

---

Subject: Alkohol

Posted by [koppse](#) on Wed, 01 Feb 2006 10:40:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

meine Frage ist etwas doof:

Ich bin wirklich kein Alkoholiker, lasse es aber ab und zu mal ganz gerne krachen (muss leider sein als Student).

Gleichzeitig habe ich anlagebedingten Haarausfall (nehme Propecia).

Ich habe schon ein paar mal gehört, dass Alkohol schlecht für den Haarausfall ist.

Stimmt das wirklich? Ich habe jedenfalls noch keine Auswirkungen gespürt.

Sollte ich besser ganz aufhören Alkohol zu trinken oder schadet das Gläschen Wein am Abend auf keinen Fall?

Gruß flepp

---

---

Subject: Re: Alkohol

Posted by [Gast](#) on Wed, 01 Feb 2006 10:49:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fleppmo schrieb am Mit, 01 Februar 2006 11:40

Ich bin wirklich kein Alkoholiker, lasse es aber ab und zu mal ganz gerne krachen (muss leider sein als Student).

????????????????????

fleppmo schrieb am Mit, 01 Februar 2006 11:40

Sollte ich besser ganz aufhören Alkohol zu trinken oder schadet das Gläschen Wein am Abend auf keinen Fall?

Nein, das schadet auf keinen Fall, im Gegenteil (Rotwein).

---

---

Subject: Re: Alkohol

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 01 Feb 2006 10:52:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Gläschen Rotwein am Abend hat schon was. Und krachen muss es auch ab und an mal. Wenn es nun nicht jeden zweiten Abend kracht und aus dem Gläschen nicht ein Fläschchen wird, ist das ok.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Alkohol  
Posted by [Gast](#) on Wed, 01 Feb 2006 10:55:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

FrankfurtER-1974 schrieb am Mit, 01 Februar 2006 11:52  
Und krachen muss es auch ab und an mal.

Für mich muss es in diesem Sinne niemals krachen, und auch in meiner Studienzeit musste es das nicht. Ist mir eine fremde Einstellung, war auch erst einmal wirklich betrunken in meinem Leben.

---

---

Subject: Re: Alkohol  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 01 Feb 2006 10:58:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:war auch erst einmal wirklich betrunken in meinem Leben  
Das trifft auch auf mich zu... Aber ab und an kann es schon mal etwas mehr sein, als den einen Rotwein oder das eine Bier. Das muss nicht in sinnlosem Besäufnis enden. Wenn aber der Abend lang, die Party gut und das Auto zu Hause ist, dann ist das mal ein Anlass. Dazu kommt es aber bei mir auch recht selten.

---

---

Subject: Re: Alkohol  
Posted by [Gast](#) on Wed, 01 Feb 2006 11:01:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

verstehe, das wort "krachen" weckt bei mir eben nur ziemlich unangenehme assozitionen, aber ich bin "etwas sensibel" wie hier schon einmal festgestellt wurde...

---

---

Subject: Re: Alkohol  
Posted by [otto\\_m](#) on Wed, 01 Feb 2006 20:02:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich lass es auch ziemlich oft krachen  
klar, gesund ist das nicht, aber das liegt in meiner Natur. Bei mir hat das bis 30 meinen Haaren auf alle Fälle nicht geschadet, ob der Haarausfall dann davon kam, wage ich zu bezweifeln.

Aber ich rede hier auch nicht vom täglichen Koma-Trinken....ein, zwei Parties die Woche, da wird natürlich einiges weggekippt.

Also imho ist Rauchen um einiges schlimmer was Haarausfall angeht, kann mich aber als Voll-Laie natürlich auch täuschen.

gruß otto

---

---

Subject: Re: Alkohol  
Posted by [koppse](#) on Thu, 02 Feb 2006 09:17:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und wie sieht es mit Kaffee aus (ich trinke so ungefähr 3-4 Tassen am Tag)?

---