
Subject: Ist sonst alles in eurem Leben in Ordnung?

Posted by [TL80](#) on Thu, 14 Feb 2008 09:34:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mich freuen wenn jeder hierzu ein kleines Statement abgibt. Nach langer Beschäftigung mit dem Thema HA frage ich mich immer wieder ob dieses Problem durch negative Lebensumstände verstärkt wird. Sicher nicht auszuschließen. Und wenn ich langfristig zurückblicke ist bei mir ab Anfang 20 vieles nicht so gelaufen wie ich mir das gewünscht hatte.

Subject: Re: Ist sonst alles in eurem Leben in Ordnung?

Posted by [Micha_F](#) on Thu, 14 Feb 2008 09:44:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bei mir ist abgesehen vom HA alles bestens...

Studiere, was ich möchte und wo ich es immer studieren wollte, gute Beziehung, nette Freunde. Also ich kann wirklich behaupten, dass der HA mein einziges gravierendes Problem ist. Ist aber seitdem ich Fin nehme zum Glück auch nicht mehr so allgegenwärtig in meinen Gedanken, weil ich jetzt weiß, dass ich was Vernünftiges dagegen tue.

Subject: Re: Ist sonst alles in eurem Leben in Ordnung?

Posted by [pracz](#) on Thu, 14 Feb 2008 10:22:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein mir ist nicht alles okay. hab vor nicht alzu langer zeit meine damalige freundin verloren und es ist so das ich dem ganzen noch so gut wie jeden tag nachtrauer. hab auch sehr oft stress an der arbeit und naja... könnte eigentlich schon besser laufen. auf der anderen seite gibts auch wieder tage, wo mich das alles so gut wie gar nicht juckt und ich wirklich zufrieden mit dem leben bin

Subject: Re: Ist sonst alles in eurem Leben in Ordnung?

Posted by [pracz](#) on Thu, 14 Feb 2008 10:23:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber um das nochmal zu verdeutlichen. ich denke auch, dass es bei mir zumindest, viel mit der jetzigen lebenssituation zu tun hat.

Subject: Re: Ist sonst alles in eurem Leben in Ordnung?

Posted by [TL80](#) on Thu, 14 Feb 2008 10:55:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi pracz,

können uns die Hände reichen. Vor 4 Monaten hatte ich auch eine Trennung und seitdem komm ich nicht mehr richtig klar. Ich denke das dieses Ereigniss meine AGA verschlimmert hat. Hinzu kommt meine schlechte Jobsituation und die allgemeine Unsicherheit das Richtige aus dem Leben zu machen. Leider behindert mich die AGA dabei sehr. Normalerweise müsste ich mich jetzt meiner Karriere widmem, aber hänge hier im Forum rum.

Subject: Re: Ist sonst alles in eurem Leben in Ordnung?

Posted by [pracz](#) on Thu, 14 Feb 2008 18:28:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ohje, dass hört sich echt fast so an wie bei mir :/. seitdem die freundin weg ist, komme ich auch nicht mehr richtig zurecht. studium und so läuft eigentlich gut, hab momentan alles bestanden was es zu bestehen gab, aber der alltag läuft irgendwie depressiv vor sich hin. das ständige denken an sie kann einem wirklich den tag versauen ~-. naja... hoffe das es irgendwann aufhört.

Subject: Re: Ist sonst alles in eurem Leben in Ordnung?

Posted by [dertim](#) on Sun, 17 Feb 2008 20:00:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

darüber habe ich mir auch schon gedanken gemacht. bin generell sehr anfällig für stress, oft gestresst, depressiv (hat sich mit dem HA nicht unbedingt gebessert..) und naja, auch sonst läuft ne menge schief in meinem leben.

hab vor ein paar tagen was interessantes dazu gesehn, weiß nicht ob das hier schon diskutiert wurde: <http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php4?newsid=20080214>

Subject: Re: Ist sonst alles in eurem Leben in Ordnung?

Posted by [yakoub](#) on Sun, 17 Feb 2008 22:09:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarausfall hat sehr früh angefangen...

hatte probleme in der familie, sehr oft.. irgendwann hab ich mich zusammengerauft und die dinge so genommen wie sie kamen und meine eltern ließen langsam von mir los weil sie gemekkt haben das sie mir nicht den kopf verdrehen können.

mit 17 hab ich mich verliebt, tag für tag wuchsen die gefühle aber sie will nicht so wie ich will. wir sind noch nie zusammen gewesen und jetzt bin ich 19 und wir sind noch in der selben klasse .. ich fühl mich hässlich und alt, bin 19 und mein haarstatus ist schlimmer als der von meinem vater. hab gute freunde die mich immer hochziehen wenn ich falle, aber wenn ich in der klasse sitze und sie hinter mir... tag für tag ihre stimme höre, da werd ich verrückt..

ich tick nicht mehr ganz sauber im kopf.. machmal da geh ich ganz nah an den zügen in der hoffnung das mich eine reinschupst.. der einzige grund warum ich es nicht selber tuhe ist weil ich einen funken von hoffnung habe, dass doch wieder alles gut wird. Das ist mein letztes jahr in der schule, wenn alles "glatt" läuft, dann geh ich studieren.. außerdem hab ich schon die probleme in der famileie überstanden, ich glaub das werd ich auch schaffen...

wenn ich das geld hätte, dann würde ich eine HT machen, hoffe das die forschung mal was "richtiges" auf den markt schmeißt.. würde mir nicht nur haare herbeizaubern sondern auch ein wenig mehr optimismus und selbstvertrauen.

Subject: Re: Ist sonst alles in eurem Leben in Ordnung?

Posted by [stef84](#) on Mon, 18 Feb 2008 19:31:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@yakoub: Ich hab mich früher auch immer häßlich gefühlt. Hatte null Selbstvertrauen. Heute mit 24, und mit sicher weniger Haaren, könnte ich alle 2 Wochen eine andere haben. Es hat lange gedauert herauszufinden, wie die Mädels ticken. Man muss Selbstvertrauen haben, intelligent sein (was du ja als Abiturient wohl bist) und wenn man nicht TOTAL häßlich ist, klappts auch mit den Frauen.

Das Selbstvertrauen und damit auch die Ausstrahlung ist entscheidend!

Das mit der ersten Liebe (bzw. Verliebtsein) klappt nie oder selten. Es ist halt hart wenn du sie immer siehst. Aber sobald du studierst vergisst du sie und du lernst viele nette Mädels kennen! Glaub mir!

Subject: Re: Ist sonst alles in eurem Leben in Ordnung?

Posted by [TL80](#) on Wed, 27 Feb 2008 12:46:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi pracz,

ich hoffe es geht dir etwas besser. Bei mir ist es phasenweise immer noch sehr schlimm. Vergeht kein Tag wo ich nicht an sie denke. Mittlerweile muss ich mich auch therapeutisch behandeln lassen, weil es eigentlich nicht normal ist nach so langer Zeit.
