
Subject: Mein HA Problem

Posted by [Svartjagare](#) on Sun, 16 Mar 2008 15:52:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag,

Ich habe vor ca 2 Tagen mit Schrecken feststellen müssen, dass ich mich wohl nun auch in die illustre Runde der Menschen geselle, die unter anlagebedingtem Haarausfall leiden. Ich bin momentan 21 und ehrlich gesagt wäre es für mich ein Albtraum, wenn ich schon mit Anfang 30 mit einer Glatze rumlaufen müsste. Damit ihr euch ein Bild über die mir wiederfahrenen Geheimratsecken machen könnt hab ich die "Problemzonen" mal festgehalten:

Ich muss dazu sagen, dass mein Vater auch immer GRE hatte, aber nie eine Stirnglatze, Tonsur o.ä. hatte.

Allerdings habe ich auch gelesen, dass die Glatzenbildung sich ja anscheinend über das X Chromosom der Mutter vererbt, also die väterliche Linie da wenig Einfluss drauf hat.

Ich möchte hier nur mal ein Meinungs- und Erfahrungsbild einfangen.

Ich überlege nämlich zum Dermatologen zu gehen, um mir evtl Finasterid verschreiben zu lassen. Allerdings schrecken die Nebenwirkungen, vor allem im Bezug auf die Libido, sowie der Preis ab, von daher möchte ich mir vorher sehr genau über Sinn und Unsinn einer derartigen Therapie bewusst werden.

Vi könnt ihr mir ja Tipps geben.

Hat es bei euch ähnlich ausgesehen und ist eine weitere Ausprägung des HAs wahrscheinlich, oder kann es bei den GRE bleiben?

Welche Rolle spielt die väterliche Ausprägung des HAs tatsächlich?

Kann ich bedenkenlos in meinem Alter Finasterid zu mir nehmen?

Ich kann mir einfach nicht vorstellen meine Haare zu verlieren, da ich seit jeher lange Haare trage und sehr stolz auf diese bin (länger als 60cm)-> Für mich wäre eine Glatze ein Albtraum ohne gleichen, vor allem in diesem Alter...

Freundliche Grüße und danke im Voraus

Svart

Subject: Re: Mein HA Problem

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 16 Mar 2008 16:04:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wenn du keine Glatze willst, bist ja hier genau richtig!

Ist jetzt eben die Frage mit was anfangen. Ich hab eben damals mit Finasterid begonnen, weil ich merkte daß mir auf dem ganzen Kopf die Haare ausfielen. Geheimratsecken hab ich fast keine. Vielleicht mit Minoxidil beginnen. Aber die Anderen hier haben da etwas mehr Erfahrung wie ich, was wohl am besten für dich ist.

Probieren geht über Studieren.

Viel Glück schon mal.

Grüße Sonic

Subject: Re: Mein HA Problem

Posted by [stef84](#) on Sun, 16 Mar 2008 19:19:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob jetzt der HA über den Vater oder Mutter vererbt wird kann niemand sagen, es geht hierbei nur um Wahrscheinlichkeiten. Vielleicht ist die "Mutter"-seite etwas wahrscheinlicher, was aber denjenigen die es vom Vater geerbt haben wenig hilft!

Du kannst ruhig Fin nehmen!

Alter? Es ist ab 18 zugelassen und erprobt. Also kein Problem!

Nebenwirkungen? Klar, kann vorkommen. Aber im Notfall kannst du ja wieder absetzen!

Preis? Unter 8 Euro im Monat ist ja wohl nicht teuer

Es wäre ein Versuch wert! Der Vorteil gegenüber Minox ist halt, dass es meiner Meinung nach einfacher ist mal kurz ne Pille zu schlucken als sich zweimal täglich die Rübe einzuschmieren.

Subject: Re: Mein HA Problem

Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 17 Mar 2008 09:10:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

anscheinend noch ein langhaariger Metaler mehr im Forum

Ich stimme in allem stef84 zu, besorg dir erst einmal eine kleine Packung Fin vom Arzt, muss auch nicht der Dermatologe verschreiben, kann der Hausarzt ebenso. Du musst auch nicht original Proscar nehmen, sondern kannst Generika nehmen, da kostet eine Tablette in etwa einen Euro, geviertelt kommst du also mit einem Euro vier Tage aus, d.h. 25 Cent pro Tag.

