
Subject: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten
Posted by [Jackson](#) on Tue, 26 Feb 2008 22:22:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe schon immer probleme mit großen poren gehabt besonders auf der Nase auch etwas an den Wangen. Will die dinger weg, bzw. ein verfeinertes Hautbild erreichen. Weiß einer Rat? Also was definitiv nicht geht ist Avo topisch oder Fruchtsäure. Habt ihr tips bzgl. Hautunreinheiten?

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten
Posted by [1234567](#) on Tue, 26 Feb 2008 23:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

green-peel oder blue peeling ist keine fruchtsäure aber schält auch die haut.

ansonsten tägliche masken mit pfefferminze aber die haben nur einen kurzzeitigen effekt.

ansonsten gibt es nichts was sonst dagegen hilft.

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten
Posted by [pippo24](#) on Wed, 27 Feb 2008 08:44:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

betahydroxy

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten
Posted by [e-Man](#) on Wed, 27 Feb 2008 14:34:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fruchtsäurepeeling beim Dermatologen.

Meine Ma hat das ausprobiert und nach einigen Anwedungen sahen ihre Wangen aus wie ein Babypopo.

Ok, ich übertreibe, aber der Effekt war wirklich sichtbar.

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 27 Feb 2008 19:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig "heilen" kann man Pickel sicher nur 100%ig mit einer konsequeten

Ernährungsumstellung.

Stoffwechsellyp, Verbrennungstyp, Blutgruppe u.s.w. bestimmen lassen und dann die Ernährung darauf abstimmen, alles meiden was nicht zu einem passt.

Ich habe schon viele Berichte darüber gelesen, wo Leute nach absetzen von Milch und Milchprodukten (auch ohne Laktoseintolleranz) eine sehr schöne Haut bekamen und die Pickel weg gingen.

Ich bin gerade dabei zum einen (neben der neuen Ernährung) täglich 15. Min. ein Gesichts-Dampfbad mit meinem Eigenurin zu machen und anschliessend mein Gesicht mit Silberwasser-Aloegel (Eigenherstellung) zu behandeln. Silberwasser ist ein natürliches Antibiotikum. Meinem (ehemaligen) Hautpilz hat es ebenfalls Platzverweis erteilt und es hat gewirkt!

Die Mitesser gingen schon nach der 1. Anwendung Urin-Dampfbad weg. Meine Haut fühlt sich nach nun 4 Anwendungen zwar weicher und reiner an, gegen die Pickel hat es bislang jedoch noch nicht gewirkt. Ich melde mich aber, sobald es was positives zu berichten gibt.

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten
Posted by [Jackson](#) on Wed, 27 Feb 2008 20:14:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten
Posted by [mrmetal](#) on Wed, 27 Feb 2008 20:36:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehr speziell...

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten
Posted by [stealth](#) on Fri, 14 Mar 2008 16:33:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jackson,laut parkers studien soll ja demodex zumindest mitverantwortlich sein. aber obs stimmt,keine ahnung. peeling ist auf jeden fall hilfreich,selber gute erfahrungen. gute besserung! stealth

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten

Posted by [Jackson](#) on Fri, 14 Mar 2008 19:35:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stealth schrieb am Fre, 14 März 2008 17:33jackson,laut parkers studien soll ja demodex zumindest mitverantwortlich sein.

aber obs stimmt,keine ahnung.

peeling ist auf jeden fall hilfreich,selber gute erfahrungen.

gute besserung!

stealth

Ja aber diese Milben sind ja angeblich sofort wieder da.

Von daher würde es ja sowieso keinen Sinn mehr machen die zu bekämpfen.

Ja Peeling finde ich auch super.

