
Subject: mit Minox (nach Absetzen) wieder beginnen?
Posted by [Clausen](#) on Wed, 13 Feb 2008 06:59:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

wende jetzt nun schon seit Jahren mit guten Erfolg Minox 5% im Frontbereich und Finasterid an.

Jetzt habe ich vor ca. 3 Monaten (aus einer veränderten privaten Situation heraus) beschlossen, Minox abzusetzen. Ein vermehrtes Ausfallen der Haare konnte ich Gott sei Dank nicht feststellen (habe es aber auch nicht ausdrücklich beobachtet).

Nun aber denke ich, oder meine zu denken, dass der Frontberich sich etwas gelichtet hat. Hmm liegt das nun an ausgefallenen Haaren oder an der evtl. dünner werdenden Durchmesser der Haare?

Die Frage an Euch wäre jetzt nun: soll ich wieder starten mit Minox (ein evtl. Shedding in Kauf nehmen) oder einfach abwarten, da man ja eh sagt, nach ca. einem halben bis Jahr verliert Minox die Druchs Schlagkraft (ich habe es nun bestimmt 5 Jahre angewendet) und schauen, ob sich wieder alles reguliert?

Blöde und schwierige Frage, eigentlich bin ich eh froh, dass diese Schmierereien ein Ende haben, aber man verfällt nunmal schnell wieder in Panik

Danke und Gruss
Clausen

Subject: Re: mit Minox (nach Absetzen) wieder beginnen?
Posted by [Foxi](#) on Wed, 13 Feb 2008 08:01:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Clausen schrieb am Mit, 13 Februar 2008 07:59Hallo Zusammen,

wende jetzt nun schon seit Jahren mit guten Erfolg Minox 5% im Frontbereich und Finasterid an.

Jetzt habe ich vor ca. 3 Monaten (aus einer veränderten privaten Situation heraus) beschlossen, Minox abzusetzen. Ein vermehrtes Ausfallen der Haare konnte ich Gott sei Dank nicht feststellen (habe es aber auch nicht ausdrücklich beobachtet).

Nun aber denke ich, oder meine zu denken, dass der Frontberich sich etwas gelichtet hat. Hmm liegt das nun an ausgefallenen Haaren oder an der evtl. dünner werdenden Durchmesser der Haare?

Die Frage an Euch wäre jetzt nun: soll ich wieder starten mit Minox (ein evtl. Shedding in Kauf nehmen) oder einfach abwarten, da man ja eh sagt, nach ca. einem halben bis Jahr verliert Minox die Druchs Schlagkraft (ich habe es nun bestimmt 5 Jahre angewendet) und schauen, ob sich wieder alles reguliert?

Blöde und schwierige Frage, eigentlich bin ich eh froh, dass diese Schmierereien ein Ende haben, aber man verfällt nunmal schnell wieder in Panik

Danke und Gruss
Clausen

Das Minox die Durchschlagkraft verliert glaub ich nicht
es wirkt so lange man es anwendet
Auf Haarerkrankungs.de steht viele Jahre ohne Wirkungsverlust
am Anfang wirkt halt besser (hohes Peak) das flacht sich dann
wieder etwas ab

würde halt Minox nur 1x am Tag anwenden
oder laut Pilos 3xpro Woche

die schmiererei ist lästig keine Frage

Foxi

Subject: Re: mit Minox (nach Absetzen) wieder beginnen?
Posted by [Clausen](#) on Wed, 13 Feb 2008 18:13:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal für die Antwort.

Hat jemand anderes noch eine Idee oder Meinung dazu?

Ich meine ich habe Minox vor 3 Monaten abgesetzt. Scheinbar, da ich nun im Licht eher lichterere Stellen sehe, hat es was geholfen.

Wie gross sind denn nun die Chancen, dass kein Shedding einsetzt? Ich mein, es fallen ja nur diese Haare aus, die sich in dieser Phase befinden (Anagen- oder Telogenen Phase?) aber wieviele koennten denn das sein, wenn ich Minox gerade erst abgesetzt habe?

