

Hallo zusammen,

ich will im Folgenden mit Hilfe von Fotos meinen Status dokumentieren und meine Vorgeschichte sowie meinen Plan für die Zukunft beschreiben.

Von euch wünsche ich mir Bewertungen/ Kommentare zu meinem Status.

1. Vorgeschichte

Ich (31) habe relativ dickes, dunkelbraunes, lockiges Haar, was ich bisher in allen Längen von sehr lang bis sehr kurz trug. Mein Vater (59) ist von AGA betroffen, nicht frontal, aber mittlerweile sehr großflächig im Tonsurbereich, was sich immer weiter Richtung Vorder/Oberkopf hinzog. Mein Opa mütterlicherseits hatte zu seinem Lebensende bis auf den üblichen Haarkranz kein Haupthaar mehr (NW 7), über den Großvater väterlicherseits habe ich keine Information.

Im Mai 2006 bemerkte ich erstmals bei mir eine signifikante Lichtung im Tonsurbereich (Kleidungsgeschäft, Doppelspiegel). Damals trug ich das Haar sehr kurz, was das Erkennen erleichterte (dazu später mehr). Im Frontalbereich war dagegen bisher keine Ausdünnung erkennbar, der Haaransatz ist (noch) dicht und gerade.

Mein Status hat sich seither nicht signifikant verschlechtert. Der Ausfall scheint also nur langsam voranzuschreiten. Manchmal spüre ich ein Jucken auf dem Oberkopf; das kommt aber nicht häufig vor und ist nicht stark. Vielleicht steht dieses Jucken mit dem Ausfall in Zusammenhang, wie hier manchmal gesagt wird.

Bisher habe ich den Ausfall in keiner Weise versucht zu behandeln. Um den Verlauf zu beobachten, fing ich im Oktober 2007 an, Bilder des Oberkopfes zum Vergleich anzufertigen. Die Haar waren zu diesem Zeitpunkt schon deutlich länger als 05/2006

Zum Vergrößern bitte auf die Bilder klicken.

Oktober 07:

Dezember 07:

Bei diesen Bildern sieht man schon, dass es bei längerem Haar schwerer wird, den Ausfall zu erkennen. Im Dezember scheint sogar weniger Ausfall zu sein, was aber vermutlich einfach damit zusammenhängt, dass längeres Haar einen beginnenden Ausfall zunächst mal besser kaschiert.

2. Zustand heute, März 2008

Das Haar ist wiederum länger, da seit Dezember nicht geschnitten. Um einen besseren Vergleich zu haben und den Ausfall besser zu erkennen, werden ich von nun an auch Bilder des

nassen Haares anfertigen.

Heute:

nass:

Ich finde es bemerkenswert, wie längeres Haar einen beginnenden Ausfall verdecken kann. Wenn man durchgehend längeres bis langes Haar trägt und dies zudem relativ dick ist, kann dies sehr tückisch sein, weil der Ausfall evtl. erst dann auffällt, wenn er schon deutlich vorangeschritten ist. Insofern bin ich ganz froh, dass ich damals eine Kurzhaarfrisur hatte, sodass ich frühzeitig auf die Entwicklung aufmerksam wurde. Zum Beweis noch ein anderes Bild von heute, wo der Ausfall, obwohl klar vorhanden und definitiv keine Einbildung, kaum zu erkennen ist:

Haaransatz aktuell:

Keine Probleme, denke ich.

3. Planung

Ich möchte dem Ausfall ab diesem Monat durch die regelmäßige Einnahme von 1mg Fin/Tag entgegenwirken. Mein Ziel ist, den jetzigen Status langfristig zu halten, außerdem hoffe ich auf Neuwuchs. Das erscheint mir möglich, weil mein Ausfall ja im absoluten Frühstadium ist und nur langsam fortschreitet. Hauptgrund dafür, dass ich mich jetzt doch entschieden habe, aktiv zu handeln, ist, dass ich mein Haar gern lang trage. Letzteres verträgt sich nach meinem Empfinden nicht mit Haarausfall.

Ich werde die Sache weiterhin im Auge behalten, aber erst in einem Jahr evaluieren. Sollte ich mich mit dem Medi unwohl fühlen oder mein Status sich trotzdem deutlich verschlechtern, so werde ich die Konsequenzen ziehen (absetzen), das Haar kurz schneiden lassen, mein Styling anpassen und der Natur ihren Gang lassen. Ich mache meinen Selbstwert nicht nur am Haupthaar fest.

Ich will die Behandlung jetzt aber probieren, weil mir der jetzige Zustand erhaltenswert erscheint, und ich nicht warten will, bis sich die Lage so verschlimmert hat, dass auch eine Behandlung nicht viel ändern würde.

So, und jetzt erwarte ich euere Kommentare!

Subject: Re: Statusbericht mit Fotos
Posted by [Homers](#) on Fri, 07 Mar 2008 16:08:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dein ha-status ist auf jeden fall nicht fortgeschritten. wenn du dich für fin entschieden hast, hast du gute chancen den status zu halten und sogar vielleicht neuwuchs.

