

---

Subject: Wirksamkeit Sägepalme ?

Posted by [CURSEoftheGRANDPA](#) on Wed, 27 Feb 2008 23:58:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

das Sägepalmenextrakt soll ja angeblich der natürliche & pflanzliche Gegenpart von Finasterid sein.

Hat jemand über einen längeren Zeitraum schon positive Erfahrung mit der Einnahme von Sägepalme gemacht?

Habe mir schon überlegt von Finpecia auf Sägepalme umzusteigen, da pflanzlich und "gesünder" als Finasterid.

Nun ist die Frage ob es positive Erfahrungen mit der Sägepalme im Bezug auf Haarausfall Reduzierung, Haarausfallstop oder gar Neuwuchs gibt?

Wirkt es ?

---

Subject: Re: Wirksamkeit Sägepalme ?

Posted by [Michi85](#) on Thu, 28 Feb 2008 11:36:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor 2 Monaten wurde eine Studie gepostet, wonach Sägepalme keine oder nur eine sehr geringe Wirkung auf die Haare hat.

3 Wochen nachdem ich 2x täglich Sägepalme eingenommen hatte, setzte ein noch nie da gewesenes Front-Shedding ein. Ich habe es dann abgesetzt.

Natürlich kann ich nicht zu 100% Sägepalme dafür verantwortlich machen.

Einfach Suchfunktion benutzen, das Thema wurde schon oft diskutiert.

---

Subject: Re: Wirksamkeit Sägepalme ?

Posted by [stef84](#) on Thu, 28 Feb 2008 19:18:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sägepalme kann (muss nicht) den Haarausfall stoppen. Neuwuchs halte ich für unwahrscheinlich.

Ich nehme jetzt schon eine Weile Sägepalme (only) und der Haarausfall ist gestoppt. Ich habe auch eher schleichenden Haarausfall.

Bei nicht zu aggressivem, und wenn Fin gut wirkt (vielleicht sogar starke Nebenwirkungen da sind), kann Säge sicher zumindest den Haarausfall stoppen.

---

---

Subject: Re: Wirksamkeit Sägepalme ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 29 Feb 2008 12:27:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Säge senkt schon mal nicht den DHT-Spiegel im Blut. Das ist bewiesen!

Mir hat Säge nicht sonderlich geholfen, Fin jedoch genau so wenig.

Topisch würde es sicher besser wirken, weil im Reagenzglas hat es nachweislich DHT geblockt und man weiß ja inzwischen, dass DHT auch direkt in der Kopfhaut produziert wird.

---