
Subject: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [xpression2](#) on Fri, 22 Feb 2008 21:26:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

also ich nehme jetzt Fin Topisch seit ca. 6-7 Wochen(Regaine und 2 Proscar, speich 2 x 5 mg Fin gemörsert ins Regaine)

Habe jetzt seit ca. 2 Wochen extremen Haarverlust, Es risesel nur so die Haare vom Kopf.

Auch Brennen kommt dazu.

Kann das sein das das unter Fin Topisch basiert???

Muß aber auch dazu sagen das ich früher Dut genommen habe, was ich seit ca. 4-5 Wochen gestopt habe,

Ich bin mir jetzt nicht sicher ob das Nachwehen von Dut ist oder das Fin Topisch.

Kann mir jemand rad geben, da ich auch schon gelesen habe, das sehr viele, Fin Topisch auch schon seit einigen Monaten nehmen.

Noch was benutze auch für die Haarwäsche Alpezin Coffein(das seit ca- 3 Wochen)

Was kann meinen so Agresiven HA verursachen.

Fin Topisch, oder das Alpezin, oder Die Nachwehen von Dut,

Wenn es so weiter geht, habe ich alles verloren wo ich schon 14 Jahre Kämpfe.

Hatte immer Norwood 1-2 / bin jetzt über 3 in einen Monat vielleicht auf 5 wenn es so weiter geht.

Ps habe das Thema schon gepostet, aber in einer Falschen Rubik, deswegen Poste ich es noch mal. Sorry

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [xpression2](#) on Fri, 22 Feb 2008 21:27:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, nehme jetzt seit 2 Tagen das Alpecin Coffein nicht mehr(War ein großer Fehler, nur Brennen und die Haare sind oder fallen nur so vom Kopf)

sondern das Neu von Schwarzkopf Activ M

Siehe Da das Brennen und Jucken ist weg.(hoffe auch das der Starke HA auch bald weg ist)

Bin total begeistert von den Neuen Shampoo.

Wirkstoffe sind Carnitintartrat und Taurin

Genau heißen tut's "Activ M Anti-Haarausfall Shampoo MEN"

Aktivirt Haarwurzeln wissenschaftlich bewiesen (steht auch oben)

Wer nimmt dieses Shampoo schon, und wie ist der Begeistert?

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [stef84](#) on Mon, 25 Feb 2008 14:37:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Alpecin brennen verursacht bezweifle ich mal ganz stark!
Und das deswegen Haare ausfallen noch viel mehr! Es hat einfach gar keine Wirkung auf die Haare! Ich nehme es auch, aber deswegen weil mein Haar danach viel mehr Griff hat, finde ich! Schwarzkopf ist doch das gleiche in grün! Das heißt genauso wirkungslos. Und das Alpecin gegen Haarausfall hilft ist auch "wissenschaftlich bewiesen"

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starke HA??

Posted by [kery](#) on Mon, 25 Feb 2008 14:51:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo.ich nehme das aktiv m shampoo seit 3monaten ,alle 2tage,und bin auch ziemlich zufrieden.die kräftigende wirkung ist nach-wie vor vorhanden.gruss

sanosop 1xtägl.,aktiv mshampoo,bockshornkleesamen,b-c vitamine

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starke HA??

Posted by [ParkerLewis](#) on Mon, 25 Feb 2008 15:30:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Wirkung von Coffein,Hauptbestandteil im Alpecin Shampoo,ist in der Tat "wissenschaftlich bewiesen" Steff.Hatte die Studie aber hier schon mal gepostet.und nein,es war keine Studie von Dr.Wolff... Allerdings belief sich da die Konzentration auf 0,01-0,05% Koffein,wieviel Bestandteil in Alpecin tatsächlich ist,weiss kein Mensch.Ausserdem ist in Alpecin SLS drin,was bei einer empfindlichen Kopfhaut zu Hautreizungen führen kann.Und solange z.B. Activ M bei den Konsumenten ein gutes Gefühl hinterlässt,zumindest subjektiv,sehe ich keinen Grund,das Produkt abzuwerten...

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starke HA??

Posted by [Zottel](#) on Mon, 25 Feb 2008 15:58:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@stef84: Gehört nicht hierher, aber egal. Die Serenoa-Kapseln von ratiopharm, die Du da nimmst: wieviel Beta-Sitosterol enthalten die eigentlich ?(finde Im internet keine Packungsbeilage). Die Ministudie von 1999 wurde ja mit morgens und abends je 200 mg Saw palmetto + 50 mg beta-sitosterol durchgeführt. Wie ist Dein Zwischenfazit damit nach den 9 Monaten oder so , seitdem Du die nimmst?

