
Subject: Fin besser abends oder morgens einnehmen??

Posted by [liami](#) on Sat, 02 Feb 2008 12:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Gemeinde,

ich würde gern mal euren Rat dazu hören. Ich habe unterschiedliche Berichte darüber gelesen dass manche Medikamente durch die Nahrungsaufnahme beeinträchtigt werden könnten. Ich trinke zb. morgen immer Kaffee, dass soll auch einige Medikamente beeeinträchtigen oder auch der anschließende Frühstück usw. Ist die Wirkung vielleicht besser wenn man es vor dem Schlafen gehen einnimmt und gibt es evtl. Studien dazu? Wie ist eure Meinung dazu?

Gruss

Liami

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??

Posted by [kkoo](#) on Sat, 02 Feb 2008 12:47:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

morgens nehmen ist etwas besser, angeblich

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??

Posted by [Fritz Fantom](#) on Sat, 02 Feb 2008 14:36:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehms immer am Abend kurz vor dem Schlafengehen. Da hab ich meine Ruhe und da bin ich jeden Tag fix schon zu Hause.

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??

Posted by [eragon](#) on Sat, 02 Feb 2008 15:49:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mittags zwischen 12.00 - 14.00 Uhr, habs mir so angewöhnt.

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??

Posted by [liami](#) on Sun, 03 Feb 2008 10:13:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Fritz,

seit wann nimmst du Fin so? Und wirkt es bei dir gut?

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??
Posted by [Fritz Fantom](#) on Sun, 03 Feb 2008 12:47:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme es seit September 2007 und ich kann keine merkliche Wirkung feststellen.

Aber woher will man wissen wie es ohne ausgesehen hätte? Vielleicht hätte ich seit September wenn ich Proscar nicht genommen hätte extrem zunehmenden Haarausfall bekommen?

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??
Posted by [toaster1990](#) on Sun, 03 Feb 2008 14:21:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mal gelesen das man fin am besten zwischen 9 und 10 uhr morgens nehmen soll, weil es dauert es ja auch noch bis fin in die blutbahn gelangt und zudem wird die höchste konzentration von DHT zwischen 12 uhr und 14 uhr gemessen..also ist es der perfekte zeitpunkt um den DHT spiegel zu senken..

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??
Posted by [yakoub](#) on Mon, 04 Feb 2008 15:33:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toster1990 schrieb am Son, 03 Februar 2008 15:21 Ich hab mal gelesen das man fin am besten zwischen 9 und 10 uhr morgens nehmen soll, weil es dauert es ja auch noch bis fin in die blutbahn gelangt und zudem wird die höchste konzentration von DHT zwischen 12 uhr und 14 uhr gemessen..also ist es der perfekte zeitpunkt um den DHT spiegel zu senken..

:S

Hab vorher immer bevor ich zur Schule ging, also so um halb 7 die tabletten genommen, aber dann hab ich in diesen Forum irgendwo gelesen das es Abends vor dem einschlafen am besten ist weil da der DHT Spiegel (was auch immer das ist xD) am niedrigsten ist wenn man schläft... und auf der packung steht auch nicht wann ich das nehmen soll, steht nicht irgendwo wie es richtig geht -.-?

noch ein gerücht was mir vllt irgendwehr beantworten kann: Wenn man sex hat, verschlimmert es den haarausfall oder ist das eher fördernd? Hab gehört das da pure hormone drin steck und man an energie verliert wenn man zum orgasmus kommt. o.O?

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??
Posted by [stef84](#) on Mon, 04 Feb 2008 20:03:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yakoub schrieb am Mon, 04 Februar 2008 16:33Toster1990 schrieb am Son, 03 Februar 2008 15:21Ich hab mal gelesen das man fin am besten zwischen 9und 10 uhr morgens nehm soll, weil es dauert es ja auch noch bis fin in die blutbahn gelangt und zudem wird die höchste konzentration von DHT zwischen 12 uhd 14 uhr gemessen..also ist es der perfekte zeitpunkt um den DHT spiegel zu senken..

:S

Hab vorher immer bevor ich zur Schule ging, also so um halb 7 die tabletten genommen, aber dann hab ich in diesen Forum irgendwo gelesen das es Abends vor dem einschlafen am besten ist weil da der DHT Spiegel (was auch immer das ist xD) am niedrigsten ist wenn man schläft... und auf der packung steht auch nicht wann ich das nehmen soll, steht nicht irgendwo wie es richtig geht -.-?

noch ein gerücht was mir vllt irgendwehr beantworten kann: Wenn man sex hat, verschlimmert es den haarausfall oder ist das eher fördernd? Hab gehört das da pure hormone drin steck und man an energie verliert wenn man zum orgasmus kommt. o.O?

Erstens ist es im Prinzip wurscht wann man Fin nimmt. Morgens ist zwar "etwas" besser, aber denn Erfolg der Therapie beeinflusst das sicher nicht.
Und das mit dem Sex ist ein Gerücht. Wie so viele.
Und nicht so viel onanieren! Davon wird man blind

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??

Posted by [knopper22](#) on Mon, 11 Feb 2008 13:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Mon, 04 Februar 2008 21:03

Erstens ist es im Prinzip wurscht wann man Fin nimmt. Morgens ist zwar "etwas" besser, aber denn Erfolg der Therapie beeinflusst das sicher nicht.

Und das mit dem Sex ist ein Gerücht. Wie so viele.

