

---

Subject: sunken eyes

Posted by [zopziro](#) on Thu, 20 Mar 2008 08:29:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

was macht ihr gegen sunken eyes??

ich merke eine leichte neigung und würde gerne wissen was für Creme da empfehlenswert sind.

Auch gegen Falten.

was benutzen die leidensgenossen hier?

<http://www.eucerin.de/news/okt05.asp> <-- Was haltet ihr von der?

lg

---

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [humboldt](#) on Thu, 20 Mar 2008 10:55:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da hilft keine Creme! Beobachte es mal ein paar Wochen und wenn es schlimmer wird...entweder Fin absetzen oder damit leben!

---

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [zopziro](#) on Thu, 20 Mar 2008 11:00:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok..

und welche creme ist allgemein zu empfehlen?

z.b. gegen falten?

---

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [Darkthunder](#) on Fri, 21 Mar 2008 01:14:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frag dazu am besten mal jemanden, der sich damit auskennt, das bedeutet, jemanden, der deinen Hauttyp einschätzen kann und für dich eine entsprechend gut verträgliche Creme empfehlen kann.

Eine Creme gegen Falten wird dir allerdings nicht gegen Sunken Eyes helfen und gegen Falten an sich auch nur sehr bedingt.

---

Es gibt Cremes, die können Falten quasi oberflächlich ausstopfen, das geschieht mittels eine Art Silikon, aber dann musst du dich schminken, hilft nichts.

Was allerdings etwas helfen könnte wären hautstraffende Cremes, aber die werden nicht dauerhaft anhalten und ich habe von manchen Damen schon gehört, dass die einem das Gesicht stark auseinanderziehen, d.h. die haben ein ständiges Spanngedühl. Eben deswegen: Jemanden fragen, das spart dir auch noch Geld zusätzlich.

---

Subject: Re: sunken eyes  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 21 Mar 2008 13:43:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zopziro schrieb am Don, 20 März 2008 09:29hallo,

was macht ihr gegen sunken eyes??  
ich merke eine leichte neigung und würde gerne wissen was für Creme da empfehlenswert sind.  
Auch gegen Falten.  
was benutzen die leidensgenossen hier?

Eine Sache noch: Der Fettabbau an den Augen kann auch asymmetrisch erfolgen. Daran erkennt man ziemlich schnell, ob es sich um den "sunken eyes"-Befund infolge von Fin bzw. anderen oralen DHT-Blockern handelt.  
Ist bei mir auch so. Rechts ist die "Furche" zwischen Nase und Auge ausgeprägter als links.

---

Subject: Re: sunken eyes  
Posted by [Darkthunder](#) on Fri, 21 Mar 2008 14:02:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ists umgekehrt. Zwar haben beide Augen Ringe, aber links um weiten mehr als rechts.

Selbstbeobachtung ist zwar gut, aber kann auch verwirrend sein, weil du irgendwann nicht mehr weisst was denn nun Sache ist. Wenn du wirklich wegen der DHT-Hemmung sowas haben solltest, dann merkst du das durch andere, denn obwohl du dich einigermaßen fühlen solltest, wird man in aller Regel mit "Müde? Gestresst?" oder "Mann du siehst vielleicht fertig aus?" oder "Ist alles klar mit dir, du siehst nicht gut aus?" sowie "Hast du in letzter Zeit mal ausgeschlafen?" konfrontiert. So wars bei mir jedenfalls und ich hab dann andere die Augenringe beurteilen lassen, und da wurd mir dann wirklich richtig klar, dass es so nicht weiter gehen kann. Und ja leider, bisher hat sich nichts gebessert seit dem Absetzen, aber wenigstens habe ich keine trockenen Augen mehr.

Dass sich das Ganze aber innerhalb von gerade mal 3 Monaten Fin derart auswirkt, hätte ich

niemals gedacht. V.a. die Augenringgeschichte muss sich laut den Äusserungen von den Leuten sehr schnell innerhalb von etwa 2 Wochen vollzogen haben.

