

---

Subject: Fettige Haare

Posted by [Atzeglatze](#) on Sat, 08 Mar 2008 07:10:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Hauptfrage soll lauten: Woher kommen diese fettigen Haare?

Wenn ich jetzt z.B. 2 Tage nach der Haarwäsche mit der Hand durch die Haare fahre, dann ist meine Hand danach ganz glänzig wie als hätte man die mit Salatöl eingerieben. Also alle 2 Tage muss ich spätestens waschen. Dies Problem begann auch mit Ausfall der GHE`s. Also sehe ich da einen unmittelbaren Zusammenhang.

Ist vielleicht die Ernährung daran schuld? Besser kann man sich aber nicht ernähren. Ich esse Gemüse, Obst, Fleisch, Wurst, fisch ganz wenig. Also keine einseitige Ernährung. .

---

---

Subject: Re: Fettige Haare

Posted by [stef84](#) on Sat, 08 Mar 2008 09:53:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann das jetzt zwar nicht erklären, aber ich denke das ist normal.

Die Haut wird ja nach längerem Nicht-Waschen ja auch fettig. Das wird so ein Schutzfilm sein. Allerdings sollte man, vor allem als AGA-Geplagter, täglich die Haare waschen.

---

---

Subject: Re: Fettige Haare

Posted by [kkoo](#) on Sat, 08 Mar 2008 11:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Atzeglatze schrieb am Sam, 08 März 2008 08:10 Die Hauptfrage soll lauten: Woher kommen diese fettigen Haare?

Wenn ich jetzt z.B. 2 Tage nach der Haarwäsche mit der Hand durch die Haare fahre, dann ist meine Hand danach ganz glänzig wie als hätte man die mit Salatöl eingerieben. Also alle 2 Tage muss ich spätestens waschen. Dies Problem begann auch mit Ausfall der GHE`s. Also sehe ich da einen unmittelbaren Zusammenhang.

Ist vielleicht die Ernährung daran schuld? Besser kann man sich aber nicht ernähren. Ich esse Gemüse, Obst, Fleisch, Wurst, fisch ganz wenig. Also keine einseitige Ernährung. .

ist oft so bei leuten mit AGA, öfter waschen ist aber ok, mit einem milden rückfettenden shampoo. oder gibts in dein shampoo selbst z.b. etwas jojobaöl rein...

---