
Subject: 19Jahre Soll ich / wie fange ich mit Fin an + später Bilder

Posted by [Diensa](#) on Tue, 01 Apr 2008 00:05:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu erstmal.

ich bin wirklich glücklich, dass ich auf dieses Forum gestoßen bin, ansonsten hätte ich mich wohl nie auch nur ein bisschen weiter über fin informiert.

Meine Leidensgeschichte hat so mit knapp 16 Jahren gestartet, jedenfalls waren da denke ich schon die ersten Ansätze von Geheimratsecken zu sehen. Der Prozess bis jetzt ging eher schleichend voran und oben drauf hab ich eigentlich noch sehr volles Haar, nur eben vorne würde man die Ecken schon sehen können.

Ich bin jemand der Angst hatte vorm Arzt zu gehen bzw ich weiß nicht ob es Angst war, aber ich hatte mir seitdem ich 18 war schon 1Jahr lang vorgenommen zum Hautarzt zu gehen, habs aber nie gemacht.

Schließlich bin ich vor 6Monaten damals mit einer Freundin hingegangen und mir wurde Minox 5% 1x täglich verschrieben.

Die Ärztin sah meinen Haarausfall als nicht so schlimm an und der Test ergab auch nur nen Frontalen Haarausfall von 5%.

Nun war ich vor kurzem wieder zum Check dort, da ich nicht das Gefühl hatte das sich was gebessert sondern eher was verschlechtert. Ein Shedding ist mir nie aufgefallen, eher ein vermehrter kontinuierlicher Haarausfall, wobei ich das Zeug wie gesagt aber auch nur auf die Geheimratsecken auftrage, sprich 1cm unter den Haaren und so 2-3cm in die Haare rein.

Von Regaine habe ich dicke Schuppen bekommen und es hat auch gejuckt, der Arzt hat mir aber gesagt dass dies am Alkohol liegen würde und nicht so schlimm wäre. Stimmt das? Jedenfalls hat er mir Rogaine empfohlen da der Schaum besser verträglich sei, ist aber ein Umstieg problemlos möglich?

Meine Haare sind mir sehr wichtig und ich bin in diesem Zusammenhang auch sehr verunsichert, da ich nicht wirklich will, dass jemand weiß dass ich Geheimratsecken habe. Ich weiß das das blöd ist, ist aber ein Teufelskreis, wenn man erst einmal damit angefangen hat. Zur Info sind nach seiner Messung die GHE 9-9,5cm tief.

Ich habe den Arzt auch auf Propecia angesprochen, worauf er meinte, dass er es nicht für nötig hielte und man es immernoch anwenden könnte, wenn es schlimmer werden würde.

Ich habe allerdings laut test nen androgenen Haarausfall, auf was also noch warten? Dass es schlimmer wird? Ich habe mich schon in den Arsch gebissen, dass ich dieses eine Jahr mich nie überwinden konnte dorthin zu gehen. Sowieso bin ich anstatt nach 3Monaten, erst nach 6Monaten zu Nachkontrolle gegangen. Versteht mich nicht falsch ich scheiß nicht auf meine Haare, aber es kostet mich irgendwie Überwindung dorthin zu gehen.

Jedenfalls hat er nach einigen Fragen gemeint, dass man Propecia ohne wirkliche Nebenwirkungen einfach dazunehmen könnte, aber 60 Euro für 1 Monat hauen einfach zu sehr ins Geld.

Was gibt es für Alternativen? Irgendwelche guten Generika?
Proscar auf eigene Faust verschreiben lassen und 4 oder 8teilen?

ob nun 1,25mg oder 1mg ist ja auch nicht so wichtig oder? Das Rezept wäre kein Problem, aber kann ich damit einfach so anfangen?

Propecia holen und vierteilen und von da an jeden Tag schlucken?

Oder reicht 8teilen nun rein von der Dosis. Die erste Ärztin meinte auch, dass ich noch kein Propecia bräuchte, bzw erstmal Regaine versuchen sollte.

Solange es hilft mach ich es gerne und ich frage lieber hier, als den Arzt, weil der mir nicht so schien als ob er mir helfen wollte

Wenn ich nen Feedback bekomme, poste ich auch mal Bilder wenn es wen interessiert...