---

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [humboldt](#) on Fri, 21 Mar 2008 14:14:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darkthunder schrieb am Fre, 21 März 2008 15:02Bei mir ists umgekehrt. Zwar haben beide Augen Ringe, aber links um weiten mehr als rechts.

Selbstbeobachtung ist zwar gut, aber kann auch verwirrend sein, weil du irgendwann nicht mehr weisst was denn nun Sache ist. Wenn du wirklich wegen der DHT-Hemmung sowas haben solltest, dann merkst du das durch andere, denn obwohl du dich einigermaßen fühlen solltest, wird man in aller Regel mit "Müde? Gestresst?" oder "Mann du siehst vielleicht fertig aus?" oder "Ist alles klar mit dir, du siehst nicht gut aus?" sowie "Hast du in letzter Zeit mal ausgeschlafen?" konfrontiert. So wars bei mir jedenfalls und ich hab dann andere die Augenringe beurteilen lassen, und da wurds mir dann wirklich richtig klar, dass es so nicht weiter gehen kann. Und ja leider, bisher hat sich nichts gebessert seit dem Absetzen, aber wenigstens habe ich keine trockenen Augen mehr.

War bei mir auch so.

Und auch die trockenen Augen besserten sich zusehends, sobald Fin abgesetzt war. Echt eine Wohltat, weil dann zumindest schon mal dieses Empfindliche, eine Art Fremdkörpergefühl sowie das Jucken und Stechen in den Augen weg war.

Zitat:

Dass sich das Ganze aber innerhalb von gerade mal 3 Monaten Fin derart auswirkt, hätte ich niemals gedacht. V.a. die Augenringgeschichte muss sich laut den Äusserungen von den Leuten sehr schnell innerhalb von etwa 2 Wochen vollzogen haben.

Das kann SEHR schnell gehen! Aber es ist zu wenig erforscht, um diesbzgl. konkrete Aussagen zu treffen.

---

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [humboldt](#) on Fri, 21 Mar 2008 14:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier auch nochmal ein Auszug aus einer Mail, die ich von einem Spezialisten auf diesem Gebiet vor einiger Zeit erhalten habe:

"Sehr geehrter Herr xxx,

...

Den Zusammenhang zwischen Propecia und dem von Ihnen geschilderten Phänomen habe ich schon öfters gehört und auch schon gesehen. Absetzen hilft offenbar nicht eine Regeneration zu erzielen, weiter einnehmen führt möglicherweise zu einer Verschlimmerung. Daher kann ich mich Ihrem Fazit anschließen. Eine wissenschaftliche Studie hierzu existiert nicht. Dem Thema wird von zu wenigen Spezialisten Interesse zuteil.

...

Mit freundlichen Grüßen,  
Prof. Dr. med. xxx

"

Für alle, die meinen, das ganze sei nur Einbildung bzw. altersbedingt. Das kann allein schon deshalb nicht sein, weil sich altersbedingt die Änderung nicht so schnell vollziehen würde und erst recht nicht asymmetrisch!

Gruß, humboldt

---

Subject: Re: sunken eyes  
Posted by [keineahnung](#) on Fri, 21 Mar 2008 14:38:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte bei mir das Gefühl dass es bei m ir von heute auf morgen kam. Und zwar buchstäblich. Unwarscheinlich aber zumindest is es den einen tag im spiegel nicht aufgefallen und einen tag später, morgens hab ich mich erschrocken als ich in den spiegel schaute. Ohne dass ich hier was dazu gelesen hab (nur monate zuvor mal, aber nicht drüber nachgedacht).

---

Subject: Re: sunken eyes  
Posted by [Darkthunder](#) on Fri, 21 Mar 2008 14:58:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss noch dazu sagen, dass sich bei mir zwar die trockenen Augen einigermaßen erholt haben, die Floaters in den Augen, also die dunklen Schlieren, sind immer noch da, eine Besserung ist hier auch nicht in Sicht.

