
Subject: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?
Posted by [user2008](#) on Sat, 22 Mar 2008 22:12:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich bin neu hier im Forum und habe nur eine kurze Frage bezüglich der Einnahme von Finasterid. Ich bin 28 und arbeite im Investmentbanking und deswegen interessieren mich besonders die Nebenwirkungen von Finasterid auf die Leistungsfähigkeit und das Konzentrationsvermögen. Ich stehe unter hohem Erfolgsdruck und muss die Woche 75 Stunden aufwärts arbeiten. Da kann ich mir Einschränkungen in diesen Bereichen keinesfalls leisten. Trotzdem würde ich gerne meine Haare noch ein paar Jahre halten. Ich wollte mich erkundigen, ob es hier Leute gibt, die dazu wirklich ernsthaft etwas sagen können. Andere Threads, die das Thema direkt und ausführlich ansprechen, habe ich bisher kaum gefunden. Bitte auch nur Nebenwirkungen in diesen Bereichen, Augenringe habe ich sowieso und diese Libido Geschichte ist mir aufgrund Zeitmangels auch recht egal. Vielen Dank schon im Voraus für eure Hilfe.

mfG

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?
Posted by [Fritz Fantom](#) on Sat, 22 Mar 2008 22:20:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So gestresst wie du bist ist das nicht die beste Voraussetzung für HA-Bekämpfung.

Ich würde es einfach ausprobieren. Denn:

- 100% belegt ist in dieser Hinsicht nichts
 - selbst wenn sich Leute diesbezüglich melden, gilt für dich persönlich jedoch wieder etwas eigenes
-

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 23 Mar 2008 09:11:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ausprobieren könntest du es zum Beispiel, wenn du Urlaub hast oder an einem verlängerten Wochenende. Versprech dir aber nicht zu viel davon. Es gibt sehr viele Anwender, die unter dem so genannten Brain Fog leiden, eine Nebenwirkung, die wahrscheinlich auf die Erhöhung der Östrogenwerte unter Propecia zurückzuführen sind. Das muss dich aber nicht betreffen, ist jedoch eine Möglichkeit.

Weitere Nebenwirkungen können sein:

- Depression
- Müdigkeit
- Konzentrationsschwäche
- Antriebslosigkeit

Am Besten informierst du dich hier über die Nebenwirkungen:

www.propeciahelp.com/forum

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?

Posted by [Hairforever](#) on Sun, 23 Mar 2008 13:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user2008 schrieb am Sam, 22 März 2008 23:12Hallo!

Ich bin neu hier im Forum und habe nur eine kurze Frage bezüglich der Einnahme von Finasterid. Ich bin 28 und arbeite im Investmentbanking und deswegen interessieren mich besonders die Nebenwirkungen von Finasterid auf die Leistungsfähigkeit und das Konzentrationsvermögen. Ich stehe unter hohem Erfolgsdruck und muss die Woche 75 Stunden aufwärts arbeiten. Da kann ich mir Einschränkungen in diesen Bereichen keinesfalls leisten.

Hi,

ich absolviere zur Zeit eine Ausbildung zum Verkehrsflugzeugführer bei einer großen deutschen Airline. Ich musste Propecia absetzen, weil ich gemerkt habe, dass meine Konzentrationsfähigkeit und mein Leistungsvermögen im Cockpit beeinträchtigt waren! Das gleiche Problem hatte ich mit Regaine bzw. dem Wirkstoff Minoxidil. Wenn du so "unter Strom" stehst wie oben beschrieben und topfit bzw. hellwach im Job sein musst, kann ich dir von einer Einnahme leider nur abraten...

Bei mir waren die Nebenwirkungen hauptsächlich auch die, wie oben beschrieben:

- Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Konzentrationsprobleme (alles das, was unter den bekannten "brain fog" fällt)
- Stimmungsschwankungen
- Augenprobleme

Als Fazit muss ich sagen, dass Fin ein absolutes No-Go für mich ist! Leider werde ich selbst bei Minoxanwendung sehr müde, bekomme trockene Augen und Kopfschmerzen (auch so ne Art brain fog).

Ohne Fin ist man leistungsmäßig echt wie neugeboren!

Grüße, hairforever

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?

Posted by [bananas](#) on Sun, 23 Mar 2008 16:11:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:zum Verkehrsflugzeugführer bei einer großen deutschen Airline.

Wenn dann Konzentration fehlt....

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?

Posted by [user2008](#) on Sun, 23 Mar 2008 17:43:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja gut, ich sehe schon, dass das Risiko auf jeden Fall besteht, von daher hat sich die Sache für mich eigentlich erledigt. Danke euch allen.

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?

Posted by [geleb](#) on Wed, 11 Jun 2008 13:56:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ist darüber mehr bekannt? Diese Problematik interessiert mich auch sehr. Eigentlich fühle ich mich momentan ziemlich schlaff, aber ich weiß nicht, ob dies durch Fin kommt. Nehme es schon an die 5 Jahre.

