
Subject: 7. Monat Fin Zwischenbericht und Bitte um rat
Posted by [obi57258](#) on Mon, 25 Feb 2008 22:59:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jungs,

ich habe heute meinen 7 Monat rum und dachte ich mache mal Meldung hinsichtlich Wirkung und Erfahrung.

Mittlerweile hat sich mein Haarausfall gebessert, was allerdings auch nur ein subjektiver Eindruck sein mag. Jedoch verliere ich, zumindest beim duschen, lediglich noch ca. 30-40 Haare. Das ist nicht Top aber ein Anfang.

Leider habe ich seit der Fin Einnahme immer ein Brennen und Ziehen auf den vom Haarausfall betroffenen Regionen und meine Haare im Scheitelbereich und Tonsur sind viel dünner geworden. Ich glaube ich liege da im Ludwigmuster. Hoffe das wird wieder, da sich anscheinend ja wirklich die Ausfallrate reduziert. Seht Ihr da Chancen.

Nebenbei möchte ich erwähnen, das ich das Gefühl habe, dass diese verstärkten Schmerzen auf der Kopfhaut durch meine Dosiserhöhung auf 2,5 mg Fin hervorgerufen wurden. Deshalb schluß damit und wieder 1,25 mg

Nebenwirkungen:

Subjektiv würde ich sagen, dass ich an Gewicht zugenommen habe und sich ein kleiner Bauch gebildet hat. Kann aber auch nur Einbildung sein. Dann wie erwähnt dieses Brennen auf der Kopfhaut.

Hodenschmerzen oder ähnliches hatte ich nie und hoffe das ist kein negatives Zeichen, was ja einige vermuten. Keine H-Schmerzen, keine Wirkung.

Was denkt Ihr? Bin ich auf einem guten Weg und hat jmd es ähnlich erlebt? Was würdet Ihr mir weiter raten?

Für eure Aufmerksamkeit vielen Dank und freue mich auf eure Antworten

OBi

Subject: Re: 7. Monat Fin Zwischenbericht und Bitte um rat
Posted by [soopaman](#) on Tue, 26 Feb 2008 00:05:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde auch empfehlen bei 1,25g zu bleiben und diese dosierung nun konstant für viele monate einzunehmen, keine experimente. außerdem ein mildes shampoo benutzen um deine probleme in den griff zu bekommen.

Subject: Re: 7. Monat Fin Zwischenbericht und Bitte um rat
Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Tue, 26 Feb 2008 09:34:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-falls dich dies beruhigt: -bei mir ging es auch über sechs monate bis sich eine merkliche
besserung zeigte! -mittlerweile habe ich mein haarausfall ganz gut in den griff bekommen. -nach
dem duschen fall auch ab und an ein paar haare aus! -habe aber gemerkt, das dies sehr stark
shampoo-abhängig ist! -habe zwei shampoo's. das eine ein medizinal-shampoo wirkt super,
sodass ich weder beim einschamponieren noch beim haare trocknen + kämmen gross haare
lasse.

-das andere: ein baby-shampoo (sehr mild) garantiert mir zwar ein lockere voluminöse mähne,
aber verliere bei der Anwendung gleichwohl etwa 10-15 haare (shamponieren + trocknen +
kämmen)

-das brennen und jucken auf der kopfhaut ist halt ein syntom, welches haarausfall mit sich bringt!
-hatte ich anfangs auch, ist aber durchs anwenden von proscar weggegangen!

-ich glaub du bist auf dem richtigen weg, habe einfach noch ein wenig geduld und mach dir nicht
unnötig stress! -den rest kannst du getrost fin überlassen

gruss _____ shlumpf

Subject: Re: 7. Monat Fin Zwischenbericht und Bitte um rat
Posted by [obi57258](#) on Tue, 26 Feb 2008 09:34:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort. Habe ne Zeit lang ein Shampoo von der Apo genommen von Eucerin
mit Azol Aktiv. Hatte mit dadurch Ruhe auf dem Kopf versprochen jedoch negativ. Jetzt nehme ich
das Alpezin c1 jeden Tag (habe davon ne Kiste geschenkt bekommen) und habe das Gefühl,
dass es etwas besser geworden ist. Aber bald sind die Vorräte verbraucht und würde gerne
mal ein anderes Shampoo probieren welches die Kopfhaut beruhigt. Nen Tipp?

P.S. Benutze auch alle 3 Tage Ket

Zum Haarausfall kann ich noch sagen, das ich merke, dass mir vermehrt kleine / kürzere Haare
ausfallen. Was kann das bedeuten ???

