

---

Subject: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [Wassermann](#) on Thu, 03 Apr 2008 13:46:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag,

ich finde kaum Berichte über die gleichzeitige Einnahme von Maca und Finasterid. Ich habe eine Zeit lang Maca 5g getrocknetes Wurzelpulver genommen und war mit der Wirkung echt zufrieden, man fühlt sich wirklich viel fitter, anstieg der Libido etc. Nur kam ich in dem Alter, in dem meine Haare ausfielen. Seitdem nehme ich Finasterid und habe auf Maca mal vorsichtshalber verzichtet.

Maca soll ja den Testosteronspiegel anheben, bloß wie stark? Wird der Testosteronspiegel so stark angehoben das eine deutliche Beeinträchtigung über die Wirksamkeit von Finasterid stattfindet? Das ich automatisch wieder mehr DHT im Körper habe? Würde mich freuen wenn mir jemand mehr darüber was sagen kann.

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [ParkerLewis](#) on Thu, 03 Apr 2008 14:09:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein,ganz im Gegenteil.Maca moduliert die DHT Produktion und senkt Estrogen.Ich habe in dem Thread "Mein Erfolgsrezept für die Front" vieles über Maca gepostet.Vielleicht liest du dir das mal durch.

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [Wassermann](#) on Thu, 03 Apr 2008 17:24:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort. Nur ist das der Beitrag ein wenig umstritten. Was mich interessieren würde ist ob Maca wirklich den Testosteronspiegel signifikant erhöht.

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [Foxi](#) on Fri, 04 Apr 2008 12:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würde mich auch Intresieren  
da ich unter Dut ziemlich an Fett zugelegt hab  
bzw. Östrogen verschwappelt

blos steigt nicht mit Testo auch linear Östrogen an?

Maca wäre schon ne Idee  
blos ich trau mich nicht

---

Foxi

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 04 Apr 2008 12:53:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Fre, 04 April 2008 14:37würde mich auch Intresieren  
da ich unter Dut ziemlich an Fett zugelegt hab  
bzw. Östrogen verschwappelt

blos steigt nicht mit Testo auch linear Östrogen an?

Maca wäre schon ne Idee  
blos ich trau mich nicht

Foxi

Was, du hast Östrogen verschwappelt??? Muss ich auch mal versuchen...

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [Foxi](#) on Fri, 04 Apr 2008 13:06:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hammerhaar schrieb am Fre, 04 April 2008 14:53Foxi schrieb am Fre, 04 April 2008  
14:37würde mich auch Intresieren  
da ich unter Dut ziemlich an Fett zugelegt hab  
bzw. Östrogen verschwappelt

blos steigt nicht mit Testo auch linear Östrogen an?

Maca wäre schon ne Idee  
blos ich trau mich nicht

Foxi

Was, du hast Östrogen verschwappelt??? Muss ich auch mal versuchen...

Na dann mach mal

Foxi

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [Wassermann](#) on Fri, 04 Apr 2008 14:55:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja mehr Testosteron bedeutet auch mehr Östrogen, weil das Enzym Aromatase Testosteron zu Östrogen konvertiert, darum auch in ganz seltenen Fällen das Brustwachstum bei Fin oder Dut Nutzern, weil mehr Testosteron zur Verfügung steht anstatt DHT. Kannst einen Aromatase-Hemmer nutzen. Dann hast du das Problem nicht.

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [NW5a](#) on Sat, 05 Apr 2008 12:31:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wassermann schrieb am Fre, 04 April 2008 16:55: Ja mehr Testosteron bedeutet auch mehr Östrogen, weil das Enzym Aromatase Testosteron zu Östrogen konvertiert, darum auch in ganz seltenen Fällen das Brustwachstum bei Fin oder Dut Nutzern, weil mehr Testosteron zur Verfügung steht anstatt DHT. Kannst einen Aromatase-Hemmer nutzen. Dann hast du das Problem nicht.

Was sind Aromatase-Hemmer ?

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 05 Apr 2008 12:33:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stoffe, die die Bildung des Enzyms Aromatase, das der Östrogen-Produktion dient, hemmen.

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [NW5a](#) on Sat, 05 Apr 2008 12:45:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und was gibt es da, was man ohne "Bedenken" nehmen könnte ?

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [e-Man](#) on Sat, 05 Apr 2008 12:48:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die besten Aromatase-Hemmer sind wohl Sport und Zink.

Folgende Wirkungskette:

Sport > Reduzierung des Fettgewebes > weniger Aromatase > Reduzierung der Umwandlung von Testosteron in Östrogen > weniger weibliche Formen

---

Eine Erhöhung des Testo-Spiegels kann bei einer Überproduktion an Aromatase im schlimmsten Fall genau die umgekehrte Wirkung haben.

mehr Testosteron > durch Umwandlung mehr Östrogen > mehr weibliche Formen

Also sollte man an an der Aromatase ansetzen.

