
Subject: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [Dirty Hairy](#) on Mon, 25 Feb 2008 12:17:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten hier kennen das ja, manchmal kann man die Haare einfach aus dem Bewusstsein verbannen, dafür reduziert man sich an anderen Tagen nur auf seine nicht vorhandene Haarpracht.

Bei mir ist seit ein paar Wochen wieder jeder Blick in den Spiegel ein Tritt in die Klöten. Nächste Woche muss ich ne Präsentation halten und wenn mir bis dahin nicht wieder ein paar Eier wachsen, werde ich mich währenddessen in die Kiste wünschen....

Was macht ihr, wenns euch mal wieder dreckig geht?

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [pippo24](#) on Mon, 25 Feb 2008 12:24:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Was macht ihr, wenns euch mal wieder dreckig geht?

Tavor ne spaß bei seite das ist nix für die meisten wegen dem hohen suchtpotentials.

Ganz ehrlich ich würd mal mit SSRI probieren würde ich auch so manch anderem hier raten-und das meien ich ganz ernst ohne verarsche.

gruß

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [Dirty Hairy](#) on Mon, 25 Feb 2008 12:48:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meinte eher so Psychotricks, weniger Chemie Ich schau trotzdem mal nach, was es damit auf sich hat... Thx

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 25 Feb 2008 13:06:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach dir deinen Wert und deine Würde als Mensch bewusst...

Klingt vielleicht hochgestochen.

Ist aber die Wahrheit.

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [haarakiri1](#) on Mon, 25 Feb 2008 13:22:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solarium hilft ganz gut finde ich!

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [mrmetal](#) on Mon, 25 Feb 2008 19:44:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich vor allem in den wintermonaten empfehlen!

man fühlt sich super, und mit einer leichten bräune sieht man auch gut aus!

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [soopaman](#) on Tue, 26 Feb 2008 00:09:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht eine neue frisur/haarschnitt

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [1234567](#) on Tue, 26 Feb 2008 02:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

über andere lästern....das machen die meisten um von ihren eigenen negativen dingen abzulenken.

ist aber nicht mein stil

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [ParkerLewis](#) on Tue, 26 Feb 2008 02:11:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sich ins Bett legen und wieder schlafen gehen...

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [TL80](#) on Wed, 05 Mar 2008 20:35:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An eine Haartransplantation denken oder alte Fotos angucken um zu sehen ob es nicht schon früher so war. Es ist einfach nur schrecklich und ich kann deine Gefühle voll und ganz nachvollziehen. Es ging bei mir schon so weit das ich an Suizid gedacht habe. Wahrscheinlich werde ich auch nie eine Frau abbekommen wegen dem HA. Was ist denn das für ein Leben?

HA ist genauso wie Aids, du weißt nie wann das Endstadium erreicht ist mit nur einem Unterschied: Aids führt zum realen Tod, der HA zum "Lebenstod". Und das macht einen regelrecht irre.

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?
Posted by [sLiiDer](#) on Wed, 05 Mar 2008 20:45:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TL80 schrieb am Mit, 05 März 2008 21:35An eine Haartransplantation denken oder alte Fotos angucken um zu sehen ob es nicht schon früher so war. Es ist einfach nur schrecklich und ich kann deine Gefühle voll und ganz nachvollziehen. Es ging bei mir schon so weit das ich an Suizid gedacht habe. Wahrscheinlich werde ich auch nie eine Frau abbekommen wegen dem HA. Was ist denn das für ein Leben? HA ist genauso wie Aids, du weißt nie wann das Endstadium erreicht ist mit nur einem Unterschied: Aids führt zum realen Tod, der HA zum "Lebenstod". Und das macht einen regelrecht irre.

Man kann auch mit Glatze gut aussehen!!!

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?
Posted by [stef84](#) on Thu, 06 Mar 2008 09:22:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TL80 schrieb am Mit, 05 März 2008 21:35An eine Haartransplantation denken oder alte Fotos angucken um zu sehen ob es nicht schon früher so war. Es ist einfach nur schrecklich und ich kann deine Gefühle voll und ganz nachvollziehen. Es ging bei mir schon so weit das ich an Suizid gedacht habe. Wahrscheinlich werde ich auch nie eine Frau abbekommen wegen dem HA. Was ist denn das für ein Leben? HA ist genauso wie Aids, du weißt nie wann das Endstadium erreicht ist mit nur einem Unterschied: Aids führt zum realen Tod, der HA zum "Lebenstod". Und das macht einen regelrecht irre.

Also das stimmt mal gar nicht. Man bekommt genausogut Frauen ab.

Bei dir ist das Problem, dass du dich so in den HA hineinsteigerst, dir das selbst einredest und dein Selbstbewusstsein so im Keller ist, dass es wohl wirklich nichts wird.

Mein Tipp: Du hast echt psychologische Probleme (Nicht falsch verstehen, ist nicht böse gemeint; das haben viele wegen der AGA, auch hier).

Du solltest eine Haartransplantation machen lassen oder dir ein Haarteil zulegen, dass du optisch wieder zufrieden mit dir bist.

Wenn dir das Geld nicht reicht, rede mit deinen Eltern darüber ob sie dich finanziell unterstützen können!

Weil, dass wegem dem HA der Lebensspäß geraubt wird, kann ja wohl nicht sein

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [Stephan](#) on Fri, 07 Mar 2008 12:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich glaub solche krassen Gefühle kennt fast jeder von hier..

Gerade diesen Winter hab ich in den Spiegel geschaut und bemerkt wie weit die GHE für mein Alter schon sind, bin fast 19..

