

---

Subject: bromelain und augen

Posted by [Der\\_mit\\_dem\\_Haar\\_tanz](#) on Sun, 10 Feb 2008 17:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe ja das problem, dass ich oft an glasigen und trockenen und leicht brennenden augen leide;

hervorgerufen manchmal auch durch zu wenig schlaf aber die wahre ursache kenn ich nicht; (da ich seit 4 jahren kein FIN mehr nehme, die probleme doch anhalten, würde ich nichtmal mehr behaupten, dass es bei mir hauptsächlich an FIN lag)

kurzum, ich hatte vor 3 monaten einen schweren unfall mit knochenbruch und mir wurde so etwas ähnliches wie bromelain verschrieben (seaprose ...);

ergebnis: ich hatte auf einmal wesentlich weniger augenprobleme

bin nun auf bromelain POS und ananase umgestiegen (seaprose ist verschreibungspflichtig), nehme es jetzt morgens, fühle mich dadurch wacher(vielleicht durch das dünnere blut) und auch meine augenprobleme sind deutlich geringer geworden (keine so schrecklich glasigen augen mehr)

mir ist schon mit aspirin aufgefallen, dass sich die glasigen augen reduzieren, aber aspirin macht mir meinen magen kaputt und bringt mich zum schwitzen, macht mich nervös; bromelain dagegen macht mir kein problem;

was meint ihr?

habt ihr auch schon mal mit bromelain experimentiert?  
den haaren hilfts nicht, oder?

---

Subject: Re: bromelain und augen

Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 10 Feb 2008 17:53:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[Der\\_mit\\_dem\\_Haar\\_tanz](#) schrieb am Son, 10 Februar 2008 18:23ich habe ja das problem, dass ich oft an glasigen und trockenen und leicht brennenden augen leide;

hervorgerufen manchmal auch durch zu wenig schlaf aber die wahre ursache kenn ich nicht; (da ich seit 4 jahren kein FIN mehr nehme, die probleme doch anhalten, würde ich nichtmal mehr behaupten, dass es bei mir hauptsächlich an FIN lag)

kurzum, ich hatte vor 3 monaten einen schweren unfall mit knochenbruch und mir wurde so etwas ähnliches wie bromelain verschrieben (seaprose ...);

ergebnis: ich hatte auf einmal wesentlich weniger augenprobleme

bin nun auf bromelain POS und ananase umgestiegen (seaprose ist verschreibungspflichtig),  
nehme es jetzt morgens, fühle mich dadurch wacher(vielleicht durch das dünnere blut) und  
auch meine augenprobleme sind deutlich geringer geworden  
(keine so schrecklich glasigen augen mehr)

mir ist schon mit aspirin aufgefallen, dass sich die glasigen augen reduzieren, aber aspirin macht  
mir meinen magen kaputt und bringt mich zum schwitzen, macht mich nervös;  
bromelain dagegen macht mir kein problem;

was meint ihr?  
habt ihr auch schon mal mit bromelain experimentiert?  
den haaren hilfts nicht, oder?

Hilft auch sehr gut bei Nasennebenhöhlenentzündung

---

---

Subject: Re: bromelain und augen  
Posted by [e-Man](#) on Mon, 11 Feb 2008 20:06:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bromelain ist ein Knaller!

Hat mir schon bei zahlreichen Fußball-Verletzungen geholfen!

Ein Wunder-Enzym!

---

---

Subject: Re: bromelain und augen  
Posted by [pepe](#) on Thu, 14 Feb 2008 11:38:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

e-Man schrieb am Mon, 11 Februar 2008 21:06Bromelain ist ein Knaller!

Hat mir schon bei zahlreichen Fußball-Verletzungen geholfen!

Ein Wunder-Enzym!

ein knaller in welcher hinsicht???? zur wundheilung???

ist es auch gegen HA????

gruß,

pepe

---

---

Subject: Re: bromelain und augen  
Posted by [e-Man](#) on Sat, 16 Feb 2008 11:20:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, mit HA hat Bromelain nichts zu tun. Zumindest ist es mir nicht bekannt!

Aber es ist wie gesagt ein Knaller, weil es bei mir prima gegen stumpfe Verletzungen hilft. Es soll auch die Zellwände stärken und die Haut verschönern

---