
Subject: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 19 Mar 2008 10:49:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also nachdem ich jetzt seit 1 Jahr fin topisch und spiro topisch anwende, muss ich einfach mal eine Empfehlung hierfür aussprechen.

Es hat mir, wie sich jetzt rausstellte, an der Tonsur und Oberkopf (Scheitelbereich) sehr geholfen!

Warum ich das erst jetzt merke? Als ich letztes Jahr damit anfang, verpasste ich mir gerade einen Millimeter-Schnitt. Wenn die Haare bei diesem Schnitt beginnen nachzuwachsen sind sehr gut die Problemzonen zu erkennen (vor allem bei schwarzen Haaren). Letzte Woche wurde dann wieder der Rasierer ausgepackt und die Matte entfernt (empfehle ich jedem, wenn er mal von seinen Haaren angepisst ist)

Gleicher Rasierer, gleiches Licht etc.. und schon beim "bearbeiten" meinte mein Kumpel (er hat es auch letztes Jahr gemacht) das es ein Himmelweiter Unterschied zum letzten Jahr sei.. Gab da drauf nicht viel aber jetzt, nachdem ich sie wieder ein paar Tage wachsen lies, ist mir die positive Entwicklung selbst aufgefallen. Der lichte Streifen auf dem Oberkopf/Scheitelbereich ist fast nicht mehr zu erkennen und auch die Tonsur hat sich sehr gut entwickelt..

Fin oral hab ich vor 4 Monaten abgesetzt weil ich der Meinung war das es topisch genügt, was sich nicht als Fehler herausstellte.

Also muss die beiden Topicals, Fin und Spiro hier mal wirklich hervorheben und kann die Kombi nur jedem empfehlen!

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [Michi85](#) on Wed, 19 Mar 2008 11:10:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast die beiden Sachen aber zur Zeit wegen dem Fluta-Gel abgesetzt oder?

Ich werde heute auch noch zur Abo fahren und mir PPG bzw. Alkohol für eine Fin-Lösung besorgen...

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 19 Mar 2008 11:41:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze das Flutagel nur im Frontbereich bzw. Haarlinie..

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [Dane](#) on Wed, 19 Mar 2008 11:59:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

perfekt
kannst du bitte noch dazu schreiben was für eine fin lotion bzw. was für ein spiro du verwendest. DANKE

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [wolfpack](#) on Wed, 19 Mar 2008 12:09:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimmst du die fin-lotion pur oder streckst du sie?
Wenn ja in welchem verhältnis?

thx

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 19 Mar 2008 12:19:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich nahm immer die fin lotion ungestreckt. Und seit 3 monaten nehm ich sie gestreckt im verhältnis 1:3 (20ml lotion, 60ml wodka). Das hab ich in erster linie gemacht um bei langen haaren mehr davon auftragen zu können und eine niedrigere dosierung laut studien gleich effektiv ist. Vielleicht werde ich sie jetzt wieder ein bißchen stärker anrühren, da ich bei meinem millimeterschnitt vielleicht noch 4 sprühstösse benötige um die komplette kopfhaut abzudecken.

Spiro hab ich das von minoxidil.com ..

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [e-Man](#) on Wed, 19 Mar 2008 17:36:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

81er,

morgens und abends? Zusammen oder nacheinander? Benutze die Kombi auch! 1x am Tag, abends.

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [humboldt](#) on Wed, 19 Mar 2008 18:13:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@e-Man:

Wie sieht denn bei dir die Revivogen-Wirkung aus? Wie lang nimmst du es schon?

Gruß, humboldt

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [e-Man](#) on Wed, 19 Mar 2008 18:45:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ humboldt:

Kann ich noch nicht sagen, benutze es auch nur gelegentlich. Denke mir, daß es nicht viel Schaden anrichten kann.

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 19 Mar 2008 18:47:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mit, 19 März 2008 11:49Also nachdem ich jetzt seit 1 jahr fin topisch und spiro topisch anwende, muss ich einfach mal eine empfehlung hierfür aussprechen.

Es hat mir, wie sich jetzt rausstellte, an der tonsur und oberkopf (scheitelbereich) sehr geholfen!

