
Subject: Fin stoppt den Haarausfall nicht???

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Thu, 07 Feb 2008 14:13:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Hautarzt hat mir gesagt, dass ich mit Finastriden (Proscar) den Haarausfall stoppen kann!
-jetzt lese ich hier im Forum aber, dass eine Menge User noch Ergänzungsmittel schlucken
(Biotin, Kieselerde...) -warum denn das??? -soll das soviel heißen, dass ich mit Finastriden den
Haarausfall nicht stoppen kann???

danke für eure Antworten

_____sh lumpf

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???

Posted by [Michi85](#) on Thu, 07 Feb 2008 14:36:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man(n) mit Fin garantiert den HA stoppen könnte, dann würde dieses Forum zum
größten wohl nicht existieren !

Mein Rat: Nimm dir Zeit und lese sich hier erstmal ein !

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Thu, 07 Feb 2008 15:14:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Hab mich ja schon ordentlich erkundigt... -bin aber bisschen stutzig geworden, da mir mein Hautarzt
sagte, dass man mit Finastriden zu einem Haarausfall-Stopp kommt, aber nicht mit Neuwuchs
rechnen kann. -dafür sei dann Minoxidil notwendig! -dass Kieselerde u.s.w. gesund für die
Haare ist, dessen bin ich mir bewusst! -aber sind solche Zusatzmittel wirklich erforderlich?? -kann
ich mich nicht auf Fin. + gesunde Ernährung beschränken, um dem Haarausfall ein Ende zu
setzen???

_____sh lumpf

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???

Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 07 Feb 2008 15:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also es kommt ganz klar auch darauf an was für einen Haarausfall du hast

Man kann den Status mit Fin größtenteils halten, vielleicht mit Schwankungen, aber je früher
man anfängt, desto mehr Haare hat man mit Sicherheit später!

Diese ganzen Nahrungsergänzungen (NEM) werden hier nur so eingeworfen, eigentlich nimmt

ein gesunder Mensch genug von diesen einzelnen Stoffen (Biotin, Zink) über die normale Nahrung auf. Wenn man einen nachgewiesenen Mangel hat, machen diese allerdings Sinn!

Ich habe jetzt Biotin, Zink und Kieselerde weggelassen, bringt eh nix nur ein Loch im Geldbeutel.. keinen Sichtbaren Erfolg, ausser das vielleicht die Haare schneller wachsen. Boxhornklee hab ich auch auf 1 Kapsel täglich reduziert, die dauernde Einnahme von solchen Mittel gewöhnen den Körper an diese und man kann gar nicht absehen welche Rückstände im Körper davon bleiben und was einfach über Urin und Stuhl ausgeschieden wird. Da ich eine Blutuntersuchung hatte, bei der meine Leberwerte (ich ernähre mich sehr gesund) nicht so toll waren, meinte mein Arzt es kann auch an einem zu viel an NEM liegen!

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 07 Feb 2008 15:26:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nahrungsergänzungsmittel kannst du weglassen und auf gesunde ernährung achten.. richtig erkannt

Aber was fin angeht, naja dein hautarzt weiß auch nur das was die herstellende firma ihm sagt (bei ueber 80% der männer blablabla) Die realität sieht aber anders aus.

Es schlägt bei jedem anders an.. Von einer verlangsamung ueber den stop und manchmal sogar signifikanten neuwuchs (allerdings selten) ist alles möglich und beurteilen kannst es sowieso erst nach 1 jahr..

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???

Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Thu, 07 Feb 2008 16:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na das nenn ich doch mal ne tolle Antwort -klar und sachlich!!! -Danke!!!

-Die Frage hat sich bei mir aufgedrängt, weil ich nach einem guten halben Jahr Fin. noch immer nicht ganz zufrieden mit der Wirkung bin.

Klar ist der Haarausfall zurückgegangen und in den GHE's ist es sogar zu Neuwuchs gekommen... -Trotzdem fallen mir täglich immer noch viele Haare aus! -vorallem beim Kämmen!!!

