

---

Subject: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [clane](#) on Thu, 31 Jan 2008 18:02:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Hab vor einiger Zeit hier gelesen das die Anwendung von Koffein und Minoxidil parallel dazu kontraproduktiv sein soll. Also das Koff. hemmt irgendwie die Wirkung von Minoxidil, da minox die Blutgefäße weitet und Koffein diese verengt glaub ich.  
Jedoch kam es in dem Thread nicht wirklich zu einem Ergebnis, bzw. ich find ihn auch nicht mehr.

Weiß da irgendwer etwas näheres?

---

Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [Homers](#) on Thu, 31 Jan 2008 18:05:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

clane schrieb am Don, 31 Januar 2008 19:02Hallo.

Hab vor einiger Zeit hier gelesen das die Anwendung von Koffein und Minoxidil parallel dazu kontraproduktiv sein soll. Also das Koff. hemmt irgendwie die Wirkung von Minoxidil, da minox die Blutgefäße weitet und Koffein diese verengt glaub ich.  
Jedoch kam es in dem Thread nicht wirklich zu einem Ergebnis, bzw. ich find ihn auch nicht mehr.

Weiß da irgendwer etwas näheres?

davon habe ich auch schon irgendwo irgendwann mal gelesen.

er jedoch, hat sich davon nicht abbringen lassen alpecin zu verwenden:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/7589/>

---

Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [xpression2](#) on Thu, 31 Jan 2008 22:22:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

????

Hoffe doch nicht, da ich auch seit 2 Wochen das Alpecin Koffein Benütze.

---

---

Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [stef84](#) on Fri, 01 Feb 2008 00:05:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Koffein von Alpecin kommt eh nicht ins Blut. Bzw. das verengt sicher keine Blutgefäße. Das würde mich schon sehr wundern wenn es systemisch wirken würde. Nach der Theorie wäre dann der Genuss von Kaffee und Cola viel schädlicher, weil dieses Koffein kommt ins Blut. Und nebenbei, ich kenne viele Kaffeetrinker mit Glatze. Zum Thema Wirkung

---

---

Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [clane](#) on Sat, 02 Feb 2008 17:58:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Fre, 01 Februar 2008 01:05Das Koffein von Alpecin kommt eh nicht ins Blut. Bzw. das verengt sicher keine Blutgefäße. Das würde mich schon sehr wundern wenn es systemisch wirken würde. Nach der Theorie wäre dann der Genuss von Kaffee und Cola viel schädlicher, weil dieses Koffein kommt ins Blut. Und nebenbei, ich kenne viele Kaffeetrinker mit Glatze. Zum Thema Wirkung

Naja es geht ja meiner Meinung nach nicht um die systemische Wirkung im Körper. Sondern darum das beide lokal in der Kopfhaut wirken. Minox kommt ja auch nicht ins Blut als topical.

Also ich nutze Revita als shampoo, und da is koffein drinne. Aber ich denke auch, das bei einem Shampoo was eh nur kurz drauf bleibt und dann ausgespült wird, keine großartige Nachwirkungen vom Koffein bleiben, die irgendwie das Minoxidil hemmen würden.

---

---

Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [stef84](#) on Sat, 02 Feb 2008 18:44:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du aber von verengten und erweiterten Blutgefäßen sprichst, muss ja nach deiner Logik irgendwas ins Blut kommen. Sonst kann man das ja ignorieren.

---

---

Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [clane](#) on Thu, 28 Feb 2008 21:20:16 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab endlich den post auf regrowth.com gefunden den ich meine:

<http://www.hairloss.org/hairloss-forums/viewthread.cfm?f=1&a mp;t=18955#88204>

einfach mal runter scrollen, da geht es dann um das Thema coffein und minox.

So wie es aussieht sind die beiden doch gegenspieler....

---

---

**Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?**  
Posted by [sLiiDer](#) on Thu, 28 Feb 2008 21:47:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

clane schrieb am Don, 28 Februar 2008 22:20hab endlich den post auf regrowth.com gefunden den ich meine:

<http://www.hairloss.org/hairloss-forums/viewthread.cfm?f=1&a mp;a mp;t=18955#88204>

einfach mal runter scrollen, da geht es dann um das Thema coffein und minox.

So wie es aussieht sind die beiden doch gegenspieler....

Kannst du mal kurz zusammenfassen? Koffein im Shampoo oder in Lebensmitteln?

---

---

**Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?**  
Posted by [clane](#) on Thu, 28 Feb 2008 21:54:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sLiiDer schrieb am Don, 28 Februar 2008 22:47clane schrieb am Don, 28 Februar 2008 22:20hab endlich den post auf regrowth.com gefunden den ich meine:

<http://www.hairloss.org/hairloss-forums/viewthread.cfm?f=1&a mp;a mp;a mp;t=18955#88204>

einfach mal runter scrollen, da geht es dann um das Thema coffein und minox.

So wie es aussieht sind die beiden doch gegenspieler....

Kannst du mal kurz zusammenfassen? Koffein im Shampoo oder in Lebensmitteln?

topisch.

Scheint das coffein die adenosine rezeptoren besetzt/hemmt/blockiert, über die ja minox wohl auch teilweise wirkt.

Ich blick da noch nicht wirklich ganz durch. Belese mich nur zu dem Thema weil mir aufgefallen ist, das seid ich revita als shampoo nehme mein status schlechter geworden ist. Und da sind ja dicke 4% coffein drinne.