Subject: Re: Statusbericht mit Fotos
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 07 Mar 2008 16:13:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich schlieÙe mich Homer an, möchte Dir aber eher zu topischen Mitteln raten, da, wie bei dir im speziellen Fall, ein eher begrenzter Bereich mM nach nicht unbedingt einen Fin-Einsatz rechtfertigt. Das musst du aber persönlich entscheiden, ich würde dir zu Minox raten.

Sehr guter Bericht!

Subject: Re: Statusbericht mit Fotos
Posted by [Homers](#) on Fri, 07 Mar 2008 16:29:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Fre, 07 März 2008 17:13Ich schlieÙe mich Homer an, möchte Dir aber eher zu topischen Mitteln raten, da, wie bei dir im speziellen Fall, ein eher begrenzter Bereich mM nach nicht unbedingt einen Fin-Einsatz rechtfertigt. Das musst du aber persönlich entscheiden, ich würde dir zu Minox raten.

Sehr guter Bericht!

hätte auch bei dem kleinen bereich zu einem topical wie fluta oder spiro lotion geraten... aber dann bin ich der böse bub der hier etwas empfiehlt ohne es selber zu nehmen...

Subject: Re: Statusbericht mit Fotos
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 07 Mar 2008 16:31:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Fre, 07 März 2008 17:29glockenspiel schrieb am Fre, 07 März 2008 17:13Ich schlieÙe mich Homer an, möchte Dir aber eher zu topischen Mitteln raten, da, wie bei dir im speziellen Fall, ein eher begrenzter Bereich mM nach nicht unbedingt einen Fin-Einsatz rechtfertigt. Das musst du aber persönlich entscheiden, ich würde dir zu Minox raten.

Sehr guter Bericht!

hätte auch bei dem kleinen bereich zu einem topical wie fluta oder spiro lotion geraten... aber dann bin ich der böse bub der hier etwas empfiehlt ohne es selber zu nehmen...

seit wann lässt du dich davon abschrecken Homer ?

so ein seriöser user wie du es bist, muss sich wahrlich nicht vor kritik fürchten

Subject: Re: Statusbericht mit Fotos
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 07 Mar 2008 22:43:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lies dich am besten in ruhe ein und entscheide dann was für dich am besten ist.. es hat alles seine vor- und nachteile. Und alle behandlungen schlagen bei jedem unterschiedlich an..

Subject: Re: Statusbericht mit Fotos
Posted by [rapunzel79](#) on Sat, 08 Mar 2008 19:44:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nunja, also vorne an der front sieht dein status ja noch ganz gut aus!
und die probleme in der tonsur, jagut, da muss was getan werden! aber du hast es ja früh erkannt...
fin ist denke ich in deinem fall eine sehr gute wahl, denn es hilft in der tonsur am besten.

Subject: Re: Statusbericht mit Fotos
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 08 Mar 2008 20:09:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alle verfügbaren mittel wirken am besten in der tonsur.. Die front ist extrem schwer zu behandeln..

Subject: Re: Statusbericht mit Fotos
Posted by [attax](#) on Mon, 10 Mar 2008 19:53:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Sam, 08 März 2008 21:09alle verfügbaren mittel wirken am besten in der tonsur.. Die front ist extrem schwer zu behandeln..

Bei mir ist es z.b. Umgekehrt.Ich nehm fünf Jahre Fin ,bin mit Nw 0 (ok,ganz ganz leichte GHE)angefangen,nie Tonsurprobleme gehabt,und jetzt siehts bei mir wie auf seinen fotos aus!
Da schlägt nichts an eher im Gegenteil,ich glaub da geht`s richtig los!

Subject: Re: Statusbericht mit Fotos
Posted by [silas](#) on Thu, 13 Mar 2008 17:03:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für euere Antworten bis hierher!

Ich bin bereits seit einem halber hier registriert und lesen mich ein.

Leider gibt es hier einen hohen Anteil an wenig aussagekräftigen Posts, daher bin ich dazu übergegangen, das Forum querzulesen, in dem ich die Posts einiger qualifizierter User, besonders Pilos, rückwärts verfolgt habe.

-Fazit ist bis jetzt, Genaues weiß man nicht und jeder User reagiert anders auf die Medis

-Fin allein ist laut Pilos nicht ausreichend, man braucht noch ein Topical, am besten wohl Minox oder Spiro

Bisher dachte ich, die Basis jeder wirksamen AGA-Behandlung muss Fin sein, da es ja die Ursache bekämpft (zu hoher DHT-Spiegel in den Haarwurzeln). Im Netz gibt es auch Studien, die belegen, dass Minox allein schwächer wirkt als Fin/Min oder Fin allein (kann bei Interesse nochmal danach suchen). Insbesondere soll Fin/Min auch besser sein als Fin only.

Fin scheint auch nicht ganz ohne zu sein, was N Wen angeht... die Lust am Vögeln ist mir wichtiger als alles andere, dann lieber weniger Haar...

Kurz: Vielleicht habt ihr ja Recht und ein Topical reicht erstmal

Bin etwas verunsichert