Irgendwie traue ich mich nicht. Könnte auch an einer falschen Wahrnehmung oder saisonallen Haarausfall z.b. durch Stress handeln (den ich grad sehr habe).

Subject: Re: mit Minox (nach Absetzen) wieder beginnen?
Posted by [stef84](#) on Wed, 13 Feb 2008 18:22:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Clausen schrieb am Mit, 13 Februar 2008 19:13Danke erstmal für die Antwort.

Hat jemand anderes noch eine Idee oder Meinung dazu?

Ich meine ich habe Minox vor 3 Monaten abgesetzt. Scheinbar, da ich nun im Licht eher lichter Stellen sehe, hat es was geholfen.

Wie gross sind denn nun die Chancen, dass kein Shedding einsetzt? Ich mein, es fallen ja nur diese Haare aus, die sich in dieser Phase befinden (Anagen- oder Telogenen Phase?) aber wieviele koennten denn das sein, wenn ich Minox gerade erst abgesetzt habe?

Irgendwie traue ich mich nicht. Koennte auch an einer falschen Wahrnehmung oder saisonallen Haarausfall z.b. durch Stress handeln (den ich grad sehr habe).

Ob dein Haarstatus schlechter wird musst du wissen.

Aber Shedding wirds wohl keins geben. Jedenfalls kein großes. Beim Shedding fallen ja nur die "kranken" Haare aus, die später eh ausfallen wuerden. Aber die schützt du ja mit Fin.

Subject: Re: mit Minox (nach Absetzen) wieder beginnen?

Posted by [Clausen](#) on Wed, 13 Feb 2008 18:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm, schwierige Entscheidung...

einerseits bin ich froh, dass ich mich dazu entschlossen habe es abzusetzen (diese ewige Schmiererei), aber andererseits geraet man schnell wieder in Panik, genau das falsche getan zu haben.

Wenn man immer nur wissen wuerde, ob es denn nun was gebracht hat oder nicht. Dann wäre die Entscheidung viel einfacher.

Im Endeffekt schrecke ich vor einem Shedding zurück. Würde das Schmieren ja wieder in Kauf nehmen (alleine schon wegen dem Gewissen).

Hat noch jemand eine Meinung dazu, wie hoch die Wahrscheinlichkeit sein koennte, dass ein Shedding aufgrund der genannten Tatsachen eintreten koennte?

Gruss

C.

Subject: Re: mit Minox (nach Absetzen) wieder beginnen?

Posted by [eragon](#) on Wed, 13 Feb 2008 20:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie stark war dein Shed als du begonnen hast? Du kannst es auch langsam einschleichen!

Subject: Re: mit Minox (nach Absetzen) wieder beginnen?

Posted by [Clausen](#) on Wed, 13 Feb 2008 20:19:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh je, das ist ja wirklich schon lange her ... moderat würde ich sagen, ich hab's zwar verflucht, aber es war moderat.

Was meinst du mit Einschleichen denn genau?

Ist schon komisch mit welchen Entscheidungen man sich herumschlaegt. Nehmen oder nicht nehmen?

Irgendwie hab ich das Gefühl, dass seit dem ich Minox abgesetzt habe, der gesamte Oberkopf an Dichte verloren hat. Aber das kann doch gar nicht sein. Wenn ich den Wasch-Sieb Haare zählen Test mache, komme ich auf max. 50 Haare. Also ok.

Aber definitiv sehe ich die Kopfhaut, wo ich sie denke ich frueher nicht so stark gesehen habe. Eigentlich dürfte kein Shedding auftreten, denn wie gesagt, habe es ja erst vor 3 Monaten abgesetzt. Die Haare die wohl gehalten wurde sind wohl nun weg, dass heisst entweder kommen die wieder (durch neu aber evtl. duenneren Neuwuchs) oder ich kann die Dichte und Dicke wieder positiv beeinflussen.

Was meint ihr?

Gruss

C.

Subject: Re: mit Minox (nach Absetzen) wieder beginnen?

