
Subject: Bin neu hier-Was kann ich tun?

Posted by [sven576](#) on Mon, 03 Mar 2008 20:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin 19 Jahre und mir ist vor einem halben Jahr aufgefallen, dass ich für mein alter doch schon recht ordentliche geheimratzecken habe. ich denke das ist erblich bedingt. (vater und opa haben auch geheimratzecken)

bis jetzt konnte ich sie noch immer gut überdecken, habe aber angst, dass es bald nicht mehr so ist, da ich sehr dünnes blondes haar habe. es fallen mir täglich nur aus den geheimratsecken 10 -20 haare aus, die ich bewusst wahrnehme. kann ich irgendwie dagegen vorgehen? mich belastet dieses problem täglich. gibt es produkte die ihr empfehlen könnt? kennt ihr dieses capris methode 24? bringt das was?

danke schonmal

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?

Posted by [Homers](#) on Mon, 03 Mar 2008 20:53:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sven576 schrieb am Mon, 03 März 2008 21:48 kennt ihr dieses capris methode 24? bringt das was?

danke schonmal

mit capris hatte hier im forum bisher niemand erfolg. wenn du nur geheimratsecken hast, würde ich persönlich zu spiro oder flutamide topisch raten.

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?

Posted by [sven576](#) on Mon, 03 Mar 2008 20:59:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry aber was genau ist das spiro oder flutamide topisch? bzw. wo bekomme ich das her und wie teuer ist es?

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?

Posted by [stef84](#) on Mon, 03 Mar 2008 21:03:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spiro oder Fluta gibts z.B. bei sinere.com (Fluta) oder bei genhair.com.

ich würde dir aber den Klassiker empfehlen: Finasterid (Proscar, Propecia). Geh am besten mal zum Hautarzt oder noch besser lies dich hier etwas ein (auf der Startseite, Anfängerthread).

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?

Posted by [Homers](#) on Mon, 03 Mar 2008 22:51:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich persönlich würde bei geheimratsecken nicht mehr zu fin raten. sollte sich das unter fluta oder spiro verschlechtern kann man noch zu fin greifen.

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?

Posted by [stef84](#) on Tue, 04 Mar 2008 08:44:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Mon, 03 März 2008 23:51 also ich persönlich würde bei geheimratsecken nicht mehr zu fin raten. sollte sich das unter fluta oder spiro verschlechtern kann man noch zu fin greifen.

Warum nicht?

Wegen den Nebenwirkungen?

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?

Posted by [Foxy](#) on Tue, 04 Mar 2008 08:58:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.Fin nehmen

2.Minox Versuchen (Anfangs 2% dann eventuell auf's 5er steigern)

3.Fluta und Spiro sind erst in der Erprobungsphase

Hauptsächlich Fluta!

Erfolge sind noch keine Bekannt

Spiro haben auch schon viele verwendet und es sieht Mau aus

bei Fluta muß sich erst zeigen ob es was bringt

Fluta wird mir hier zu schnell-voreilig empfohlen

wenn dann was klinisch erprobt ist also 1+2

und keine Versuche

und guck ins Erfolgsforum

alle mit Erfolg

Fin-Minox ohne das ganze andere Zeugs

Foxy

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?

Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Tue, 04 Mar 2008 15:06:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-warnt den hier niemand den neuling vor??? -minox kann im schlimmsten fall zu einem shedding führen!!! -und ob du da die haare, die dir während dieser zeit ausgefallen sind jemals zurückerstattet bekommst, ist fraglich.

-Wenn ich DU wäre, würde ich sofort zum nächsten haut-arzt spuuten, dir ein rezept für propecia oder noch besser proscar (fünfmal billiger als propecia) ausstellen lassen und mit der fin-therapie beginnen. -je früher umso besser!!!

_____shlumpf

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?
Posted by [sLiiDer](#) on Tue, 04 Mar 2008 15:17:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ShiSha_Sh slumpf schrieb am Die, 04 März 2008 16:06-warnt den hier niemand den neuling vor??? -minox kann im schlimmsten fall zu einem shedding führen!!! -und ob du da die haare, die dir während dieser zeit ausgefallen sind jemals zurückerstattet bekommst, ist fraglich.

