Subject: was haltet ihr von diesem produkt? Posted by christian77 on Wed, 27 Feb 2008 18:46:31 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

von "doppel herz" (erhältlich in österreich bei jedem DM).

800 mg kieselerde 300 mg biotin 120 mg calcium 50 mg magnesium 5 mg zink

das ist die tagesdosis (zwei tabletten).

für mich hört sich das ganz gut an, was meint ihr?

Subject: Re: was haltet ihr von diesem produkt?

Posted by Homers on Wed, 27 Feb 2008 18:49:50 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

kieselerde in dieser form ist wie placebo. wenn du echte kieselerde (silizium) suchst, suche nach kieselsäure (siliziumoxid). findest du im reformhaus in flüssiger form.

Subject: Re: was haltet ihr von diesem produkt? Posted by kery on Wed, 27 Feb 2008 18:58:20 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

...300mg biotin??nicht schlecht.in 2tabletten die jahresdosis

Subject: Re: was haltet ihr von diesem produkt? Posted by christian77 on Thu, 28 Feb 2008 00:46:08 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

-Homer- schrieb am Mit, 27 Februar 2008 19:49kieselerde in dieser form ist wie placebo. wenn du echte kieselerde (silizium) suchst, suche nach kieselsäure (siliziumoxid). findest du im reformhaus in flüssiger form.

danke für die info - werd gleich mal fragen. kannst du mir noch erklären, warum kieselerde in tablettenform sinnlos ist?