Subject: Re: 19Jahre Soll ich / wie fange ich mit Fin an + später Bilder

Posted by [rapunzel79](#) on Tue, 01 Apr 2008 05:27:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also erstmal gehört finasterid natürlich zur absoluten grundausrüstung für den kampf gegen haarausfall, soviel schonmal dazu.

deine frage ob es generika gibt zeigt, dass du dir noch nicht die mühe machen wolltest dich erstmal ein bisschen im forum einzulesen oder die suchfunktion zu benutzen. dazu rate ich dir ebenfalls.

wenn du von minox 1% schon so krasse schuppen und nen juckenden kopf bekommst, ist es vll fraglich ob du damit weiemachen sollest (meine meinung).

gruß, rapunzel

Subject: Re: 19Jahre Soll ich / wie fange ich mit Fin an + später Bilder

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 01 Apr 2008 06:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber er nimmt doch 5% Minox 1x täglich, aber da stimme ich dir zu, wens juckt und schuppt, ists vielleicht doch nicht so gut.

Als Alternative könntest du dir liposomales Minox besorgen, wens bei dir gut anschlägt, das soll sehr gut verträglich für die Haut sein.

Subject: Re: 19Jahre Soll ich / wie fange ich mit Fin an + später Bilder

Posted by [Diensa](#) on Tue, 01 Apr 2008 13:47:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rapunzel79 schrieb am Die, 01 April 2008 07:27Also erstmal gehört finasterid natürlich zur absoluten grundausrüstung für den kampf gegen haarausfall, soviel schonmal dazu.

deine frage ob es generika gibt zeigt, dass du dir noch nicht die mühe machen wolltest dich erstmal ein bisschen im forum einzulesen oder die suchfunktion zu benutzen. dazu rate ich dir

ebenfalls.

wenn du von minox 1% schon so krasse schuppen und nen juckenden kopf bekommst, ist es vll fraglooch ob du damit weiemachen sollest (meine meinung).

gruß, rapunzel

Hi wie schon gesagt wurde, habe ich Minox 5%, sind aber solche Schuppen schädlich? Ich bekomme nun hoffentlich bald die Tage Rogaine aus den USA mitgebracht.

Ich weiß dass es in D noch kein generikum für propecia gibt, jedoch aber für proscar.

Wenn ich damit anfangen werde ich mir also wohl proscar von Stada oder so holen.

Ich habe hier nur geschrieben weil ich mir in diesem Bezug, immer so schwer tue endlich anzufangen

Das Forum hier machts einem auch nicht leicht. Meine Haare sind mir heilig und ich habe komplexe wegen ihnen, ich will sie also erhalten.

Andere schreiben hier, dass Fin nur topisch wirkt, andere nur oral.

Viele nehmen Fin und viele wollen sich nicht mit so ner Chemiekeule zuhauen.

Ich weiß letztendlich muss jeder die Wirkung und Nebenwirkungen selber abwägen und so entscheiden, ich weiß nur nicht wie ich anfangen soll.

1/4 Proscar oder 1/8 ? Eigentlich ne lächerliche Frage und wahrscheinlich nur mal wieder einer dieser Ausflüchte von mir, um es hinauszuzögern mich mit sowas befassen zu müssen.

Subject: Re: 19Jahre Soll ich / wie fange ich mit Fin an + später Bilder

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 01 Apr 2008 13:53:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1/4 Finasterid von welchem Hersteller auch immer und oral.

Lass dich nicht verunsichern, wenn du Nebenwirkungen kriegst dann merkst du das schon früh genug.

Solche Schuppen sind nicht schädlich, die kommen lediglich von der eingetrockneten Kopfhaut durch den Alkohol im Regaine.

Wenn du die Haare erhalten willst, dann hol dir das Zeug und fang so schnell wie möglich an. Wenn du alles genommen hast und trotzdem gehts den Bach runter, dann kannst du wenigstens sagen, dass du alles unternommen hast, was möglich war, und wenn du das nicht machst, wenn dir deine Haare so heilig sind, dann kriegst du davon später nur noch mehr Komplexe.

Die meisten fangen damit an. Die, die topisch das Fin raufhauen haben vorher genau so angefangen und die hatten halt sehr schwere Nebenwirkungen oder eben keine Wirkung mit Finasterid alleine, also haben sie es so probiert.

Hol das Zeugs, probier aus, mach dein Ding. Wenn du in 6 Monaten keine Änderung oder schwere Nebenwirkungen haben solltest, dann kannst du experimentieren.

Subject: Re: 19Jahre Soll ich / wie fange ich mit Fin an + später Bilder

Posted by [silas](#) on Tue, 01 Apr 2008 14:44:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darkhunder schrieb am Die, 01 April 2008 15:531/4

Hol das Zeugs, probier aus, mach dein Ding. Wenn du in 6 Monaten keine Änderung oder schwere Nebenwirkungen haben solltest, dann kannst du experimentieren.

Besser kann man es nicht formulieren

Fang erstmal mit einem Standardregimen an und halte das eine längere Weile durch.

Experimentieren kannst du später immer noch.