Weiß nicht so recht was ich davon halten soll. Schonmal daran gedacht das manche User Minox anwenden und nach 3-6 Wochen sehen "Oh ich habe ja weniger Haare, ich brech ab" es vielleicht auch daran liegt das man dem Mittel garnicht vertraut weil man so etwas ließt was du schreibst!! Shedding MUSS nichts schlimmes sein!

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?
Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Tue, 04 Mar 2008 15:26:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-ich kann mir einfach sehr gut vorstellen, dass bei einem shedding auch die psychische belastung eine rolle spielt! -und wie wir ja alle bereits zum x-ten mal gehört haben, wirkt sich die psychische verfassung auch auf den haarausfall aus!
-von diesem blickwinkel aus betrachtet, würde ich dem jungen wohl eher zu einer fin-therapie raten

_____shlumpf

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?
Posted by [Homers](#) on Tue, 04 Mar 2008 16:12:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Die, 04 März 2008 09:44
Warum nicht?
Wegen den Nebenwirkungen?

wenn er seine geheimratsecken bzw seinen ganzen haarstatus mit flutamide halten kann, warum dann noch dht hemmer?

@foxi

die leute die direkt mit minox und fin angefangen haben meist einen schon etwas weiter entwickelten ha! letztendlich muss jeder selber entscheiden was er nehmen will und was er bereit ist in kauf zu nehmen.

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?

Posted by [Fritz Fantom](#) on Tue, 04 Mar 2008 17:53:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Die, 04 März 2008 17:12

die leute die direkt mit minox und fin angefangen haben meist einen schon etwas weiter entwickelten ha! letztendlich muss jeder selber entscheiden was er nehmen will und was er bereit ist in kauf zu nehmen.

Es gibt keine "große" und keine "kleine" Anti-HA Therapie. Es gibt nur eine ernsthafte, am besten-wirkendste Therapie. Und das ist in erster Linie Fin.

Diese topischen Schmiereien von Fluta und Spiro sind, zum jetzigen Stand des Wissens (auch von den Erfahrungsberichten her!!!), nichts wirklich halbes und nichts wirklich ganzes. Daher mein Tipp: Fin. Als Versuch könnte er noch diese anderen Sachen versuchen, vorallem weil sie auf GHE im Vergleich zu vollem Haar leicht anzuwenden sind, aber sicher würd ich mich nur damit alleine nicht fühlen.

Minox ist ein extra Kapitel.

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?

Posted by [eragon](#) on Tue, 04 Mar 2008 18:23:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Thema Shedding

Ich nutze Minox jetzt seit 7 Monaten. Ich hatte einige Wochen (2-3) nach der Anwendung das erste Shedding. Da ich vorher keine, also nicht merklich, Haare verloren habe, war es schon mit einerm gewissen Skepsis verbunden. Etwas Angst ist einfach dabei, läßt sich kaum vermeiden (nach all den Horrorgeschichten hier). Das Shedding hat aber keine wirklich bemerkbare Lichtung hinterlassen. Es gab sich nach einigen Wochen. So langsam und steigernd wie es anfängt, hört es auch auf. Dann nahm ich Foam dazu und 2,5 Wochen später ging es wieder los (wohl bessere Penetration). Auch das ging vorrüber. Der Wirbel wurde dichter, die GHE - na ja, Flaum.

Nun habe ich vor einiger Zeit mein Regimen um Fin in Minox, Spectral DNC / DNC-L ergänzt. Und wieder shedde ich. Auch wieder ohne merkliche Lichtung, obwohl die Anzahl der Haare

einem schon einen Schrecken einjagen kann - wenn man es nicht zu erklären vermag. Der Flaum in den GHE ist nun auf stolze 1,5 - 2,5 cm Länge gewachsen, zwar noch schwach pigmentiert und deswegen kosmetisch gesehen nichts besonderes, aber es geht voran. Auch dieses Shedding werde ich deshalb ertragen und überstehen.

Auffällig sind die vielen kurzen Haare. Teilweise normale Stärke und kurz, teilweise sehr dünn, gekräuselt und kurz. Da sich der optische Eindruck nicht verschlechtert, sehe ich das gelassen und sogar als positives Zeichen.

