

---

Subject: Ich fange an!

Posted by [alkaline](#) on Tue, 25 Mar 2008 11:24:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Liebes Forum,

über Ostern habe ich durch Zufall von Propecia erfahren.

Meine Vorgeschichte:

Ich bin 26 Jahre alt, bin erblich vorbelastet (Vater Glatze, Mutter sehr dünnes Haar) und habe noch einigermaßen dichtes Haar. Kaum Geheimratsecken und bekomme langsam eine kahle Stelle am Ober-Kopf.

Da ich eigentlich meine Haare mag, nutze ich seit 15 Monaten Alpecin C1 Shampoo. Hatte im letzten Monat für 3 Wochen dieses Schwarzkopf ActivM Shampoo mit Luiquid benutzt, mit erschreckendem Ergebnis, dass das Haar nach 2 Wochen sehr dünn wurde und ich dieses Drecksshampoo nie wieder benutzen werde. Jetzt nutze ich Alpecin C1 + Luiquid und Taft Anti-Haarausfall Gel. Es steht auf dem Taft Gel nicht genau drauf, welcher Wirkstoff gegen Haarausfall helfen soll, aber es macht die Haare schön griffig und am nächsten Tag hat man eine richtige Mähne, geil.

Nehme noch täglich:

2 x Vitamin C + Zink (1600mg Vitamin C + 10 mg zink)

1 x Vitamin A-Z + Lutein (zig Vitamine + 5 mg Zink)

1 x Haar Aktiv (10 mg Biotin)

So jetzt nach reichlicher Recherche, habe ich mich entschlossen, Finasterid zu nutzen. Ich war eben beim Arzt und hab nach einem Privatrezept von Proscar gefragt. Die wusste nicht was das ist und musste im Rechner nachschauen. Darauf fragte Sie mich, wozu ich es möchte und ich sagte fürs Haar, da werden die DHT Testosterone gehämmt und man behält seine Haare. Daraufhin sagte sie, wenn dass so gut klappt, dann gerne (irgendwie dachte sie ich nutze das bereits.. hihi). Dann schaute sie noch kurz im Rechner und sagte, es gibt noch ein anderes Mittel ein Geneterium oder so, was günstiger ist aber auch 5mg Finasterid hat. Das habe ich genommen und werde es gegen 17 Uhr in der Apotheke abholen.

Alpecin werde ich weiterhin nutzen, finde es ist ein gutes Shampoo.

---

## File Attachments

1) [DSC05285.JPG](#), downloaded 1242 times

---



2) [DSC05286.JPG](#), downloaded 947 times





3) [DSC05287.JPG](#), downloaded 904 times





---

Subject: Re: Ich fange an!

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 25 Mar 2008 11:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Wenn du Haarsausfall bereits hast wird dir das Zeugs nichts nutzen! Und vorbeugen kannst eigentlich den Haarausfall nicht, denn man kann nichts bekämpfen was nocht nicht da ist. Also entweder richtig oder gar nicht. Die Produkte kannst aber trotzdem anwenden, vielleicht verschaffen sie dir einen Placebo Effekt. Schaden werden sie aber auf keinen Fall.

Gutes Gelingen

Grüße Sonic

---

---

Subject: Re: Ich fange an!

Posted by [Alex1](#) on Tue, 25 Mar 2008 11:50:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lol dreiviertel davon, kannst in die Tonne kippen! Eigentlich alles...

---

---

Subject: aktuelle Haarsituation

Posted by [alkaline](#) on Tue, 25 Mar 2008 12:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so sehen sie momentan aus (noch gegelt von gestern)

---

### File Attachments

1) [DSC05280.JPG](#), downloaded 694 times

---





2) [DSC05281.JPG](#), downloaded 608 times





3) [DSC05289.JPG](#), downloaded 591 times



Subject: Re: Ich fange an!

Posted by [alkaline](#) on Tue, 25 Mar 2008 12:14:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deswegen kommt jetzt auch Finasterid zum Zuge

(hab den Urbeitrag überarbeitet)

---

Subject: Re: aktuelle Haarsituation

Posted by [stef84](#) on Tue, 25 Mar 2008 12:26:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe bei dir keinen Haarausfall!

Kein Wunder, dass das Alpecin bis jetzt gewirkt hat. Es stoppt den HA zu 100%, wenn man keinen hat

Die Tonsur sieht wohl auch wegen dem Gel etwas licht aus.

Aber du musst es wissen, ob es eine sichtbare Veränderung zu früher gibt. Aber wenn ich dich so sehen würde, würde ich nicht auf AGA tippen. Front ist noch 1A.