Warum ich das erst jetzt merke? Als ich letztes jahr damit anfang, verpasste ich mir gerade einen millimeter-schnitt. Wenn die haare bei diesem schnitt beginnen nachzuwachsen sind sehr gut die problemzonen zu erkennen (vor allem bei schwarzen haaren). Letzte woche wurde dann wieder der rasierer ausgepackt und die matte entfernt (empfehle ich jedem, wenn er mal von seinen haaren angepisst ist)

Gleicher rasierer, gleiches licht etc.. und schon beim "bearbeiten" meinte mein kumpel (er hat es auch letztes jahr gemacht) das es ein himmelweiter unterschied zum letzten jahr sei.. Gab da drauf nicht viel aber jetzt, nachdem ich sie wieder ein paar tage wachsen lies, ist mir die positive entwicklung selbst aufgefallen. Der lichte streifen auf dem oberkopf/scheitelbereich ist fast nicht mehr zu erkennen und auch die tonsur hat sich sehr gut entwickelt..

Fin oral hab ich vor 4 monaten abgesetzt weil ich der meinung war das es topisch genügt, was sich nicht als fehler herausstellte.

Also muss die beiden topicals, fin und spiro hier mal wirklich hervorheben und kann die kombi nur jedem empfehlen!

Das und Minox dazu, perfekte Mischung!

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [e-Man](#) on Wed, 19 Mar 2008 18:49:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ all

in welcher Reihenfolge das ganze (inkl Minox) und wie oft am Tag?

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 19 Mar 2008 18:50:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Mit, 19 März 2008 19:49@ all

in welcher Reihenfolge das ganze (inkl Minox) und wie oft am Tag?

1x am tag, und alles hintereinander, vorzugsweise: fin - spiro - minox.

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [e-Man](#) on Wed, 19 Mar 2008 18:51:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Machst Du es so, glocke?

Und wieviel Zeit sollte dazwischen liegen? Gibt es Wechselwirkungen beim gemeinsamen Auftragen?

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 19 Mar 2008 18:53:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Mit, 19 März 2008 19:51Machst Du es so, glocke?

Und wieviel Zeit sollte dazwischen liegen? Gibt es Wechselwirkungen beim gemeinsamen Auftragen?

Jepp.

Gibt keine Wechselwirkungen. Direkt nacheinander, dann penetriert es sozusagen miteinander.

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [e-Man](#) on Wed, 19 Mar 2008 19:09:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Du Erfolge damit?

Habe ich also richtig verstanden, nur 1x Minox am Tag reicht Dir aus?

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 19 Mar 2008 19:10:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Mit, 19 März 2008 20:09 Hast Du Erfolge damit?

Habe ich also richtig verstanden, nur 1x Minox am Tag reicht Dir aus?

Also topisch ist es, finde ich, eine risikoarme und wirklich gute Mischung. Minox 1x reicht, mM auf jeden Fall.

Ig

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [e-Man](#) on Wed, 19 Mar 2008 19:18:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, Danke für die Antworten. Im Prinzip mache ich es so wie Du, mit dem Unterschied, daß ich Minox 2x nehme. Aber ich spiele sowieso mit dem Gedanken, es runterzuschrauben.

Habe zwar Revivogen im Moment testweise aufgenommen, aber mittlerweile frage ich mich, wofür ... Als ich es bestellt habe, hatte ich glaube ich ein Bad-Hair-Day ... Spontankauf

Nichts gegen Revivogen, aber entweder das eine (Fin-Minox-Spiro) oder das andere. Oder?

NW habe ich noch bei keinem Mittel gehabt, zumindest keine bleibenden NW!

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 19 Mar 2008 19:23:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Mit, 19 März 2008 20:18 Ok, Danke für die Antworten. Im Prinzip mache ich es so wie Du, mit dem Unterschied, daß ich Minox 2x nehme. Aber ich spiele sowieso mit dem Gedanken, es runterzuschrauben.

Habe zwar Revivogen im Moment testweise aufgenommen, aber mittlerweile frage ich mich,

wofür ... Als ich es bestellt habe, hatte ich glaube ich ein Bad-Hair-Day ... Spontankauf
Nichts gegen Revivogen, aber entweder das eine (Fin-Minox-Spiro) oder das andere. Oder?
NW habe ich noch bei keinem Mittel gehabt, zumindest keine bleibenden NW!
ich würde an deiner Stelle Revivogen auch streichen...