Natürlich - um Fragen vorzubeugen - vermag ich nicht genau zu sagen was genau in meinem Regimen diesen Trend verursacht. Ehrlich gesagt, ist mir das auch egal. Hauptsache es tut sich was positives.

eragon

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?
Posted by [Homers](#) on Tue, 04 Mar 2008 18:35:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Die, 04 März 2008 18:53

Es gibt keine "große" und keine "kleine" Anti-HA Therapie.

solange es eine aggressive und eine schleichende aga gibt sollte es meiner ansicht nach eine geben!

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?
Posted by [ParkerLewis](#) on Tue, 04 Mar 2008 19:31:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da muss ich Homer recht geben. Warum unbedingt mit Kanonen auf Spatzen schießen? Fin kann er immernoch nehmen, wenn die Alternativen fehlschlagen. Ausserdem wäre es auch nicht schlecht die möglichen Nebenwirkungen zu erwähnen, wenn ihr ihm schon unbedingt zu Propecia raten müsst...

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?
Posted by [stef84](#) on Tue, 04 Mar 2008 19:37:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Die, 04 März 2008 19:35 Fritz Fantom schrieb am Die, 04 März 2008 18:53

Es gibt keine "große" und keine "kleine" Anti-HA Therapie.

solange es eine aggressive und eine schleichende AgA gibt sollte es meiner Ansicht nach eine geben!

Das sehe ich ähnlich!

Man muss sich, wenn es nicht unbedingt notwendig ist, nicht alles mögliche reinknallen. Da gibt es vielleicht Langzeitfolgen, die noch gar nicht abzusehen sind.

Und ich bin nach wie vor der Meinung das es oft heißt, bei guter Wirkung -> starke Nebenwirkungen. Und da bei schleichender AGA das Zeug oft gut wirkt, haun da eventl. auch die NW voll rein.

Allerdings finde ich, dass wenn man mal "nur" mit 1mg oder auch weniger Fin anfängt, und sonst nichts nimmt, dass noch nicht das volle Arsenal ist.

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?
Posted by [Foxi](#) on Tue, 04 Mar 2008 22:16:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Die, 04 März 2008 20:31da muss ich Homer recht geben.Warum unbedingt mit Kanonen auf Spatzen schießen?Fin kann er immernoch nehmen,wenn die Alternativen fehlschlagen.Ausserdem wäre es auch nicht schlecht die möglichen Nebenwirkungen zu erwähnen,wenn ihr ihm schon unbedingt zu Propecia raten müsst...

Blos Fin wirkt
und die meisten kommen gut klar damit

bei fluta steht alles noch in den Sternen

und ist eventuell auch wieder ne Hype die wieder von der Bildfläche verschwindet

und außerdem können nur die eine Meinung abgeben die kein Fin und kein Minox nebenher benutzen ob Fluta tatsächlich wirkt oder eben Minox-Fin

Foxi

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?
Posted by [Fritz Fantom](#) on Tue, 04 Mar 2008 22:59:43 GMT

ParkerLewis schrieb am Die, 04 März 2008 20:31da muss ich Homer recht geben.Warum unbedingt mit Kanonen auf Spatzen schießen?Fin kann er immernoch nehmen,wenn die Alternativen fehlschlagen.Ausserdem wäre es auch nicht schlecht die möglichen Nebenwirkungen zu erwähnen,wenn ihr ihm schon unbedingt zu Propecia raten müsst...

Auch hier gilt die Devise: Jedes Haar zählt.

Denn wenn man Pech hat wird aus der kleinen bald eine große AGA und dann würde sich jeder wünschen früher etwas unternommen zu haben.

Ihr tut so als sei Fin der brutale Holzhammer für aggressiv-AGA-Geplagte der nach einmal draufhauen das Problem bekämpft hat.

Wieso also die erste Zeit mit Therapien vergeuden deren Wirkung noch gar nicht eindeutig belegt ist, um nacher eine viel schlechtere Ausgangsposition zu haben?

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 05 Mar 2008 00:15:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Die, 04 März 2008 23:59ParkerLewis schrieb am Die, 04 März 2008 20:31da muss ich Homer recht geben.Warum unbedingt mit Kanonen auf Spatzen schießen?Fin kann er immernoch nehmen,wenn die Alternativen fehlschlagen.Ausserdem wäre es auch nicht schlecht die möglichen Nebenwirkungen zu erwähnen,wenn ihr ihm schon unbedingt zu Propecia raten müsst...

