
Subject: Sehr früher Haarausfall, benötige Tipps und Meinungen

Posted by [Wolle](#) on Wed, 06 Feb 2008 14:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe mich nun mal in diesem Forum angemeldet, da ich langsam nicht mehr weiter weiß, wie ich meinen Haarausfall eingegrenzt oder ganz weg bekomme.

Ich bin 19 Jahre alt. Der Haarhausfall fing im Herbst 2005 mit den geheimratsecken an.

Ein halbes oder dreiviertel Jahr habe ich diese Regain Tinktur benutzt und mir auf die Haare "geschmiert". Davon hab ich sehr sprödes Haar und viele Schuppen bekommen, zudem hat es nichts gebracht. Also hab ich es abgesetzt und hab es mit Propecia probiert.

Ich kann euch nicht sagen ob es was gebracht hat, ich weiß ja nicht wie mein Kopf aussehen würde, wenn ich es nicht benutzt hätte.

Es gab aber mal zeiten wo keine Haare ausgefallen sind, doch die waren recht kurz und selten. Es fallen jetzt seit einigen Monaten immer Haare aus. Es sind recht viele, besonders beim Duschen / Haarewaschen.

Das neue Haare von Propecia wachsen, hab ich noch nicht gemerkt.

Ich hab zum jetzigen Zeitpunkt stark ausgeprägte Geheimratsecken und auf dem Kopf vorderer und mittlerer Bereich sehr dünnes Haar. Ich hab mir extra schon die Haare länger wachsen lassen, damit man nicht die kalen Stellen sieht aber wenn ich die Haare nicht gele siehst echt "schei.." aus.

Ich hab auch schon auf längere Zeit das Haarwasser und Shampoo von Alpecin zusätzlich benutzt. Benutze es aber immer weniger, da vom ständigen einmaßieren noch mehr Haare ausfallen.

Ich weiß echt nicht mehr was ich noch ausprobieren kann, was vielleicht etwas bringt.

Habt ihr schon mal was von Paspalum Kapseln gehört oder sie benutzt? Hab davon in einer Zeitung gelesen.

Wär super wenn ihr mir ein paar Tips geben könnt.

Ich hab mich hier auch schon ein wenig durchgelesen, wusste aber nie was die Abkürzungen alles bedeuten.

Vielen Dank

Gruß Wolle

Subject: Re: Sehr früher Haarausfall, benötige Tipps und Meinungen

Posted by [kery](#) on Wed, 06 Feb 2008 14:53:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

paspalum ist eine hirseart ,eigentlich auch gut für die haare,aber dein problem wird es nicht lösen können.ich habe die werbung auch gesehen,für mich geldschneiderei.

sanosop 1xtägl. ,activ m shampoo alle
2tage,bockshornkleesamen,viel b-und c vitamine
