

---

Subject: Viel Lesenswertes!

Posted by [guggi](#) on Thu, 28 Feb 2008 23:09:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unter folgendem Link habe ich viele interessante Abstracts gefunden,...unter anderem zur Abnahme von DHT nur im Hinterkopfbereich (was hier ja oft diskutiert wird) Ebenso zu Minox und sogar etwas über Koffein (scheint doch eine Wirkung zu haben ).

Sehr interessant fand ich, dass unter Fin das Cholesterin in den Haaren steigt, und dies angeblich das Haar daran hindert in die Wachstumsphase zu gehen. (dazu einfach mal cholesterin und haarausfall googeln). Es scheint also umso sinnvoller zusätzlich zu Fin noch einen "wachstumsbeschleuniger" wie er ja minox zugesprochen wird einzusetzen ??<-großes Fragezeichen.

<http://content.karger.com/ProdukteDB/produkte.asp?Aktion=ShowPDF&ProduktNr=224164&ArtikelNr=92842&fi>

P.S.: es lohnt sich wirklich sich zum Lesen die nötige Zeit zu nehmen. Ich bitte um rege Diskussion, dass der Link nicht gleich wieder im Nichts verschwindet

---

---

Subject: Re: Viel Lesenswertes!

Posted by [rapunzel79](#) on Sun, 02 Mar 2008 22:04:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm, etwas anstrengend zu lesen da es erstens sehr viel Fachsimpel ist und dazu auch noch auf Englisch... weißt du ob es das auch auf Deutsch zu lesen gibt irgendwo?

---

---

Subject: Re: Viel Lesenswertes!

Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 02 Mar 2008 22:19:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne auf Deutsch wirst du das nicht finden... Aber super, danke für den Link. Da hatte ich zum Beispiel auch meine Koffeinstudie heraus kopiert. Auf jeden Fall sehr lesenswert... Nur eben auch sehr viel... Als Wachstumsbeschleuniger kannst du aber auch Arginine nehmen, welche Nitric Oxide ebenso frei setzen sollen, wie Minox es tut. Nur eben immer Superoxiddismutase, wie GliSODin dazunehmen.

---

---

Subject: Re: Viel Lesenswertes!

Posted by [sLiider](#) on Sun, 02 Mar 2008 23:25:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ParkerLewis schrieb am Son, 02 März 2008 23:19 Da hatte ich zum Beispiel auch meine Koffeinstudie heraus kopiert.

Aber was kannst du zu der Verbindung Koffein -> Minox sagen?

---

---

Subject: Re: Viel Lesenswertes!  
Posted by [ParkerLewis](#) on Mon, 03 Mar 2008 07:51:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beides angewendet kann kontraproduktiv wirken. Allerdings würde ich jetzt nicht mit Koffein und Minox aufhören, wenn es bis jetzt für dich wirken sollte...

---

Subject: Re: Viel Lesenswertes!  
Posted by [ShiSha\\_Sh lumpf](#) on Mon, 03 Mar 2008 07:52:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-Das trifft ja beides wunderbar auf mich zu  
-denn 1. mein cholesterin-spiegel ist ordentlich in die höhe geschossen und 2. meine haare scheinen kaum vom fleck zu kommen (also ich meine vom wachsen her ) -ansonsten sollen die nur dort bleiben wo sie sind

-mir ist das aufgefallen, weil ein kumpel (leidet nicht unter aga) und ich zur selben zeit die haare geschnitten haben und seine im gegensatz zu meinen mittlerweile schon doppelt so lang sind!  
-das heisst dann wohl, dass sie einfach langsamer wachsen oder???

klar könnte ich dagegen minox nehmen! -aber ist das wirklich nötig??? -so wie's jetzt läuft könnte ich mir nämlich geld für den frisör sparen

\_\_\_\_\_sh lumpf

---

Subject: Re: Viel Lesenswertes!  
Posted by [ShiSha\\_Sh lumpf](#) on Mon, 03 Mar 2008 08:09:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-heisst das also, dass meine haare durch die einnahme von fin, gar nicht mehr aus der ruhe-phase kommen??? -das wäre doch einen widerspruch, da fin den haarausfall stoppen und bei einem gewissen prozent-satz sogar neuwuchs erzielen soll?!!

-oder meinst du damit einfach, dass der haarwachstum langsamer vorangeht! -diese theorie kann ich nämlich bestätigen, da ein kumpel (der nicht unter aga leidet) und ich die haare zur selben zeit gleich kurz geschnitten haben und er mittlerweile fast doppelt so lange haare hat, wie ich!