Dieses drückende, leicht störende Gefühl in den Tränensäcken und zwischen Auge und Nase, was ich zuletzt immer stärker hatte, hat sich zwar etwas gebessert, aber ab und zu spüre ich es noch deutlich, und das nun schon 3 Monate nach dem Absetzen.

@Keineahnung: Wie lange hast du denn da schon Fin genommen?

---

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [keineahnung](#) on Fri, 21 Mar 2008 15:17:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So 5 monate, als es mir aufgefallen ist. Vorher zwar immer so "zuckungen" unterm auge gehabt (kann auch normal sein) und fremdkörpergefühl auch manchmal (als wenn ne wimper ins auge geraten wäre), aber nix aufgefallen bis dahin.

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [xerberus](#) on Sat, 22 Mar 2008 07:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin 29 Jahre alt und habe Fin auch 7 Monate genommen. Habe keinen starken Haarausfall gehabt. Nur die GHEs wurde leicht größer. Wollte den Stand aber halten. Hatte mit der Einnahme keine Probleme, also keine Nebenwirkungen. Bei mir war es genauso wie bei keineahnung. Es kam von heute auf morgen. Bin morgens aufgewacht und der Bereich zwischen Augen und Nase war auf beiden Seiten eingesunken. Und das noch auf beiden Seiten unterschiedlich. Und so wie es aussieht, geht das auch nicht mehr weg, leider. Nehme es jetzt drei Monate schon nicht mehr. Nehme jetzt Minox und hoffe den Stand damit zu halten.

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [humboldt](#) on Sat, 22 Mar 2008 10:39:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schon krass, wie viele user mittlerweile davon betroffen sind! Das müsste echt schon längst in den Nebenwirkungskatalog von Finasterid aufgenommen sein!

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [pepe](#) on Sat, 22 Mar 2008 13:57:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jetzt wo du es erwähnst, die zuckungen hatte ich. sogar ziemlich häufig. meistens aber nur links. und da ist jetzt ne dunkle ader die man sieht... vorher war das nicht der fall.

gruß,

pepe

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [pepe](#) on Sat, 22 Mar 2008 14:30:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ach ja, und was ich immer noch nicht so ganz verstehe ist warum es erst jetzt in letzter zeit so viele sunken-eyes-betroffene gibt??? und hauptsächlich hier im forum?? hab mich gestern mal kurz bei haarerkrankungen.de durchgelesen und über sunken-eyes nicht wirklich was gefunden!! ich find das irgendwie komisch. hab es ja aber selber an mir mitbekommen....

gruß,

pepe

---

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [Mungo](#) on Sat, 22 Mar 2008 16:07:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Frage ist ja viel eher wieviele hier wirklich diese sunken eyes haben und wieviele es sich eher einbilden. Wenn ich hier nur lese das man von einen Tag auf den anderen diese sunken eyes haben. Klar glaube ich das es sowas wie sunken eyes gibt, aber ich denke auch das es weit weniger User haben als angenommen, weil viele einfach zu viel reininterpretieren.

---

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 22 Mar 2008 18:27:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmt, auf hairlosstalk wird das überhaupt nicht diskutiert. Aber trotzdem findet man genug über Augenringe dort. Also gibt es das dort schon, nur stört das die Leute offenbar nicht, weil die Haare ihnen offenbar wichtiger sind

---

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 22 Mar 2008 18:38:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zum Beispiel hier:

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=46&t=41996&view=unread#unread>

---

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [pepe](#) on Sun, 23 Mar 2008 01:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja gut, augenringe und sunken-eyes sind doch aber schon ein unterschied... also würde man vom fin bloß augenringe bekommen, würde es mich auch nicht wirklich stören. es gibt ja frauen die auf "ältere" männer stehen...

gruß,

pepe

---

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [Hammerhaar](#) on Sun, 23 Mar 2008 08:22:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich haben schon die Augenringe abgeschreckt.

