
Subject: 18 jahr ,loses haar..bitte um meinung/beratung/tipps
Posted by kayobendan@web.de on Mon, 11 Feb 2008 18:07:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend

ich bin gerade 18 geworden und habe schon seit ein paar monaten bemerkt das sich mein haar langsam lichtet..zuerst an den geheimratsecken ,dann auch eine lichtung der tonsur..
da ich sehr krauses, lockiges haar habe , war es mir lange zeit möglich kahlere stellen zu kaschieren, durch formen der haare wenn sie nass sind..da das in meinen geheimratsecken nun aber schon anfängt komisch auszusehen ,bin ich zum hautarzt gegangen, der mir diese mittelwie finasterid und minoxidil nicht gerade empfohlen hat..vorher hatte ich aber auch schon dieses forum hier gesehen und mitbekommen das doch schon mehrfache erfolge zu verzeichnen sind.

wie dem auch sei , in der angst noch kahlere stellen zu bekommen und in der hoffnung vllt wieder meinen alten haaransatz (ich habe nirgends total kahle stellen und selbst in den geheimratsecken sind teilweise noch kleine häärchen - also ,meine hoffnung gründet darauf das der HA noch nicht so fortgeschritten ist) zu bekommen und die haare am oberkopf zu verdichten ,hab ich mir minoxidil geholt und bin nun eine woche dabei..

nun ein paar fragen:

1. Mir scheint als hätte sich der haarausfall seit beginn der behandlung mit regaine m ein wenig verstärkt.es könnte natürlich auch einbildung sein .oder ist sowas vllt normal beim anfang?
- 2.mein minox habe ich für 40€ in meiner örtlichen aphoteke gekauft..auf der seite sinere.com habe ich minox schon ab 22€ oder so gesehen. da ich auch hier im forum gelesen habe das flutamide generell besser bei an den geheimratsecken wirkt, wollte ich bald beide mittel dort bestellen. dort sind aber verschiedene versionen von minox ,welche wäre für mich am besten?
- 3.Welches shampoo hat sich bis jetzzt am wirksamsten gezeigt? ich benutze zur zeit alpecin c1 shampoo. ich hatte auch mal das activ m shampoo und hatte irgendwie das gefühl das mein haar sich verdichtet hat auch an den geheimratsecken..kann aber auch nur einbildung gewesen sein. was sagt ihr?
- 4.was würdet ihr mir noch zusätzlich empfehlen wie z.b. bei der nahrung, vitaminen etc.

Da hier im forum meines empfindens nach doch schon einige sind die sich mit dem thema richtig auskennen wende ich mich voller hoffnung an euch..das thema HA kann einen schon ziemlich mitnehmen.

Nunja ich danke schonmal im voraus

Subject: Re: 18 jahr ,loses haar..bitte um meinung/beratung/tipps
Posted by [kkoo](#) on Mon, 11 Feb 2008 19:01:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr haarausfall zu beginn der behandlung mit regaine ist normal.
wenn du das gut verträgst, aknnst du das biherige regaine weiternehmen, kannt aber bei i-net-apo schauen (z.b. über medfuchs), wo es billiger ist. die anderen sachen (sinere etc.) sind noch zu kurze zeit auf dem markt, kann mna nicht viel drüber sagen, und da sie in D nicht

zugelassen sind, gibt es u.u. zollprobleme
wenn dir da activ m gut gefiel, nimm es weiter
gesunde ernährung, geundes leben, stress meiden...

Subject: Re: 18 jahr ,loses haar..bitte um meinung/beratung/tipps
Posted by kayobendan@web.de on Tue, 12 Feb 2008 16:52:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in der packungsbeilage steht aber glaub ich geschrieben das man die behandlung mit regaine m
abbrechen soll ,wenn es an den angewendeten stellen zu haarausfall kommt..
naja ,wann ist denn die von minox verursachte HA-phase normalerweise zuende?

Subject: Re: 18 jahr ,loses haar..bitte um meinung/beratung/tipps
Posted by kayobendan@web.de on Thu, 21 Feb 2008 20:02:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nachdem ich nun glaube das sich von minox eine besserung eingestellt hat und sich schon ein
paar neue haare gebildet haben ,stellt sich mir die frage ob ich wenn ich meinen gewünschten
status erreicht habe die dosis herabsetzen kann,z.b. nicht mehr täglich..nehme es zur zeit 1-2
mal täglich

Subject: Re: 18 jahr ,loses haar..bitte um meinung/beratung/tipps
Posted by kayobendan@web.de on Mon, 31 Mar 2008 12:03:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo mal wieder..ich weiß zwar nicht warum ich bei solch versierten forenmitgliedern ,trotzdem
keine antworten bekomme, aber mir stellt sich eine neue frage ,die ich einfach mal in der hoffnung
auf antowrten stelle.

und zwar wird hier im forum gesagt das man durch minox trockenes haar bekommt...ich habe
nach dem einziehen von minox etwas Schuppenartiges auf der kopfhaut..da ich aber noch nie in
meinem leben wirklich schuppen hatte ,frage ich mich ob es nicht vllt überreste von minox sind
die nicht richtig eingezogen sind..

also wäre die erste frage : wie kann ich diese beiden fälle (überreste von minox u. schuppen
durch minox) unterscheiden, und wie habe ich in dem jeweiligen fall mit welchen mitteln zu
reagieren?

es wär lieb wenn die vorherigen fragen auch noch irgendwie geklärt werden können..
danke im voraus

Subject: Re: 18 jahr ,loses haar..bitte um meinung/beratung/tipps

Posted by [kery](#) on Mon, 31 Mar 2008 13:46:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..durch diesen alkohol im minox trocknet die kopfhaut aus und schuppt.ist bei vielen benutzern so.entgegenwirken müsstest du mit einem shampoo was den wirkstoff KETOKONAZOL enthält.z.b. TERZOLIN aus der apotheke.gruss christian

Subject: Re: 18 jahr ,loses haar..bitte um meinung/beratung/tipps

Posted by [Michi1986b](#) on Mon, 31 Mar 2008 20:34:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich finde es gut das sie etwas trocknet, hatte vorher fettiges haar!
