
Subject: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [La_honda](#) on Tue, 19 Feb 2008 23:15:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo leute, ich hab mal gelesen das wenn man sich mit ganz kaltem wasser täglich die die kopfhaut massiert dann wird es besser durchblutet und dadurch bildet sich kräftiges, volles gesundes haar..

Wenn es wirklich stimmt dann könnte man sich doch nach jedem duschen nochmal 1 bis 2 minuten lang den kopf unter kaltem wasser und ein wenig einmassieren vllt. hilft das ja mit der durchblutung gegen HA ???

Was sagt ihr dazu ?

Gruss

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 20 Feb 2008 10:35:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein.

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [Fritz Fantom](#) on Wed, 20 Feb 2008 16:01:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Mit, 20 Februar 2008 11:35Nein.

seufz Das ist doch absehbar für dich dass danach die Frage kommen wird warum nicht.

Also, dann eben über den üblichen formellen Weg: Warum denkst du nein?

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 20 Feb 2008 16:06:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil HA nicht auf mangelnde Durchblutung der Kopfhaut zurückzuführen ist.

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [Fritz Fantom](#) on Wed, 20 Feb 2008 16:09:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Mit, 20 Februar 2008 17:06 Weil HA nicht auf mangelnde Durchblutung der Kopfhaut zurückzuführen ist.

Wenn schlechte Durchblutung der Kopfhaut kein HA Grund für dich ist, warum nimmst du dann Rogaine?

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??
Posted by [Alibi](#) on Wed, 20 Feb 2008 16:15:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Mit, 20 Februar 2008 17:09 Hammerhaar schrieb am Mit, 20 Februar 2008 17:06 Weil HA nicht auf mangelnde Durchblutung der Kopfhaut zurückzuführen ist.

Wenn schlechte Durchblutung der Kopfhaut kein HA Grund für dich ist, warum nimmst du dann Rogaine?

weil minoxidil nicht die die kopfhaut im allgemeinen besser durchblutet, sondern anders funktioniert...

[http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster∓PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=96&MMN_position=99](http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=96&MMN_position=99) :21:38:210

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??
Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 20 Feb 2008 16:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke. Du hast meine Antwort vorweggenommen

Subject: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 20 Feb 2008 22:12:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rogaine hat doch nix mit der Durchblutung der Kopfhaut zu tun.
Außerdem wenn bessere Durchblutung was bringen sollte bei HA, dann könnte man auch ein billiges Haarwäscherchen im Schlecker kaufen.

Aber das Gerücht gibt es ja schon ewig mit der besseren Kopfhautdurchblutung gegen HA.

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [Ralf3](#) on Wed, 20 Feb 2008 23:18:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Mit, 20 Februar 2008 17:09 Hammerhaar schrieb am Mit, 20 Februar 2008 17:06 Weil HA nicht auf mangelnde Durchblutung der Kopfhaut zurückzuführen ist.

Wenn schlechte Durchblutung der Kopfhaut kein HA Grund für dich ist, warum nimmst du dann Rogaine?

Diese dämlichen Fragen erscheinen hier schon im Wochenrytmus!!!

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [Fritz Fantom](#) on Thu, 21 Feb 2008 02:22:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann ist die Information auf dieser Seite falsch:

http://www.apodiscouter.de/apotheke/regaine-frauen-3x60ml-p_-2381.html?language=ger

Minoxidil erweitert aufgrund seiner blutdrucksenkenden Wirkung die Kapillare und führt zu einer wesentlich besseren Durchblutung der Kopfhaut.

Und dieser:

<http://www.mybody.de/lexikon-minoxidil.html>

Bei der Behandlung von Haarausfall wird die Minoxidil Lösung direkt auf die Kopfhaut aufgetragen und verbessert so die Durchblutung rund um die Haarwurzel.