Das zieht einen verdammt nach unten.. und dann kommen eben die Gedanken wegen den Mädels und so weiter..

Ich habe mich einige Wochen wirklich beschissen gefühlt!!
Vorallem wenn man mit Leute redet und denen in die Augen schaut und sie dann imma wieder kurze Blicke nach oben machen..

Habe dann auch angefangen effektiv dem HA entgegen zu wirken und bin auf diese Seite gestoßen..

Man denkt immer was für ein scheiss Leben man selber hat wegen dem HA..
Doch mach dir mal Gedanken wie es anderen vllt geht, Leute die zB. körperlich behindert sind seit der Geburt oder welche wo mit 30 an Krebs sterben!

Dann fragst du dich auf einmal ob es dir vllt doch ned so schlecht geht..

Ein HA ist ja keine Behinderung! Auch wenn sich viele das so denken..

Jeden Tag habe ich mir gedacht ob das mit den Mädels noch wird, denn HA in dem jungen Alter sieht man nicht tag täglich und ist für mich verdammt hart!

Doch seit 2 Wochen hab ich wieder eine Freundin und es läuft sehr gut!

Das einzige was zwischen dir und den Frauen steht ist nicht der HA sondern der Mut und Selbstwert in dir..

Vorallem gibt es hier im Forum wirklich viel Jungz die sich auskennen mit dem Thema und einen groß unterstützen bei seinem Kampf gegen den HA!

Icho hoffe ich konnte helfen

gruß

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 10 Mar 2008 22:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann ihn aber verdammt gut verstehen. Und ich glaube auch, dass man dieses "Schicksal"

weder mit HT noch mit Haarteil aus dem Kopf bekommt. Wenn es einmal beginnt, dann ist das eine lange Angelegenheit, die wohl erst dann irrelevant wird, wenn andere Probleme kommen, die die Lebensqualität erst recht körperlich spürbar mindern.

Trotzdem gebe ich dir mit den psychischen Problemen recht. Wenn man die wegen dem HA bekommt, dann schleunigst ab zum Therapeuten, wenn möglich.

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [stef84](#) on Mon, 10 Mar 2008 23:17:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darkthunder schrieb am Mon, 10 März 2008 23:41 ...Wenn es einmal beginnt, dann ist das eine lange Angelegenheit, die wohl erst dann irrelevant wird, wenn andere Probleme kommen, die die Lebensqualität erst recht körperlich spürbar mindern.

Da kannst du recht haben.

Man sieht wie guts uns geht, dass der HA unser größtes Problem ist
Je größer der Wohlstand, je größer die kleinen Probleme.

Wenn ichs mir recht überlege, habe ich das erkannt als ich Potenzprobleme bekam. Da hab ich mir überlegt, "was bringen dir Haare, wenn du nicht poppen kannst?" Da wurde das Problem "AGA" eher zweitrangig für mich. Soweit hatte Fin auch sein gutes
Jetzt sind die NW weg und die Haare auch noch einigermaßen da. Und wenn nicht, könnte ich auch noch weiterleben, wobei ich mir schon vorstellen könnte (im Fall des Falles, wenn nichts mehr hilft) eine HT zu machen. Aber depri werde ich deswegen nicht mehr...

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 11 Mar 2008 00:55:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Man sieht wie guts uns geht, dass der HA unser größtes Problem ist Smile
Je größer der Wohlstand, je größer die kleinen Probleme.
Absolut richtig!

Dennoch, man möge mir deswegen verzeihen, möchte ich das nicht wirklich verharmlosen.
Wenn jemand einen richtigen extremdepri wegen seiner AGA schiebt, dann hat er mit sicherheit schon vorher einen Hang oder eine Neigung dazu, daher sollte man das durchaus ernst nehmen.
Am schlimmsten ists, wenn bei jemanden die AGA losgeht, während er schon Depressionen hat, denn gerade das bestätigt die soziale Wahrnehmung extrem. Und da wieder raus zu kommen in diesem Falle ist für jemand allein nur sehr schwer.

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [zeature](#) on Thu, 13 Mar 2008 18:28:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem an HA ist, das man vor dem HA wesentlich besser aussah.

Man kann es halt einfach ned akzeptieren innerhalb eines zeitraum wesentlich beschissner auszusehen.

Nein mir steht mit meinen Eierkopf absolut keine Glatze.

Ich hatte schon den umgekehrten Weg: Glatze -> volles Haar. Und die Frauen sagten plötzlich "wow, siehst du gut aus".

Es wäre für mich echt kein Problem Glatze zu tragen, aber ich sehe dann aus wie ein Schimpanse mit unterirdischem IQ.

Hätte ich seit geburt an keine Haare und jetzt die, die ich jetzt habe, dann wäre ich mit Sicherheit der glücklichste Mensch auf der Welt. Ich weiß aber wie ich mit vollen Haar auf Menschen/Frauen wirke.

Zudem ist es ein offensichtliches Problem.

Ich bin meistens vom HA abgelenkt, wenn ich andere probleme habe.

Finanzielle Probleme, Stress mit Freunden, Arbeitskollegen, oder einen Kater (oha, sauf dir die Birne voll!

Subject: Re: Was macht ihr, wenn ihr euch wieder so richtig "hässlich" fühlt?

Posted by [Stephan](#) on Thu, 13 Mar 2008 18:39:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja also ab und zu einen übelst sitzen zu haben am WE hilft auch

Jedoch sollte man nicht zum Alkoholiker werden!