Danke und Gruss- Zottel

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [stef84](#) on Mon, 25 Feb 2008 16:07:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zottel schrieb am Mon, 25 Februar 2008 16:58@stef84: Gehört nicht hierher, aber egal. Die Serenoa-Kapseln von ratiopharm, die Du da nimmst: wieviel Beta-Sitosterol enthalten die eigentlich ?(finde Im internet keine Packungsbeilage). Die Ministudie von 1999 wurde ja mit morgens und abends je 200 mg Saw palmetto + 50 mg beta-sitosterol durchgeführt. Wie ist Dein Zwischenfazit damit nach den 9 Monaten oder so , seitdem Du die nimmst?

Danke und Gruss- Zottel

Kann ich dir gar nicht sagen wieviel Beta-Sitosterol da drin ist. Steht nix drauf. Sind halt 160mg Sägepalme. Beta-Sitosterol nehm ich aber nicht noch zusätzlich, was ich mal von jemand als Empfehlung gehört habe. Aber wen du mal in der wikipedia nachliest http://en.wikipedia.org/wiki/Saw_palmetto_extract , würde ich doch auf Beta-Sitosterol verzichten.

Ich habe zur Zeit keinen Haarausfall. Also von dem her ist mein Fazit positiv. Habe aber auch eher eine schleichende AGA. Bei agressiven AGA ist Säge sicher zu schwach.

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [stef84](#) on Mon, 25 Feb 2008 16:14:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Mon, 25 Februar 2008 16:30Die Wirkung von Coffein,Hauptbestandteil im Alpecin Shampoo,ist in der Tat "wissenschaftlich bewiesen" Steff.Hatte die Studie aber hier schon mal gepostet.und nein,es war keine Studie von Dr.Wolff... Allerdings belief sich da die Konzentration auf 0,01-0,05% Koffein,wieviel Bestandteil in Alpecin tatsächlich ist,weiss kein Mensch.Ausserdem ist in Alpecin SLS drin,was bei einer empfindlichen Kopfhaut zu Hautreizungen führen kann.Und solange z.B. Activ M bei den Konsumenten ein gutes Gefühl hinterlässt,zumindest subjektiv,sehe ich keinen Grund,das Produkt abzuwerten...

Alpecin hinterlässt bei mir auch ein gutes Gefühl Obwohl ich weiß (oder denke), dass es nichts bringt! Ich habe auch eine empfindleiche Kopfhaut, hatte (auch) deswegen schon mal mit 8 und 9 Jahren etwas Haarausfall. Was aber nicht der Grund für meinen jetzigen HA ist. Der Hautarzt meinte, dass wär jetzt ok. Hautreizungen gibts aber trotzdem immer mal wieder. Und komischerweise ist hiefür alpecin top für mich. Griffiges Haar, keine Hautreizungen (und ich nehme es schon seit über 2 Jahren). Wird wohl auch am fehlenden Silikon liegen. Wer weiß, vielleicht lag es ja gar nicht an Fin, dass mein HA aufhörte, sondern an alpecin mit dem ich parallel anfang und ich deswegen noch nicht wieder HA habe Und denkst du wirklich, dass alpecin oder aktiv m was bringen kann? Wenn auch nur eine Verlangsamung des Haarausfalls ist?

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [ParkerLewis](#) on Mon, 25 Feb 2008 16:39:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja,steff wird wahrscheinlich an dem Alpecin liegen,also komm bloß schnell runter von dem Fin.Das wirkt kontraproduktiv und verursacht Haarausfall... Ne mal im Ernst,dass Coffein psotiv gegen Haarausfall wirken und das DHT in der Kopfhaut entfernen soll,ist ja erwiesen.Ich gehe sogar soweit zu behaupten,dass Coffein bei einem Grauwert von unter 0,4& prozent der Betroffenen sogar reichen könnte,aber bei der Mehrzahl der Anwender zumindest ein Synergieeffekt zu erwarten ist.Ich spreche jetzt allerdings nur von dem Bestandteil Coffein,ob Alpecin alles in allem positiv sein kann,kann ich dir nicht sagen.dazu sind mir,trotz des fehlens von Silikonen (find ich schon wild,dass das überhaupt erwähnt werden muss...),einfach immer noch zu viele Chemiekalien drin.Gibt wahrscheinlich bessere Shampoos,aber wer es verträgt,um so besser... Über Activ-M kann ich nicht viel sagen,kenne weder den Wirkungsmechanismus,noch habe ich es je benutzt,aber wenn es für einige subjektiv wirkt,bin ich der Letzte der dem Produkt einen Erfolg abstreiten möchte.Hast du es denn benutzt Steff,um hier deine nicht Empfehlung untermauern zu können?...

