

---

Subject: was kann man gegen starkes schwitzen tun?

Posted by [mare](#) on Sat, 04 Feb 2006 16:59:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tachchen

so mich stört es wirklich sehr dass ich immer so schnell und stark schwitze.  
Aber am meisten stört mich dass ich so stark unter den Achseln schwitze, was kann ich dagegen tun?

danke gruß mare

p.s.: ja ich benutze DEO und auch ein antitranspirantes (Hidrofugal) ...

---

Subject: Re: was kann man gegen starkes schwitzen tun?

Posted by [tristan](#) on Sat, 04 Feb 2006 17:16:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am besten mal die Schilddrüsenwerte überprüfen lassen.

Gruß

---

Subject: echt?

Posted by [Quick](#) on Sat, 04 Feb 2006 17:30:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey tristan kannst du das mal kurz näher erklären bitte, welcher zusammenhang besteht zwischen der vermehrten transpiration und der sd? find ich wirklich interessant!

Quick

---

Subject: Re: echt?

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 04 Feb 2006 17:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quick schrieb am Sam, 04 Februar 2006 18:30 hey tristan kannst du das mal kurz näher erklären bitte, welcher zusammenhang besteht zwischen der vermehrten transpiration und der sd? find ich wirklich interessant!

Quick

du meinst perspiration glaube ich?

---

---

Subject: Re: echt?

Posted by [Quick](#) on Sat, 04 Feb 2006 17:34:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Sam, 04 Februar 2006 18:31 Quick schrieb am Sam, 04 Februar 2006 18:30 hey tristan kannst du das mal kurz näher erklären bitte, welcher zusammenhang besteht zwischen der vermehrten transpiration und der sd? find ich wirklich interessant!

Quick

du meinst perspiration glaube ich?

du hast recht! scheiße!

Quick

---

Subject: Re: echt?

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 04 Feb 2006 17:36:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich wollts grad löschen, es war auch verflucht neunmalklug...es wird auch fast nie unterschieden ich wusste es nur zufällig..

---

Subject: Re: echt?

Posted by [tristan](#) on Sat, 04 Feb 2006 17:37:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Quick,

Vermehrtes Schwitzen ist kommt anscheinend oft bei SD Überfunktionen vor.

"Vermehrtes Schwitzen ist eine häufige Beschwerde im Rahmen einer Schilddrüsenüberfunktion, da durch das Zuviel an Schilddrüsenhormon im Körper mehr Energie verbraucht wird, was unter anderem zu einer gesteigerten Wärmeproduktion des Körpers führt. Das vermehrte Schwitzen ist also Folge der Steigerung des Energieverbrauchs bei Schilddrüsenüberfunktion."

Gruß

---

Subject: danke!(oT)

Posted by [Quick](#) on Sat, 04 Feb 2006 18:34:10 GMT

---

oT

---

Subject: Re: echt?

Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Feb 2006 19:47:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tristan schrieb am Sam, 04 Februar 2006 18:37Hallo Quick,

Vermehrtes Schwitzen ist kommt anscheinend oft bei SD Überfunktionen vor.

"Vermehrtes Schwitzen ist eine häufige Beschwerde im Rahmen einer Schilddrüsenüberfunktion, da durch das Zuviel an Schilddrüsenhormon im Körper mehr Energie verbraucht wird, was unter anderem zu einer gesteigerten Wärmeproduktion des Körpers führt. Das vermehrte Schwitzen ist also Folge der Steigerung des Energieverbrauchs bei Schilddrüsenüberfunktion."

Gruß

stimmt genau...und wenn ein arzt gut ist erkennt er das sofort.....ohne blutbild...den beim arzt sind die meisten leute aufgeregt....was durch eine SD hyperfunktion noch verstärkt wird.....und die betroffenen haben feuchte klebrige hände (ekkriner schweiss...nicht riechend(erst nach bakterieneinfluss riechend), im vergleich zum apokrinen schweiss der riecht von naturaus schon)....bzw. läuft ihnen selbst bei 16°C und freien oberkörper der axelschweiss regelrecht die rippen runter.....

---

Subject: Re: echt?

Posted by [mare](#) on Sat, 04 Feb 2006 20:31:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sam, 04 Februar 2006 20:47

stimmt genau...und wenn ein arzt gut ist erkennt er das sofort.....ohne blutbild...den beim arzt sind die meisten leute aufgeregt....was durch eine SD hyperfunktion noch verstärkt wird.....und die betroffenen haben feuchte klebrige hände (ekkriner schweiss...nicht riechend(erst nach bakterieneinfluss riechend), im vergleich zum apokrinen schweiss der riecht von naturaus schon)....bzw. läuft ihnen selbst bei 16°C und freien oberkörper der axelschweiss regelrecht die rippen runter.....