Wie lange müsste ich denn die Anwendung unterbrechen um festzustellen, dass ich mich ohne Fin besser fühle? Lesitungsvermögen und Wohlfühl sind ja von vielen Faktoren abhängig und schwanken von Zeit zu Zeit.

Würde gerne mehr darüber erfahren.

Gruß
Geleb

Edit: Und wie lange dauert es ca. bis sich der Hormonhaushalt normalisiert hat, nachdem Fin abgesetzt wurde?

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?

Posted by [humungulus](#) on Wed, 11 Jun 2008 22:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich nehm fin seit ca. 7 monaten...

bin student im 7. semester, muss also auch meine birne benutzen...

ich persönlich bin nicht von brain-fog, konzentrationsstörungen oder ähnlichem betroffen...

aber ist halt immer von mensch zu mensch verschieden.

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?
Posted by [ShiSha_Shlumpf](#) on Thu, 12 Jun 2008 06:48:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Also auch ich muss sagen, dass ich mich unter einfluss von fin oft schlapp und antriebslos fühle. -habe meine proscar-ration jetzt von 2x täglich fin auf 1x täglich reduziert. -mal schauen, wie sich's entwickelt

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?
Posted by [geleb](#) on Thu, 12 Jun 2008 13:38:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir mal jemand erklären, wie sich dieser ominöse "brain fog" äußert?

Ich kann mir darunter nichts vorstellen.

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?
Posted by [bananas](#) on Thu, 12 Jun 2008 14:10:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte das am Anfang auch mal.
Hat sich geäußert durch:

- überwiegend Konzentration auf eine Sache fällt schwerer (Beispiel Steuererklärung mit 20 Blättern, die alle auf dem Tisch liegen: das wird ein Chaos)
- dadurch unter anderem auch Antriebslos / Schlappeitsgefühl

Hörte bei mir quasi nach der "Circa Wirkdauer" von 8 Stunden aber wieder auf. Bei nächtlicher Einnahme merke ich am nächsten Tag gar nichts mehr. Tagsüber würde ich es nicht mehr nehmen.

Das muss nicht auftreten, kann aber - vor allem in der Anfangszeit von 4 Wochen.

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?
Posted by [geleb](#) on Thu, 12 Jun 2008 14:46:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, das bedeutet, dass diese Nebenwirkung akut auftritt? Dann müsste ich bereits nach 2-3 Tagen Absetzen merken, ob ich mich fitter und besser fühle?

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?

Posted by [bananas](#) on Thu, 12 Jun 2008 17:53:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn bei dir das Problem auftritt, würde ich sagen, yep.

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?

Posted by [knopper22](#) on Tue, 17 Jun 2008 00:52:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na und wodurch kommt es nun genau?

Das mit dem Östrogen ist doch Quatsch, dann könnten sich ja Frauen ja nie so richtig konzentrieren!

... hmm BTW, gibt es eigentlich Verkehrspilotinnen ???

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?

Posted by [bmwstar481](#) on Tue, 01 Jul 2008 09:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch das Gefühl dass ich "antriebsloser" geworden bin seit ich das Fin einnehme (seit 2 Monaten). Ob´s nachweislich davon kommt kann ich natürlich nicht sagen.

Ich schwanke immer noch hin und her ob ich nach Ende der Packung weitermachen soll, oder nicht. Es stellt sich zwar ein Erfolg ein, die dünnen abgestorbenen Haare auf dem Oberkopf wachsen wieder- zwar zaghaft aber immerhin.

Dennoch ist mir das alles nicht geheuer. Die "Antriebslosigkeit" ist einer der Punkte, zudem habe ich Angst vor weiteren Nebenwirkungen....

Subject: Re: Leistungsfähigkeit/Konzentrationsvermögen ?

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Tue, 01 Jul 2008 11:48:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bmwstar481 schrieb am Die, 01 Juli 2008 11:55Ich habe auch das Gefühl dass ich "antriebsloser" geworden bin seit ich das Fin einnehme (seit 2 Monaten). Ob´s nachweislich davon kommt kann ich natürlich nicht sagen.

Ich schwanke immer noch hin und her ob ich nach Ende der Packung weitermachen soll, oder nicht. Es stellt sich zwar ein Erfolg ein, die dünnen abgestorbenen Haare auf dem Oberkopf wachsen wieder- zwar zaghaft aber immerhin.

Dennoch ist mir das alles nicht geheuer. Die "Antriebslosigkeit" ist einer der Punkte, zudem habe

ich Angst vor weiteren Nebenwirkungen....

-geht mir auch so. -nehme jetzt bald ein jahr fin gegen meinen haarausfall und fühle mich auch zunehmend "schlapper". -unter der woche muss ich um zehn uhr ins bett um am morgen überhaupt aus den federn zu kommen. -früher war das nie ein problem. -lag manchmal bis 1 uhr wach und war am morgen trotzdem munter! -das schlimmste ist der montag nach einem party-durchzechten wochenende. -da penn ich auf der arbeit oft ein und erwach immer kurz vor der neun-uhr-pause -dann gibts kaffee und erst dann bin ich richtig arbeitsfähig