Trotzdem Danke

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten

Posted by [stealth](#) on Fri, 14 Mar 2008 20:27:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@jackson,

kann nur für mich sprechen,aber nach dem peeling eukalyptusöl mit aloevera hat mein problem im gesicht

beseitigt.seit ich teebaumölshampoo+neemhaarwasser nehm ist das kopfjucken auch in ein paar tagen völlig weg gewesen,

kommt auch nicht wieder.hat ket.nicht geschafft,verwende es

aber trotzdem noch 2mal wöchentlich,einfach in das

andere shampoo auf dem kopf dazu u.ordentlich schrubbeln

und einwirken lassen.wie gesagt,meine erfahrung,aber

viell.hilfts auch dir was.hoff ich zumindest.

alles gute,

stealth

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten

Posted by [el huevo](#) on Wed, 15 Oct 2008 14:09:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen Mitesser und große Poren kann ich dir verschiedenes empfehlen:

1. Ein Aknemedikament namens Differingel (verschreibungspflichtig). Es wirkt bei regelmäßiger Anwendung sehr gut.

2. Teebaumöl

Ein, zwei Tropfen auf die betroffenen Stellen gründlich einmassieren und 5 Minuten einwirken lassen, es löst oberflächliche Verhornungen und öffnet die Poren, so daß verschmutzte

Poren leichter gereinigt werden können. Achtung, hinterher ein pflegendes Öl auftragen, da Teebaumöl die Haut stark austrocknet.

3. Peelings schrubben die Mitesser einfach weg!

4. Gesichtsdampfbäder mit anschließender Porenreinigung mit Nais Pore Cleanser!
Mein effektiver Geheimtipp gegen Mitesser und vergrößerte Poren. Der Effekt auf das Hautbild ist beträchtlich.

Anwendung: Den größten Kochtopf aus der Küche mit einem Bodensatz gesalzenen Wassers zum kochen bringen! Platte abstellen und abwarten, bis der Dampf nicht mehr so stark ist. Mit einem großen Tuch das Gesicht über dem Dampf baden, dabei unbedingt zu große Hitze über den Abstand zum Topfboden meiden, Verbrennungsgefahr!
Es sollte schon etwa zehn Minuten gebadet werden, bis das ganze Gesicht mit Kondenswasser bedeckt ist.

Ich warte immer, bis mindestens 5 bis 10 Tropfen Kondenswasser von der Nase getropft sind, so kann ich sicher sein, daß die Poren schön geöffnet sind.

Anschließend schnell die Behandlung mit dem Porenreiniger vornehmen, bevor das Kondenswasser getrocknet ist.

Dabei schnell und systematisch die betroffenen Stellen abfahren.

Vorsicht ist geboten an der Haut der Nasenwurzel und Nasenwinkel, hier kann es zu Blutergüssen kommen.

Außerdem ist von einer Behandlung nahe am Auge abzuraten, da dort die Haut sehr elastisch und dünn ist.

Der vom Porenreiniger erzeugte Unterdruck könnte erheblichen Schaden am Augapfel verursachen, sollte es versehentlich zu einem Kontakt kommen, also aufgepasst!

Der geheime Trick ist im Grunde, daß die Porenreinigung mit einem solchen Reiniger nur effektiv in Verbindung mit einem Dampfbad funktioniert, da der so entstehende Kondensfilm unentbehrlich als Gleitfilm für den Porenreinigerkopf ist.

Die in der Bedienungsanleitung empfohlene Vorbereitung mit heißen Kompressen funktioniert nicht und führt zu Blutergüssen!

Nach der Behandlung sind die Poren rein und nach außen gestülpt . Es bietet sich ein Bild einer Kraterlandschaft (nur einer, der an verstopften Poren leidet und diese Behandlung vornimmt, wird sehen, daß diese Beschreibung absolut zutreffend ist!)

So ist man also an diesem Tag nur eingeschränkt gesellschaftsfähig.

Die Poren lassen sich schnell wieder mit kaltem Wasser schließen! (Ich selbst lasse sie sich von alleine schließen, da ich meine, daß frische Luft ihnen gut tut und es nur einen kosmetischen Sinn macht, diese so schnell als möglich wieder zu schließen)

Noch Tage nach der Behandlung kann es zu fettiger Haut an den betreffenden Stellen kommen, aber nur, weil nun das überschüssige Fett aus den vormals verstopften Poren ungehindert abfließen kann

Der Effekt der Behandlung ist ein ebenmäßiger Teint mit feinen Poren!

Ich hoffe, ich konnte dir einige Anregungen geben

by egg

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten
Posted by [stealth](#) on Wed, 15 Oct 2008 15:31:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Egg!

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten
Posted by [stealth](#) on Wed, 15 Oct 2008 16:50:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eigenurin?

