

---

Subject: Was würdet ihr mir empfehlen?

Posted by [ptanrw](#) on Sun, 17 Feb 2008 14:01:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr liebe,

ich bin männlich 22 Jahre alt. Habe zwar gut besiedelte haare auf dem kopf aber mit der zeit merkt man dass meine Haare immer dünner werden und mit der zeit stärker ausfallen.

Ich nehme mal an bei mir handelt es sich auch um den genetischen Haarausfall bei männern mit hohem anteil an Testosteron die in DHT angreifen und diese wiederum die haarfollikel angreifen.

Ich habe mich über den Wirkstoff Finasterid informiert. Propecia ist zu teuer jeden monat 50 Euro für 1 mg propecia pro tablette. Da gibt es auch andere präparate mit 5 mg Finasterid Wirkstoff und das für ungefähr 25 euro die monatspackung, zb. Proscar.

Natürlich sind diese Präparate verschreibungspflichtig aber da ich mich schon gut informiert habe würde ich mir gerne Proscar verschreiben lassen beim Hautarzt oder Hausarzt wenn das auch geht. Natürlich wären 5mg finasterid zu viel für 1 tag aber da gibt es auch tablettenteiler mit den man die Tablette und gleichzeitig die dosierung nach wunsch in 4 gleichgrossen stücken teilen könnte.

Würde es dabei Probleme geben? Was meint ihr, sollte ich vielleicht nur mit Minoxidill lösung anfangen. Äusserlich ist es eigentlich besser da keine oder sehr geringe nebenwirkungen auftreten können, jedoch weiss ich nicht wie gut Minoxidill lösung ist, ob es wirklich hilft.

Für mich persönlich ist es wünschenswert nicht nur den Haarausfall zu stoppen sondern die Therapie gleichzeitig auf eine Verdichtung zu zielen. Deswegen denke ich je früher man damit anfängt desto besser ist es, weil die Wiederbelebung der abgestorbenen haarfollikel warscheinlicher ist bevor es zu spät wird.

Erzählt mir von euren Erfolgsergebnissen und was ihr benutzt habt.

Mit freundlichen Grüßen

---

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?

Posted by [kkoo](#) on Sun, 17 Feb 2008 14:21:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu empfehlen sind eigentl. nur topicals mit finasterid und flutamide. nutze die suchfunktion.

---

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?

Posted by [dertim](#) on Sun, 17 Feb 2008 16:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Son, 17 Februar 2008 15:21 zu empfehlen sind eigentl. nur topicals mit finasterid und flutamid. nutze die suchfunktion.

du solltest deine eigene meinung nicht unbedingt als allgemein gültige weisheit darstellen.

die erfahrungswerte mit der fluta-behandlung scheinen noch sehr begrenzt zu sein, genauso was fin topisch angeht. ich stehe dem ganzen daher eher skeptisch gegenüber, viele andere sicherlich auch.

ich bin zwar (zum glück) erst seit kurzem dabei, meine erfahrungen halten sich also in grenzen.

die bewährteste behandlungsmethode sind "the big three", wie sie in einigen englischsprachigen foren genannt werden.

1. finasterid oral: meistens in der 1mg version oft auch ca. 1.25mg als geviertelte proscar, einige haben auch mit sehr viel niedrigeren dosierungen erfolge, manche nehmen bei wirkungsnachlass mehr.

2. minoxidil topisch: der schaum "rogaine foam" beliebter weil meist verträglicher und wohl auch etwas wirkungsvoller, allerdings wird der in deutschland nicht vertrieben, also nur schwer erhältlich und teuer.

3. ketokonazol-haltiges shampoo: nimmt man wohl so 2x pro woche, hilft gegen schuppen, hautpilze und hat wohl eine leicht anti-androgene wirkung.

wie gesagt, ich kenn mich nicht so aus, benutz bis jetzt nur fin, aber diese 3 therapieformen sind bis jetzt die bewährtesten. viele probieren, aufgrund von nebenwirkungen oder unzufriedenstellender wirkung, andere sachen aus.

manche sachen, wie das besagte flutamid oder finasterid topisch, scheinen ganz vielversprechend zu sein. gerade fluta testen einige leute hier zur zeit, aber wenn du auf nummer sicher (wenn man bei diesem thema von sicher reden kann) gehen möchtest, würde ich zu den großen 3 raten.

propecia ist wohl etwas wirksamer als 5%iges minoxidil und man muss es nicht täglich auf die kopfhaut schmieren. außerdem kommt es bei minox oft zu shedding (vermehrten, kurzzeitigen haarausfall), das ist normalerweise harmlos, aber kann eine psychische belastung darstellen. wegen den NW solltest du dich weitergehend informieren, beide medikamente können ziemlich gravierende NW haben. musst schauen, welches für dich das kleinere übel ist.