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [e-Man](#) on Wed, 19 Mar 2008 19:27:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon geschehen. Es könnte interessant sein für Leute, die Probleme mit NW haben, die habe ich aber nicht. Also ist es redundant in meinem Regimen.

Naja, sein Regimen zu finden ist eben ein kreativer Prozess

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [humboldt](#) on Wed, 19 Mar 2008 20:05:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau, ich würde Revivogen auch eher als Ersatz für user sehen, die das andere Zeug nicht vertragen!
Wobei, Bryan z.B hatte ja sehr guten Erfolg mit Revivogen und Spiro kombiniert. Hmm...am besten einfach mal austesten und dann individuell entscheiden.

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 19 Mar 2008 20:16:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Mit, 19 März 2008 21:05 Genau, ich würde Revivogen auch eher als Ersatz für user sehen, die das andere Zeug nicht vertragen!
Wobei, Bryan z.B hatte ja sehr guten Erfolg mit Revivogen und Spiro kombiniert. Hmm...am besten einfach mal austesten und dann individuell entscheiden.

Ich dachte der wäre auf Proctor only.

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [mgd81](#) on Wed, 19 Mar 2008 21:38:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi benutzer,

schreibst du einen anteil am erfolg auch der ac-therapie zu?
fällt ja genau in den zeitraum bei dir.

danke&vg,
mgd

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 19 Mar 2008 21:43:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mgd81 schrieb am Mit, 19 März 2008 22:38hi benutzer,

schreibst du einen anteil am erfolg auch der ac-therapie zu?
fällt ja genau in den zeitraum bei dir.

danke&vg,
mgd

wer weiß das.. wenn es einen anteil am erfolg gehabt hätte, würden wahrs. mittlerweile mehrere davon berichten. Ausschließen kann ich es aber natürlich auch nicht..

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [obi57258](#) on Thu, 20 Mar 2008 08:36:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@81

Hey, habe mich entschlossen auch topische Anwendungen zu probieren, Was würest du mir empfehlen. Muß gestehen, dass ich sehr faul bin und würde gerne nur morgens bzw abends auftragen.

Wo bekomme ich die Sachen her und was kosten diese (bin Student) und habe somit nicht die finanziellen Mittel mir alles leisten zu können.

Ich muß unbedingt den HA in den Griff zu bekommen

Ich werde versuchen heute noch Fotos zu machen und meine Satus zu posten..

Würde mich über Antwort freuen

Danke..

obi

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 20 Mar 2008 11:25:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi benutzer,

welchen Bereich meinst du mit "oberkopf/scheitelbereich"?
Meinst du damit alles, was hinter der Stirn beginnt bis zur Tonsur?

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 20 Mar 2008 12:14:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von der tonsur ausgehend lichtete sich das haar in einem schmalen streifen bis ungefähr zur mitte des oberkopfes.. Zwar noch leicht unter direktem licht zu sehen aber kein vergleich zum letzten jahr.. Mit langen haaren sind mir zwar auch schon veränderungen aufgefallen aber immer schwer zu beurteilen.. Mit 3mm kann ich es aber sicher sagen..

Kehrseite der medaille, die front.. Zwar nicht unbedingt verschlechtert aber verbesserungen die ich dort in den letzten 12 monaten gesehen habe, haben sich als einbildung herausgestellt.. Also wars wohl doch eine ganz gute entscheidung, dort neues auszuprobieren (flutagel)

@obi, fin lotion von genhair.com und spiro von minoxidil.com ..
einfach mal drauf schauen. Und ja, einmal täglich reicht. Ich habs auch so gemacht

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [humboldt](#) on Thu, 20 Mar 2008 12:45:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@benutzer:

Verstehe ehrlich gesagt nicht so ganz, warum du nicht schon längst Minox eine Chance gegeben hast! Gerade in deinem Fall könnte das in der Front echt was reißen...
Wie glockenspiel gepostet hat: topisch Fin - Spiro - Minox einmal täglich abends über Nacht ist eine potente Waffe im Kampf gegen die AGA! Aufgrund der zu erwartenden Synergieeffekte durchaus auch mit Neuwuchspotential für die Front!