Pfui!

Monstershedding???? BALD is 2009,alter!

Da wirds höchste Zeit für NW0!!!!

Na dann,gut wuchs!

Stealth

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten
Posted by [stealth](#) on Wed, 15 Oct 2008 16:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber Hallo,DAS kannst laut sagen!

Ich blick noch immer nicht WAS Silberwasser helfen soll!

Klär mich auf,NW!

Stealth

(gruß an mr.metal)

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten
Posted by [Darkthunder](#) on Wed, 15 Oct 2008 17:47:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich blick noch immer nicht WAS Silberwasser helfen soll!

Ja es hilft garnichts und es hilft bei überhaupt nichts

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten

Posted by [stealth](#) on Wed, 15 Oct 2008 19:47:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage war ernstgemeint.

Dann eben anders,WAS soll es denn bewirken

Stealth

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten

Posted by [tox](#) on Wed, 15 Oct 2008 20:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht es mit diesen Strips von Nivea und Co aus? Die sollen ja auch Fruchtsäure und solche Dinge enthalten.

ps. Ich schmier jeden Abend etwas Zink Wund- und Heilsalbe auf die Nase, das hilft auch...etwas

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten

Posted by [Darkthunder](#) on Thu, 16 Oct 2008 03:11:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brauchst doch nur in Google "kolloidales Silberwasser" eingeben, dann erfährst du alles dazu. Ist halt wie bei allem in der Homöopathie, soll gegen alles und nichts wirken, hat Anhänger und Gegener und soll in erster Linie Keime im Körper abtöten und entgiften und somit antibiotisch wirken.

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten

Posted by [Darkthunder](#) on Thu, 16 Oct 2008 03:13:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Strips kann man sich sparen. Die hab ich mal verwendet, sogar die sauteueren, als sie rauskamen. Ist meiner Sicht weggeschmissenes Geld, aber man kann sie mal ausprobieren, die gibts glaub ich sogar nachgebaut etwas günstiger.

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten

Posted by [stealth](#) on Thu, 16 Oct 2008 15:25:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke,Darkthunder!

Ich hab halt nen Verwandten,der ist Homöopath,verdient ganz gut damit,aber egal,er GLAUBT

echt daran!

Gut, bin neuem immer aufgeschlossen, hab mir bei etlichen besuchten mich durch seine biblio gelesen (hat immer ne offene tür für meine kumpelz+mich, cooler typ), habs mir deutlich von ihm erklären lassen, alles über! urtinktur glaub ich nicht. (an wirkung!, z.b. D2, D3, usw.)

Du weißt sicher wieviel z.b. D6 ist, u. jetzt soll mir keiner mit

"Schwingungen" oder "weitergegebenen Informationen" kommen.

Das wurde von Hahnemann zu einer Zeit "erfunden", als Paracelsus, alias Bombastus von Hohenheim, alias... Spruch: "Ich hab ein Arkanum, das nenn ich Laudanum, ist über allem was lebt oder tot ist" (soll heißen, heilt alles, sogar tote behauptete der gute wieder "erweckt" zu haben) als DER Wegweiser in der Medizin galt!

ich glaube eher, das die tropfen bei nicht gleich tödlichen krankheiten wie grippe durchaus helfen, wenn der patient glaubt, das hilft echt, steigt die anzahl der Macrophagen tatsächlich an, manche nennen das placebo-effekt, ist nicht ganz richtig, beim placebo-effekt bildet sich der patient die wirkung nur ein, aber guter vergleich!

Tschau,

Stealth

Subject: Re: Problem Hautunreinheiten, große Poren. Was Hilft am besten
Posted by [stealth](#) on Thu, 16 Oct 2008 15:33:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist eigtl. dein Problem, Toxx? (geiler nick!)

Akne oder große Poren, fettige Haut?

Als teenie hab ich im k.haus mal pickel gekriegt, das waren krater!

2 Wochen Bücher über Akne gewälzt, plus 2 weitere Doxycylin 100mg/tag genommen = Haut wie Babypo!

Sollte dich interessieren warum cremes + alles äußerliche bei richtiger akne sinnlos sind, p.m. mir!

gruß,

Stealth