---

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [keineahnung](#) on Sun, 23 Mar 2008 09:57:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab auch mehr augenringe als abgesunkene augen. aber das sieht so unnormal aus. Als hätt man nen monat nicht geschlafen oder wärn junkie oder sowas.

---

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [Darkthunder](#) on Sun, 23 Mar 2008 17:20:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mungo schrieb am Sam, 22 März 2008 17:07Die Frage ist ja viel eher wieviele hier wirklich diese sunken eyes haben und wieviele es sich eher einbilden. Wenn ich hier nur lese das man von einen Tag auf den anderen diese sunken eyes haben. Klar glaube ich das es sowas wie sunken eyes gibt, aber ich denke auch das es weit weniger User haben als angenommen, weil viele einfach zu viel reininterpretieren.

Der Begriff "Sunken Eyes" wird hier im Forum synonym mit Augenringen verwendet. Gut, ist zwar ein Unterschied, aber meiner Ansicht nach legitim, weil halt beides bedeutet, dass Fin halt auf die Augen schlägt.

Dass man was reininterpretieren kann, ist durchaus richtig, weil man durch diverse Beiträge und weil man halt Fin nun nimmt, sehr auf seinen Körper achtet und da kann einem schon was auffallen, was man bisher immer ignoriert hat.

Aber eines haben hier alle Beiträge gemeinsam. Die Augen wurden sehr schnell trocken, man hatte plötzlich Beschwerden, die Ringe fielen plötzlich auf beim Blick in den Spiegel und seltsamerweise kommen bei den meisten die Kommentare von den Leuten auch von einem Tag auf den anderen, also muss da durchaus was dran sein, dass diese Geschichte sehr schnell von statten geht.

---

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [Hammerhaar](#) on Sun, 23 Mar 2008 20:24:59 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommentare habe ich auch schon gehört: "na, anstrengendes Wochenende gehabt." "Wieso" "Schaust so fertig aus"

Hat sich bei mir aber nach Absetzen gebessert, hab immer noch Ringe, aber fallen jetzt nur selten auf.

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [Mungo](#) on Thu, 03 Apr 2008 03:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich nehme Fin nun seit ca einem Monat und ich habe mittlerweile auch Probleme mit den Augen. Vor allem spür ich seit ein paar Tagen immer eine gewisse Spannung an der Haut unter den Augen... ist nicht immer so, aber es kommt schon häufiger vor... da ich ziemliche Angst vor den Sunken Eyes hatte, hab ich vor der Fineinnahme genaue Fotos von meiner Augenpartie gemacht um es genau zu beobachten... auf den Fotos fällt mir persönlich zumindest kein recht merkbarer Unterschied auf, aber mich würde auch eure Meinung interessieren:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/11035/>

In diesem Thread hab ich meine Fotos gepostet. Falls es nicht besser wird werd ich wohl auch mit Fin aufhören müssen, auch wenn ich es nicht will da ich finde das es die beste Methode ist um den Haarausfall zu bekämpfen. Man sollte vielleicht aber auch anmerken, das ich sehr viel vorm Bildschirm bin, was vielleicht auch Auswirkungen haben könnte.

Aber falls ich es absetzen müsste, welche Alternativen kämen für mich in Frage? Kann ich Fin topisch versuchen, oder muss ich da mit den selben Nebenwirkungen rechnen? Minox habe ich ebenfalls noch nicht verushct, habe mir aber schon den Regaine Foam bestellt, aber ich denke ja auch nicht das man damit den Haarausfall auf die Dauer stoppen kann oder? Fragen über Fragen, wäre über Antworten sehr dankbar.

lg

---

Subject: Re: sunken eyes

Posted by [t0rti](#) on Thu, 03 Apr 2008 17:04:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab schon mein ganzes leben mal mehr mal weniger augenringe und dunklere schatten unter den augen, ich dürfte da eh nicht so genau hingucken, ich würde aufjedenfall was sehen! ich hab auch durch arbeit usw oft grund genug feritg auszusehen, würde das zumindest bei mir nicht auf fin zurückführen...

---