
Subject: Minox - Schlafstörungen

Posted by [otto_m](#) on Wed, 01 Feb 2006 10:48:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
ich schmier mir jetzt seit drei Tagen 2 x täglich Minox 5% auf die Birne und konnte seitdem keine Nacht mehr durchschlafen...
bzw. habe extremste Einschlafstörungen.
Kann das vom Minox herrühren?
Andere NW habe ich bisher keine.

Grüße
Otto

Subject: Re: Minox - Schlafstörungen

Posted by [Bender](#) on Wed, 01 Feb 2006 11:01:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das liegt daran, dass Minox ursprünglich als blutdrucksenkendes Medikament entwickelt wurde.

Koennte mir vorstellen dass der Körper dementsprechend versucht den Blutdruck auszugleichen --> Herzrasen, Schlafstörungen.

Lass dich aber davon nicht beeindrucken (ausser du hast dadurch mehr als "nur" Schlafstörungen) , experimentiere einfach ein bischen herum. Trag Minox zb. Abends etw. auf früher als jetzt, oder eine geringere Menge.

Subject: Re: Minox - Schlafstörungen

Posted by [Gast](#) on Wed, 01 Feb 2006 11:06:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

foxi hat auch schlafstörungen, schätze ich mal

Subject: Re: Minox - Schlafstörungen

Posted by [Foxy](#) on Wed, 01 Feb 2006 11:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ist bei mir auch so!

Aber nicht mehr lange!

Ich hör jetzt auf! mein Gesicht wirkt immer aufgedunsner

die Haare immer weniger der Zustand ist Grauenhaft!
so kaputte ausgedünnte Haare hatte ich noch nie!

Werde jetzt auf Fin hoffen das es wieder besser wird!
sollte das nicht eintreten ist devintiv Schluß!
Ich kann mich nicht mehr im Spiegel sehn!
Ich Idiot warum hab ich das Zeugs angefasst!

Foxi

Subject: Re: Minox - Schlafstörungen
Posted by [otto_m](#) on Wed, 01 Feb 2006 11:30:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Foxi
Wenn ich solche Nebenwirkungen hätte wie du, würde ich auch aufhören. Mal schaun, wenn's bei den Schlafstörungen bleibt, geht's ja noch. Aber Herzrasen, aufgedunsenes Gesicht usw, da hört der Spass für mich auf. Dann lieber stolz Platte tragen.

Subject: Re: Minox - Schlafstörungen
Posted by [Foxi](#) on Wed, 01 Feb 2006 11:49:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herzrasen hab ich jetzt nicht mehr!
aber dieses Mopsige im Gesicht stört mich!
und die schreckliche ausdünnung !

Aber wer weis vielleicht kommt die Ausdünnung von Melatonin!

Hab schon einiges im Internet gefunden was sich eher Negativ anhört!
Kann leider die Disertation nicht mehr finden wo ein Forschergruppe bei Tieren herausgefunden hat das sich das Fellwachstum beschleunigt!(Mauser?????)
Ein andere Forschergruppe aber das Gegenteil herausgefunden hat das sich das Fell lichtet!

Hier

Können Melatonin und DHEA einen Einfluss auf das Haarwachstum haben?

Melatonin ist ein Hormon, welches von der Zirbeldrüse produziert wird.

Aus dem Tierreich ist bekannt, dass dieses Hormon eine Rolle beim Fellwechsel (Mauser) spielt. Der Einsatz beim Menschen als Anti-Aging-Mittel ist nicht ausreichend untersucht. Ein Einfluss auf den Haarstatus ist eher nicht zu erwarten.

DHEA (Dehydroepiandrosteron), ein androgenes Geschlechtshormon, kann negativen Einfluss auf den Haarstatus nehmen. Der Einsatz beim Menschen als Anti-Aging-Mittel ist nicht ausreichend untersucht. Bei Männern ist auf Veränderungen der Prostata zu achten. Ein Zusammenhang zwischen der Einnahme von DHEA und einer Verschlechterung des Haarstatus erscheint möglich.

Subject: Re: Minox - Schlafstörungen + Schwindel + Schläppheit

Posted by [otto_m](#) on Wed, 01 Feb 2006 18:16:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ausserdem fühle ich mich heute superschlapp und abgeschlagen, völlig motivationslos.... Dazu kommt so ein eigenartiges Schwindelgefühl. Ich hoffe, das wird nicht noch schlimmer, sonst setzt ich das Zeug wieder ab. Hätte nicht gedacht, dass ich so heftig darauf reagiere.