Gruß, humboldt

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [e-Man](#) on Thu, 20 Mar 2008 19:08:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spiro von Genhair oder von Minoxidil? Ich habe das von Genhair!

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 20 Mar 2008 19:53:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das von genhair ist sicherlich auch nicht schlechter.. das von minoxidil hat sich halt bewährt und ist schon länger auf dem markt. Achja, was die reihenfolge angeht - mach`s nach glockenspiels rat.

@humboldt, ehrlich gesagt ist es die große angst vor einem schuß nach hinten was minox angeht.. Mal sehen. Muss jetzt erstmal 3-5 monate das flutagel testen und wenn das nicht anschlägt kann ich mir durchaus vorstellen minox mit ins boot zu nehmen..

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [MK85](#) on Mon, 24 Mar 2008 09:51:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen.

Benutze seit 2 monaten Minox an Geheimratsecken und Tonsur.

Meine Tonsur ist leicht gelichtet,aber hab das gefühl das es zu geht.An den Geheimratsecken sind flaum haare zu sehen.Am anfang hatte ich Shedding,was jetzt aber aufgehört hat seit 2-3 wochen.Überlege Fin Topisch an den Geheimratsecken zu nehmen.Meint ihr das macht diese Flaum Haare stärker?Wo kann man Fin Topisch bestellen oder wie kann man es selbst erstellen?

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 24 Mar 2008 16:37:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bestellen bei genhair.com oder selbst herstellen:
<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&page=FinTop>

Die lotion von genhair kannst du mit wodka verdünnen, da sehr stark

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 24 Mar 2008 16:48:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde jetzt einen 1-jahres versuch starten und meine haare für diese zeit bei 3-5mm länge beibehalten.

Ich denke das man so die wirksamkeit eines topischen produkts noch steigern kann.

Kann mir vorstellen, das viele bescheidene resultate eben daher rühren, dass sich die anwendung bei langen haaren sehr schwierig gestaltet und vieles nicht korrekt zu den problemstellen gelangt. Mit 3mm kann ich die komplette kopfhaut abdecken und muss dabei nicht mal viel anwenden.

Zudem werde ich eventuell in ein paar wochen das flutagel auch dazu nehmen und mit fin und spiro topisch abwechseln. 1 tag fluta / 1 tag spiro&fin.. Stelle nämlich an meiner haarlinie positive effekte bezüglich verdickung der vorhandenen haare fest und habe jetzt schon die testfläche etwas ausgeweitet.

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [MK85](#) on Mon, 24 Mar 2008 19:02:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mon, 24 März 2008 17:37Bestellen bei genhair.com oder selbst herstellen:
<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&page=FinTop>

Die lotion von genhair kannst du mit wodka verdünnen, da sehr stark

Danke für info.Ist es egal mit welches Wodka ich es verdünne?
Wieviel Wodka soll den rein?Passt Fin Lotion und Minox kombi?
Fin Lotion - Geheimratsecken
Minox - Tonsur

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 24 Mar 2008 19:17:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar, mit der kombi kannst nix falsch machen.. sie ergänzen sich sogar und du kannst es ruhig auf den gleichen stellen anwenden.

Verdünnen musst du es nicht unbedingt, hab es auch sehr lange unverdünnt genommen. Wenn du aber mehr anwenden willst empfiehlt sich das. Hab grad ne mischung 1:3, werds aber jetzt wieder stärker mischen da ich mit kurzen haaren nicht mehr so viel benötige.

Auf der fin lotion steht zwar 2x 6 pumpstösse anwenden aber das ist unserer meinung etwas zu stark, denn das wären insgesamt 5mg fin die du dir damit aufträgst. Und in studien hat eine wesentlich schwächere mischung schon gute erfolge gezeigt

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [MK85](#) on Tue, 25 Mar 2008 08:13:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mon, 24 März 2008 20:17Klar, mit der kombi kannst nix falsch machen.. sie ergänzen sich sogar und du kannst es ruhig auf den gleichen stellen anwenden.

Verdünnen musst du es nicht unbedingt, hab es auch sehr lange unverdünnt genommen. Wenn du aber mehr anwenden willst empfiehlt sich das. Hab grad ne mischung 1:3, werds aber jetzt wieder stärker mischen da ich mit kurzen haaren nicht mehr so viel benötige.