Posted by [attax](#) on Wed, 13 Feb 2008 20:30:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Clausen schrieb am Mit, 13 Februar 2008 21:19oh je, das ist ja wirklich schon lange her ... moderat würde ich sagen, ich hab's zwar verflucht, aber es war moderat.

Was meinst du mit Einschleichen denn genau?

Ist schon komisch mit welchen Entscheidungen man sich herumschlaegt. Nehmen oder nicht nehmen?

Irgendwie hab ich das Gefühl, dass seit dem ich Minox abgesetzt habe, der gesamte Oberkopf an Dichte verloren hat. Aber das kann doch gar nicht sein. Wenn ich den Wasch-Sieb Haare zählen Test mache, komme ich auf max. 50 Haare. Also ok.

Aber definitiv sehe ich die Kopfhaut, wo ich sie denke ich frueher nicht so stark gesehen habe. Eigentlich dürfte kein Shedding auftreten, denn wie gesagt, habe es ja erst vor 3 Monaten abgesetzt. Die Haare die wohl gehalten wurde sind wohl nun weg, dass heisst entweder kommen die wieder (durch neu aber evtl. duenneren Neuwuchs) oder ich kann die Dichte und Dicke wieder positiv beeinflussen.

Was meint ihr?

Gruss
C.

Haare zählen bringt`s nicht. Wenn du sagst du hast 50 im Sieb ist das ja auch eh noch nicht die Tagesrate. Und ich bin der Meinung bei ner Aga kann man sich auch nicht unbedingt nach der Maßzahl 80 -100 Haare die jeder verliert richten. Entscheidend ist der Status, wenn du dier unsicher bist mach ein Foto, dann nächsten Monat noch eins mit denselben Lichtverhältnissen (am besten Tageslicht mit Blitz und gleiche Wetterverhältnisse, nicht unbedingt bei Sonne). Danach kannst du dann besser entscheiden ob sich was getan hat auf der Rube.

Subject: Re: mit Minox (nach Absetzen) wieder beginnen?
Posted by [mrmetal](#) on Wed, 13 Feb 2008 20:31:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe voriges Jahr im Jänner aufgehört mit Minox und bis Mai nichts genommen. davor habe ich Minox ein Jahr lang verwendet bei mir haben sich die Haare deutlich gelichtet! und ich hatte Shedding beim Neubeginn der Anwendung, allerdings nicht so schlimm und ich konnte meinen Haarstatus auch wieder herstellen. hat ganze 6 Monate gedauert!

Subject: Re: mit Minox (nach Absetzen) wieder beginnen?
Posted by [Clausen](#) on Wed, 13 Feb 2008 20:43:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Metal für deinen Erfahrungsbericht.

Kann gut sein, dass es entweder saisonal bedingt ist, aber ich denke eher, dass es wohl vom Minox kommt.

Mal sehen, überlege mir das noch, aber kann schon gut sein, dass ich wieder damit beginne. Habe ja erst letztens nen Ladung Krikland bezogen

aber so ein Shedding macht schon Angst:-)

Subject: Re: mit Minox (nach Absetzen) wieder beginnen?
Posted by [mrmetal](#) on Wed, 13 Feb 2008 20:48:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bist du dunkelhaarig?

Subject: Re: mit Minox (nach Absetzen) wieder beginnen?

Posted by [eragon](#) on Wed, 13 Feb 2008 23:16:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Einschleichen meinte ich:

- halbe Dosis (1ml) 1 x pro jeden zweiten Tag für x Wochen
- halbe Dosis (1ml) 1 x pro jeden Tag für x Wochen
- normale Dosis (2ml) jeden Tag

oder nch weiter abstufen

Subject: Re: mit Minox (nach Absetzen) wieder beginnen?

Posted by [Clausen](#) on Thu, 14 Feb 2008 05:57:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, bin nicht dunkelhaarig ... aber was hat das damit zu tun?

Subject: Re: mit Minox (nach Absetzen) wieder beginnen?

Posted by [mrrmetal](#) on Fri, 15 Feb 2008 12:26:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weil minox bei dunkelhaarigen besser wirken soll als bei hellhaarigen personen.