Ich nutze es 4-5 mal die woche und natürlich jeden Tag minox dazu.  
Vielleicht liegt es ja an dem gegenspiel von coffein und minox

---

---

Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 13 Mar 2008 05:12:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Push.

Hat Jemand dazu genauere Erkenntnisse?

Pilos ev.?

---

---

Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Mar 2008 06:48:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Don, 13 März 2008 06:12Push.

Hat Jemand dazu genauere Erkenntnisse?

Pilos ev.?

es gibt bestimmt leute die minoxidil seit jahren nehmen... und gleichzeitig literweise kaffe, coca-cola, red bull usw.....trinken...bei dennen minoxidil trotzdem wirkt...trotz einer Koffein HWZ von 3,5-5,0 stunden....

---

---

Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 13 Mar 2008 16:33:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Don, 13 März 2008 07:48glockenspiel schrieb am Don, 13 März 2008 06:12Push.

Hat Jemand dazu genauere Erkenntnisse?

Pilos ev.?

---

es gibt bestimmt leute die minoxidil seit jahren nehmen... und gleichzeitig literweise kaffe, coca-cola, red bull usw....trinken...bei denen minoxidil trotzdem wirkt...trotz einer Koffein HWZ von 3,5-5,0 stunden....

vielen dank pilos!

ob topisch oder nicht macht keinen unterschied?

---

---

Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [brokenkid](#) on Thu, 03 Apr 2008 07:25:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also eine rein subjektive beobachtung:

so als ausgang: ich trinke echt viel kaffee, da hat sich in den letzten monaten mein verhalten nicht geändert.

vor ein paar monaten hab ich angefangen, das alpecin c1 shampoo zu benutzen und bin auf foam umgestiegen (ca. 5 monate jetzt - hatte dabei n zwischenshedding). vorher hatte ich die lösung, die hat ganz gut gewirkt, neuwuchs und verdichtung der tonsur (hab sie aber nicht vertragen). hab in nem frustmoment um neujahr wieder mal die haare kurzrasiert und war höchst erschrocken, dass auf einmal selbst an der front alles lichter wurde, obwohl ich mir da sonst immer noch gute ne tolle machen konnte. hab dann hier über coffein-shampoos gelesen und die these, dass das minox blockiert und den rest meines c1 weggeschmissen. seitdem kommt wieder alle paar tage einfaches shampoo ins haar. meine tonsur scheint jetzt wieder dichter, gegenüber dem letzten mal auf dieser länge (ca 3-4cm) und an der front erscheinen wieder kurze haare. das war zwischendrin auch nicht, glaube ich. zudem fühle ich an der tonsur auch wieder stoppeln. selbst wenn es keine bestätigung für oder gegen coffein-shampoos gibt, so hab ich ein besseres gefühl ohne und gehe auch einfach kein risiko ein. das ist es mir nicht wert. zumal ich das nur benutzt habe, weils das haar dann schön griffig war, aber an den effekt von coffein ab ich eh nicht geglaubt...

---

---

Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [vivalabam](#) on Sat, 05 Apr 2008 22:08:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab es genauso gemacht, wie du auch. und ich habe auch das gefühl, dass es jetzt, wo ich das coffein shampoo nicht mehr nehme besser klappt mit dem minox.

---

Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [Alex1](#) on Sun, 06 Apr 2008 11:01:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin normal ein guter minox responder! Bloß minox + Revita(coffein) hat bei mir nicht gewirkt, haarstatus hat sich sogar verschlechtert!

---

Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [Mamaus](#) on Mon, 22 Sep 2008 12:24:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

clane schrieb am Don, 31 Januar 2008 19:02Hallo.  
Hab vor einiger Zeit hier gelesen das die Anwendung von Koffein und Minoxidil parallel dazu kontraproduktiv sein soll. Also das Koff. hemmt irgendwie die Wirkung von Minoxidil, da minox die Blutgefäße weitet und Koffein diese verengt glaub ich.  
Jedoch kam es in dem Thread nicht wirklich zu einem Ergebnis, bzw. ich find ihn auch nicht mehr.

Weiß da irgendwer etwas näheres?

Ich habe keine Ahnung. Jedenfalls hatte ich vor gut zwei Monaten auch (nach langer Abstinenz) wieder angefangen, Cola Zero und Kaffee zu trinken. Ich hatte den Eindruck, daß der Haarausfall sich seitdem intensiviert hat. Allerdings habe ich das erst gar nicht richtig wahrgenommen.

Jetzt unter Minoxidil trinke ich keine Cola mehr. Kaffee trinke ich weiter, aber nur noch koffeinfreien.

Auch, wenn ich es persönlich eher für unwahrscheinlich halte, daß das Koffein die Wirkung Minoxidil hemmt oder sonstwie beeinflusst, gehe ich hier kein Risiko ein. Das Shedding ist schon schlimm genug...(500 Haare beim Waschen).

---

Subject: Re: Koffein kontraproduktiv mit Minoxidil?  
Posted by [Mink](#) on Wed, 24 Sep 2008 10:27:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass Koffein überhaupt einen positiven Effekt auf die Haare hat, konnte bisher ja nur im Reagenzglas festgestellt werden. Meines Wissens gibt es keine Studie, die das am Menschen beweisen konnte.  
Trotzdem ist es auch nicht bewiesen, dass es wirkungslos ist. Ich peppe das Alpezin immer noch etwas auf, indem ich ein paar Koffein-Tabletten in etwas Wodka löse und dann dazu gebe.  
Kostet ja fast nichts, vielleicht bringt was...

Gruß  
Mink

---