Auf der fin lotion steht zwar 2x 6 pumpstösse anwenden aber das ist unserer meinung etwas zu stark, denn das wären insgesamt 5mg fin die du dir damit aufträgst. Und in studien hat eine wesentlich schwächere mischung schon gute erfolge gezeigt

Gibts bei der Fin Lotion auch Shedding phase oder allgemein Nebenwirkungen?Also ein Pumpstoss reicht meinst du?

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 25 Mar 2008 08:57:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nws kann es natürlich geben, da ich davon ausgehe das auch etwas in die blutbahn gelangt und somit systemisch wirkt. Allerdings ist die wahrscheinlichkeit viel geringer als bei der oralen einnahme.

Ob einer ausreicht? Also wenn dir das reicht und du nicht mehr fläche zu behandeln hast schon.. Aber 2-3 pumpstösse kannst schon machen.. Auch die vollen 6 kannst machen (sind dann 1ml = 2,5mg fin) und eben nur einmal täglich anwenden. Bei nws kannst immer noch was

ändern.. Musst halt testen

Shedding hatte davon noch keiner

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [MK85](#) on Tue, 25 Mar 2008 17:01:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werd mir das dann mal bestellen und ausprobieren.
Seit ich Minox anwende Style ich meine Haare net mit Gel,weil ich angst hab,dass es irgendwie net dann wirkt.
Würd das Gel meine Haare schaden?
Wenn net wie soll es ablaufen zuerst Gel oder Minox?
Ist es egal welches Gel ich benutze?

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [humboldt](#) on Tue, 25 Mar 2008 17:46:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MK85 schrieb am Die, 25 März 2008 18:01
Wenn net wie soll es ablaufen zuerst Gel oder Minox?
Ist es egal welches Gel ich benutze?

Du kannst auch gleich das Minox-Gel verwenden!

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 25 Mar 2008 18:34:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst ja das anti-haarausfallgel von schwarzkopf kaufen

spaß beiseite, am besten vor dem styling auftragen. Da die kopfhaut sicher auch was vom gel abbekommt, könnte das die penetration eines topicals erschweren oder sogar verhindern..

Und ich denke es ist egal welches gel du nimmst.. Aber vor dem nächsten auftragen der lotion wieder haare waschen! Man soll sich sowieso täglich die haare waschen..

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [wolfpack](#) on Tue, 25 Mar 2008 18:55:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wirklich? jeden tag haarewaschen?
Ist das gut für die haare?

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 25 Mar 2008 19:16:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wolfpack schrieb am Die, 25 März 2008 19:55wirklich? jeden tag haarewaschen?
Ist das gut für die haare?

gerade als aga-geplagter sollte man das jeden tag machen..

Ist gut für die haare, da es hilft ablagerungen (unter anderem auch dht) zu entfernen.. Am besten ein mildes babyshampoo

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [wolfpack](#) on Tue, 25 Mar 2008 19:56:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, danke für den tipp. hätt ich nicht gedacht.

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [kaya](#) on Wed, 26 Mar 2008 15:43:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist ein toller thread

super, dass anscheinend fin oral durch topische mittel ersetzt werden kann.

ich werde das ab demnächst auch so machen, denke ich.. aber gibt es noch das gestank-problem bei spiro? und welches minox würde sich dazu empfehlen (2% regaine?)?

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [Michi1986b](#) on Wed, 26 Mar 2008 16:53:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Don, 20 März 2008 13:45@benutzer:
Verstehe ehrlich gesagt nicht so ganz, warum du nicht schon längst Minox eine Chance gegeben hast! Gerade in deinem Fall könnte das in der Front echt was reißen...
Wie glockenspiel gepostet hat: topisch Fin - Spiro - Minox einmal täglich abends über Nacht ist eine potente Waffe im Kampf gegen die AGA! Aufgrund der zu erwartenden Synergieeffekte durchaus auch mit Neuwuchspotential für die Front!

Gruß, humboldt

wie mischt du das? machst du einfach Fin und Spiro in die Minox ´lotion?

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [silas](#) on Wed, 26 Mar 2008 16:57:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@benutzer:

Ich fände es interessant, mal Vorher/Nachher Bilder zu sehen, um deinen Therapieerfolg mit den Topicals selbst beurteilen zu können.