Gruß

obi

Subject: Re: 7. Monat Fin Zwischenbericht und Bitte um rat
Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Tue, 26 Feb 2008 09:48:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

obi57258 schrieb am Die, 26 Februar 2008 10:34Danke für deine Antwort. Habe ne Zeit lang

ein Shampoo von der Apo genommen von Eucerin mit Azol Aktiv. Hatte mit dadurch Ruhe auf dem Kopf versprochen jedoch negativ. Jetzt nehme ich das Alpezin c1 jeden Tag (habe davon ne Kiste geschenkt bekommen) und habe das Gefühl, dass es etwas besser geworden ist. Aber bald sind die Vorräte verbraucht und würde gerne mal ein anderes Shampoo probieren welches die Kopfhaut beruhigt. Nen Tipp?

P.S. Benutze auch alle 3 Tage Ket

Zum Haarausfall kann ich noch sagen, das ich merke, dass mir vermehrt kleine / kürzere Haare ausfallen. Was kann das bedeuten ???

Gruß

obi

-also ket ist schon mal sehr gut! alpecin...ich weiss nicht so recht! -ich persönlich finde es einen schmarn, nicht wegen der wirkung sondern vielmehr wegen den (leeren) versprechen, welche sie dir in den werbungen geben und weil es schweinetuer ist!

-ich persönlich nehme jeden zweiten tag das ektoselen-medizinalshampo (kaum mehr jucken kaum mehr brennen) und die anderen tage ein penaten-baby-shampo (sehr mild) -klar sieht es scheisse aus wenn ich in der nach dem sport-unterricht in der Gemeinschafts-dusche (nennt man das so???) mein baby-shampo zücke während andere sich ihr neustes rexona-for-men auf die haube schmieren. -aber gewisse kompromisse muss man halt eben eingehn, wenn man dem haarausfall den gar aus machen will

-das mit dem ausfallen von kürzeren haaren kann gutes sowie schlechtes bedeuten.

-wenn du noch nicht lange haarausfall hast, heisst das, dass dir die kleinen häärchen (die sich sowieso in der ruhe-phase befanden) jetzt ausfallen um neuen, kräftigen haaren platz zu machen.

-wenn du hingegen schon lange haarausfall hast (5-6 jahre oder so) könnte dies allerdings bedeuten, dass es sich hier um lägst abgestorbene haare handelt und die sich wohl nicht mehr erholen werden -zu mindest nicht mit fin only! -da müsstest du schon minox dazunehmen. -rate ich dir allerdings ab! -schon nur wegen dem schtress, der ein shedding mit sich bringt

gruss_____shlumpf

Subject: Re: 7. Monat Fin Zwischenbericht und Bitte um rat

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 26 Feb 2008 12:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Obi,

mir gehts genauso wie dir. 8 Monate Fin haben bislang wenig geholfen. Beim Duschen + Fönen gehen jedes Mal mindestens 100 Haare verloren.

Dazu ständig Brennen und Jucken der Kopfhaut, was mir am meisten Sorgen bereitet.

KET-Shampoo hat mir nichts gebracht. Brennesselhaarwasser auch nicht. Werde mir jetzt vom Arzt mal eine Kortisoncreme verschreiben lassen, vielleicht wird es damit besser...
Auch bei mir fallen plötzlich verstärkt kleine Haare aus. Ich habe die Hoffnung, dass es sich dabei vielleicht um Neuwuchs oder regenerierte Haare handelt, die ausfallen und stärker nachwachsen.

Nimmst du noch Minox oder sonst etwas??

Kopf hoch, ich gebe die Hoffnung nicht auf, dass es vielleicht irgendwann besser wird, aber nach 8 Monaten ohne besondere Wirkung schwindet die Hoffnung so langsam...

Subject: Re: 7. Monat Fin Zwischenbericht und Bitte um rat

Posted by [Michi85](#) on Tue, 26 Feb 2008 13:21:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Die, 26 Februar 2008 13:39Hi

Dazu ständig Brennen und Jucken der Kopfhaut, was mir am meisten Sorgen bereitet.

KET-Shampoo hat mir nichts gebracht. Brennesselhaarwasser auch nicht. Werde mir jetzt vom Arzt mal eine Kortisoncreme verschreiben lassen, vielleicht wird es damit besser...

Ich trage die Alpicort-Lösung (Cortison) auf.

Hilft wirklich super und habe keine Nebenwirkungen !

Subject: Re: 7. Monat Fin Zwischenbericht und Bitte um rat

Posted by [obi57258](#) on Tue, 26 Feb 2008 17:55:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort. Zu deiner Frage: Nein, nehme nur Fin und was sonst so in meiner Signatur steht.

Bei mir mache ich mir auch Sorgen wegen den Beschwerden mit der Kopfhaut. Normal ist das nicht. Dachte eigentlich das es mal aufhört durch fin.

Und ob es wirklich weniger Haare sind die ich verliere? Vielleicht habe ich weniger im Sieb weil die Haare kürzer sind als vorher.

