

---

Subject: Einnahmerhythmus Proscar  
Posted by [heinzP](#) on Wed, 02 Apr 2008 17:10:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

bin ein Fin-Neuling und weiß noch nicht so ganz wie ich beim Einnahmerhythmus vorgehen soll:  
Nutze geviertelte Proscar-Tabletten: Mein Arzt riet mir dazu 6 mal die Woche 1/4 Proscar und 1  
Tag Pause. Was haltet ihr davon.

Ich fand es ausserdem als sinnvoll die Tabletten 2mal morgens, 2mal mittags und 2 mal abends zu  
nehmen - so kann ich das "Tief" am 7. Tag besser auffangen.

Was haltet ihr davon? Hat einer Erfahrungen mit diesem Rhythmus?

Danke schonmal

---

---

Subject: Re: Einnahmerhythmus Proscar  
Posted by [Alibi](#) on Wed, 02 Apr 2008 18:14:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heinzP schrieb am Mit, 02 April 2008 19:10Hallo,

bin ein Fin-Neuling und weiß noch nicht so ganz wie ich beim Einnahmerhythmus vorgehen soll:  
Nutze geviertelte Proscar-Tabletten: Mein Arzt riet mir dazu 6 mal die Woche 1/4 Proscar und 1  
Tag Pause. Was haltet ihr davon.

wird die wirkung absolut nicht beeinflussen...sowohl positiv als auch negativ.

Zitat:ch fand es ausserdem als sinnvoll die Tabletten 2mal morgens, 2mal mittags und 2 mal  
abends zu nehmen - so kann ich das "Tief" am 7. Tag besser auffangen.

Was haltet ihr davon? Hat einer Erfahrungen mit diesem Rhythmus?

viel zu umständlich und ebenfalls irrelevant für die wirkung.

---

---

Subject: Re: Einnahmerhythmus Proscar

---

Posted by [rapunzel79](#) on Wed, 02 Apr 2008 19:15:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also so weit ich gehört habe hat fin eine ungefähre halbwertszeit von 8 stunden. das heißt es wird sich auch in 24 stunden nicht komplett im körper abbauen. bei einer täglichen einnahme von 1,25mg wird sich der blutpegel steigern, bis er ein bestimmtes niveau erreicht hat und sich dann dort einpendeln.

wenn du also regelmäßig und brav dein fin nimmst spielt es irgendwann keine rolle mehr zu welcher tageszeit oder wie oft am tag zu es schmeisst.

schöne grüße

---

---

Subject: Re: Einnahmerhythmus Proscar

Posted by [Fische](#) on Wed, 23 Apr 2008 21:49:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute !

Hatte mich am 8 April eine HT unterzogen ist soweit auch alles sehr gut gelaufen . Nun hat mir der Arzt Proscar verschrieben

1/4 natürlich . Soll aber nur Montags, Mittwoch , und Freitag jeweils ein Stück nehmen ! Ist das überhaupt ausreichend sollte ich erstmal mit diesen Rythmus beginnen ?

Weil ich lese hier was mit einer Halbwertszeit von 8 Stunden und so !

---

---

Subject: Re: Einnahmerhythmus Proscar

Posted by [Homers](#) on Wed, 23 Apr 2008 23:03:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fische schrieb am Mit, 23 April 2008 23:49Ist das überhaupt ausreichend sollte ich erstmal mit diesen Rythmus beginnen ?

wenn du mich fragst ja!

---

---

Subject: Re: Einnahmerhythmus Proscar

Posted by [dertim](#) on Wed, 23 Apr 2008 23:09:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nur 3x die woche 1,25mg fin ist relativ wenig. die meisten hier nehmen im schnitt so 1mg/tag.

---

viele auch weniger, manche auch mehr.  
ich persönlich würds mit der täglichen einnahme versuchen. wenn du da nebenwirkungen hast, kannst du ja immer noch runtergehen.  
nebenwirkungen durch eine zu hohe dosierungen haben halt den vorteil, dass sie sich meistens schneller bemerkbar machen, als eine zu geringe wirkung durch unterdosierung.  
aber wie gesagt, nur meine meinung.

---

---

Subject: Re: Einnahmerhythmus Proscar  
Posted by [Muhsin](#) on Thu, 24 Apr 2008 15:48:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm ruhig am Anfang jeden Tag ein Viertel Proscar. Den Umstand mit der Rechnerei und der Pause ist eigentlich sinnlos, weil die DHT-Hemmung nach ein Paar Tagen sowieso konstant erhalten bleibt, wenn du jeden Tag die gleiche Menge nimmst.  
Nach ein Paar Wochen kannst du dann von 1,25mg auf 0,5mg runter gehen. Die Wirkung wird dann die gleiche sein (vgl. <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/11429/> )  
Am Anfang halt mehr (1,25mg), damit die Wirkung schneller eintritt. Später 0,5mg ist vollkommen OK.

---