Aber vielen Dank für eure Antworten!!!

_____shlumpf

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 07 Feb 2008 19:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die anzahl der ausfallenden haare ist irrelevant sondern wie sich dein status entwickelt..

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???

Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Thu, 07 Feb 2008 20:22:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-ach so...-dann sollte ich wohl von meiner haare-zähl-strategie bissel abweichen *hrr-hrr*...-weil mein status hat sich, zugegebenermasse verbessert. -vorallem in den GHE's und auch allgemein scheint mein kopf dichter besiedelt zu sein.

-wahrscheinlich mache ich mir einfach zu viele gedanken!

-vielen Dank für deine Antwort! -hat mir ordentlich was gebracht

gruss_____sh slumpf

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 07 Feb 2008 20:32:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare zählen macht wahnsinnig.. Das wiederum bedeutet stress und stress macht HA

Ne im ernst, hör einfach auf damit.. Ich habs auch irgendwann aufgegeben weil ich merkte das das absolut nix bringt und nichts auszusagen hat..

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???

Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Thu, 07 Feb 2008 21:01:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach so... -Dann sollte ich das mit dem Haarezählen wohl in Zukunft lassen! -weil das stimmt schon, wegen dem stressen und so! -greifst mal eben bisschen feste ins haar und wunderst dich dann, das ein zwei haare mitdabei sind... -und das stresst dich dann den ganzen tag und immer wieder ertappst du dich dabei, wie du in den haaren rumfummelst um zu schauen wie viele haare diesmal mitdabei sind.

-eigentlich hat sich ja wirklich schon ordentlich was getan und mein haarausfall hat auch schon abgenommen, wenn ich zurückdenke: vor einem halben jahr war es noch deutlich schlimmer!

-nehme das proscar mal weiterhin brav und schaue was sich tut.

Ps: nehme zusätzlich noch kieselerde- und gelatinekapseln.

danke für deine hilfreiche Antwort.

es grüsst_____sh slumpf

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 07 Feb 2008 21:37:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du nicht täglich haare verlieren würdest, wäre das nicht normal.. du hast einen natürlichen haarwechsel und jeder hat das..

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 08 Feb 2008 09:22:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ShiSha_Sh lumpf schrieb am Don, 07 Februar 2008 21:22-ach so...-dann sollte ich wohl von meiner haare-zähl-strategie bissel abweichen *hrr-hrr*...-weil mein status hat sich, zugegebenermasse verbessert. -vorallem in den GHE's und auch allgemein scheint mein kopf dichter besiedelt zu sein.

-wahrscheinlich mache ich mir einfach zu viele gedanken!

-vielen Dank für deine Antwort! -hat mir ordentlich was gebracht

gruss_____shlumpf

In dem Fall schon!

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 08 Feb 2008 09:26:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Haarezählen und sich stressen ist Unsinn, das ist klar.
zB habe ich vorgestern beim Waschen ziemlich viele Haare verloren und mir gedacht, dass es wieder abwärts geht. Gestern war es wieder sehr in Ordnung, und heute beim Waschen ziemlich OK - vor allem beim Shamponieren - da hatte ich drei Haare auf den Händen, so wenig wie noch nie, glaube ich.

Auf der anderen Seite sollte man es meiner Ansicht nach schon beobachten, um, wenn man über etwas längere Zeit bemerkt, dass mehr Haare ausgehen, darauf reagieren zu können.

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???
Posted by [haarakiri1](#) on Fri, 08 Feb 2008 17:39:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Don, 07 Februar 2008 20:26Die anzahl der ausfallenden haare ist irrelevant sondern wie sich dein status entwickelt..

Das ist doch völliger Quatsch. Wenn mir täglich 200 Haare oder mehr ausfallen, ist das sehr wohl relevant für meinen Status. So viel kann nämlich auf Dauer gar nicht nachwachsen!

