

---

Subject: haare fallen schnell aus, weiß net weiter!!!  
Posted by [mitschiii](#) on Wed, 01 Feb 2006 15:48:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo an alle!

komm gleich auf den punkt. ich habe eigentlich schon immer eine hohe stirn. seit ca 5 jahren kamen dann geheimratsecken immer mehr hinzu. nahm damals schon propecia, das ich dann absetzte, weil ich dachte es bringt eh nix und ich merkte a net, daß meine haare immer weiter ausfallen, hatte eh kurze blonde und da sieht man es eben net so. seit gestern sind mir krasse lichte stellen am vorderen bereich meines kopfes aufgefallen. hab sie verglichen mit fotos aus der vergangenheit und ich sah, daß ich erheblich weniger haare habe. mein vater, großväter haben auch glatzen. bzw großvater starke geheimratsecken gehabt. jetzt hab ich angst, daß ich auch bald fast keine haare mehr hab. jetzt meine fragen an euch:

a) bringt es was, wenn ich zum hautarzt gehe oder haben die eh keine gescheiten behandlungsmöglichkeiten?

b) welche mittel sind zur zeit die besten, weil im internet liest man ja viel, aber da sind ja alle gut. am besten welche, die mindestens den ausfall stoppen und die evtl sogar neue bzw alte haarstellen wieder wachsen lassen

für eure antworten bin ich schon jetzt sehr dankbar.

hilft mir bitte, bin z zt voll down deswegen. danke

---

---

Subject: Re: haare fallen schnell aus, weiß net weiter!!!  
Posted by [MedTech](#) on Wed, 01 Feb 2006 18:50:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

versuch es etwas lockerer zu sehen.... dich irgendwo zu verkriechen und zu leiden ist kein gutes mittel mit dem HA umzugehen. ich hatte früher selber mal ernste depressionen deswegen (also nicht einfach mal "nur" schlecht fühlen), ich weiss also wovon ich rede.

a) dich mal untersuchen zu lassen schadet nix. kannst dir ja mal anhören was der doc zu sagen hat. musst dir ja noch nichts verschreiben lassen oder so, einfach mal eine zweite meinung einholen bzw. diagnose stellen lassen. obwohl das forum hier i.A. kompetent ist, sind einige behandlungsempfehlungen nicht gerade risikolos.

b) schau mal in unser wiki rein.

---

---

Subject: Re: haare fallen schnell aus, weiß net weiter!!!  
Posted by [mitschiii](#) on Thu, 02 Feb 2006 12:46:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also hab mir das jetzt durchgelesen. hört sich ja gar net so schlecht an. hätte dann noch a paar fragen:

- a) muß ich die proscar-tablette, wenn ich mir welche besorge so zerstreuen, oder kann ich die mit nem messer vierteln und dann auch so mit wasser einnehmen?
- b)kann ich procar-tabletten mit minox 5 % verwenden ohne größere nebenwirkungen oder sogar vorteile?
- c) wenn ich proscar mit minox 5 % nehme und dann minox absetze, bleibt dann der haarstand so erhalten oder geht er trotzdem zurück?
- d)falls ich minox 5 % nehme soll dies ja in trockenen zustand sein, heißt das daß ich meine verbliebenen haare davor stylen muß oder kann ich diese auch stylen, kurz nachdem ich minox verwendet habe, denn man sollte die haare nach der verwendung ja 2-4 std nicht waschen
- e) wie sieht es mit sport aus, darf ich das machen, denn da schwitzt man ja auch und wirkt es, wenn ich das nehm und eine std später schwitze?

des wär mir wichtig, wenn ihr beantworten könntet, danke euch allen!!!

---

Subject: Re: haare fallen schnell aus, weiß net weiter!!!  
Posted by [MedTech](#) on Thu, 02 Feb 2006 14:47:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

- a) keine ahnung. schau aber noch mal ins wiki, ich glaube da gab es brauchbare anleitungen dazu.
- b) minoxidil & proscar würden sich gut ergänzen, die ergebnisse werden wahrscheinlich besser sein als wenn du die sachen nur einzeln nimmst.  
minox kann nach langzeitanwendung die körperbehaarung verstärken.... diese nebenwirkung wird jedoch durch gleichzeitige einnahme von finasterid (wirkstoff in proscar) größtenteils verhindert.  
bis auf diese ausnahme gilt aber: mehr mittel auf einmal bedeuten auch mehr nebenwirkungen.
- c) individuell verschieden. bei mir konnte fin alleine die positiven ergebnisse von minoxidil nicht halten.
- d) wenn dann solltest du NACH der minox-anwendung stylen. wichtig ist nur dass die KOPFHAUT 2-4 stunden danach nicht nass wird. du wirst allerdings feststellen dass minox in den haaren sich ungünstig auf die stylebarkeit von haargel & haarwachs auswirkt.
- e) vielleicht besser als nicht anwenden.... evtl. wird halt der wirkstoff durch die feuchtigkeit wieder aus der kopfhaut ausgeschwemmt. es ist ja nun nicht so schlimm wenn es einmal nicht optimal angewendet wird.

Subject: Re: haare fallen schnell aus, weiß net weiter!!!  
Posted by [mitschiii](#) on Thu, 02 Feb 2006 19:33:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, danke echt super was du dir für mühen machst med tech, find ich echt spitze von dir, rechne ich hoch an!

jetzt hab ich aber noch eine andere idee, wie stehst du, bzw ihr, zur eigenhaarverpflanzung?

hab mir nämlich überlegt, wenn ich jeden monat fast 50 euro in die haare investiere, dann muß ich das ja ewig machen, aber wenn ich eine verpflanzung machen lasse, dann bleiben die haare ja ewig und auf dauer gesehen spart man dabei doch.

wie steht ihr da dazu???

---

---

Subject: Re: haare fallen schnell aus, weiß net weiter!!!  
Posted by [chris1000](#) on Thu, 02 Feb 2006 19:54:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mitschiii schrieb am Don, 02 Februar 2006 20:33jetzt hab ich aber noch eine andere idee, wie stehst du, bzw ihr, zur eigenhaarverpflanzung?

hab mir nämlich überlegt, wenn ich jeden monat fast 50 euro in die haare investiere, dann muß ich das ja ewig machen, aber wenn ich eine verpflanzung machen lasse, dann bleiben die haare ja ewig und auf dauer gesehen spart man dabei doch.

wie steht ihr da dazu???

hi,

schau mal ins transplantationsforum rüber und mach dich mal ne stunde oder so schlau (techniken, bilder, erfahrungsberichte).

ich wette, danach kommst du gerne wieder hierher und wirst fortan (beinahe) alles tun, um medikamentös das zu halten, was noch da ist.

geht zumindest mir so...

lg,  
chr.

---

---

Subject: Re: haare fallen schnell aus, weiß net weiter!!!  
Posted by [andre78](#) on Thu, 02 Feb 2006 20:11:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Uhh, hast recht, schön ist das alles nicht....

---

---

Subject: Re: haare fallen schnell aus, weiß net weiter!!!  
Posted by [chris1000](#) on Thu, 02 Feb 2006 20:23:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andre78 schrieb am Don, 02 Februar 2006 21:11Uhh, hast recht, schön ist das alles nicht....

tja, und vor allem weitgehend irreversibel, was da mal angestellt wurde... (sofern sich dein beitrag auf die HT bezogen hat...)

lg,  
chr.

---