
Subject: Frage zu NEM`s

Posted by [Chacky](#) on Tue, 15 Nov 2005 09:57:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ne Frage

Wenn ich mir NEM`s aus irgendwelchen läden kaufe und nicht aus der Apotheke hole, kann ich mir eigentlich sicher das auch das drin ist was drauf steht?

Oder gibt es da Anbieter die nicht so vertrauenswürdig sind?

Subject: Re: Frage zu NEM`s

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 15 Nov 2005 10:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Frage. Ich denke, wenn du dir NEMs aus der Apotheke, aus dem Reformhaus oder der Drogerie kaufst, dann kannst du dir schon sicher sein, dass drinnen ist, was draufsteht.

Wenn du übers Internet bestellst und ein lustiges Pülverchen bekommst, dann ist das schwieriger. Hier würde ich mich eher auf "vertrauenswürdige" Seiten verlassen, also beispielsweise "alteingesessene" Lieferanten für NEM im Kraftsportbereich und nicht den billigsten Anbieter aus dem Ausland nehmen.

Wichtig bei den NEMs ist noch die Form, wie diese vorliegen. Wenn du zum Beispiel Zink nehmen magst, kommt es auf die Verbindung an, in welcher dieses vorliegt. Verschiedene Verbindungen werden verschieden gut aufgenommen. Lies dazu mal in den Postings von Pilos zu den NEMs nach.

Grüße vom
FrankfurtER