Interessant finde ich auf jeden Fall die topische Fin-Anwendung. Standard ist ja oral, wieso eigentlich? Topisch scheint ja auf die Problemzonen gezielter einzuwirken.

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 27 Mar 2008 07:56:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit millimeterschnitt hab ich leider keine vorherbilder von der tonsur bzw. oberkopf. Von der haarlinie zwar schon aber da hat sich ja wenig bis gar nichts getan.. Bin natürlich über das halten dort auch froh.

Warum oral standart ist? Der fin-hersteller hat sogar ein patent auf ein topical aber nie vermarktet.. Ich gehe davon aus, das es nicht profitabel genug ist. Denn fin topisch lässt sich sehr leicht selbst herstellen.. Und die orale einnahme ist wohl bequemer. Außerdem gestaltet sich die topische anwendung bei längerem haar und diffuser aga doch nicht ganz so leicht..

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [Shoo](#) on Thu, 27 Mar 2008 08:57:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm ja, interessant. Mit spiro hab ich mich noch garnicht beschäftigt. Bin aber auch nach knapp 3 jahren fin oral auf topisch umgestiegen (das war vor ca einem jahr). Zu meinem großen leid, hatte ich bei fin topisch die selben NW wie bei der oralen einnahme. Zur zeit wende ich fin topisch nur sehr unregelmäßig an um die NW gering zu halten ...
Wirken tut es allerdings recht gut wie ich finde.

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [wolfpack](#) on Thu, 27 Mar 2008 09:00:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieviel mg Fin trägst du denn pro Anwendung auf?

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [humboldt](#) on Thu, 27 Mar 2008 13:35:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Michi1986b schrieb am Mit, 26 März 2008 17:53humboldt schrieb am Don, 20 März 2008 13:45@benutzer:

Verstehe ehrlich gesagt nicht so ganz, warum du nicht schon längst Minox eine Chance gegeben hast! Gerade in deinem Fall könnte das in der Front echt was reißen...
Wie glockenspiel gepostet hat: topisch Fin - Spiro - Minox einmal täglich abends über Nacht ist eine potente Waffe im Kampf gegen die AGA! Aufgrund der zu erwartenden Synergieeffekte durchaus auch mit Neuwuchspotential für die Front!

Gruß, humboldt

wie mischt du das? machst du einfach Fin und Spiro in die Minox ´lotion?
Du kannst das ganz normal hintereinander auftragen. Abends, über Nacht einwirken lassen...

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [suella4ever](#) on Tue, 13 May 2008 19:05:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@benutzer81: also ich kann auf der Minoxidil-Seite kein Spiro finden!?! Hast Du vlt. eine genauere Produktbezeichnung oder einen direkten link zu dem Artikel?
ist es eigentlich gleiche Rezeptur wie Spiro von Genhair ?

Danke im Voraus

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 13 May 2008 19:30:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du musst auf dieser seite ganz nach unten scrollen und Deutschland auswählen:
<http://www.minoxidil.com/>

Dann kommst zur produktauswahl für deutsche user (werden ja nicht alle medis in alle länder

verschickt, daher die auswahl)

spiro ist die abkürzung für spironolactone

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [wolfpack](#) on Wed, 14 May 2008 13:23:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benütze seit 1 bis 2 monaten auch Fin-Topisch in einer sehr geringen Dosis. Zusätzlich benütze ich MinoxFoam in der Front (seit 8 monaten, mit einer pause im Februar, was meinen HA sehr verstärkt hat)

Seit märz nehm ich wieder Minox + eben Fintopisch seit knapp 2 monaten. In meinen GHE's geht es grad sehr steil bergab... kann das am Fin liegen? Sehe zwar auch kurze dunklere Haare am Ansatz, bin mir aber nicht sicher, ob das miniaturisierte sind oder neu wachsende.

Kann Fin Topisch in den GHE's verstärkend wirken?