Wenn du dir sicher bist, dass die Tonsur sich lichtet, dann nimm Fin. Alte Fotos wären zur objektiven Einschätzung sicher gut.

Da dein Haarausfall, wenn er den überhaupt vorhaden ist, nicht aggressiv zu sein scheint, würde ich mal mit einer kleinen Dosis anfangen. Und penibel auf Nebenwirkungen achten (weil das ist es bei dem Status echt nicht wert!). Kannst ja mal mit einem Achtel Proscar anfangen. Und bei weiterer Statuserhaltung in einem Jahr oder so auf Propecia gehn und das vierteln.

---

Subject: Re: Ich fange an!

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 25 Mar 2008 12:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denk wenn du jetzt mit Fin beginnst, sind deine Chancen gut. Kannst ja noch ein Ketoconazol Shampoo benutzen wie Terzolin.

Oder zusätzlich noch Minoxidil (Regain).

Aber versuchs erst mal mit Fin.

Viel Glück!

---

Subject: Re: aktuelle Haarsituation

Posted by [silas](#) on Tue, 25 Mar 2008 14:20:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Die, 25 März 2008 13:26Ich sehe bei dir keinen Haarausfall!

Da kann ich dir nicht zustimmen. Meines Erachtens ist das Bild typisch für eine beginnende AGA in der Tonsur!

---



@Ursprungsposter:

Gut, dass du das Problem rechtzeitig erkennst und hierher gefunden hast. Alepcin halte ich, wie die anderen, auch mehr für ein Placebo. Aber jetzt bist du hier, um eine wirkliche Therapie zu beginnen.

Was nun?

(1) Informiere dich gründlich. Mach gute Bilder, sonst kannst du hinterher nichts wirklich vergleichen.

(2) Triff deine eigene Entscheidung für eine Therapie. Sie wird wahrscheinlich etwas aus der Liste "Fin, Minox" enthalten, Dosierung nach persönl. Geschmack (aber keine Überdosierungen). Zieh die Therapie dann auch längere Zeit (min. 6 Mon, besser 1 Jahr) durch. Von Dut erstmal die Finger lassen.

Ich habe genau wie du dieses beginnende AGA Problem in der Tonsur. Meine Entscheidung fiel auf 1mg Fin/Tag, die ich jetzt mal ein Jahr nehmen werde. Evtl. zusätzlich noch Minox.

---

Subject: Re: aktuelle Haarsituation

Posted by [alkaline](#) on Tue, 25 Mar 2008 14:25:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort.

Baut einen ganz schön auf

Werde es achteln und genau auf Nebenwirkungen achten.

Problem mit meinen alten Fotos ist, dass ich früher immer fast Glatze hatte und keinen Vergleich habe.

Werde euch auf dem laufenden Halten

von dem Minoxidil werde ich erst einmal absehen, weil ich subjektiv zuviele negativ Meldungen darüber gelesen habe

---

Subject: Re: Ich fange an!

Posted by [loydd](#) on Tue, 25 Mar 2008 19:39:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hahahahahahahahah.

\*röchel\*

hahahahhahahahahahahahahahahahaha

Hahahah ich brech zam.....Anti-Haarausfall Gel.

hahahaha.

Alter mit was die heutzutage die Leute alles rumkriegen...schäm dich.

Nehm FIN man!!!

---

Subject: Re: Ich fange an!

Posted by [bananas](#) on Tue, 25 Mar 2008 20:00:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Hahahah ich brech zam.....Anti-Haarausfall Gel

Habe ich gestern auch gestaunt, habe ich noch nie gesehen.

Müsste es dann nicht Kopfhautgel heissen?

Aber die ganzen kleinen Helferlein bringen die richtige Stimmung, um in den AGA-Kampf zu ziehen.

---

Subject: Re: Ich fange an!

Posted by [Michi85](#) on Tue, 25 Mar 2008 21:20:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alkaline schrieb am Die, 25 März 2008 12:24 Hatte im letzten Monat für 3 Wochen dieses Schwarzkopf ActivM Shampoo mit Luiquid benutzt, mit erschreckendem Ergebnis, dass das Haar nach 2 Wochen sehr dünn wurde und ich dieses Drecksschampoo nie wieder benutzen werde.

Das lese ich nicht zum ersten Mal...

Deine Front sieht stabil aus aber die Tonsur finde ich jetzt auch etwas dünn besiedelt.

Es ist wohl ein guter Zeitpunkt mit Fin zu beginnen.

---

---

Subject: Re: aktuelle Haarsituation  
Posted by [alkaline](#) on Wed, 26 Mar 2008 18:48:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, habe noch mal bessere Fotos gemacht. Eins vor der Wäsche und eins danach. Dann noch eins von der Dosis/Medikament.