\_\_\_\_\_sh lumpf

---

Subject: Re: Viel Lesenswertes!  
Posted by [ShiSha\\_Sh lumpf](#) on Mon, 03 Mar 2008 10:29:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-hallo... -weiss niemand was??? -sorry, schiebe einfach grad bissel panik, weil di symptome so

---

ziemlich auf mich zutreffen!

\_\_\_\_\_shlumpf

---

---

Subject: Re: Viel Lesenswertes!  
Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Mar 2008 11:36:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ShiSha\_Shlumpf schrieb am Mon, 03 März 2008 09:09 da ein kumpel (der nicht unter aga leidet) und ich die haare zur selben zeit gleich kurz geschnitten haben und er mittlerweile fast doppelt so lange haare hat, wie ich!

das ist bekannt .....

---

---

Subject: Re: Viel Lesenswertes!  
Posted by [sLiIDer](#) on Mon, 03 Mar 2008 13:00:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ParkerLewis schrieb am Mon, 03 März 2008 08:51Beides angewendet kann kontraproduktiv wirken.Allerdings würde ich jetzt nicht mit Koffein und Minox aufhören,wenn es bis jetzt für dich wirken sollte...

Nö, werde ich auch nicht. Nur dachte vielleicht das es ohne Koffein besser wirken würde?

Meine Haare wachsen sehr schnell, habe zwar kein richtigen Vergleich aber das ist schon krass teilweise.

---

---

Subject: Re: Viel Lesenswertes!  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 03 Mar 2008 17:31:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

guggi schrieb am Fre, 29 Februar 2008 00:09Unter folgendem Link habe ich viele interessante Abstracts gefunden,...unter anderem zur Abnahme von DHT nur im Hinterkopfbereich (was hier ja oft diskutiert wird) Ebenso zu Minox und sogar etwas über Koffein (scheint doch eine wirkung zu haben ).

Sehr interessant fand ich, dass unter Fin das Cholesterin in den Haaren steigt, und dies angeblich das Haar daran hindert in die Wachstumsphase zu gehen. (dazu einfach mal cholesterin und haarausfall googeln). Es scheint also umso sinnvoller zusätzlich zu Fin noch einen

---

"wachstumsbeschleuniger" wie er ja minox zugesprochen wird einzusetzen ??<-großes fragezeichen.

<http://content.karger.com/ProdukteDB/produkte.asp?Aktion=ShowPDF&ProduktNr=224164&ArtikelNr=92842&fi>

P.S.: es lohnt sich wirklich sich zum lesen die nötige zeit zu nehmen. Ich bitte um rege diskussion, dass der link nicht gleich wieder im nichts verschwindet

Unter "Haarausfall" und "Cholesterin" kommt in google aber wirklich nichts Interessantes.

Aber interessanter Link!

---

Subject: Re: Viel Lesenswertes!  
Posted by [guggi](#) on Wed, 05 Mar 2008 19:48:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schuldigt ich meinte: cholesterol + hair loss googeln

da behaupten welche sogar, dass harausfall und erhöhtes herzfarktrisiko über cholesterin zusammenhängen....naja, man kanns auch übertreiben.

Die in meinem ersten Link diskutierte erhöhung des Cholesterins bezieht sich soviel ich verstanden habe nicht auf den Gesamtcholesteringehalt, sondern auf "in die Zellen der Kopfhaut eingebautes Cholesterin"!! ... somit bringts auch nix sich Becel Phytosterin auf die Rübe zu knallen\*ggg\*

und das hängt dann wieder (laut internet) mit der DHT aktivität zusammen: Zitat auf <http://www.biof.com/hairfaq.html>

When DHT becomes more active, it reacts with sebum and cholesterol found on and within the scalp. This DHT/sebum/cholesterol mix is shed into hair follicles, where it slowly narrows the tiny opening, causing the follicle itself to become shorter and shallower within the scalp. The lifespan of hair growing from this smaller follicle is shortened, making the hair fall out sooner than it normally would. What was once a long terminal hair is soon replaced by a miniaturized version of the original hair. Over the years, miniaturization continues with each new hair, until the cells within affected follicles finally cease to produce hair and close up altogether.

noch mehr solche zusammenhänge wie gesagt unter google: hair loss + cholesterol

lg guggi

---

Subject: Re: Viel Lesenswertes!

Posted by [guggi](#) on Wed, 05 Mar 2008 20:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also da betas sitosterol als Phytosterol ja oft heiß diskutiert wird und anscheinend auch einfluss auf den HA hat und gleichzeitig dem cholesterin ähnelt, wäre der weg über ein topisch mittels vielleicht gar nicht schlecht,...

---