kommt auch darauf an, ob du sofort alle register ziehen möchtest, oder nicht. wenn du mit mehreren dingen gleichzeitig anfängst, hast du eben den nachteil, nicht genau wissen zu können, was wirkt. da alle behandlungen einer dauerhaften fortsetzung benötigen, ist das etwas unpraktisch.

und wenn nur propecia ausreichen würde, müsstest du dir nicht noch mehr chemie reinpfeifen. andersrum natürlich auch.

propecia ist extremer wucher, daher ist die behandlung mit proscar natürlich naheliegen. praktizieren hier auch viele erfolgreich. ganz unumstritten ist es wegen leicht schwankender dosierung, den zerstückelten tabletten (mögliche veränderte aufnahme) und den fehlenden studien dazu, allerdings nicht. das bekommt man bei diversen haarausfall-internetseiten von dermatologen zu hören. allerdings habe ich noch nicht gehört, dass propecia bei jemandem wirkt, proscar allerdings nicht.

vielleicht ist dein arzt kulant genug und verschreibt dir proscar einfach so. mir hat ers nicht. hab hier gelesen, dass man sich wohl auch nur den wirkstoff "finasterid" verschreiben lassen kann und einige apotheker geben einem dafür dann das sehr viel günstigere proscar. das werde ich in nächster zeit wohl auch mal versuchen.

als allererstes solltest du natürlich zum hautarzt gehen und abklären lassen, ob es sich überhaupt um anlagebedingten HA handelt. und auch dann können weitere bluttests u.U. hilfreich sein, zumindest laut einiger user hier.

ach, herzlich willkommen ptanrw, und viel glück.

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?  
Posted by [stef84](#) on Sun, 17 Feb 2008 16:29:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket würde ich nicht unbedingt als Big-Three bezeichnen. Fin und minox schon. Was kkoo meint ist sicher, dass man sich gut überlegen soll ob man sich sein Leben hormonveränderte Mittel wie Fin reinknallen will. Langzeitfolgen sind noch unbekannt. Aber über Parkinson und Alzheimer wird gemunkelt. Und für so was eine "Empfehlung" auszusprechen...

Topicals sind da sicher nicht so krass, und haben auch harmlosere Nebenwirkungen. Fluta muss noch getestet werden. Fin topisch halte ich für überdosierte und es gibt Berichte von systemischer Wirkung. Also ich würde empfehlen Fin topisch zu verdünnen oder eben das gute alte Minox zu nehmen.

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?  
Posted by [dertim](#) on Sun, 17 Feb 2008 16:56:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Son, 17 Februar 2008 17:29 Ket würde ich nicht unbedingt als Big-Three bezeichnen. Fin und minox schon. Naja, bei den "big three" handelt es sich nun mal um drei. aber stimmt schon, Ket ist unbedeutender.

stef84 schrieb am Son, 17 Februar 2008 17:29  
Was kkoo meint ist sicher, dass man sich gut überlegen soll ob man sich sein Leben hormonveränderte Mittel wie Fin reinknallen will. Langzeitfolgen sind noch unbekannt. Aber über Parkinson und Alzheimer wird gemunkelt. Und für so was eine "Empfehlung"

auszusprechen...

Topicals sind da sicher nicht so krass, und haben auch harmlosere Nebenwirkungen. Fluta muss noch getestet werden. Fin topisch halte ich für überdosiert und es gibt Berichte von systemischer Wirkung. Also ich würde empfehlen Fin topisch zu verdünnen oder eben das gute alte Minox zu nehmen.

dass der ganze chemiekram ungesund ist, ist natürlich richtig. am besten wäre es allemal, wenn man sich keine chemiepampe reinschmeissen würde, zum erhalt von ein paar keratinhaltiger fäden. aber sonst wärn wir ja nicht hier.

einer hier im forum hat ja letztens auf haarerkrankungen.de nachgefragt, was die Experten dort von fin topisch halten.

die antwort von Prof. Dr. Rolf Hoffmann war:

Zitat:Finasterid ist eine steroid-ähnliche Substanz und wird über die Haut aufgenommen. Wenn es eine Wirkung haben soll, dann müssen Blutspiegel erreicht werden die denen von Propecia entsprechen, mit allen Begleiterscheinungen.

Insofern sehe ich in einer topischen Behandlung keinen Sinn.

Und auch wenn ich einigen äusserungen auf deren website kritisch gegenüber stehe, und denke dass sie sehr pharmaindustriefreundlich eingestellt sind, so glaube ich seinem wort doch eher, als ein paar erfolgreichen berichten über topisches fin in einem HA-Forum. und flutamid: lieber halt ich den beickpackzettel von propecia in der hand, als garkeinen.

