

---

Subject: Was mache ich gegen fettige Haare?

Posted by [Atzeglatze](#) on Sat, 08 Mar 2008 07:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Hauptfrage soll lauten: Woher kommen diese fettigen Haare?

Wenn ich jetzt z.B. 2 Tage nach der Haarwäsche mit der Hand durch die Haare fahre, dann ist meine Hand danach ganz glänzig wie als hätte man die mit Salatöl eingerieben. Also alle 2 Tage muss ich spätestens waschen. Dies Problem begann auch mit Ausfall der GHE's. Also sehe ich da einen unmittelbaren Zusammenhang.

Ist vielleicht die Ernährung daran schuld? Besser kann man sich aber nicht ernähren. Ich esse Gemüse, Obst, Fleisch, Wurst, fisch ganz wenig. Also keine einseitige Ernährung.

---

---

Subject: Re: Was mache ich gegen fettige Haare?

Posted by [Michi1986b](#) on Sat, 08 Mar 2008 12:02:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hatte auch immer fettige Haare ... ich konnte das Problem durch mildes Shampoo und Minox lösen! des weiteren hab ich das Gefühl das sehr kleine Haare an meinen leichten ghe's wachsen!

Hast du auch an der >Tonus AUfall oder nur an den ghe?

Ich glaube du hast genau das elbe Problem wie ich gehabt habe;) meine Haare sahen am 2. Tag auch aus wie mit öl eingerieben;)

Nimmst du schon irgendwas gegen HA oder gegen die fettigen Haare?

---

---

Subject: Re: Was mache ich gegen fettige Haare?

Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 08 Mar 2008 12:14:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss auch alle 2 Tage waschen.

Auf keinen Fall mit Shampoo gegen fette Haare waschen.

---

---

Subject: Re: Was mache ich gegen fettige Haare?

Posted by [Michi1986b](#) on Sat, 08 Mar 2008 13:18:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genau, soweit wie ich weiß bewirkt das nur, das den Haaren das Fett entzogen wird und die Talgdrüsen nur noch mehr angeregt werden, und das bedeutet, das deine Haare nur noch mehr fetten! Viele nehmen Produkte von Head&Shoulders, wobei ich eher auf sebamed schwöre! Macht meine Haare geschmeidig und lassen sie nicht so schnell fetten! \*tipp geb\*

---

---

Subject: Re: Was mache ich gegen fettige Haare?  
Posted by [Fritz Fantom](#) on Sun, 09 Mar 2008 13:25:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe das selbe Problem mit den fetten Haaren. Glaubt ihr könnte Dut in kleinen Mengen das Problem mit den Talgdrüsen lösen? Eine Typ 1 Hemmung bedeutet weniger Talgdrüsen-Aktivität

<http://www.aknetherapie.de/dutasterid.htm> Siehe Punkt römisch III

---

Subject: Re: Was mache ich gegen fettige Haare?  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 09 Mar 2008 13:33:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritz Fantom schrieb am Son, 09 März 2008 14:25 Habe das selbe Problem mit den fetten Haaren. Glaubt ihr könnte Dut in kleinen Mengen das Problem mit den Talgdrüsen lösen? Eine Typ 1 Hemmung bedeutet weniger Talgdrüsen-Aktivität

<http://www.aknetherapie.de/dutasterid.htm> Siehe Punkt römisch III

kann, funktioniert aber auch nicht bei jedem

---

Subject: Re: Was mache ich gegen fettige Haare?  
Posted by [Atzeglatze](#) on Tue, 11 Mar 2008 17:50:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also soll ich das jetzt erstmal mit dem Waschmittel versuchen?  
Irgendwoher muss das ja kommen mit den fettigen Haaren.

---

Subject: Re: Was mache ich gegen fettige Haare?  
Posted by [1234567](#) on Tue, 11 Mar 2008 18:41:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

androgene sind schuld....flutamid oder spiro versuchen.

---

Subject: Re: Was mache ich gegen fettige Haare?  
Posted by [Atzeglatze](#) on Fri, 14 Mar 2008 20:55:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt musst mir nurnoch sagen wo ich das zeugs herbekomme. Wenn ich das mit den fettigen Haaren abstellen kann, darf ich dann auf Neuwuchs hoffen?

---

Subject: Re: Was mache ich gegen fettige Haare?  
Posted by [Fritz Fantom](#) on Sat, 15 Mar 2008 17:46:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Atzeglatze schrieb am Die, 11 März 2008 18:50Irgendwoher muss das ja kommen mit den fettigen Haaren.

Fette Haare kommen von einer Überproduktion in den Talgdrüsen der Kopfhaut.

Ein zu hoher Spiegel von DHT aus der Reduktase des ersten Typs stimuliert die Talgdrüsen der Kopfhaut. Ein niedriger Spiegel bewirkt dass die Talgdrüsen nicht mehr so stark stimuliert werden was weniger fette Haare ergibt.

---

---

Subject: Re: Was mache ich gegen fettige Haare?  
Posted by [Atzeglatze](#) on Sun, 16 Mar 2008 06:13:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja und was soll ich jetzt machen? Öfter waschen? Weniger onanieren? Was weis ich

---

---

Subject: Re: Was mache ich gegen fettige Haare?  
Posted by [kboo](#) on Sun, 16 Mar 2008 10:01:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Atzeglatze schrieb am Son, 16 März 2008 07:13Ja und was soll ich jetzt machen? Öfter waschen? Weniger onanieren? Was weis ich

öfter waschen, mit einem rückfettenden shampoo

---

---

Subject: Re: Was mache ich gegen fettige Haare?  
Posted by [Atzeglatze](#) on Sun, 16 Mar 2008 17:12:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hört sich schonmal gut an. Welches shampoo empfiehlst Du da?

---

---

Subject: Re: Was mache ich gegen fettige Haare?  
Posted by [kboo](#) on Sun, 16 Mar 2008 17:19:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Atzeglatze schrieb am Son, 16 März 2008 18:12Das hört sich schonmal gut an. Welches shampoo empfiehlst Du da?

---

z.b. Head & Shoulders sensitive, kannst da noch etwas jojobaöl reinmachen

---

---

Subject: Re: Was mache ich gegen fettige Haare?  
Posted by [Gast](#) on Sun, 16 Mar 2008 17:33:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm nen SLS (Sodium Laureth Sulfat)freies Shampoo. SLS kurbelt die Fettproduktion noch mehr an. Ausserdem sollte das Shampoo auch noch silikonfrei sein (die Hersteller bezeichnen es auf ihren Produkten oftmals auch als Dimethicone). Silicon ist ein Spaltprodukt von Rohöl, damit machste Deine Birne zur lebenden Müllhalde. Kapuzinerkresseshampoo von Dr. Hauschka z. B., sollte aber längere Zeit angewendet werden.

Gruß  
Crusher

---