Und dieser:

<http://www.haarwuchs.net/haarausfall/behandlung/minoxidil/>

Da es zuerst als Bluthochdruck-Mittel zugelassen wurde, wird vermutet, dass verbesserte Durchblutung die Haarwurzel stärkt und die Bildung neuer Blutgefäße in der Kopfhaut angeregt.

usw.

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [kkoo](#) on Thu, 21 Feb 2008 08:18:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keiner weiß es bisher wirklich, wie minox funktioniert, und wenn es mit durchblutung zu tun hat, dann vor allem mit der Neubildung von feinen Blutgefäßen...

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [what-to-do](#) on Thu, 21 Feb 2008 18:50:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ralf3 schrieb am Don, 21 Februar 2008 00:18 Fritz Fantom schrieb am Mit, 20 Februar 2008 17:09 Hammerhaar schrieb am Mit, 20 Februar 2008 17:06 Weil HA nicht auf mangelnde Durchblutung der Kopfhaut zurückzuführen ist.

Wenn schlechte Durchblutung der Kopfhaut kein HA Grund für dich ist, warum nimmst du dann Rogaine?

Diese dämlichen Fragen erscheinen hier schon im Wochenrytmus!!!

Lies mal bitte die Beschreibung des allgemeinen Haarausfallforum.

Es wir hier ja niemand gezwungen zu antworten oder habe ich was verpasst?

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [Linsensuppe](#) on Fri, 22 Feb 2008 07:29:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein Körperteil ist so gut durchblutet wie der Kopf. Die Natur hat sich schon was dabei gedacht, warum unsere wichtigsten Sinnesorgane und unser Hirn da oben sind und weiß es auch zu versorgen.

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [NW5a](#) on Fri, 22 Feb 2008 16:09:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gehirndurchblutung ist aber was anderes als die Durchblutung des Haarbodens !

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 23 Feb 2008 13:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Fre, 22 Februar 2008 17:09Gehirndurchblutung ist aber was anderes als die Durchblutung des Haarbodens !

Genau so ist es.

Das Gehirn ist Überlebenswichtig. Haare auf dem Kopf nicht.

Ich habe 2 Studien, die beweisen, dass schlechtere Durchblutung AGA auslösen:

Subkutaner Blutfluß in früher männlicher Musterkahlheit/
Subcutaneous blood flow in early male pattern baldness.

The subcutaneous blood flow (SBF) was measured by the ¹³³Xe washout method in the scalp of 14 patients with early male pattern baldness. Control experiments were performed in 14 normal haired men matched for age. The SBF in the scalp of the normal individuals was about 10 times higher than previously reported SBF values in other anatomical regions. In patients with early male pattern baldness, SBF was 2.6 times lower than the values found in the normal individuals (13.7 +/- 9.6 vs 35.7 +/- 10.5 ml/100 g/min-1). This difference was statistically significant (p much less than 0.001). A reduced nutritive blood flow to the hair follicles might be a significant event in the pathogenesis of early male pattern baldness.

Der subkutane Blutfluß (SBF) wurde durch die Auswaschung ¹³³Xe Methode im Scalp von 14 Patienten mit früher männlicher Musterkahlheit gemessen. Steuerexperimente wurden in 14 normalen behaarten Männern durchgeführt, die für Alter zusammengebracht wurden. Das

SBF im Scalp der normalen Einzelpersonen war ungefähr 10 berichtete SBF Werte der Zeiten stark als vorher in anderen anatomischen Regionen. Bei Patienten mit früher männlicher Musterkahlheit, war SBF 2.6mal niedriger als die Werte, die in den normalen Einzelpersonen gefunden wurden (13.7 +/- 9.6 gegen 35.7 +/- 10.5 ml/100 g/min-1). Dieser Unterschied war statistisch bedeutend (p viel weniger als 0.001). Ein verringerter nahrhafter Blutfluß zu den Haarfollikeln konnte ein bedeutender Fall in der Pathogenese der frühen männlichen Musterkahlheit sein.

Transcutaneous PO2 of the scalp in male pattern baldness: a new piece to the puzzle.

