
Subject: Bockshornklee = Fell?

Posted by [bommel](#) on Sat, 22 Mar 2008 20:55:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

nehme seit Anfang Januar Bockshornkleesamen. D.h ich weiche die Dinger ein und esse davon morgens und abends einen Teelöffel.

Das ganze mache ich also seit 3 Monaten und jetzt geht es los!

Erst dachte ich Gänsehaut - aber nein das ging nicht mehr weg. Okay - Haarwurzeln toll aber wo? Innenseite der Unterarme, Schultern, Nacken, Dekolletee, Oberbauch ...

Super und jetzt kommen auch noch die Haare.

Eigentlich wollte ich mehr Haare auf dem Kopf, aber jetzt bekomme ich Fell

Ach ja - meine Haut an Stirn und Schläfen ist gerötet, vermutlich weil gut durchblutet und leider auch etwas trocken.

Hat jemand schon ähnliche Erfahrungen gesammelt? Geht das wieder weg? Ich meine nicht unbedingt die Haare aber die erhöhten Haarwurzeln?

Habe jetzt erst mal den Klee abgesetzt.

Subject: Re: Bockshornklee = Fell?

Posted by [Wüstenmungo](#) on Sat, 22 Mar 2008 22:10:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bommel schrieb am Sam, 22 März 2008 21:55Hi,

nehme seit Anfang Januar Bockshornkleesamen. D.h ich weiche die Dinger ein und esse davon morgens und abends einen Teelöffel.

Das ganze mache ich also seit 3 Monaten und jetzt geht es los!

Erst dachte ich Gänsehaut - aber nein das ging nicht mehr weg. Okay - Haarwurzeln toll aber wo? Innenseite der Unterarme, Schultern, Nacken, Dekolletee, Oberbauch ...

Super und jetzt kommen auch noch die Haare.

Eigentlich wollte ich mehr Haare auf dem Kopf, aber jetzt bekomme ich Fell

Ach ja - meine Haut an Stirn und Schläfen ist gerötet, vermutlich weil gut durchblutet und leider auch etwas trocken.

Hat jemand schon ähnliche Erfahrungen gesammelt? Geht das wieder weg? Ich meine nicht unbedingt die Haare aber die erhöhten Haarwurzeln?

Habe jetzt erst mal den Klee abgesetzt.

ich hab mal die pillen gefuttert. mein schweiß roch stark danach, aber gebracht hats mir nichts. zumindest nicht aufm kopf. gruß mungo

Subject: Re: Bockshornklee = Fell?

Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Mar 2008 22:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das zeug ist ziemlich ungesund wenn es nicht erhitzt oder gekeimt wird....

Subject: Re: Bockshornklee = Fell?
Posted by [e-Man](#) on Sun, 23 Mar 2008 09:16:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind die Tabletten von ARCON unbedenklich, pilos?

Subject: Re: Bockshornklee = Fell?
Posted by [pilos](#) on Sun, 23 Mar 2008 10:08:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Son, 23 März 2008 10:16 Sind die Tabletten von ARCON unbedenklich, pilos?

gehe ich davon aus...bestimmt....nur teuer...

Subject: Re: Bockshornklee = Fell?
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 23 Mar 2008 10:50:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sag mal Pilos, hast du eine Ahnung ab welcher Menge gekeimte Samen überdosiert werden können?

Subject: Re: Bockshornklee = Fell?
Posted by [Haariges](#) on Sun, 23 Mar 2008 12:07:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keimlinge sind ca. eines der gesündesten Lebensmittel die Du zu Dir nehmen kannst. Unser Körper ist so strukturiert das ein zuviel ausgeschieden wird. Keimlinge kannst Du viel essen wird nichts negatives passieren.

Subject: Re: Bockshornklee = Fell?
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 23 Mar 2008 13:03:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super,danke...Ich glaube ich habe mich nämlich durch MSM,Knoblauch und meine Zinkeinnahme ziemlich unterkupert...

Subject: Re: Bockshornklee = Fell?

Posted by [bommel](#) on Sun, 23 Mar 2008 18:31:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dachte mir schon so etwas, dass das nicht so gesund ist - hatte den Samen zuerst als Tee zubereitet.

Da ich keine Wirkung feststellen konnte, hab ich dann gedacht probiers mal roh, weil hitze ja einiges zerstört.

Die Effekte, die ich jetzt habe wären ja eigentlich okay - allerdings an der falschen stelle. Wollte nicht unbedingt aussehen wie ein Affe. Der Witz am Kopf sind es noch nicht mehr Haare sondern höchstens kräftiger und es fallen weniger aus.

Mach jetzt erst mal Pause um zu sehen was passiert.

Danke für die Hinweise.

Subject: Re: Bockshornklee = Fell?

Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 07 Apr 2008 05:54:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollten die Dinger nicht durch das Einweichen im Keim-Status sein und somit schon etwas an ihrer "schädlichen" Wirkung verloren haben?

Bzw. wie lange müsst er die Dinger einweichen, dass dies passiert?

Subject: Re: Bockshornklee = Fell?

Posted by [Atzeglatze](#) on Thu, 22 May 2008 09:13:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab jetzt auch mal den Samen In der Apo geholt. Ich hab mal so drauf rumgekaut aber die Dinger sind übelst hart(=stärkt die Zähne). Jetzt hab ich mal daraus einen Tee gemacht. Der Samen wird beim aufkochen weich und ist dann gut zu essen und schmeckt nicht mehr so ekelhaft und der Tee ist mit einer Süsstofftablette sehr bekömmlich.

Bockshornkleesamen soll ja die Milchproduktion anregen- hehe.