Würdet Ihr mir empfehlen weiter zu machen? Probleme mit den Mikroentzündungen hatte ich vor Fin nicht und habe auch das Gefühl, das sich mein Zustand rapide verschlechtert hat nach der Fin Einnahme.

Sollte ich mal einen Arzt aufsuchen ...wenn es ein SE wäre, müsste ich es jedoch mit Ket in den Griff bekommen haben ...?

Ratlos und trotzdem einen Funken Hoffnung

Subject: Re: 7. Monat Fin Zwischenbericht und Bitte um rat
Posted by [sLiiDer](#) on Tue, 26 Feb 2008 22:08:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

obi57258 schrieb am Die, 26 Februar 2008 18:55
Sollte ich mal einen Arzt aufsuchen ...?

Das sollte man sowieso immer machen. Obwohl ich glaube das hier auch genug Member sind die Selbstmedikation betreiben, und noch nie bei einem Arzt waren.

Subject: Re: 7. Monat Fin Zwischenbericht und Bitte um rat
Posted by [obi57258](#) on Tue, 26 Feb 2008 23:13:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also nur so nebenbei...Ich war bei einem Hautarzt der mir Fin verschrieben hat. Damals sagte die Frau Doktor" Das ist doch kaum zu sehen " Nun aber sehen es meine Freunde auch und das in nur ca. 7 MonatenDas geht so schnell...hammer

Subject: Re: 7. Monat Fin Zwischenbericht und Bitte um rat
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 27 Feb 2008 06:42:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage muss jetzt hier sein:

Wie sehe es ohne Fin aus
also wie ist es vor der Einnahme bei dir abgelaufen? Wieso hast du dan mit Fin angefangen, wenn es nicht sichtbar war? Was hat sich genau seitdem verändert? Haarlinie? GHE? Tonsur .. oder wie du schreibst gesamttauslichtung...

nimmst du Ket wegen Seb. Ekzem oder weshalb?

Grüsse

Subject: Re: 7. Monat Fin Zwischenbericht und Bitte um rat
Posted by [obi57258](#) on Thu, 28 Feb 2008 22:23:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Kash,

nicht sehen ist übertrieben. Zumindest war es damlas vor einem Jahr nur eine ca. 10cent große stelle die ausgedünnt war welche ich gut verdecken konnte. Jetzt habe ich allerdings eine richtige Tonsur und die mitte wrd imer lichter und läuft nach vorne. Die haare sind in der tonsur ganz dünn geworden (miniaturisiert) ebenso weicht die Harrlinie in der Front.

Nun nach über 7 Monaten Fin habe ich gedacht wird das Besser aber die Haare werden immer feiner und dünner. Wenn ich dann Berichte lese, dass bei manchen die Haare schon in diesem Zeitraum wieder dick geworden sind, dann bekomme ich Zweifel. Ich will gar nicht wirklich mehr Haare. Würde mich freuen, wenn die die ich noch habe wieder dicker würden und der Haarausfall endlich stoppen würde.

Wenn der Ha stoppt sollten doch die Haare wieder dicker werden oder nicht. Sollte ich aufgeben und mir eingestehen, dass es nichts bringt mit Fin? Minox möchte ich ehrlich gesagt nicht probieren.

Wie kann ich meine Kopfhautschmerzen in den Griff bekommen???

Vielen Dank für deine Aufmerksamkeit

Subject: Re: 7. Monat Fin Zwischenbericht und Bitte um rat
Posted by [Homers](#) on Thu, 28 Feb 2008 23:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum wartest du so lange und probierst nicht einmal ein topical wie spiro oder flutamide?

Subject: Re: 7. Monat Fin Zwischenbericht und Bitte um rat
Posted by [e-Man](#) on Fri, 29 Feb 2008 06:42:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ obi

Dont't panic!

Zunächst einmal: welches Shampoo Du auch nutzt, es wird Deinen HA nicht steigern oder bremsen können. Das Ket-Shampoo solltest Du nur dann regelmäßig nutzen, wenn Du tatsächlich ein Schuppen-Problem hast. Sonst reizt Du Deine Kopfhaut zu stark.

Der Idee mit topischen Lösungen kann man nur zustimmen.

Was Du mit Fin erreichst, ist eine DHT-Reduzierung. Mit Spiro(nolacton) soll das DHT geblockt werden können, ... also ein etwas anderer Ansatz. Ebenso sprechen einige Anwender von Erfolg mit Fin in topischer Lösung als Ergänzung oder sogar als Ersatz für die orale Einnahme.

Bei vielen Betroffenen ist der Verlauf der AGA sehr schnell und tritt schubweise auf. Eine Verbindung zwischen Verschlechterung und Fin-Einnahme herzustellen, ist nicht plausibel.

Du hast noch alle Chancen auf Erfolg,
e-Man