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [kaya](#) on Wed, 14 May 2008 19:32:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wolfpack schrieb am Mit, 14 Mai 2008 15:23benütze seit 1 bis 2 monaten auch Fin-Topisch in einer sehr geringen Dosis. Zusätzlich benütze ich MinoxFoam in der Front (seit 8 monaten, mit einer pause im Februar, was meinen HA sehr verstärkt hat)

Seit märz nehm ich wieder Minox + eben Fintopisch seit knapp 2 monaten. In meinen GHE's geht es grad sehr steil bergab... kann das am Fin liegen? Sehe zwar auch kurze dunklere Haare am Ansatz, bin mir aber nicht sicher, ob das miniaturisierte sind oder neu wachsende.

Kann Fin Topisch in den GHE's verstärkend wirken?

nein.

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [Gast](#) on Wed, 14 May 2008 20:12:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, kannst du machen (tägliches Haarewaschen).

Aus der Haarausfallsteinzeitforschung wird überliefert, dass tägliches Haarewaschen schlecht ist (genau so wie, äh, wie schreib ich das jetzt am besten, ähm, also fünf gegen einen). Mittlerweile wird das ganz anders gesehen, nämlich so, dass

es nicht (haar)schädlich ist; nen vernünftiges Shampoo vorausgesetzt.

@benutzer81: hört sich gut an bei Dir!

Viele Grüße
Crusher

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [Dane](#) on Fri, 16 May 2008 07:01:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Mit, 14 Mai 2008 21:32wolfpack schrieb am Mit, 14 Mai 2008 15:23benütze seit 1 bis 2 monaten auch Fin-Topisch in einer sehr geringen Dosis. Zusätzlich benütze ich MinoxFoam in der Front (seit 8 monaten, mit einer pause im Februar, was meinen HA sehr verstärkt hat)

Seit märz nehm ich wieder Minox + eben Fintopisch seit knapp 2 monaten. In meinen GHE's geht es grad sehr steil bergab... kann das am Fin liegen? Sehe zwar auch kurze dunklere Haare am Ansatz, bin mir aber nicht sicher, ob das miniaturisierte sind oder neu wachsende.

Kann Fin Topisch in den GHE's verstärkend wirken?

nein.

ähm, bist du dir da ganz sicher? haben schon einige darüber berichtet... wenn ich mich recht erinnere war der östrogen-anstieg damals die ursache.

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 16 May 2008 07:20:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dane schrieb am Fre, 16 Mai 2008 09:01
ähm, bist du dir da ganz sicher? haben schon einige darüber berichtet... wenn ich mich recht erinnere war der östrogen-anstieg damals die ursache.

du redest von fin oral..

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [Dane](#) on Fri, 16 May 2008 07:27:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wird ja topisch auch nicht anders sein wenn es systematisch wirkt?!

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 16 May 2008 08:52:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn etwas systemisch geht, heißt das ja noch lange nicht das es die gleichen ausmaße wie die orale einnahme annimmt.

Außerdem ist es nach wie vor eine theorie das östrogen schlecht fürs fronthaar ist. Es gibt genauso viele theorien die genau das Gegenteil sagen östrogen - positiv.

Wenn jemand während der einnahme oder anwendung von fin eine verschlechterung der front erfährt, dann nicht wegen sondern trotz fin. In der front ist eben auch dht-typ1 vorhanden und dieser wird nicht gehemmt. Im Gegenteil, die 5ar1 könnte sogar durch die hemmung von 5ar11 erhöht werden. Letztendlich hat man aber trotzdem einen positiven effekt, da 5ar1 und 5ar11 25:75 in der front verteilt sind. Aber bei manchen wird eben die typ11 hemmung alleine nicht ausreichen.. Dht-hemmung alleine ist sowieso nicht des rätsels lösung.. Östrogen aber sicherlich auch nicht

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [stealth](#) on Tue, 20 May 2008 19:49:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir sind auf die spirocreme auch haare gewachsen, leider überall wo sie hinkam, denn nachts muß mal was auf die stirn gekommen sein, ergebniss: dickes, ca. 3cm. langes haar, pigmentiert, über Augenbraue. Als Zusatz zu Revivo oder generell zur Vorbeugung an Front, konnte selbst Dr. Khadavi nix dagegen haben. Wegen syst. Wirkung? I dont know. Stealth

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 20 May 2008 19:58:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wer? Dr. Ghaddafi?

sag mal was hast du denn schon alles genommen Stealth? Abgründe tun sich auf

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [stealth](#) on Tue, 20 May 2008 21:07:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Systemische Adsorption von Fin. Glocke, liegt doch bei ca. 10%?

