
Subject: Erfolgsstory pflanzliche Mittel-Nahrungsergänzungsmittel/Bockshorn
Posted by [jennyf](#) on Sun, 24 Feb 2008 18:14:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Kennt sich jemand mit Naturheilmitteln für Haarwachstum aus- hat selbst Erfahrungen gemacht- damit Erfolg erzielen können???

Habe durch Medikamente (Ritalin, Medikinet, Concerta, Amphetaminsulfat) Haarausfall erlitten, Medikamente seit 5 Monaten abgesetzt. Suche Tipps für pflanzliche Mittel- bringen Zink, Vitamin B usw was.

Wie ist es mit Bockshorn+Mikronährstoff Haarkapseln, ist das pflanzlich & hilft das???

Subject: Re: Erfolgsstory pflanzliche Mittel-Nahrungsergänzungsmittel/Bockshorn
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 24 Feb 2008 20:42:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jenny zunächst einmal Hi und willkommen im Forum.versuch dich erst einmal in der Forensuche.Oben,in der Leiste ist ein Button "Suche",wo du deine Stichworte eingeben kannst, die dich interessieren.es gab hier schon einige Threads, die das Thema Bockshorn zum Beispiel behandelten. Normalerweise sollten die Haare von selbst wiederkommen, Aber generell kannst du mit Naturheilmitteln natürlich auch sehr gute Erfolge feiern und den nächsten, der was anderes behauptet, erschlage ich... Solltest du mit der Suche nicht zu recht kommen oder aber noch Fragen haben, stehen die User hier, mich eingeschlossen, dir aber gerne und selbstverständlich zur Verfügung...

Subject: Re: Erfolgsstory pflanzliche Mittel-Nahrungsergänzungsmittel/Bockshorn
Posted by [stef84](#) on Sun, 24 Feb 2008 22:19:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eigentlich sollten Haare, die zum Beispiel durch Medikamente ausgefallen sind, wenn sonst kein Magel vorliegt, von alleine wieder kommen. Musst dich vielleicht nur etwas gedulden. Aber Zink, Viatmin B, und auch Biotin schaden sicher nicht. Eventuell ist auch Eisen gut. Von Bockshorn und anderen Dingen würde ich aus Preisgründen erst mal abraten.

Subject: Re: Erfolgsstory pflanzliche Mittel-Nahrungsergänzungsmittel/Bockshorn
Posted by [1234567](#) on Sun, 24 Feb 2008 22:26:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jennyf schrieb am Son, 24 Februar 2008 19:14Hallo!

Kennt sich jemand mit Naturheilmitteln für Haarwachstum aus- hat selbst Erfahrungen gemacht- damit Erfolg erzielen können???

Habe durch Medikamente (Ritalin, Medikinet, Concerta, Amphetaminsulfat) Haarausfall erlitten,

Medikamente seit 5 Monaten abgesetzt. Suche Tipps für pflanzliche Mittel- bringen Zink, Vitamin B usw was.

Wie ist es mit Bockshorn+Mikronährstoff Haarkapseln, ist das pflanzlich & hilft das???

hi,

da kann ich dir bierhefetabletten empfehlen die eine reihe von guten inhaltsstoffen haben.zusammen mit lachsölkapseln (omega 6) sind sie für das haarwachstum sehr förderlich.wobei du dabei aber keine wunder erwarten solltest.

als topical verwende ich selbst melantonin und meine haare schlagen sehr gut darauf an.studien belegen das wir frauen damit einen guten haarstatus erreichen.

Subject: Re: ERfolgsstory pflanzliche Mittel-Nahrungsergänzungsmittel/Bockshorn
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 24 Feb 2008 22:45:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schließe mich stef an.. wenn du nie probleme mit ha hattest und alleine die medikamteneinnahme dafür ausschlaggebend war, kommen die dir mit sicherheit wieder zurück.. auch ohne die einnahme von nahrungsergänzungsmitteln

Subject: Re: ERfolgsstory pflanzliche Mittel-Nahrungsergänzungsmittel/Bockshorn
Posted by [jennyf](#) on Mon, 25 Feb 2008 12:27:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1234567 schrieb am Son, 24 Februar 2008 23:26jennyf schrieb am Son, 24 Februar 2008 19:14Hallo!

Kennt sich jemand mit Naturheilmitteln für Haarwachstum aus- hat selbst Erfahrungen gemacht- damit Erfolg erzielen können???

Habe durch Medikamente (Ritalin, Medikinet, Concerta, Amphetaminsulfat) Haarausfall erlitten, Medikamente seit 5 Monaten abgesetzt. Suche Tipps für pflanzliche Mittel- bringen Zink, Vitamin B usw was.

Wie ist es mit Bockshorn+Mikronährstoff Haarkapseln, ist das pflanzlich & hilft das???

hi,

da kann ich dir bierhefetabletten empfehlen die eine reihe von guten inhaltsstoffen haben.zusammen mit lachsölkapseln (omega 6) sind sie für das haarwachstum sehr förderlich.wobei du dabei aber keine wunder erwarten solltest.

als topical verwende ich selbst melantonin und meine haare schlagen sehr gut darauf an.studien belegen das wir frauen damit einen guten haarstatus erreichen.

hi!

Okay, danke für den Tipp. Inwiefern konntest Du denn damit Erfahrungen machen, inwiefern haben Dir Bierhefetabletten, Lachsölkapseln geholfen? Wer hat Dir das empfohlen?