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [Homers](#) on Mon, 25 Feb 2008 16:46:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im belea men shampoo ist meines wissens auch koffein enthalten. auch hat es keine silikone. und das für 1/10 des preises von alpecin

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [sLiiDer](#) on Mon, 25 Feb 2008 17:07:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alpecin C1 für 3,13€ und bei 10€ Versandkostenfrei das ist es mir immer Wert.

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [ParkerLewis](#) on Mon, 25 Feb 2008 17:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum nicht selber machen?Koffein ist schließlich wasserlöslich und Tabletten,wie Coffeinum nicht teuer.Ausserdem könntet ihr dann ein chemiefreies,organisches Shampoo benutzen...

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [Jackson](#) on Mon, 25 Feb 2008 19:42:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Mon, 25 Februar 2008 18:22 Warum nicht selber machen? Koffein ist schließlich wasserlöslich und Tabletten, wie Coffeinum nicht teuer. Ausserdem könntet ihr dann ein chemiefreies, organisches Shampoo benutzen...

Also die Tabletten in Wasser lösen und dann ins Shampoo?
Wieviel von den Tabs sollte man verwenden?

Gruß und Danke

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [Jackson](#) on Mon, 25 Feb 2008 19:43:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Mon, 25 Februar 2008 18:22 Warum nicht selber machen? Koffein ist schließlich wasserlöslich und Tabletten, wie Coffeinum nicht teuer. Ausserdem könntet ihr dann ein chemiefreies, organisches Shampoo benutzen...

Also die Tabletten in Wasser lösen und dann ins Shampoo?
Wieviel von den Tabs sollte man verwenden?

Gruß und Danke

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [Fritz Fantom](#) on Mon, 25 Feb 2008 19:45:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Mon, 25 Februar 2008 16:30 Ausserdem ist in Alpecin SLS drin, was bei einer empfindlichen Kopfhaut zu Hautreizungen führen kann.

Also SLS ist in quasi ALLEN Haarshampoos drinnen. Dass davon Reizungen entstehen könnten trifft daher meiner Meinung nur bei sehr wenigen Leuten zu.

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [ParkerLewis](#) on Mon, 25 Feb 2008 22:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt nicht ganz. Gibt gar nicht so wenige Shampoos ohne SL, nur wird man die weniger bei Kaisers um die Ecke finden... Die meisten organischen enthalten z.B. kein SLS und nur, weil es in vielen Shampoos enthalten ist, bedeutet es sicherlich nicht, dass bei nicht wenigen Anwendern Reizungen entstehen können... Übrigens braucht ihr das Koffein nicht vorher in Wasser lösen, da Wasser ja Bestandteil der Shampoos ist. Also Tabletten kaufen, zerkleinern, rein ins Shampoo, schütteln. Konzentration sollte insgesamt ungefähr bei 0,01-0,05% Koffein liegen.

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [Jackson](#) on Tue, 26 Feb 2008 20:09:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Mon, 25 Februar 2008 23:44 Stimmt nicht ganz. Gibt gar nicht so wenige Shampoos ohne SL, nur wird man die weniger bei Kaisers um die Ecke finden... Die meisten organischen enthalten z.B. kein SLS und nur, weil es in vielen Shampoos enthalten ist, bedeutet es sicherlich nicht, dass bei nicht wenigen Anwendern Reizungen entstehen können... Übrigens braucht ihr das Koffein nicht vorher in Wasser lösen, da Wasser ja Bestandteil der Shampoos ist. Also Tabletten kaufen, zerkleinern, rein ins Shampoo, schütteln. Konzentration sollte insgesamt ungefähr bei 0,01-0,05% Koffein liegen.

Danke

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [sLiider](#) on Tue, 26 Feb 2008 22:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe es heute mal mit nem Viertel Coffeinum getestet. (Sind eh immer im Haus) Löst sich echt sehr schnell auf.