### File Attachments

---

1) [Dosis.JPG](#), downloaded 381 times





2) [vorm\\_waschen.JPG](#), downloaded 388 times



3) [nach\\_waschen.JPG](#), downloaded 381 times





Subject: Re: Ich fange an!

Posted by [alkaline](#) on Fri, 30 May 2008 13:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollt mal ein Update geben wie mein momentaner Status ist. Also Haarausfall definitiv gestoppt!!!! Beim waschen, strubeln oder strapzieren, fallen keine Haare mehr aus!!! Mal hier eins oder da eins, was ja total normal ist. Früher wars wesentlich schlimmer, da brauchte man nur durchs Haar streichen und schon waren viele Haare in der Hand!!

Bin soweit Happy!! Habe mir jetzt Minox bestellt um das Haar jetzt dichter wachsen zu lassen.

Anbei ein aktuelles Foto (morgenlook)

#### File Attachments

---

1) [30 Mai.JPG](#), downloaded 318 times



---

Subject: Re: Ich fange an!  
Posted by [artuswi](#) on Fri, 30 May 2008 13:27:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte nimm fin in der normalen dosierung von 1 mg pro Tag oder 1/4 proscar. es ist mit dieser dosierung getestet worden mit geringsten nw. auch niedrigere dosierungen wurden getestet aber der effekt bzgl Haarausfall war bei 1mg am besten!

wenn ich schon höre nimm 1/8 was soll das für eine beratung sein?

Vielleicht haben hier im Forum viele NW aber in der Realität kenne ich keinen und kenne viele die Propecia nehmen mit besten resultaten.

nimm das vichy Aminexil shampoo dazu(Apotheke), ist von den shampoos das beste gegen Aga!

---

---

Subject: Re: Ich fange an!

Posted by [silas](#) on Fri, 30 May 2008 14:33:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

artuswi schrieb am Fre, 30 Mai 2008 15:27bitte nimm fin in der normalen dosierung von 1 mg pro Tag oder 1/4 proscar.

Genau das rate ich dir auch. Nimm 1mg Fin pro Tag und halte das auch erstmal konsequent durch, ohne dich von Dosis-Experimenten hier im Forum beeindrucken zu lassen. (Natürlich auch nicht überdosieren!).

Dass du ein Foto einstellst, um deinen Status zu dokumentieren, ist eine gute Idee. Ich empfehle dir aber, mehr Bilder zu machen, und dabei vor allem deinen Problembereich Tonsur zu fotografieren. Auf dem jetzigen Bild sieht man ja leider gerade den kritischen Bereich, wegen dem du mit Fin angefangen hast, überhaupt nicht.

---

---

Subject: Re: Ich fange an!

Posted by [kaya](#) on Fri, 30 May 2008 19:35:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alkaline schrieb am Fre, 30 Mai 2008 15:00Ich wollt mal ein Update geben wie mein momentaner Status ist. Also Haarausfall definitiv gestoppt!!!! Beim waschen, strubeln oder strapzieren, fallen keine Haare mehr aus!!! Mal hier eins oder da eins, was ja total normal ist. Früher wars wesentlich schlimmer, da brauchte man nur durchs Haar streichen und schon waren viele Haare in der Hand!!

Bin soweit Happy!! Habe mir jetzt Minox bestellt um das Haar jetzt dichter wachsen zu lassen.

Anbei ein aktuelles Foto (morgenlook)

wirklich ein sehr sinnvolles bild hast du da ausgewählt

---

---

Subject: Re: Ich fange an!

Posted by [Alibi](#) on Sat, 31 May 2008 09:58:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

artuswi schrieb am Fre, 30 Mai 2008 15:27bitte nimm fin in der normalen dosierung von 1 mg pro Tag oder 1/4 proscar. es ist mit dieser dosierung getestet worden mit geringsten nw. auch niedrigere dosierungen wurden getestet aber der effekt bzgl Haarausfall war bei 1mg am besten!

falsch...bei 5mg war sie am besten!

Zitat:wenn ich schon höre nimm 1/8 was soll das für eine beratung sein?

eine wesentlich kompetentere als deine...

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/3742/0/>

---

---

Subject: Re: Ich fange an!

Posted by [Foxi](#) on Sat, 31 May 2008 10:32:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alibi schrieb am Sam, 31 Mai 2008 11:58artuswi schrieb am Fre, 30 Mai 2008 15:27bitte nimm fin in der normalen dosierung von 1 mg pro Tag oder 1/4 proscar. es ist mit dieser dosierung getestet worden mit geringsten nw. auch niedrigere dosierungen wurden getestet aber der effekt bzgl Haarausfall war bei 1mg am besten!

falsch...bei 5mg war sie am besten!