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 08 Feb 2008 17:48:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Fre, 08 Februar 2008 18:39benutzer81 schrieb am Don, 07 Februar 2008 20:26Die anzahl der ausfallenden haare ist irrelevant sondern wie sich dein status entwickelt.. Das ist doch völliger Quatsch. Wenn mir täglich 200 Haare oder mehr ausfallen, ist das sehr wohl relevant für meinen Status. So viel kann nämlich auf Dauer gar nicht nachwachsen! wer lesen kann ist klar im Vorteil...

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???
Posted by [stef84](#) on Fri, 08 Feb 2008 18:53:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Fre, 08 Februar 2008 18:39benutzer81 schrieb am Don, 07 Februar 2008 20:26Die anzahl der ausfallenden haare ist irrelevant sondern wie sich dein status entwickelt.. Das ist doch völliger Quatsch. Wenn mir täglich 200 Haare oder mehr ausfallen, ist das sehr wohl relevant für meinen Status. So viel kann nämlich auf Dauer gar nicht nachwachsen!

Das ist überhaupt kein Quatsch! Haare zählen ist Blödsinn!
Es kommt auf den Miniaturisierungsprozess des Haarfolikels an. Wenn dir jetzt 200 Haare ausfallen, wachsen da 200 Haare darunter nach! Das ist Fakt! Es ist nur entscheidend ob das nachwachsende Haar dünner ist oder vielleicht sogar nicht mehr sichtbarer Flaum!

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???
Posted by [kkoo](#) on Fri, 08 Feb 2008 18:57:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Fre, 08 Februar 2008 19:53haarakiri1 schrieb am Fre, 08 Februar 2008 18:39benutzer81 schrieb am Don, 07 Februar 2008 20:26Die anzahl der ausfallenden haare ist irrelevant sondern wie sich dein status entwickelt.. Das ist doch völliger Quatsch. Wenn mir täglich 200 Haare oder mehr ausfallen, ist das sehr wohl relevant für meinen Status. So viel kann nämlich auf Dauer gar nicht nachwachsen!

Das ist überhaupt kein Quatsch! Haare zählen ist Blödsinn!
Es kommt auf den Miniaturisierungsprozess des Haarfolikels an. Wenn dir jetzt 200 Haare ausfallen, wachsen da 200 Haare darunter nach! Das ist Fakt! Es ist nur entscheidend ob das nachwachsende Haar dünner ist oder vielleicht sogar nicht mehr sichtbarer Flaum!

naja, ganz so einfach ist es auch nicht. mehr ausfallende haare bedeutet i.d.r. mehr follikel mit verkürzter anagenphase, was wohl gleichbedeutend ist mit mehr miniaturisierungen. - un den psychischen faktor muss man auch beachten

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 08 Feb 2008 20:36:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schlumpf: Mach wieter wie bisher. Mit Fin hast ne Gute Wahl für die Haare getroffen.
Haarstatus weiter beobachten.
Viel Glück!

Subject: Re: Fin stoppt den Haarausfall nicht???

Posted by [ShiSha_Shlumpf](#) on Mon, 11 Feb 2008 14:43:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fre, 08 Februar 2008 21:36 Schlumpf: Mach wieter wie bisher. Mit Fin hast ne Gute Wahl für die Haare getroffen. Haarstatus weiter beobachten.
Viel Glück!

hey sonic boom! -es macht mir den Anschein als würdest du mit Fin ziemlich gute resultate erzielen. -Seh ich unter anderem daran, da du das fin auf 0.2mg runtergeschraubt hast.

-Heisst das, dass bei dir den Haarausfall gestoppt ist, oder nimmst du noch zusätzlich andere medis???

-Wie ist dein momentaner Status???

-Ab welchem Lebensjahr hat bei dir der Haarausfall angefangen???

-sorry will hier nicht den Sherlock-Holmes raushängen und so, aber wäre dir wirklich sehr dankbar, wenn du mir bizzate auskunft geben kannst.

Gruss _____-shlumpf