Subject: hört sich nach ner kreislaufsache an

Posted by [MedTech](#) on Wed, 01 Feb 2006 18:29:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also so wie du es beschreibst könnte es echt ne kreislaufsache sein. hast du verstärktes herzklopfen unmittelbar nach jeder anwendung?

vielleicht ist 1 ml pro anwendung zu viel für dich, dann wärst du nicht der erste der hypersensibel auf minoxidil reagiert.

Subject: Re: Minox - Schlafstörungen

Posted by [mare](#) on Wed, 01 Feb 2006 18:38:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

versucht es einfach mal mit dem 2%igem, benutze es jetzt seit ca. 5 tagen und bisher keine probleme *aufholzklopf* ...

Subject: Re: hört sich nach ner kreislaufsache an

Posted by [otto_m](#) on Wed, 01 Feb 2006 19:01:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@medtech

benutze es erst seit drei Tagen, Herzklopfen und so hatte ich eigentlich nach der Anwendung direkt nicht. Schläppheit und Schwindel hat sich erst so im Laufe des Tages eingestellt.

@mare

ja, vielleicht mische ich es mit 38% - Doppelkorn oder so, mal sehn wie sich das jetzt entwickelt. Heute abend lass ich das Zeug erstmal weg...würd ganz gerne mal wieder durchschlafen..

gruß otto

Subject: --> testen

Posted by [MedTech](#) on Wed, 01 Feb 2006 19:10:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kenne es von mir nur so dass die kreislaufauswirkungen zeitlich auf 1 stunde nach anwendung beschränkt sind. wenn du es aushälst, würde ich an deiner stelle erst noch mal 1 woche minox weiter anwenden. dann 2 wochen vollständig absetzen, und dann NOCHMALS 1 woche anwenden. nach dieser woche dann 1 woche nur 1 x pro tag benutzen.

du brauchst möglichst viele vorher-nachher-vergleiche. schreib dir jeden tag auf wie du dich fühlst (kreislauf), wieviel stunden du geschlafen hast und wie oft du nachts wach warst.

wenn du dieses "programm" hinter dir hast, fällt dir die entscheidung sicher leichter. ich denke man sollte aber auch nicht die flinte ins korn werfen wegen einem problem was VIELLEICHT nur psychosomatisch bedingt war.

Subject: Re: --> testen

Posted by [otto_m](#) on Wed, 01 Feb 2006 19:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich denke man sollte aber auch nicht die flinte ins korn werfen wegen einem problem was VIELLEICHT nur psychosomatisch bedingt war.

medtech, ich gebe dir vollkommen Recht, bin eh ein kleiner Hypochonder!

Wenn man sich die ganzen Berichte, Probleme und Nebenwirkungen hier im Forum tagtäglich durchliest eigentlich auch kein Wunder.

Ich warte auf alle Fälle noch ab, wenn's schlimmer wird, wie gesagt, mal ein Püschchen einlegen...

gruß
otto

Subject: Re: Minox -Schlafstörungen

Posted by [otto_m](#) on Mon, 06 Feb 2006 18:57:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 9 Tagen Minox keinerlei Nebenwirkungen mehr...

Ich habe weder Menge noch Frequenz reduziert, wahrscheinlich gibt es in den ersten Tagen sowas wie eine Eingewöhnungszeit des Körpers.

Grüße
Otto

Subject: Re: Minox -Schlafstörungen

Posted by [Dark](#) on Mon, 20 Feb 2006 01:26:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Mon, 06 Februar 2006 19:57Nach 9 Tagen Minox keinerlei Nebenwirkungen mehr...

Ich habe weder Menge noch Frequenz reduziert, wahrscheinlich gibt es in den ersten Tagen sowas wie eine Eingewöhnungszeit des Körpers.

Grüße
Otto

das kann gut sein! hatte bei minox auch jedesmal extreme allergiereaktionen auf der haut, die aber nach ein paar tagen wieder verschwunden sind und über die dauer des gebrauchs nicht mehr aufgetaucht sind! sollte wohl auch mal wieder mit minox anfangen, wenn meine rechte ghe noch größer wird

Subject: Aw: Minox - Schlafstörungen

Posted by [scooter44](#) on Sat, 04 Sep 2021 09:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit der Anwendung, schon nach drei Tagen, leichte Schlafstörungen, Schwindel, Augenringe, müdes Aussehen. Minox abgesetzt. Setze weiter auf mein Schütthaar! :smug:
