
Subject: Wer hat/hatte Anfangserfolge mit Minidosis Fin?

Posted by [Haarfolikel](#) on Fri, 15 Feb 2008 08:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

High@ll

Fin Minidosen (ab 0,5mg abwärts) sollen ja angeblich den DHT Spiegel praktisch genau so effektiv senken wie die empfohlene Standarddosis von 1 mg. MSD nahm zu dieser Studie Stellung und antwortete, dass eben auch auf die subjektiven Aussagen der Testpersonen abgestellt wurde und dabei die 1mg Dosis weitaus besser abgeschnitten hat als 0,5 oder gar 0,25mg.

Nun meine Frage:

Hat jemand von euch mit einer solchen Minidosis angefangen und gute Ergebnisse erzielt? Also ich spreche weniger von Personen, welche die Dosis nach einiger Zeit reduziert haben. Es wäre ja durchaus möglich, dass für die "Aufforstung" mehr Fin nötig ist, als für das Halten des Status.

Mich würde halt interessieren, wie glaubwürdig die Aussage von MSD ist. Ich nehme seit ca. 1 Monat 0,5mg, bis jetzt - natürlich - noch keine sichtbaren Ergebnisse.

Gruss Haarfolikel

Subject: Re: Wer hat/hatte Anfangserfolge mit Minidosis Fin?

Posted by [Gast](#) on Thu, 14 Aug 2008 12:31:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würd mich auch mal intressiern.. Schade, dass bisher keine Antworten kamen. Musste auch runter auf 0,25mg wegen NW's

Subject: Re: Wer hat/hatte Anfangserfolge mit Minidosis Fin?

Posted by [bananas](#) on Thu, 14 Aug 2008 13:59:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist schwer darzulegen, da man ja nie weiss, was wäre wenn.
Vielleicht sollte man erstmal die NW im Griff haben, bevor man die Standard-Dosis nimmt, die für 50kg bis 200kg Menschen gilt.

Ich würde sogar mal behaupten, weniger ist mehr -> auf das Gesamtpaket bezogen.

Subject: Re: Wer hat/hatte Anfangserfolge mit Minidosis Fin?

Posted by [Gast](#) on Thu, 14 Aug 2008 14:38:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, denk auch.

du schreibst in deiner Signatur "Fin mit individueller Dosis"

wie sieht die aus? von 0,25 bis 1,0mg?!

thx

Subject: Re: Wer hat/hatte Anfangserfolge mit Minidosis Fin?

Posted by [Minox-user](#) on Thu, 14 Aug 2008 19:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mich da nicht auf MSD verlassen. Ist doch klar das die sagen das man 1mg nehmen soll, dadurch können die ihr teures Propecia besser loswerden.

Aber ich würde mal sagen das wie jeder weiß, jeder Körper anders ist und auch immer verschiedene resultate dabei rauskommen.

Subject: Re: Wer hat/hatte Anfangserfolge mit Minidosis Fin?

Posted by [bananas](#) on Thu, 14 Aug 2008 19:57:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ja, denk auch.

du schreibst in deiner Signatur "Fin mit individueller Dosis"

wie sieht die aus? von 0,25 bis 1,0mg?!

Ist eigentlich egal, was ich dir jetzt darauf antworte, denn es ist ja eine individuelle Dosis. MEINE Dosis ist garantiert anders als DEINE.

Ich nehme zur Zeit 0,13mg und komme gut damit klar.

Wo jetzt aufgrund von NW die eigene Messlatte liegt, wird wohl jeder selbst wissen.

Aber die NW "schlapp sein" hängt schon etwas mit der Dosis zusammen. Ab ca. 0,20 bis 0,25 habe ich das Gefühl, das meine Haare vor Fett triefen und die Fettansammlung steigt auch merklich. Ich bilde mir ein, das richtige Verhältnis Östro / Testo ist der richtige Weg. Bei zuviel steigt einfach zuviel Östro an.

Ich kann mir sogar gut vorstellen, das 0,05mg auf Dauer was reißen kann im Gegensatz zu gar nix. NW sind dann nochmals weniger.

Subject: Re: Wer hat/hatte Anfangserfolge mit Minidosis Fin?

Posted by [Gast](#) on Thu, 14 Aug 2008 20:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dem würd ich dann mal gleichziehen, denn Fin = böse NW's bei mir aber ganz raus will ich es auch nicht lassen..kennstes ja mit den lieben Gedanken. So hat man den Nerv "man tut ja alles mögliche".

Damit zu leben, den Kampf zu verlieren, ist einfacher als sich ein Leben lang zu sagen: ach, hätt ich doch nur mal.

Nur jetzt andre Frage, wie bekommste die Pille so verdammt klein?!

thx und Gruß

Subject: Re: Wer hat/hatte Anfangserfolge mit Minidosis Fin?

Posted by [bananas](#) on Fri, 15 Aug 2008 13:38:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:dem würd ich dann mal gleichziehen, denn Fin = böse NW's bei mir aber ganz raus will ich es auch nicht lassen..kennstes ja mit den lieben Gedanken. So hat man den Nerv "man tut ja alles mögliche".

Damit zu leben, den Kampf zu verlieren, ist einfacher als sich ein Leben lang zu sagen: ach, hätt ich doch nur mal.

Also ich sehe das nicht als Kampf - gegen wen denn? Bei den meisten kommt eh kein Neuwuchs und es geht ums halten, was wiederrum dann Zufall sein kann. Bisschen DHT blocken und das wars für mich.

Zitat:Nur jetzt andre Frage, wie bekommste die Pille so verdammt klein?!

Ich habe die 1mg Tabs. Vierteln ist 0,25mg und nochmal geviertelt sind es 0,12mg. Einfach klein machen mit Messer.

Subject: Re: Wer hat/hatte Anfangserfolge mit Minidosis Fin?

Posted by [Mink](#) on Fri, 15 Aug 2008 15:49:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarfolikel schrieb am Fre, 15 Februar 2008 09:58High@ll

Fin Minidosen (ab 0,5mg abwärts) sollen ja angeblich den DHT Spiegel praktisch genau so effektiv senken wie die empfohlene Standarddosis von 1 mg. MSD nahm zu dieser Studie Stellung und antwortete, dass eben auch auf die subjektiven Aussagen der Testpersonen abgestellt wurde und dabei die 1mg Dosis weitaus besser abgeschnitten hat als 0,5 oder gar 0,25mg.

Nun meine Frage:

Hat jemand von euch mit einer solchen Minidosis angefangen und gute Ergebnisse erzielt? Also ich spreche weniger von Personen, welche die Dosis nach einiger Zeit reduziert haben. Es wäre ja durchaus möglich, dass für die "Aufforstung" mehr Fin nötig ist, als für das Halten des Status.

Mich würde halt interessieren, wie glaubwürdig die Aussage von MSD ist. Ich nehme seit ca. 1 Monat 0,5mg, bis jetzt - natürlich - noch keine sichtbaren Ergebnisse.

Gruss Haarfolikel

Ich denke, man sollte mit 1 mg anfangen. Am Anfang muss man schon Geschütze auffahren, man will den HA stoppen, DHT-Spiegel ist auf Maximum und man hofft ja sogar noch, Neuwuchs zu erzielen. Nur so kann man dann beurteilen, ob man überhaupt zu den 60-80% gehört, wo Fin gut anspricht. Dann kann man die Dosis LANGSAM ausschleichen bis zu einer individuellen Minidosis, wo sich Wirkung und NW in einem gesunden Gleichgewicht halten. Ich vergleiche das mit einem langen Güterzug. Um ihn in Bewegung zu setzen, brauchst Full-Power, jedes PS. Wenn die ganze Masse aber mal am Rollen ist, dann kann man das Gas durchaus ein bißchen zurücknehmen, könnte man auch mal kurz im Leerlauf rollen lassen (vgl. Fin-Pause), ohne befürchten zu müssen, daß der Zug stehen bleibt.

Gruß
Mink

Subject: Re: Wer hat/hatte Anfangserfolge mit Minidosis Fin?

Posted by [soundtrack](#) on Fri, 15 Aug 2008 17:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach ersten Versuchen mit 1mg seh ich das anders:

Man sollte klein anfangen (bin bei 0,125mg = 1/8 Finpecia) und sich dann von mir aus wöchentlich steigern (z.B. bei mir auf 1/6 Finpecia), bis sich Nebenwirkungen einstellen oder die 1mg erreicht sind...

Subject: Re: Wer hat/hatte Anfangserfolge mit Minidosis Fin?

Posted by [Gast](#) on Fri, 15 Aug 2008 17:32:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kanns leider nicht beurteilen. meine stirn wird höher und GHE's tiefer, dies allerdings über 10-12 jahre (27) und das sehr langsam. hab vor jahren schon fin genommen, allerdings wegen geldmangel nie regelmäßig. erst seit anfang des jahres regelmäßig, musste aber runter auf

minidosen wegen NW's.

so und jetzt kann ich natürlich nicht wissen, hängt's mit FIN zusammen oder ist es ein langsam, schleichender HA
