

---

Subject: was hilft alles gegen Mikroentzündung !? Sammelthread

Posted by [Alex1](#) on Wed, 12 Mar 2008 15:52:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mit welchen Mitteln habt ihr gute Erfahrung im Bezug auf Mikroentzündungen gemacht??  
Postet doch einfach mal, mit welchen Mitteln ihr gute Erfahrungen gemacht habt und welche Mittel ihr alles kennt, die gegen Mikroentzündungen helfen!!

LG Alex

---

---

Subject: Re: was hilft alles gegen Mikroentzündung !? Sammelthread

Posted by [NW5a](#) on Thu, 13 Mar 2008 12:22:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es bei mir wieder juckt/brennt nehme ich K5 Spezial Tinktur und Tricomin, das lindert, weggehen tut es aber nicht ganz ! Aber tut gut bei dem Jucken ...

---

---

Subject: Re: was hilft alles gegen Mikroentzündung !? Sammelthread

Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 13 Mar 2008 13:52:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann nur sagen, dass KET Shampoo bei mir NICHT geholfen hat.

---

---

Subject: Re: was hilft alles gegen Mikroentzündung !? Sammelthread

Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 19 Mar 2008 11:55:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Omega 3 soll positive Auswirkungen haben

Emu Öl

NAC

Grüntee-Extrakt

Curcumin

Wird immer wieder (in den USA-Forden) propagiert, alles aber auch gewissermaßen Spekulation

---

---

Subject: Re: was hilft alles gegen Mikroentzündung !? Sammelthread

Posted by [kery](#) on Wed, 19 Mar 2008 12:26:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

k5 spezial tinktur,neril und auch mit saini kräuteröl bekam ich eine gesunde kopfhaut.gruss

---

---

Subject: Re: was hilft alles gegen Mikroentzündung !? Sammelthread

Posted by [obi57258](#) on Wed, 19 Mar 2008 14:20:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wäre auch für einen Rat sehr dankbar. War beim Hautarzt und der hat bei mir eine schlimme kopfhautentzündung festgestellt. Ich hatte bereits seit 6 Monaten Probl. mit der Kopfhaut aber es wurde zunehmend schlimmer.

Jetzt hat mir der Arzt Cortison verschrieben welches ich mir auf die Birne haue und ..BAM...jetzt wird der Haarausfall noch schlimmer...Die ganze Dusche schwarz..Ich kann bald echt nicht mehr! 7 Monate Fin und noch nix gerissen. Die Haare werden immer dünner und meine Kopfhaut lichtet sich zunehmend. Ich geh eh nur alle 3 Monate zum Friseur und jedesmal der Kommentar: Oh, es ist wieder weniger geworden.

Warum geht das so schnell wobei ich doch auch noch Fin und Ket nehme...?

Ich brauche bald echt psychische Beratung

Gruß

obi

---

---

Subject: Re: was hilft alles gegen Mikroentzündung !? Sammelthread

Posted by [Alex1](#) on Wed, 19 Mar 2008 14:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab mir ein shampoo mit emu öl + omega 3 besorgt.. bin mal gespannt ob es was bringt.. werde dann berichten.. revita shampoo hat auch ganz gut geholfen und da ist ja auch emu öl drin, bloß vermute ich das Coffein und minox sich behindern..

---

---

Subject: Re: was hilft alles gegen Mikroentzündung !? Sammelthread

Posted by [Dane](#) on Wed, 19 Mar 2008 15:11:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@alex 1:  
einen link füs uns?

---

---

Subject: Re: was hilft alles gegen Mikroentzündung !? Sammelthread

Posted by [Alex1](#) on Wed, 19 Mar 2008 15:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dane schrieb am Mit, 19 März 2008 16:11 @alex 1:  
einen link füs uns?

ich hab mir das hier geholt:

Link

Beschreibung hört sich ganz gut an..  
im Amy Forum schreiben Leute, dass die Haare mit dem Emu Öl dicker geworden sind und der HA zurück gegangen ist.. Omega 3 ist auch wichtig für uns HA betroffene.. Ich nehme es noch oral

---

---

Subject: Re: was hilft alles gegen Mikroentzündung !? Sammelthread  
Posted by [Darkthunder](#) on Wed, 19 Mar 2008 22:18:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich brauche bald echt psychische Beratung  
Ich würde nicht damit zögern wenn ich du wäre!!! Wenn du damit echt nicht klarkommst,  
dann geh dahin und mach sofort was, bevor sich das in eine waschechte Depression verändert,  
denn auch hier gilt: Je früher, desto besser!! Lass es nicht zu einer Depression werden, glaub mir, ich weiss, wovon ich rede, denn das wünscht man nicht mal seinem ärgsten Feind ...