Zitat:wenn ich schon höre nimm 1/8 was soll das für eine beratung sein?

eine wesentlich kompetentere als deine...

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/3742/0/>

viele haben Fin verdoppelt höher Dosiert

meistens Negativ  
Haare wurden nur strohiger

Foxi

---

---

Subject: Re: Ich fange an!

Posted by [Fritz Fantom](#) on Sat, 31 May 2008 12:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



Mit > 1 mg ist man auf der sicheren Seite dass man eine Dosis nimmt, die wenn Finasterid bei einem wirkt, genug ist.

Dann braucht man sich nicht mehr den Kopf zerbrechen mit "ist 1/8 genug?", "0, wieviel kann ich runtergehen?" sondern kann sich drauf verlassen dass es genug ist um zu wirken, wenn es das kann.

---

Subject: Re: aktuelle Haarsituation  
Posted by [alkaline](#) on Mon, 01 Sep 2008 10:42:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich habe wirklich gute Nachrichten, ich nutze jetzt Finasterid seit fast einem halben Jahr und Minoxidil seit circa 2 Monaten.

Gestern war ich zu Besuch bei jemanden und wir kamen auf Thema Haarausfall (weil einem Typen ein Haar ins Essen gefallen ist.. hihi). Nun daraufhin sagte ich, er müsse Finsterid nehmen um den HA zu stoppen und man fragte mich, wieso ich das wüsste etc.. Darauf sagte ich, dass ich es auch nutze und da waren alle total verdutzt! denn sie waren sich alle sicher dass ich das nicht brauche!! das war Bestätigung genug dass es wirkt !!!

Ich stell morgen mal aktuelle Bilder rein,

HA ist defenitiv gestoppt, kann durch meine Haare strubbeln wie ich will, kein Verlust mehr! Die Dünnung ist besser geworden, auf Fotos sieht man jetzt nur noch selten die Kopfhaut! soweit sehr zufrieden.

Einzig das Verlangen auf Sex hat nachgelassen und das gewaltig ... funktioniert alles und das auch lange, aber ich ertappe mich schon wie ich ausreden erfinde um nicht zu müssen... hmm

---

Subject: Re: Ich fange an!  
Posted by [Gast](#) on Mon, 01 Sep 2008 21:35:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie soll man dieses verhältniszeichen jetzt verstehen?! kleiner 1mg.. aber wie klein denn nun?! ;  
)

---

Subject: Re: aktuelle Haarsituation  
Posted by [alkaline](#) on Thu, 16 Oct 2008 10:52:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so leute, wollt mich bei euch bedanken! kriege von leuten die ich fast nen Jahr nicht gesehen habe, super viele komplimente, wie toll mein haar ist und so! hier ein Bild vom Montag, tageslicht! normalerweise war meine Kopfhaut immer zu sehen und jetzt nicht mehr.. saugeill!!

(bin der rechts auf dem Bild)

---

---

Subject: sieht super aus  
Posted by [Homers](#) on Thu, 16 Oct 2008 11:21:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzt du noch minox?

---

Subject: Re: sieht super aus  
Posted by [alkaline](#) on Thu, 16 Oct 2008 11:39:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab ich zu letzt vor vielleicht 4 Wochen benutzt, fands unheimlich stressig und habs sehr unregelmässig benutzt... eine flasche vielleicht auf 3 Monate verteilt... na ja, glaube eher das fin so gut bei mir anschlägt

---

Subject: Re: sieht super aus  
Posted by [Rebel](#) on Thu, 16 Oct 2008 16:11:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was fürn Fin nimmst du denn, Propecia, Proscar, Finpecia?

---

Subject: Re: Ich fange an!  
Posted by [Amarok](#) on Thu, 16 Oct 2008 17:20:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist ein "größer"-Zeichen

---

Subject: Re: sieht super aus  
Posted by [alkaline](#) on Fri, 17 Oct 2008 09:26:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nehme dieses hier:  
<http://www.gelbe-liste.de/pharmindex/praeparat/finasterid-du-ra-5mg-filmtabletten-mylan-dura-gmbh/>

HA gestoppt nach der ersten Woche oder so! danach gings so steil bergauf.. kann ja mal ein foto posten wo es richtig krass licht auf meinem Kopf aussah

---

Subject: Re: sieht super aus

---

Posted by [Rebel](#) on Fri, 17 Oct 2008 10:45:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie wars denn mit deinen GHE, hattest du da auch Probleme gehabt, oder nur Tonsur?

---