Auch hier gilt die Devise: Jedes Haar zählt.

Denn wenn man Pech hat wird aus der kleinen bald eine große AGA und dann würde sich jeder wünschen früher etwas unternommen zu haben.

Ihr tut so als sei Fin der brutale Holzhammer für aggressiv-AGA-Geplagte der nach einmal draufhauen das Problem bekämpft hat.

Wieso also die erste Zeit mit Therapien vergeuden deren Wirkung noch gar nicht eindeutig belegt ist, um nacher eine viel schlechtere Ausgangsposition zu haben?

Genau

Foxi

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?

Posted by [ShiSha_Shlumpf](#) on Wed, 05 Mar 2008 09:10:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Die, 04 März 2008 23:59ParkerLewis schrieb am Die, 04 März 2008 20:31da muss ich Homer recht geben.Warum unbedingt mit Kanonen auf Spatzen schießen?Fin kann er immernoch nehmen,wenn die Alternativen fehlschlagen.Ausserdem wäre es auch nicht schlecht die möglichen Nebenwirkungen zu erwähnen,wenn ihr ihm schon unbedingt zu Propecia raten müsst...

Auch hier gilt die Devise: Jedes Haar zählt.

Denn wenn man Pech hat wird aus der kleinen bald eine große AGA und dann würde sich jeder wünschen früher etwas unternommen zu haben.

Ihr tut so als sei Fin der brutale Holzhammer für aggressiv-AGA-Geplagte der nach einmal draufhauen das Problem bekämpft hat.

Wieso also die erste Zeit mit Therapien vergeuden deren Wirkung noch gar nicht eindeutig belegt ist, um nacher eine viel schlechtere Ausgangsposition zu haben?

-gut gebrüllt!!! -denn ganz ehrlich: -wenn ich die ersten zwei jahren meines kampfes gegen den stetig schwindenden haaransatz nicht mit rumprübeln vergeudet hätte und sofort mit finastrid vorgebeugt hätte, dürfte ich mich heute an einer dichteren haarpracht erfreuen und müsste mir nicht jeden tag gedanken über meine aga machen! -mein tipp: -je früher desto besser! -wenn nebenwirkungen auftreten kannst du ja immer noch absetzen und es mit natur-produkten versuchen (ob's hilft???)

_____shlumpf

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?

Posted by [sven576](#) on Fri, 14 Mar 2008 11:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, danke für eure hilfe. Hatte gestern einen Termin bei meinen Hautarzt. Der hat mir Regaine 5 % verschrieben, also Minox.

Wie wendet man das an, und vor allen dingen, wo bekomme ich es günstig her? Es soll 70€ in der Apotheke kosten, was für mich als Azubi zu viel ist.

Und mir ist aufgefallen,das bei mir eher dünne sher kurze Haare ausfallen, die längeren eher weniger, was hat das zu bedeuten? Danke schonmal

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?

Posted by [Alibi](#) on Fri, 14 Mar 2008 11:45:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sven576 schrieb am Fre, 14 März 2008 12:33So, danke für eure hilfe. Hatte gestern einen Termin bei meinen Hautarzt. Der hat mir Regaine 5 % verschrieben, also Minox.

Wie wendet man das an, und vor allen dingen, wo bekomme ich es günstig her? Es soll 70€ in der Apotheke kosten, was für mich als Azubi zu viel ist.

http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product_detail.aspx?PI D=1555&CID=0

kannst du auch noch 1:1 mit vodka verdünnen.

Zitat:Und mir ist aufgefallen,das bei mir eher dünne sher kurze Haare ausfallen, die längeren eher weniger, was hat das zu bedeuten?

Dass du AGA hast.

Subject: Re: Bin neu hier-Was kann ich tun?
Posted by [sven576](#) on Fri, 14 Mar 2008 12:12:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, achso, da ist noch etwas: Tritt Shedding immer bei der Anwendung von Minox auf? Und ist die Erfolgsroute hoch?
Und kann ich trotzdem Haarwachs/Spray benutzen?
Danke nochmal
