
Subject: Brennen im Brstutkorb nach NAC Einnahme
Posted by [Billy-Joe](#) on Wed, 01 Feb 2006 20:22:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich wollte das nicht in einen anderen NAC Thread schreiben, sonst geht es noch unter.

Mein Problem: Mir brennt seit einigen Tagen mein Brustkorb wenn ich tief einatme, also wie bei Reizhusten. Kann das mit NAC zusammenhängen, Stichwort Schleimhaut austrocknen?!? Ich nehme übrigens 1000 mg.

Merci

Subject: Re: Brennen im Brstutkorb nach NAC Einnahme
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 01 Feb 2006 20:47:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geh mal zum Arzt und lass das abchecken

bisher hat hier niemand von solchen Erfahrungen mit NAC berichtet.

Subject: Re: Brennen im Brstutkorb nach NAC Einnahme
Posted by [7321](#) on Thu, 02 Feb 2006 10:14:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Billy-Joe!

Wie lange nimmst du NAC denn schon?
Nimmst du andere NEM, wie B+C Vitamine dazu?
Konntest du bzgl Haarstatus eine Verbesserung feststellen?

cu

Subject: NAC müsste sowas bessern
Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanzt](#) on Thu, 02 Feb 2006 15:45:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NAC als Schleimlöser müsste sowas bessern;

aber dazu muss man auch viel trinken
(2.5liter / Tag)

Subject: Re: Brennen im Brstutkorb nach NAC Einnahme
Posted by [strawinsky](#) on Thu, 02 Feb 2006 19:44:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe auch ähnliche erfahrung mit NAC gemacht. das gefühl beim einatmen ist, als würde man einen scharfen menthol-bonbon lutschen, also eher angenehm . insgesamt fühle ich mich seit der einnahme von NAC besser, was ich auf die verbesserte lungentätigkeit, also sauerstoffversorgung zurückführe . musste aber wegen kopfschmerzen von 600 auf 300 mg täglich reduzieren, dadurch wurde das "menthol-gefühl" auch etwas reduziert .
grüsse strawinsky
