
Subject: neuwuchs !!!

Posted by [markymarkymark](#) on Wed, 01 Feb 2006 21:03:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leckt mich am arsch leute, ich bin heute fast vom hocker gefallen, ich habe schon seit ca. 3 wochen deutlichen neuwuchs und nun das: mitten in der ghe kommt ein dickes schwarzes haar, ich glaubs nicht!!! da war schon mind. 8 jahre keins mehr, und alles ohne chemie, also ich halt euch auf dem laufenden, ich könnte heulen vor freude, hoffentlich bleibts so, und hoffentlich wachsen mehr nach als ausfallen...

Subject: Re: neuwuchs !!!

Posted by [otto_m](#) on Wed, 01 Feb 2006 21:10:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch!

Es gibt eben doch noch Wunder!

Was hast du gegen deinen Haarausfall resp. für Neuwuchs gemacht?

grüße
Otto

Subject: Re: neuwuchs !!!

Posted by [markymarkymark](#) on Wed, 01 Feb 2006 21:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

immer mal langsam, noch ist nichts zugewachsen, also aber immerhin ein anfang seit 2 monaten:

1x ölziehkur morgens - entgiftung

viel obst gemüse, wenig fleisch

2x am tag leinsamen 2 el (das beste ist, ich hab das gefühl man nimmt auch noch damit ab)

1x pygeum extract 325 mg

2x beta sitosterol 125mg

1x vit b 50 complex

1x nac 600

1x zink 25 mg

dann noch folligro kapseln+biospary+tonikum+ shampoo - natürliche haarpillen und pflegeserie

1 EL Braunhirse

topisch:

- bayberry root 2x tgl. hab mir aber schon überlegt ob ich nicht spiro zusätzlich auf die birne draufschmier

- sophora (hält sie haare länger in der anagenphase) alle 2 tage morgens
das hab ich seit 1 woche sein lassen, hat doch genervt, hoffe das ist ok

- ket alle 3 tage

etwas sport 2-3 wo joggen 45 min.

Subject: Re: neuwuchs !!!

Posted by [asdfasdf](#) on Wed, 01 Feb 2006 21:20:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow machst ja ganzschön hartes programm da durch
für soviel arbeit musst du auch belohnt werden!

Subject: Re: neuwuchs !!!

Posted by [otto_m](#) on Wed, 01 Feb 2006 22:44:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wahnsinn, wär mir echt zuviel des guten!

Respekt!

Na, weiterhin viel Glück bei deinem Programm, ich verlass mich jetzt mal auf Minox, Leinsamen
und NEMs.

Grüße

Otto

Subject: Re: neuwuchs !!!

Posted by [kalbo](#) on Tue, 02 May 2006 14:30:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@markymarkymark

und wie ist dein Status inzwischen?

Gruss

Kalbo

Subject: Re: neuwuchs !!!

Posted by [atropos](#) on Tue, 02 May 2006 14:34:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaub das ist auf das Ket zurückzuführen. das soll ja die Wirkung von 2% Minox haben.

Subject: Re: neuwuchs !!!

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 02 May 2006 15:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

atropos schrieb am Die, 02 Mai 2006 16:34 ich glaub das ist auf das Ket zurückzuführen. das soll ja die Wirkung von 2% Minox haben.

LEGENDE!

Subject: Re: neuwuchs !!!

Posted by [atropos](#) on Tue, 02 May 2006 16:29:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja dafür gibts immerhin eine studie...

Subject: Re: neuwuchs !!!

Posted by [Quick](#) on Tue, 02 May 2006 21:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markymarkymark schrieb am Mit, 01 Februar 2006 22:17 immer mal langsam, noch ist nichts zugewachsen, also aber immerhin ein anfang
seit 2 monaten:

1x ölziehkur morgens - entgiftung

viel obst gemüse, wenig fleisch

2x am tag leinsamen 2 el (das beste ist, ich hab das gefühl man nimmt auch noch damit ab)

1x pygeum extract 325 mg

2x beta sitosterol 125mg

1x vit b 50 complex

1x nac 600

1x zink 25 mg

dann noch folligro kapseln+biospary+tonikum+ shampoo - natürliche haarpillen und pflegeserie

1 EL Braunhirse

topisch:

- bayberry root 2x tgl. hab mir aber schon überlegt ob ich nicht spiro zusätzlich auf die birne draufschmier

- sophora (hält sie haare länger in der anagenphase) alle 2 tage morgens
das hab ich seit 1 woche sein lassen, hat doch genervt, hoffe das ist ok

- ket alle 3 tage

etwas sport 2-3 wo joggen 45 min.

hast du dir dein bayberry selber zusammen gemischt?

Quick

Subject: Re: neuwuchs !!!

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 03 May 2006 06:15:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na dann mal weiter so...

Damit das eine Haar noch viele Brüder und Schwestern bekommt

Hoffentlich seh ich auch bald mal einen Erfolg *hoff*