Was die NW betrifft, hab nicht soviel Angst davor, denn unter Umständen hast du keine. Bei mir hats nicht gewirkt, denn meine NW traten nach 3 Monaten derart heftig und schlagartig auf, dass ich absetzen musste, aber das muss bei dir nicht so sein.

Es ist einen Versuch wert. Nimm Fin und betrachte dich selbst, übertreibe dabei aber nicht, denn sonst siehst du Sachen, die bei dir immer schon da waren, die du aber nicht beachtet hast. Das kann sich bei Fin schnell ändern und man schiebt einfach alles auf Fin. Das gleiche bei der Libido. Die kann anfangs etwas sinken, war bei mir genau so nach einem Monat, das hat sich aber nach ein/zwei Wochen schnell wieder eingependelt.

Besorg dir das Zeug, probiers und zögere nicht lange, deiner Psyche und deinen Haaren zuliebe

Subject: Re: Mein HA Problem

Posted by [ShiSha_Shumpf](#) on Mon, 17 Mar 2008 10:06:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-glückwunsch!!! -da iss ja noch nix verloren!

dennoch würde ich schnellstmöglich etwas gegen den haarausfall tun, wenn du deine matte, in dem zustand wie du sie jetzt noch hast, behalten willst! -wenn der haarausfall nur in den ghe's tobt und sich noch nicht auf der ganzen rübe breit gemacht hat, dann kriegst du es vielleicht mit minox unter kontrolle! -wenn du allerdings vorbeugen willst und dich nicht immer mit aufschmierern u.s.w. rumquälen willst, kann ich dir nur fin empfehlen! -darkthunder hats bereits erwähnt: -ein fin-konsum schliesst nicht unbedingt auch mit ein, dass du wirklich nebenwirkungen von dem zeugs bekommst! -ich zum beispiel konsumiere fin bereits 8 monate und die einzige nebenwirkung die aufgetauchte, ist ein haarausfall-stopp + bizzel was an neuwuchs ! -wenn dir deine haare also das eine oder ander wert sind, solltest du nicht weiter zögern, sonder das zeugs schlucken!!! -absetzten kann man immer!

-viel glück

Subject: Re: Mein HA Problem

Posted by [Svartjagare](#) on Mon, 17 Mar 2008 17:08:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke,

ich werde wohl übermorgen mal meinen Hausarzt konsultieren und mir dann mal Fin besorgen.

Den Effekt kann ich ja alle 4 Wochen festhalten und hier posten.

Man(n) muss halt um seine Matte kämpfen...

Ich weiß ja wofür ichs tue ->

Subject: Re: Mein HA Problem
Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 17 Mar 2008 17:37:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gooiiii, diese Matte ist echt trve, um die wärs ohne Zweifel schade

Subject: Re: Mein HA Problem
Posted by [mrmetal](#) on Mon, 17 Mar 2008 18:44:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei der matte würde ich kein minox nehmen,da fällt shedding garantiert auf.
lieber fin.
viel erfolg!

Subject: Re: Mein HA Problem
Posted by [Michi1986b](#) on Wed, 19 Mar 2008 11:44:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

echt krass...

Was bist du von Beruf? rein aus Interesse!

Subject: Re: Mein HA Problem
Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Wed, 19 Mar 2008 12:15:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Michi1986b schrieb am Mit, 19 März 2008 12:44echt krass...

Was bist du von Beruf? rein aus Interesse!

-was ist denn dess für ne frage??? -ich hab di lösung: -ne michi-frage halt eben....-die sind wir
uns von dir schon gewöhnt!

Subject: Re: Mein HA Problem
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 19 Mar 2008 13:02:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Michi1986b schrieb am Mit, 19 März 2008 12:44echt krass...