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 17 Feb 2008 16:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja

Fin nehmen hier viele schon 7-10Jahre ohne größere NW's

Topisch Fin ja aber es ist und bleibt ein Versuch  
ob es tatsächlich wirkt??

ich würde auf Nummer sicher gehn  
und Oral nehmen Plus Minox eventuell zu Beginn das 2%ige

Foxi

---

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 17 Feb 2008 17:25:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dertim schrieb am Son, 17 Februar 2008 17:56

die antwort von Prof. Dr. Rolf Hoffmann war:

Zitat:Finasterid ist eine steroid-ähnliche Substanz und wird über die Haut aufgenommen. Wenn es eine Wirkung haben soll, dann müssen Blutspiegel erreicht werden die denen von Propecia entsprechen, mit allen Begleiterscheinungen.

Insofern sehe ich in einer topischen Behandlung keinen Sinn.

Und auch wenn ich einigen äusserungen auf deren website kritisch gegenüber stehe, und denke dass sie sehr pharmaindustriefreundlich eingestellt sind, so glaube ich seinem wort doch eher, als ein paar erfolgreichen berichten über topisches fin in einem HA-Forum. und flutamid: lieber halt ich den beickpackzettel von propecia in der hand, als garkeinen.

Weiß nicht wie du die antwort interpretierst aber meiner meinung nach hat er eindeutig um den heißen brei herumgeredet..

kkoo hat schon recht, zu empfehlen sind eben nur topicals die im schlimmsten fall einfach nichts bringen (obwohl die bisherigen erfahrungen sowie studien das gegenteil sagen).. Fin würde ich heute auch nicht mehr so leichtfertig empfehlen. Hatte zwar keine nw`s aber fin ist so gesehen schon ein herber eingriff in den hormonhaushalt und will gut überlegt sein..

Daher sollte der user sich auch gut informieren und selbst entscheiden ob er es oral nehmen möchte

---

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?

Posted by [dertim](#) on Sun, 17 Feb 2008 17:29:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Son, 17 Februar 2008 18:25dertim schrieb am Son, 17 Februar 2008 17:56

kkoo hat schon recht, zu empfehlen sind eben nur topicals die im schlimmsten fall einfach nichts bringen

im schlimmsten fall wirken sie systemisch und haben bekannte, oder sogar unbekante nebenwirkungen.

klar ist fin chemiedreck, aber ob topisch besser ist als oral lässt sich nicht mit sicherheit sagen.

---

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?

---

Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Feb 2008 17:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dertim schrieb am Son, 17 Februar 2008 17:56

einer hier im forum hat ja letztens auf haarerkrankungen.de nachgefragt, was die Experten dort von fin topisch halten.

die antwort von Prof. Dr. Rolf Hoffmann war:

Finasterid ist eine steroid-ähnliche Substanz und wird über die Haut aufgenommen. Wenn es eine Wirkung haben soll, dann müssen Blutspiegel erreicht werden die denen von Propecia entsprechen, mit allen Begleiterscheinungen.

Insofern sehe ich in einer topischen Behandlung keinen Sinn.

wenn er das wirklich gesagt haben soll....dann kann er gleich sein prof.dr. wegstreichen.... ...es gibt hunderte mitteln die nur lokal wirken, trotzdem penetrieren und kaum systemisch wirken...und das ist auch bei fin möglich...lokal eine hohe konzentration systemisch eine niedrige oder gar keine zu erreichen.

oder er hat noch nicht gehört, dass der dht blutspiegel kaum eine rellle spielt...sondern das dht was in den wurzeln selbst entsteht...

dass fin das blut-dht bis zu 90% senkt aber das intazelluläre DHT nur um 35% hat er auch noch nicht gehört...

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?

Posted by [dertim](#) on Sun, 17 Feb 2008 17:37:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Son, 17 Februar 2008 18:32dertim schrieb am Son, 17 Februar 2008 17:56

einer hier im forum hat ja letztens auf haarerkrankungen.de nachgefragt, was die Experten dort von fin topisch halten.

die antwort von Prof. Dr. Rolf Hoffmann war:

Finasterid ist eine steroid-ähnliche Substanz und wird über die Haut aufgenommen. Wenn es eine Wirkung haben soll, dann müssen Blutspiegel erreicht werden die denen von Propecia entsprechen, mit allen Begleiterscheinungen.

Insofern sehe ich in einer topischen Behandlung keinen Sinn.

wenn er das wirklich gesagt haben soll....