Hemmung durch:

- Zink
- Fettreduzierung

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [NW5a](#) on Sat, 05 Apr 2008 13:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verdammt ! Also doch Sport ....

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [Wassermann](#) on Sat, 05 Apr 2008 16:19:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist umstritten ob Zink wirklich die Aromatase hemmt. Am sichersten sind Mittel wie Arimidex.

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [ParkerLewis](#) on Sat, 05 Apr 2008 16:26:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde eher sagen am effektivsten...Ari sollte man zumindest nicht gegen Haarausfall verwenden.Ich weiss zwar,dass Chrtsian keine Nebenwirkungen hatte,Arimedex jedoch mit einer Vielzahl von Nebenwirkungen einhergeht.Nichts für den Alltag...

Ausserdem ist Maca für sich ebenfalls eine Art Aromatasehemmer.Es erhöht zwar Test,verringert im Gegenzug aber die Umwandlung in Östrogen und DHT durch den DIM Anteil.Zumindest sollte es dies theoretisch tun.Es wird aber auch diskutiert,dass Testosteron an sich auch für vermehrten Haarausfall sorgen soll.Dr.Proctor verfolgte solche Theorien. Mir persönlich hat Maca nur geholfen,sowohl im Bezug auf Haarausfall,als auch der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens.

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [ParkerLewis](#) on Sat, 05 Apr 2008 16:31:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angst haben,dass Maca die Auswirkung von Fin aufheben könnte,solltest du zumnidest nicht haben.Es wirkt dann eher noch unterstützend,da es das vermehrte Östrogen im Blut durch Fin hemmen kann.Ich kenne auch keine Berichte,in der Maca mit Haarausfall in Zusammenhang gebracht wird,eher mit dem Gegenteil.Das muss aber bekanntlich nix heissen...

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [Wassermann](#) on Sat, 05 Apr 2008 16:45:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Arimidex würde ich ohne Bedenken auch nicht nehmen. Andere Frage was ist der DIM Anteil?

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [stef84](#) on Sat, 05 Apr 2008 17:41:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wassermann schrieb am Sam, 05 April 2008 18:45Andere Frage was ist der DIM Anteil?

DIM= Diindolylmethane

<http://en.wikipedia.org/wiki/Diindolylmethane>

Ist das in Maca drin? Hab ich gar nicht gewusst?

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [ParkerLewis](#) on Sat, 05 Apr 2008 17:53:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Stef...

Ja,ist,aber nicht in sehr großen Mengen.Die Kombi ist aber sehr gut,wie ich finde.

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [backflash](#) on Sat, 05 Apr 2008 17:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ ParkerLewis:

Hat Maca auf Dein Hautbild irgendwelche auswirkungen?

---

Ich z.B. habe schon immer eine sehr fettige Haut und hätte Bedenken, dass sich das durch die Testo-Erhöhung noch verstärken würde.

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [Wassermann](#) on Sat, 05 Apr 2008 18:26:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zum Thema Hautbild muss ich sagen als ich das Maca zusammen mit Bockshornklee (Fenugreek) direkt nach dem Sport nahm. Bekam ich am Rücken überall so kleine rote Pickel. Und meine Haare vielen trotz Fin aus. Darum bin ich auch etwas vorsichtig mit Fin und Maca. Es kann aber sein das dass Bockshornklee „androgener“ wirkt. Da es ja dafür sorgt das mehr LH ausgeschüttet wird und es enthält Diosgenin welches zu DHEA umgewandelt wird, was ja die Vorstufe von Testosteron (und Östrogen) ist. Aber eigenartigerweise blieben meine Haare an den Ecken die vor der Behandlung mit Fin nur noch leichter farbloser Flaum war und jetzt während Fin so dick und dunkel geworden sind wie die restlichen Haare. Meine Haare sind überall ausgefallen nicht nur an den Ecken oder Tonsur. Seit dem ich auf die Mittel, außer Fin, verzichte gab es kein Haarausfall

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [stef84](#) on Sat, 05 Apr 2008 18:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@parker:

Um es mal anzukündigen:

Da ich das DHT-hemmende Zeug absolut nicht vertrage, auch topisch nicht, und (bis jetzt noch) nicht mit der Minoxschmiererei anfangen will, probier ich mal dein Frontprogramm.

Und da ich sonst nichts nehme, wird das wohl ein guter Test ob es funktioniert

Also ich nehme (seit mittlerweile 2 Wochen):

Vitamin B-Komplex, Zink, Biotin, Omega3, EGCG (eher wenig, über 3 Tassen grüner Tee täglich), DIM, Maca und HMR (Leinsamen) und ein Koffein-Shampoo (wenns was bringt...).