Was bist du von Beruf? rein aus Interesse!
Headbängä

ich weiß nicht ob Fin dir hilft, bei meinen GHE die kleiner sind als deine hat es nichtmal einen Stop bewirkt bisher... die Nebenwirkungen die Fin erzeugt können deutlich schlimmerer Natur sein als allgemein bekannt.. ich z.B. bin seit der Fin Einnahme ein lichtscheues Wesen.. meine Augen fühlen sich oft so an als hätte ich Bindehautentzündung, ich habe schlimme Akne auf dem Rücken bekommen, womit ich vorher nie Probleme hatte - die musste operativ entfernt werden! Der Haarausfall ist nicht gestoppt, GHE sind deutlich gewachsen, also wenn DAS eine wirksame Therapie sein soll weiss ich auch nicht...

ich überlege ernsthaft abzusetzen, einen solch starken Ausfall und Verschiebung der Haarlinie wie während der Fin Einnahme hatte ich während der ganzen Jahre vorher nie (ich bin Mitte 27) und ich habe beginnende GHE schon vor 3 Jahren bemerkt!

Subject: Re: Mein HA Problem
Posted by [Svartjagare](#) on Wed, 19 Mar 2008 19:04:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Michi1986b schrieb am Mit, 19 März 2008 12:44echt krass...

Was bist du von Beruf? rein aus Interesse!

Momentan bin ich Zivildienstleistender, danach erstmal Student.

Meine Haare können, sofern sie freiwillig bleiben, also noch eine Weile auf meinem Haupt verharren

Subject: Re: Mein HA Problem
Posted by [Morrissey](#) on Fri, 21 Mar 2008 18:32:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mein Haarzustand entspricht ziemlich genau deinem. Ich bin allerdings älter, aber nur geringfügig (Jahrgang 81). Mit 21 hatte ich noch dichtes, kräftiges Haar ohne Ausdünnungen und GRE. Begonnen hat mein Haarausfall mit 25- in den knapp zwei Jahren seitdem haben sich GRE gebildet, die Haarlinie ist etwas zurückgewichen und die Front ist nicht mehr wirklich dicht.

Zu Finasterid: ich nehme es seit 8 Monaten. Nebenwirkungen habe ich null, aber auch die gewünschte Wirkung ist nicht das Gelbe vom Ei. In Monat 1-4 tat sich überhaupt nichts, danach wurde der HA etwas schwächer (ich schöpfte Hoffnung), aber seit über einem Monat fallen mir wieder viele Haare aus. Mehr denn je. Ich hoffe, das ist nur vorübergehend.

Lass dich mal von einem/r guten Hautarzt /-ärztin beraten. Versuchen kannst du es ja mal mit Fin. Sollten NW auftreten, kannst du es ja immer noch absetzen.

Viel Glück!

Subject: Re: Mein HA Problem

Posted by [silas](#) on Tue, 25 Mar 2008 14:47:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Ursprungsposter

Du hast tolle Haare! Mein Glückwunsch.

Meiner Einschätzung nach zeigen deine Bilder eine frontale AGA in Anfangsstadium. Der vormals gerade Haaransatz beginnt deutlich, die typische V-Form zu entwickeln. Trotzdem denke ich: Wenn du diesen Status halten kannst, kann du das Haar weiter in der Länge tragen.

Ich habe auch längeres Haar und auch ein Problem mit beginnender Aga, bei mir allerdings in der Tonsur. An deiner Stelle würde ich unbedingt mit einer Therapie (grob gesagt aus dem Bereich Fin und/oder Minox nach deinem Gusto) beginnen. Damit kannst du mit recht guter Wahrscheinlichkeit deinen Status halten, womit aus meiner Sicht das Ziel schon erreicht wäre.

Ist der HA erstmal deutlich sichtbar, kannst du die Haare eh nicht mehr so gut lang tragen. Daher jetzt anfangen. Selbst wenn es nicht klappen sollte und die Haarpracht einkürzen musst, hast du wenigstens gekämpft.

Ich persönlich habe jetzt mit Fin angefangen, vielleicht ist bei dir mit dem Frontproblem noch zusätzl Minox angesagt. Das wäre mein Rat. Von Dut lass mal lieber die Finger, dass isses dann auch wieder nicht wert.