Nur eine Tablette hat 200mg Koffein wieviel mg kommen dann auf 100ml Shampoo? Und bleiben die Füllstoffe nicht irgendwie über und gelangen in die Poren? Glaub ich kauf mir mal paar g reines Koffein.

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [ParkerLewis](#) on Wed, 27 Feb 2008 07:51:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fünf Tabletten kannst du schon darein tun, um ungefähr zwischen 0,002-0,005% Coffein zu kommen.) Hatte mich weiter oben um eine Null vertan...

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [Homers](#) on Wed, 27 Feb 2008 14:53:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wozu der aufwand für etwas was kaum etwas bringt? dann lieber für 69 cent bei dm das balea shampoo samt koffein kaufen... das hat wenigstens keine weichmacher.

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [ParkerLewis](#) on Wed, 27 Feb 2008 15:01:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homer, dein Argument versteh ich nicht ganz. Wenn du meinst, Koffein würde es nicht bringen, warum empfiehlst du dann gleichzeitig Balea Coffein Shampoo? Ist ja schön und gut, dass da keine Weichmacher drin sind, aber SLS und Konsorten allemal. Kann doch im Endeffekt jeder machen, wie er möchte... Und die Koffein-Studie hatte ich in dem Anderen Thread bereits gepostet...

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [Homers](#) on Wed, 27 Feb 2008 15:07:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Mit, 27 Februar 2008 16:01 Homer, dein Argument versteh ich nicht ganz. Wenn du meinst, Koffein würde es nicht bringen, warum empfiehlst du dann gleichzeitig Balea Coffein Shampoo?

du hast wohl nicht verstanden. für etwas das kaum etwas bringt, ist der aufwand umsonst. doch wenn man unbedingt koffein im shampoo haben möchte, kann man sich das balea (was ich seit langem benutze, da keine weichmacher) für 69cent beim nächsten einkauf kaufen.

ich benutze es mit sicherheit nicht wegen koffein. das preis-leistungsverhältnis stimmt einfach bei allen balea produkten...

aber warum die große angst vor sls?

achso, ich bin sogar eher skeptisch was koffein in shampoos und die minox anwendung angeht...

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [ParkerLewis](#) on Wed, 27 Feb 2008 15:42:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Minox und Koffein magst du recht haben. Das habe ich auch schon gelesen, dass das kontraproduktiv in Wechselwirkung mit Minox wirken kann. Das gleiche gilt übrigens auch für KET. Das Koffein an sich nicht viel bringen soll, da bin ich natürlich ganz anderer Ansicht... ;) Na ja SLS, etc sind eben chemische Abfallprodukte, die zur Schaumbildung beitragen und werden unter Anderem in Auto-Waschanlagen benutzt. Diese können zu Hautreizungen führen, was bei uns sicher nicht von Vorteil sein kann. Und nur weil uns die Industrie dies in jedem zweiten Shampoo vorsetzt, muss das noch lange nicht gut sein. Ich, für meinen Teil, kann gut darauf verzichten... ;) Kannst ja mal googlen unter Natrium-Laureth-Sulfate.

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starken HA??

Posted by [Homers](#) on Wed, 27 Feb 2008 15:51:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiss nicht ob das wirklich so schlimm ist... wirklich wissen tut es wohl kaum einer.

aber immerhin hat sogar weleda sls in seinen produkten.

Subject: Re: Fin Topisch oder Alpezin Schuld für meinen Starke HA??

Posted by [Jackson](#) on Wed, 27 Feb 2008 19:52:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Mit, 27 Februar 2008 16:42 Mit Minox und Koffein magst du recht haben. Das habe ich auch schon gelesen, dass das kontraproduktiv in Wechselwirkung mit Minox wirken kann. Das gleiche gilt übrigens auch für KET. Das Koffein an sich nicht viel bringen soll, da bin ich natürlich ganz anderer Ansicht... ;) Na ja SLS, etc sind eben chemische Abfallprodukte, die zur Schaumbildung beitragen und werden unter anderem in Auto-Waschanlagen benutzt. Diese können zu Hautreizungen führen, was bei uns sicher nicht von Vorteil sein kann. Und nur weil uns die Industrie dies in jedem zweiten Shampoo vorsetzt, muss das noch lange nicht gut sein. Ich, für meinen Teil, kann gut darauf verzichten... ;) Kannst ja mal googlen unter Natrium-Laureth-Sulfate.

Heißt das jetzt, dass es nicht zu empfehlen ist wenn man auch Minox verwendet?