Und nicht so viel onanieren! Davon wird man blind

naja aber durch den Sex steigert sich ja wieder das DHT, oder kommt das gegen Fin dann nicht mehr an????

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??

Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 11 Feb 2008 13:32:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man muss das ein wenig differenzierter sehen...

das DHT wird in mehreren Orten des Körpers umgewandelt und zwar wie wir wissen von Testosteron in DHT. Zum einen in der Prostata und zum anderen in der Haarwurzel.

Durch eine Erhöhung der DHT Werte im Blut, ist noch lange nicht klar, ob dieses "mehr" an der Haarwurzel dort überhaupt "ankommt" oder überhaupt Einfluss auf diese hat!

Ich merke jedenfalls seitdem ich Fin nehme muss ich öfter auf Klo und das Volumen an Urin hat sich verringert!

Es heisst ja Finasterid ist super für die 5 AR Typ 2 Hemmung (Prostata) aber nur bedingt für die HA Therapie geeignet.

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??

Posted by [knopper22](#) on Mon, 11 Feb 2008 16:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Mon, 11 Februar 2008 14:32man muss das ein wenig differenzierter sehen...

das DHT wird in mehreren Orten des Körpers umgewandelt und zwar wie wir wissen von Testosteron in DHT. Zum einen in der Prostata und zum anderen in der Haarwurzel.

btw in der "Haarwurzel". Weiß man denn nun schon an welchen Haarwurzeln das genau geschieht? Also nur die "oben" oder an allen?

Kann ja sein, dass die Umwandlung (5-Alpha Reduktase) auch am Kranz geschieht, nur dass die Haare eben einfach nicht empfindlich dagegen sind.

Das halte ich aber wieder für sehr unwahrscheinlich, denn wirklich fast jeder der eine AGA hat, hat den typischen Kranz. Daher gehe ich davon aus, dass DHT nur "oben" gebildet wird? Liege ich da richtig??

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 11 Feb 2008 18:38:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 11 Februar 2008 17:36Ka\$h schrieb am Mon, 11 Februar 2008 14:32man muss das ein wenig differenzierter sehen...

das DHT wird in mehreren Orten des Körpers umgewandelt und zwar wie wir wissen von Testosteron in DHT. Zum einen in der Prostata und zum anderen in der Haarwurzel.

btw in der "Haarwurzel". Weiß man denn nun schon an welchen Haarwurzeln das genau geschieht? Also nur die "oben" oder an allen?

Kann ja sein, dass die Umwandlung (5-Alpha Reduktase) auch am Kranz geschieht, nur das die Haare ebend einfach nicht empfindlich dagegen sind.

Das halte ich aber wieder für sehr unwahrscheinlich, denn wirklich fast jeder der eine AGA hat, hat den typischen Kranz. Daher gehe ich davon aus, dass DHT nur "oben" gebildet wird? Liege ich da richtig??

So ist es. DHT ist überall.

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??

Posted by [stef84](#) on Mon, 11 Feb 2008 20:14:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Mon, 11 Februar 2008 19:38knopper22 schrieb am Mon, 11 Februar 2008 17:36Ka\$h schrieb am Mon, 11 Februar 2008 14:32man muss das ein wenig differenzierter sehen...

das DHT wird in mehreren Orten des Körpers umgewandelt und zwar wie wir wissen von Testosteron in DHT. Zum einen in der Prostata und zum anderen in der Haarwurzel.

btw in der "Haarwurzel". Weiß man denn nun schon an welchen Haarwurzeln das genau geschieht? Also nur die "oben" oder an allen?

Kann ja sein, dass die Umwandlung (5-Alpha Reduktase) auch am Kranz geschieht, nur das die Haare ebend einfach nicht empfindlich dagegen sind.

Das halte ich aber wieder für sehr unwahrscheinlich, denn wirklich fast jeder der eine AGA hat, hat den typischen Kranz. Daher gehe ich davon aus, dass DHT nur "oben" gebildet wird? Liege ich da richtig??

So ist es. DHT ist überall.

Sonst wäre ja auch eine Haartransplantation sinnlos, wo die DHT-resistenten Haare vom Hinterkopf auf den Oberkopf verpflanzt werden.

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??

Posted by [knopper22](#) on Mon, 11 Feb 2008 20:23:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Mon, 11 Februar 2008 19:38

So ist es. DHT ist überall.

Ja aber nicht in gleicher Konzentration? Oder ist z.B. genauso viel DHT auf der Haut bspw. am Arm wie am Oberkopf???

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??

Posted by [stef84](#) on Mon, 11 Feb 2008 20:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHT ist überall. Ob jetzt in gleicher Konzentration kann ich nicht sagen. DHT am Körper lässt die Haare spriesen. DHT am Kopf die Haare ausfallen. Andersrum wärs irgendwie besser

Subject: Re: Fin besser abends oder morgens einnehmen??

Posted by [knopper22](#) on Mon, 11 Feb 2008 21:14:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Mon, 11 Februar 2008 21:42 DHT ist überall. Ob jetzt in gleicher Konzentration kann ich nicht sagen. DHT am Körper lässt die Haare spriesen. DHT am Kopf die Haare ausfallen. Andersrum wärs irgendwie besser

Jo aber WARUM ??? Das weiß man nun immer noch komplett garnicht oder wie????
Ich meine man wird doch wohl irgendwie die chemischen/physikalischen Eigenschaften von DHT analysieren können und wie es dann ebend auf diese Haare wirkt?