Dann bin ich der einzige der Revivo eine 1J.Chance gibt,mit
Spirocreme(angebl.Keine Adsorption laut "hamsterflanks")+Tricomin.
Stealth

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [stealth](#) on Tue, 20 May 2008 21:39:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kash,schon mal von
Revivogen gehört?

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 20 May 2008 21:43:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nächsten monat kommt anscheinend ein kgf-produkt (Keratinocyte Growth Factor) von sinere
raus.. Das könnte eine interessante ergänzung sein..

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 21 May 2008 06:29:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stealth schrieb am Die, 20 Mai 2008 23:39kash,schon mal von
Revivogen gehört?
so war das nicht gemeint... eher wusste ich nicht das du auch Spiro nimmst/genommen hast?!

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [stealth](#) on Wed, 21 May 2008 12:48:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kam aber so rüber,Dr,Ghaddafi,gut,
das bietet sich als joke an.ich kann drüber nicht lachen.
in ami-forum hat einer gepostet das der bestimmt
zur Al-kaida gehört,wg.seines dunklem aussehens+namen.
auf so einem niveau bewege ich mich nicht,übrigens hab ich oft
genug gepostet das ich spirocreme nehme.
Stealth

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 21 May 2008 13:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sei doch nicht immer gleich so eingeschnappt, stealth...
Tut dir ja keiner etwas.
Bei mir auch letztens, bis jetzt weiß ich ehrlich gesagt nicht, was los war...

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [suella4ever](#) on Wed, 21 May 2008 16:45:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Die, 20 Mai 2008 23:43Nächsten monat kommt anscheinend ein kgf-produkt (Keratinocyte Growth Factor) von sinere raus.. Das könnte eine interessante ergänzung sein..

was soll denn das sein ??

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [stealth](#) on Wed, 21 May 2008 17:09:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Glockenspiel,
die eine post hat mir zu denken gegeben,
könnte es nicht sein das viele topicals sehr wohl
gut wirken KÖNNTEN!wenn nicht der dimethicone anteil
in den shampoos wäre,da silikon nicht wasserlöslich ist,
überzieht es doch den skalp mit einer schicht,da soll noch
was durchkommen???

Hab Khadavi grad diesbezüglich um stellungnahme ziemlich
direkt angesprochen,da die fatty acid studien doch
imposant sind,aber da das shampoo von Revivo gleich 3arten
wasserlösliche u.unlösliche silikonverbindungen enthält,
kommen die wirkstoffe trotz liposomen wahrsch. nicht durch.
was hältst du von der theorie?

Gruß,
Stealth

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [stealth](#) on Wed, 21 May 2008 21:41:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Hammerhaar,

dann lies doch seine Ghadaffi-mail u.
sag was DU geantwortet hättest,klar,garnix ist IMMER am besten bei saudummen posts,aber da ich von kash sowas garnicht gewöhnt bin,im GG.teil,sonst mag ich seine posts, hab ich halt geantwortet,was ist denn an "schon mal von Revivo gehört"so schlimm krieg dich mal ein!
übrigens bin ich seit 2tagen zigaretten "cold turkey",nach 28Jahren kettenrauchen,DU kennst Substis,bist ja Wiener,nicht mal die schaffen besonders erleichterung,aber ich kann schlafen. also bitte keine sachfremden posts i.nächster zeit,der feind heißt AGA,MERKEN!
Stealth

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 21 May 2008 22:22:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hammerhaar meinte, das du, wie es scheint ein bißchen aggro in letzter zeit bist und einen spaß nicht gleich als solchen verstehst.. Ok, bei ka\$h kann man schon mal was missinterpretieren (nix für ungut ka\$h, ist aber so)

Jedenfalls will dich keiner angreifen..

Achja, respekt für deine revio-recherchen. Du solltest dazu mal nen post eröffnen

Subject: Re: Empfehlung: Fin + Spiro Topisch
Posted by [stealth](#) on Thu, 22 May 2008 00:14:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Glockenspiel,
was hast du gg.Revivo?
Wäre interessant,deine Meinung,da du ja bestimmt die studien on aliphatic fatty acids gelesen hast!
Gruß,
Stealth(admin,BITTE nicht ganz unten hinhauen)DANKE