Dazu natürlich wie immer mindestens 4 mal die Woche Sport.

Kostet mich ca. 25 Euro pro Monat. Also nicht ganz billig, aber ok.

Und wenn es nicht klappen sollte, denke ich dass ich mit meiner eher langsamen schleichenden AGA, es noch mit Minox gut abfangen könnte....

Aber für mich ist es mal einen Versuch wert! Auch wenn mich jetzt einige für verrückt erklären...

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [oldboy](#) on Mon, 07 Apr 2008 02:39:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da es im Produktbezug-Forum nichts zum Thema Maca gibt, kurze Frage: Wo bekommt ihr das her?

---

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [ParkerLewis](#) on Mon, 07 Apr 2008 05:24:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Sam, 05 April 2008 20:58@parker:

Um es mal anzukündigen:

Da ich das DHT-hemmende Zeug absolut nicht vertrage, auch topisch nicht, und (bis jetzt noch) nicht mit der Minoxschmiererei anfangen will, probier ich mal dein Frontprogramm.

Und da ich sonst nichts nehme, wird das wohl ein guter Test ob es funktioniert

Also ich nehme (seit mittlerweile 2 Wochen):

Vitamin B-Komplex, Zink, Biotin, Omega3, EGCG (eher wenig, über 3 Tassen grüner Tee täglich), DIM, Maca und HMR (Leinsamen) und ein Koffein-Shampoo (wenns was bringt...).

Dazu natürlich wie immer mindestens 4 mal die Woche Sport.

Kostet mich ca. 25 Euro pro Monat. Also nicht ganz billig, aber ok.

Und wenn es nicht klappen sollte, denke ich dass ich mit meiner eher langsamen schleichenden AGA, es noch mit Minox gut abfangen könnte....

Aber für mich ist es mal einen Versuch wert! Auch wenn mich jetzt einige für verrückt erklären...

Drück dir auf jeden Fall die Daumen... Maca gibt es eigentlich bei vielen Anbietern. Musst nur darauf achten kein Konzentrat zu bestellen, sondern das originale Wurzelpulver

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [Wassermann](#) on Mon, 07 Apr 2008 12:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weis nicht ob man hier Werbung machen darf. Ich glaub am günstigsten ist es bei [www.yakeba.de](http://www.yakeba.de)

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [nameless2](#) on Sat, 16 Jan 2010 10:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Stef,

zu welchen Zeiten und mit welcher Dosis nimmst Du denn die einzelnen Supps?

Beste Grüße

N

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 16 Jan 2010 19:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kannst du dir sogar in der apotheke holen, die meisten apotheeken haben meines wissen nach standardmäßig maca kapseln und tee.

---

Subject: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [Fin](#) on Mon, 18 Jan 2010 01:05:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Sat, 05 April 2008 20:58@parker:

Um es mal anzukündigen:

Da ich das DHT-hemmende Zeug absolut nicht vertrage, auch topisch nicht, und (bis jetzt noch) nicht mit der Minoxschmiererei anfangen will, probier ich mal dein Frontprogramm.

Und da ich sonst nichts nehme, wird das wohl ein guter Test ob es funktioniert

Also ich nehme (seit mittlerweile 2 Wochen):

Vitamin B-Komplex, Zink, Biotin, Omega3, EGCG (eher wenig, über 3 Tassen grüner Tee täglich), DIM, Maca und HMR (Leinsamen) und ein Koffein-Shampoo (wenns was bringt...).

Dazu natürlich wie immer mindestens 4 mal die Woche Sport.

Kostet mich ca. 25 Euro pro Monat. Also nicht ganz billig, aber ok.

Und wenn es nicht klappen sollte, denke ich dass ich mit meiner eher langsamen schleichenden AGA, es noch mit Minox gut abfangen könnte....

Aber für mich ist es mal einen Versuch wert! Auch wenn mich jetzt einige für verrückt erklären...

geldverschwendung...

---

Subject: Aw: Re: Finasterid und Maca (beeinträchtigt Maca die Wirkung von Fin?)

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 11 Jun 2012 17:59:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also fakt ist das ich unter finasterid nicht zu wenig libido hatte sondern zuviel.

und maca hat wohl den gleichen effekt.

so und die finasterid-schwörer müssten jetzt eigentlich mit Pro Maca Argumenten kommen sonst widersprechen sie sich selbst.

Ein Argument das absolut für sich spricht ist die haarausfallrate der peruaner gegenüber der deutschen

Maca wird schon seit jeher als eines der Hauptnahrungsmittel in den peruanischen Anden genutzt.

Wer keine Peruaner kennt => Claudio Pizarro

oder hier ein paar Leutchen

<http://blog.dbk.de/wp-content/gallery/hochland-der-anden/peruaner.jpg>

---