

---

Subject: Ich knack immer noch die 200-Grenze!!!

Posted by [ShiSha\\_Sh slumpf](#) on Thu, 31 Jan 2008 10:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-Hallo erst mal...

Mein Problem: -ich krieg den verdammten Haarausfall einfach nicht in den griff! -ich nehme mittlerweile gute 6 monate proscar geviertelt in gelatinekapsel + eine volle gelatine-kapsel zusätzlich + eine kieselerde-kapsel täglich! -und es gibt tage da verspür ich eine leichte besserung meines haarausfall, und freue mich schon wie ein kleines schulkind, meine haare endlich wieder lang zu tragen...-aber die vorfreude verfliegt dann meist schon einen tag später, wenn ich mit dem haarkamm durch die haare fahre (haare ca. 5cm) und es von oben herab nur so haare regnet (ca. 20-30 pro mal).

-komisch ist auch, dass mir, wenn ich mit den händen durch die haare fahre, fast keine haare an den händen hängen bleiben...

-kann es sein das proscar längst wirkt? (hab in meinen geheimrats-ecken eine sichtbare besserung festgestellt -hautarzt bestätigt das auch)

-könnte es eventuell daran liegen, dass ich meine haare, durchs ewige kämmen und zurechtischen (kleiner fetisch von mir ), zu sehr strapaziere??? -sie sind auch ziemlich brüchig und spröde...

-vielen dank für eure antworten!!!

es grüsst\_der shlumpf

---

---

Subject: Re: Ich knack immer noch die 200-Grenze!!!

Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 31 Jan 2008 10:46:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also das Ausfallen an sich ist ja kein schlechtes Zeichen, wenn es nicht jeden Tag "Haare regnet"...

zuviel kämmen schadet nur der Haarstruktur, nicht aber der Ausfallrate, da die Haare die ausfallen sowieso ausgefallen wären. Es sein denn du wendest mechanische Gewalt an und bürstest so kräftig, das Haare abbrechen oder samt Wurzel rausgerissen werden, was ich mal nicht glaube...

Ansonsten solltest du über dein Regimen nachdenken wenn es nach 6 Monaten noch nicht besser geworden ist.. nehm halt noch was topisches dazu! Was nimmst zu zum Haarewaschen? Hast du Probleme mit der Kopfhaut? Nimmst du schon was zum topischen Anwenden?

Grüsse

---

---

Subject: Re: Ich knack immer noch die 200-Grenze!!!  
Posted by [Fritz Fantom](#) on Thu, 31 Jan 2008 11:04:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich dachte das kann bis zu 1 Jahr dauern bis es wirkt?  
Bei mir tut sich nämlich auch nichts und ich bin schon im 5. Monat

---

Subject: Re: Ich knack immer noch die 200-Grenze!!!  
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 31 Jan 2008 11:11:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja.. das es weniger wird solltest du schon nach ca. 3-6 Monaten bemerken

richtige Fühl und sichtbare Resultate sollte es erst nach nem Jahr geben... aber da ist auch jeder verschieden.. bei dem einen wirkt es direkt nach 2 Monaten oder so und beim andern erst nach nem halben Jahr. Meiner Meinung nach wird wenn sich nach 6 Monaten kontinuierlicher Einnahme gar nichts am Ausfall geändert hat dann auch nach einem Jahr nichts ändern!

---

Subject: Re: Ich knack immer noch die 200-Grenze!!!  
Posted by [ShiSha\\_Sh slumpf](#) on Thu, 31 Jan 2008 12:26:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-heey, vielen dank für deine antwort.

-ich glaub ja, dass sich schon bizzel was getan hat. -ich trage oft ne baseball-mütze und bevor ich proscar angewendet habe, waren da nach cha halber tag tragen ordentlich viele haare an der mütze (im bereich der stirn) und auch am pulli, wenn ich den über den kopf gestreift habe.

-das hat sich verbessert: kaum mehr haare an der baseball-mütze und auch kaum mehr an den klamotten.

-und auch der hautarzt ist der meinung, dass das haar deutlich dichter geworden ist.

-was meine kopfhaut betrifft: -ja ich habe eine sehr schuppige kopfhaut und nehm dagegen ein spezielles shampo (vom hautarzt verordnet)

-zu deinem vorschlag mal was topisches anzuwenden: -was kannst du mir denn am besten empfehlen???

thänkx für deine antwort\_\_\_\_\_sh slumpf

---

Subject: Re: Ich knack immer noch die 200-Grenze!!!  
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 31 Jan 2008 12:43:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ist denn dein spezielles Problem? GHE oder auch schon Tonsur? ungefähre Norwood Status / Bilder wären von Vorteil um eine genaue Einsicht zu haben ...

---

es gibt nicht viel topisches was wirklich hilft... Minox wäre da das einzige was auch geprüft und bei HA für gut befunden wurde, es hängt aber auch von deinem Haarstatus und deiner psychischen Belastbarkeit ab (wegen Shedding das vielleicht stark auftreten kann). Ich bestelle mir z.B. heute das Flutamide-Gel von Sinere.. aber das ist neu und ich kann somit noch keine Empfehlung hierfür geben...

es gibt auch einige Flutamide von Genhair Anwender und Finasteride topisch (ebenfalls Genhair) Anwender hier im Forum.. falls du nochmal zulegen willst dann wären das die Alternativen. Spirolacotane habe ich bewusst mal weggelassen, weil ich da keinen kenne der es mono topisch anwendet, eher zusammen mit Finasteride oder Minoxidil!

Wenn du probleme mit der Kopfhaut hast (Schuppen eventuelle Entzündungen) kann man noch Ketoconazol Shampoo empfehlen, das ist auch gleichzeitig ein Androgenhemmer und es wenden hier viele aus dem Forum mit Erfolg bei Problemen mit der Kopfhaut an.

---

Subject: Re: Ich knack immer noch die 200-Grenze!!!

Posted by [Mona](#) on Sat, 02 Feb 2008 22:08:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, Shlumpf,

bitte die Beiträge nur je einmal einstellen...

Grüße von Mona

---

Subject: Re: Ich knack immer noch die 200-Grenze!!!

Posted by [ShiSha\\_Shlumpf](#) on Thu, 07 Feb 2008 14:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Don, 31 Januar 2008 12:04Ich dachte das kann bis zu 1 Jahr dauern bis es wirkt?

Bei mir tut sich nämlich auch nichts und ich bin schon im 5. Monat

Hat sich bei dir denn noch gar nix getan??? -weniger haare die ausfallen oder so???

\_\_\_\_\_shlumpf