alle zwei tage nehmen, um eine tägliche wirkung von 200 I.E. zu erzielen?

Subject: Re: Vitamin E

Posted by [tino](#) on Mon, 06 Feb 2006 17:49:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Optovit 500(500 mg)?

Subject: Re: Vitamin E

Posted by [Quick](#) on Mon, 06 Feb 2006 17:51:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vitamin e kapseln vom aldi, pro kapsel 200mg und super billig im preis!

Quick

Subject: Re: Vitamin E

Posted by [Gast](#) on Mon, 06 Feb 2006 18:04:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

und dank euch beiden, für die schnellen antworten.

wie ich inzwischen weiß, kann vitamin e auch alle zwei tage eingenommen werden.

dann nehme ich einfach dieses hier alle 2 tage, um auf 200 I.E. zu kommen.

http://www.vitabay.net/catalog/product_info.php/products_id/1432

gruß

Subject: Re: Vitamin E
Posted by [Gast](#) on Mon, 06 Feb 2006 18:22:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

freue mich aber dennoch über weitere empfehlungen, v.a. über solche mittel, die nicht im internet bestellt werden müssen, das strengt mich nämlich etwas an. werde auch mal bei aldi schauen.

Subject: Re: Vitamin E
Posted by [tristan](#) on Mon, 06 Feb 2006 18:25:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich habe die Preise nicht verglichen, aber von NOW gibt es E Komplexe von 100iu bis 1000iu, auch als Mixed Komplex, für höhere Mengen soll das ja sinnvoll sein.

www.nowfoods.com

www.nutrio-shop.de

www.podomedi.com

gruß

Subject: Re: Vitamin E
Posted by [Quick](#) on Mon, 06 Feb 2006 18:27:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Mon, 06 Februar 2006 19:04

hallo,

und dank euch beiden, für die schnellen antworten.

wie ich inzwischen weiß, kann vitamin e auch alle zwei tage eingenommen werden.

dann nehme ich einfach dieses hier alle 2 tage, um auf 200 I.E. zu kommen.

http://www.vitabay.net/catalog/product_info.php/products_id/1432

gruß

sancho, für 28 euro bekommst du beim aldi 5 packungen a 150 weichkapseln vitamin e mit 200mg pro kapsel(750 kapseln insgesamt).

Quick

Subject: Re: Vitamin E
Posted by [Gast](#) on Mon, 06 Feb 2006 18:36:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan schrieb am Mon, 06 Februar 2006 19:25Hallo,

Ich habe die Preise nicht verglichen, aber von NOW gibt es E Komplexe von 100iu bis 1000iu, auch als Mixed Komplex, für höhere Mengen soll das ja sinnvoll sein.

www.nowfoods.com

www.nutrio-shop.de

www.podomedi.com

gruß

Hallo Tristan,

tausend Dank. Soetwas hab ich gesucht.

Sancho