---

genauso ist es bei mir. merk es vorallem auch wenn ich nachdenken muss, bei klausuren zB, es nerv schon ziemlich sone schweißflecken untern achseln zuhaben...

---

---

Subject: jungs ihr seid die besten ;)(oT)  
Posted by [Quick](#) on Sun, 05 Feb 2006 13:18:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oT

---

---

Subject: Es muss nicht zwangsläufig ne Überfunktion sein  
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 05 Feb 2006 19:58:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man stark schwitzt, vor allem bei sozialen Kontakten, sprich bei gesellschaftlichen Anlässen etc., dann ist meist der Sympatikus am rennen! Die NNR dreht halt richtig auf (Adrenalin etc.) und man beginnt zu schwitzen. Meist nur an Händen/Füßen und unter den Armen. Wenn ich Sport treibe schwitze ich z.B. kaum unter dn Armen, sondern hauptsächlich Rücken und Brust etc...

Dreht der Sympatikus in sozialen Situation auf, wie bspw. bei ner Prüfung oder so, dann steht mir der Schweis auf der Stirn und ich will nicht wissen wie meine Achseln ausschauen

---

---

Subject: Re: Es muss nicht zwangsläufig ne Überfunktion sein  
Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Feb 2006 20:37:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Son, 05 Februar 2006 20:58 Wenn man stark schwitzt, vor allem bei sozialen Kontakten, sprich bei gesellschaftlichen Anlässen etc., dann ist meist der Sympatikus am rennen! Die NNR dreht halt richtig auf (Adrenalin etc.) und man beginnt zu schwitzen. Meist nur an Händen/Füßen und unter den Armen. Wenn ich Sport treibe schwitze ich z.B. kaum unter dn Armen, sondern hauptsächlich Rücken und Brust etc...

Dreht der Sympatikus in sozialen Situation auf, wie bspw. bei ner Prüfung oder so, dann steht mir der Schweis auf der Stirn und ich will nicht wissen wie meine Achseln ausschauen

stimmt.....

und eine SD Hyperfunktion stimuliert auch den sympatikus...alles ist miteinander verbunden...wir sind alle sklaven unseren eigenen hormone und botenstoffe.....

<http://de.wikipedia.org/wiki/Stressreaktion>

---

Subject: Re: Es muss nicht zwangsläufig ne Überfunktion sein

Posted by [kkoo](#) on Mon, 06 Feb 2006 15:15:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Son, 05 Februar 2006 21:37  
fuselkopf schrieb am Son, 05 Februar 2006 20:58  
Wenn man stark schwitzt, vor allem bei sozialen Kontakten, sprich bei gesellschaftlichen Anlässen etc., dann ist meist der Sympatikus am rennen! Die NNR dreht halt richtig auf (Adrenalin etc.) und man beginnt zu schwitzen. Meist nur an Händen/Füßen und unter den Armen. Wenn ich Sport treibe schwitze ich z.B. kaum unter dn Armen, sondern hauptsächlich Rücken und Brust etc...

Dreht der Sympatikus in sozialen Situation auf, wie bspw. bei ner Prüfung oder so, dann steht mir der Schweis auf der Stirn und ich will nicht wissen wie meine Achseln ausschauen

stimmt.....

und eine SD Hyperfunktion stimuliert auch den sympatikus...alles ist miteinander verbunden...wir sind alle sklaven unseren eigenen hormone und botenstoffe.....

<http://de.wikipedia.org/wiki/Stressreaktion>

ich kenn das auch, hat bei mir hatte mit der psyche zu tun. manchmal kommt es noch vor, aber ich habe diese auftretende spannung mit autogenem training recht gut in griff gekriegt. einfach locker bleiben, keine angst, wozu auch; ich war wohl meist einfach unsicher...

---

Subject: Re: was kann man gegen starkes schwitzen tun?

Posted by [mgd81](#) on Mon, 06 Feb 2006 21:18:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,  
für bzw. gegen übermäßiges Schwitzen kann ich euch nur diese Seite ans Herz legen:  
[www.hh-forum.de](http://www.hh-forum.de)  
AICI & Co. helfen bei den meisten "Wunder"!  
Es gibt aber auch viele andere Behandlungsmglk. bis hin zu verschiedenen OP's!  
VG,  
MGD

---