
Subject: Kennt sich hier jemand mit Antioxidantien aus?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Feb 2008 13:05:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich wollte mal fragen ob Antioxidantien nicht nur freie Radikale abwehren oder auch das Immunsystem stärken.
Weiß das jemand?

Ich trinke nämlich jeden Tag Literweise reinen Kakao und auch viele Trockenpflaumen u.s.w. und dennoch hat mich ein kleiner grippaler Infekt erwischt.

Jetzt frage ich mich wie das trotz der vielen Antioxidantien passieren konnte.

Stärken Antioxidantien nicht die Abwehrkräfte?

Subject: Re: Kennt sich hier jemand mit Antioxidantien aus?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 01 Feb 2008 13:39:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sie stärken das Immunsystem eben weil sie vor freien Radikalen schützen...

Subject: Re: Kennt sich hier jemand mit Antioxidantien aus?
Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Feb 2008 14:50:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 01 Februar 2008 14:05
Ich trinke nämlich jeden Tag Literweise reinen Kakao und auch viele Trockenpflaumen u.s.w. und dennoch hat mich ein kleiner grippaler Infekt erwischt.

Jetzt frage ich mich wie das trotz der vielen Antioxidantien passieren konnte.

Stärken Antioxidantien nicht die Abwehrkräfte?

was hat das eine mit dem anderen überhaupt zu tun...grippe ist eine Viruserkrankung...

wenn du mit einem neuen Virusstamm in Kontakt gekommen bist....können doch keine Antioxidantien etwas dagegen richten...erst muss das Immunsystem alle Register ziehen...

Antioxidantien schützen dich in solch einem Fall nicht vor Viren, sondern vor deinem eigenem Immunsystem, damit die von ihm angerichteten Schäden sich in Grenzen halten...

die spanische grippepandemie von 1918-1920 hat zwischen 25-50 millionen menschen auf dem gewissen...dabei sind die meisten gar nicht direkt an der grippe selbst umgekommen...sondern als folge ihres eigenem zu stark und zu heftig reagierendem immunsystem.

leute mit schwache immunabwehr, haben dagegen überlebt... ...des öfteren ist weniger...mehr...

Subject: Re: Kennt sich hier jemand mit Antioxidantien aus?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Feb 2008 16:21:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort!

Leute mit schwachem Immunsystem haben überlebt? Das kann ich mir gar nicht vorstellen.
Du meinst wahrscheinlich diejenigen, die an einer Autoimmunerkrankung leiden?