---

---

Subject: Re: was hilft alles gegen Mikroentzündung !? Sammelthread  
Posted by [Shoo](#) on Thu, 20 Mar 2008 08:27:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alex1 schrieb am Mit, 19 März 2008 16:19Dane schrieb am Mit, 19 März 2008 16:11 @alex 1:  
einen link füs uns?

ich hab mir das hier geholt:

Link

Beschreibung hört sich ganz gut an..  
im Amy Forum schreiben Leute, dass die Haare mit dem Emu Öl dicker geworden sind und der HA zurück gegangen ist.. Omega 3 ist auch wichtig für uns HA betroffene.. Ich nehme es noch oral

Danke für den Link, ein solches Shampoo hatte ich auch schon gesucht..

Sind mit Mikroentzündungen auch Pickel auf der Kopfhaut gemeint? Denn damit habe ich schon seit ca 2 Jahren zu kämpfen ... nichts half. Meine Hautärztin, hatte nur den wahnsinns

Tipp für mich, dass es von meinem Gel/Haarspray kommt. Das macht für mich aber keinen Sinn, denn das nutze ich schon seit ich 14 bin und hatte sonst nie Probs gehabt...  
Ich will diese sch\*\*\*\*\* endlich loswerden

---

---

Subject: Re: was hilft alles gegen Mikroentzündung !? Sammelthread  
Posted by [Darkthunder](#) on Thu, 20 Mar 2008 09:00:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass die Pickel vom Haarspray kommen, ist eher unwahrscheinlich, jedenfalls kann ich mir das nicht gross vorstellen, denn eigentlich kommt das Haarspray nur selten mit der Kopfhaut in Kontakt.

Ich benutze dieses Teebaumöl-Kurshampoo, dass es beim Schlecker zu kaufen gibt. Tut gut schon beim waschen und riecht auch überhaupt nicht penetrant. 2x waschen und jeweils 3 Minuten einwirken lassen. Hat bei mir etwas gegen das Brennen geholfen. Leider tendiert die Kopfhaut nach einiger Zeit dazu, auszutrocknen, also scheint es wirklich nur zur Kur da zu sein.

Was es noch gibt wäre dieses Dermolaval Shampoo, ziemlich mild mit Honig und Propolis, riecht sehr intensiv, aber gut. Kostet allerdings ca. 15 Euro für 200ml, wäre aber durchaus einen Versuch wert.

Woanders habe ich mal von einem Kopfhaut-Peeling gelesen, anscheinend aus der Ayurveda-Sparte, der Preis war allerdings horrend und ich habs noch nicht ausprobiert, könnte aber eventuell gegen die Pickel helfen.

---

---

Subject: Re: was hilft alles gegen Mikroentzündung !? Sammelthread  
Posted by [Shoo](#) on Thu, 20 Mar 2008 13:57:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darkthunder schrieb am Don, 20 März 2008 10:00 Dass die Pickel vom Haarspray kommen, ist eher unwahrscheinlich, jedenfalls kann ich mir das nicht gross vorstellen, denn eigentlich kommt das Haarspray nur selten mit der Kopfhaut in Kontakt.

Ich benutze dieses Teebaumöl-Kurshampoo, dass es beim Schlecker zu kaufen gibt. Tut gut schon beim waschen und riecht auch überhaupt nicht penetrant. 2x waschen und jeweils 3 Minuten einwirken lassen. Hat bei mir etwas gegen das Brennen geholfen. Leider tendiert die Kopfhaut nach einiger Zeit dazu, auszutrocknen, also scheint es wirklich nur zur Kur da zu sein.

Was es noch gibt wäre dieses Dermolaval Shampoo, ziemlich mild mit Honig und Propolis, riecht sehr intensiv, aber gut. Kostet allerdings ca. 15 Euro für 200ml, wäre aber durchaus einen Versuch wert.

Woanders habe ich mal von einem Kopfhaut-Peeling gelesen, anscheinend aus der

Ayurveda-Sparte, der Preis war allerdings horrend und ich hab's noch nicht ausprobiert, könnte aber eventuell gegen die Pickel helfen.

Danke für die beiden Shampoo Tipps. Die werd ich auch mal testen.

---

---

Subject: Re: was hilft alles gegen Mikroentzündung!? Sammelthread

Posted by [Darkthunder](#) on Fri, 21 Mar 2008 01:24:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Schlecker Shampoo kostet übrigens 2,99. Für das Dermolaval könntest du eventuell schauen, ob du nicht einen Probepack bekommst.

Stell dich aber mal nicht auf einen Dauererfolg ein, bei mir half jedes Shampoo nur geringe Zeit, darauf hat sich die Kopfhaut oder die Entzündung darauf eingestellt, aber einen Versuch ist's allemal wert.

Dazu muss ich aber sagen, dass ich ab dem Tag, an dem ich das Zeug's nahm, etwa eine Woche lang absolut komplett beschwerdefrei war. Das war eine Erleichterung, man mag's mir fast nicht glauben.

---