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/erforum/index.php4?showpage=zeigebeitrag&forumnummer=11&beitragsnumme r=1856>

---

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 17 Feb 2008 17:50:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dertim schrieb am Son, 17 Februar 2008 18:37  
<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/erforum/index.php4?showpage=zeigebeitrag&forumnummer=11&beitragsnumme r=1856>

das hat er bestimmt nur gesagt, weil haarerkrankungen. de von MSD gesponsort wird - und die wittern bei den topicals schon die generika-konkurrenz

---

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?  
Posted by [Fritz Fantom](#) on Sun, 17 Feb 2008 17:52:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Empfehlen würd ich dir in erster Linie Propecia oder Proscar.

Das ist

- oft getestet
  - für die Haare schadfrei
  - nicht teuer
  - leicht einzunehmen
  - verspricht bei sehr vielen Erfolg
- 

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?  
Posted by [dertim](#) on Sun, 17 Feb 2008 17:54:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Son, 17 Februar 2008 18:50  
das hat er bestimmt nur gesagt, weil haarerkrankungen. de von MSD gesponsort wird - und die wittern bei den topicals schon die generika-konkurrenz

hast du belege dafür? habe darüber auch schon nachgedacht, weil die sich, z.B. beim Proscarteilen doch sehr MSD-freundlich zeigen. Aber, dass er so weit gehen würde, und diese behauptung einfach so in den raum stellt, kann ich mir eigentlich nicht vorstellen.

edit: habs gefunden, hätte ich mal früher geguckt.

<http://www.haarerkrankungen.de/impressum/index.html>Mit freundlicher Unterstützung der Almirall Hermal GmbH & Co. KG, dem Bundesverband der Zweithaar-Einzelhändler und zertifizierter Zweithaarpraxen e.V. (BVZ), der Initiative ProHaar, der Pfizer Consumer Healthcare GmbH und der Merz Pharmaceuticals GmbH.  
[prohaar.msd.de/](http://prohaar.msd.de/)

sollte man deren aussagen wohl mit mehr skepsis beurteilen. danke kkoo.

---

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?  
Posted by [Homers](#) on Sun, 17 Feb 2008 18:04:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dertim schrieb am Son, 17 Februar 2008 17:22  
2. minoxidil topisch: der schaum "rogaine foam" beliebter weil meist verträglicher und wohl auch etwas wirkungsvoller,

aber auch nur "wohl"...

---

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?  
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 17 Feb 2008 18:05:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 17 Feb 2008 18:07:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Son, 17 Februar 2008 18:50dertim schrieb am Son, 17 Februar 2008 18:37  
<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/erforum/index.php>  
4?showpage=zeigebeitrag&forumnummer=11&beitragsnummer=1856

das hat er bestimmt nur gesagt, weil haarerkrankungen. de von MSD gesponsort wird - und die wittern bei den topicals schon die generika-konkurrenz

dennoch ist es fachlich sehr fragwürdig; udn er hat ja selbst sogar an studien zu topicals gegen HA mitgearbeitet...

---

---



Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 17 Feb 2008 18:17:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

wenn er das wirklich gesagt haben soll....dann kann er gleich sein prof.dr. wegstreichen.... Dead ...es gibt hunderte mitteln die nur lokal wirken, trotzdem penetrieren und kaum systemisch wirken...und das ist auch bei fin möglich...lokal eine hohe konzentration systemisch eine niedrige oder gar keine zu erreichen.

hast du das mal ausprobiert mit dem topischem Fin?  
Ich ging immer davon aus, dass es noch ziemlich stark systemisch wirkt,so dass es immer noch Probleme machen kann...

---

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?  
Posted by [stef84](#) on Sun, 17 Feb 2008 18:21:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritz Fantom schrieb am Son, 17 Februar 2008 18:52Empfehlen würd ich dir in erster Linie Propecia oder Proscar.

Das ist

- oft getestet
- für die Haare schadfrei
- nicht teuer
- leicht einzunehmen
- verspricht bei sehr vielen Erfolg

Nicht teuer wenn man Proscar viertelt  
Warum hier immer noch einige auf Propecia beharren ist mir unverständlich!

---

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?  
Posted by [kayobendan@web.de](mailto:kayobendan@web.de) on Fri, 04 Dec 2009 09:05:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal so ne frage am rande..ist es ,wenn man die dosis ein wenig drücken will, eigentlich besser jeden tag 0,5mg fin zu nehmen oder jeden 2. tag 1mg ..gibts da unterschiede?

---

---

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?

---

Posted by [pilos](#) on Fri, 04 Dec 2009 09:08:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kayobendan@web.de schrieb am Fri, 04 December 2009 11:05mal so ne frage am rande..ist es ,wenn man die dosis ein wenig drücken will, eigentlich besser jeden tag 0,5mg fin zu nehmen oder jeden 2. tag 1mg ..gibts da unterschiede?

ist egal...

---