Was ist eigentlich Melantonin, ist das pflanzlich? Ich kenne das garnicht.

Subject: Re: ERfolgsstory pflanzliche Mittel-Nahrungsergänzungsmittel/Bockshorn
Posted by [jennyf](#) on Mon, 25 Feb 2008 12:33:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Son, 24 Februar 2008 23:45schlieÙe mich stef an.. wenn du nie probleme mit ha hattest und alleine die medikamteneinnahme dafür ausschlaggebend war, kommen die dir mit sicherheit wieder zurück.. auch ohne die einnahme von nahrungsergänzungsmitteln

ja, naja, es kann sein. aber mein arzt meinte, die inhaltsstoffe von den tabletten würden eigentlich schon nach 3 tagen ausgeschieden sein. meine haare- die vorhandenen wachsen ja auch wieder in die länge, aber neue wachsen jetzt nicht unbedingt soo viele nach... frage mich halt, ob das so dauerhaft bleibt?

Subject: Re: ERfolgsstory pflanzliche Mittel-Nahrungsergänzungsmittel/Bockshorn
Posted by [jennyf](#) on Mon, 25 Feb 2008 12:35:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Son, 24 Februar 2008 23:19Eigentlich sollten Haare, die zum Beispiel durch Medikamente ausgefallen sind, wenn sonst kein Magel vorliegt, von alleine wieder kommen. Musst dich vielleicht nur etwas gedulden.
Aber Zink, Viatmin B, und auch Biotin schaden sicher nicht. Eventuell ist auch Eisen gut. Von Bockshorn und anderen Dingen würde ich aus Preisgründen erst mal abraten.

Hi,

wie viel kostet eigentlich Bockshorn? Hilft das eigentlich wirklich überhaupt? Erfahrung damit gemacht?

Subject: Re: ERfolgsstory pflanzliche Mittel-Nahrungsergänzungsmittel/Bockshorn
Posted by [stef84](#) on Mon, 25 Feb 2008 14:32:44 GMT

jennyf schrieb am Mon, 25 Februar 2008 13:35 stef84 schrieb am Son, 24 Februar 2008 23:19
Eigentlich sollten Haare, die zum Beispiel durch Medikamente ausgefallen sind, wenn sonst kein Magel vorliegt, von alleine wieder kommen. Musst dich vielleicht nur etwas gedulden. Aber Zink, Viatmin B, und auch Biotin schaden sicher nicht. Eventuell ist auch Eisen gut. Von Bockshorn und anderen Dingen würde ich aus Preisgründen erst mal abraten.

Hi,
wie viel kostet eigentlich Bockshorn? Hilft das eigentlich wirklich überhaupt? Erfahrung damit gemacht?

Die Sache ist, dass das ganze Zeug für erblichen Haarausfall gedacht ist. Den hast du ja nicht. Bockshorn kostet so ca. 30 Euro im Monat. Hab ich noch nie genommen und ich wüsste auch niemand, der es hat bzw. große Erfolge damit erzielt hat.
Ich bin der Meinung, dass deine Haare wieder kommen. Und wenn nicht, dann sicher nicht durch Bockshorn. Du kannst sicherlich ein paar Euro für Zink, Eisen etc. ausgeben. Aber soviel Kohle für Bockshorn würde ich mir überlegen.
Warte noch 3 Monate ab. Und wenn dann sich noch immer nichts tut, lass mal deine Blutwerte überprüfen.

Zitat: aber mein arzt meinte, die inhaltsstoffe von den tabletten würden eigentlich schon nach 3 tagen ausgeschieden sein. meine haare- die vorhandenen wachsen ja auch wieder in die länge, aber neue wachsen jetzt nicht unbedingt soo viele nach... frage mich halt, ob das so dauerhaft bleibt?

Dass die Tabletten wieder gleich draussen sind, hat mit dem Haarsausfall ja nichts zu tun. So ein Haarzyklus dauert seine Zeit. Die ausgefallenen Haare müssen erst wieder kräftiger werden. Das das ein gutes halbes Jahr geht kann schon sein

Subject: Re: Erfolgsstory pflanzliche Mittel-Nahrungsergänzungsmittel/Bockshorn
Posted by [ParkerLewis](#) on Mon, 25 Feb 2008 15:37:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da muss ich Steff recht geben. Aber wenn du doch an Bockshornklee festhalten willst, kannst du dir auch Methi Seeds beschaffen und diese keimen lassen, ist nicht ganz so teuer, wie die Fertigprodukte. Ob es was bringt für die Haare, kann ich dir nicht sagen, das kann hier aber keiner, weil niemand Bockshorn einmal und über längere Zeit eigenständig benutzt hat und bei den meisten Usern mit AGA Bockshorn wahrscheinlich auch nicht reichen würde... Zumindest ist es gesund...

Subject: Re: Erfolgsstory pflanzliche Mittel-Nahrungsergänzungsmittel/Bockshorn
Posted by [jennyf](#) on Mon, 25 Feb 2008 18:12:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

also es ist schon frustrierend, dass meine Haare so ausgefallen sind- jetzt nicht büschelweise, sondern halt über 3 jahre. meine blutwerte nachprüfen lassen, ja das wird wohl helfen, mein hausarzt hat mir heute blut abgenommen-> er entsendet mich dann noch zum hautarzt. also, vielleicht hast Du recht und man sieht wieder verbesserungen in 3 monaten... vielleicht helfen ja auch so biologische sachen wie zink und so...