Our study was designed to measure the transcutaneous PO2 of the scalp to determine if there was a relative microvascular insufficiency and associated tissue hypoxia in areas of hair loss in male pattern baldness. A controlled prospective study was performed at Butterworth Hospital, Grand Rapids, Michigan. Eighteen nonsmoking male volunteers aged 18 years and older were studied. Nine men had male pattern baldness (Juri degree II or III), and nine were controls (no male pattern baldness). Scalp temperature and transcutaneous PO2 were obtained at frontal and temporal sites in each subject. Peripheral circulation was assessed from postocclusive transcutaneous PO2 recovery time by means of maximum initial slope measurements. Statistical significance was assessed at $p < 0.05$. There was no significant difference in scalp temperature between male pattern baldness subjects and controls. Temporal scalp blood flow was significantly higher than frontal scalp blood flow in male pattern baldness subjects; however, there was no significant difference in controls. Transcutaneous PO2 was significantly lower in bald frontal scalp (32.2 +/- 2.0 mmHg) than in hair-bearing temporal scalp (51.8 +/- 4.4 mmHg) in men with male pattern baldness. In controls, there was no significant difference in transcutaneous PO2 of frontal scalp (53.9 +/- 3.5 mmHg) and temporal scalp (61.4 +/- 2.7 mmHg). Transcutaneous PO2 also was significantly lower in the frontal scalp of male pattern baldness subjects (32.2 +/- 2.0 mmHg) than in either frontal or temporal scalp of controls (53.9 +/- 3.5 mmHg and 61.4 +/- 2.7 mmHg, respectively). There is a relative microvascular insufficiency to regions of the scalp that lose hair in male pattern baldness. We have identified a previously unreported tissue hypoxia in bald scalp compared with hair-bearing scalp.

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [Linsensuppe](#) on Sat, 23 Feb 2008 17:53:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich rede ja auch nicht von der Durchblutung des Gehirns, sondern von der Durchblutung des Kopfes generell und das schließt die Kopfhaut selbstverständlich mit ein. Nirgendwo am Körper bekommt man schneller einen Bluterguss wenn man dort verletzt wird, wie am Kopf.

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [Padme](#) on Sat, 23 Feb 2008 20:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

als am Kopf.

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [Bonito](#) on Mon, 03 Mar 2008 13:16:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die 10 min. bessere durchblutung würden's auch bringen...

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [code11](#) on Tue, 04 Mar 2008 16:48:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jungs, wie wäre es mit Wechselduschen morgens???

Verbessert die Durchblutung im ganzen Körper (nicht nur auf dem Kopf), ist absolut gesund für Herz und Kreislauf und wird auch Auswirkungen auf den gesamten Gesundheitszustand im positiven Sinne haben (also wohl auch HA) PLUS: Bringt einen noch fitter in den Tag.

Wenn das mal keine Argumente sind!!

Subject: Re: Dichtere haare durch gute durchblutung auf der kopfhaut ??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 09 Mar 2008 11:12:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

code11 schrieb am Die, 04 März 2008 17:48Jungs, wie wäre es mit Wechselduschen morgens???

Verbessert die Durchblutung im ganzen Körper (nicht nur auf dem Kopf), ist absolut gesund für Herz und Kreislauf und wird auch Auswirkungen auf den gesamten Gesundheitszustand im positiven Sinne haben (also wohl auch HA) PLUS: Bringt einen noch fitter in den Tag.

Wenn das mal keine Argumente sind!!

Soll aber nicht für jeden gut sein

Es gibt Menschen, die im tiefsten Winter im Garten kalt duschen und denen das nichts ausmacht, andere hingegen haben einen Organismus der viel Wärme benötigt.

Ich kenne einen, der sogar im Sommer immer mit Jacke rumläuft, weil ihm das sonst zu kalt ist. Diese "Kneipp"-Kuren mögen für viele einzelne sehr gut sein, aber nicht unbedingt für jeden.
