
Subject: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [Gast](#) on Tue, 31 Jan 2006 14:22:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich richtig gelesen daß der Schleimlöser(Braustabs)
von manchen zur Haarausfallbehandlung eingesetzt wird.

Klärt mich mal auf...

Subject: Re: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [kkoo](#) on Tue, 31 Jan 2006 15:02:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folli77 schrieb am Die, 31 Januar 2006 15:22Hab ich richtig gelesen daß der
Schleimlöser(Braustabs)
von manchen zur Haarausfallbehandlung eingesetzt wird.

Klärt mich mal auf...

so isses; NAC o. ACC ist ein starkes antioxidans. besser die kapseln, nicht die brausetabs...

Subject: Re: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [Gast](#) on Tue, 31 Jan 2006 15:14:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Echt???????????????

Ich hab das zeug immer bei Erkältung vom Doc bekommen..als
Brausetabletten.

Gibt es das denn Rezeptfrei???

Wie sollte man es einnehmen.. Dosierung usw.???

Subject: Re: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [kkoo](#) on Tue, 31 Jan 2006 15:45:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folli77 schrieb am Die, 31 Januar 2006 16:14Echt???????????????

Ich hab das zeug immer bei Erkältung vom Doc bekommen..als
Brausetabletten.

Gibt es das denn Rezeptfrei???

Wie sollte man es einnehmen.. Dosierung usw.???

Echt. Bis 200mg gibts das glaub ich in der Apo, darüber hinaus wird es komischerweise verschreibungspflichtig (weiss ich aber nicht genau), im Internet z.b. bei warnke.de

Tino sagt, 1800mg pro tag. das ist natürlich echt viel.

Subject: Re: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 31 Jan 2006 17:29:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

balablubb

Subject: Re: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [Foxi](#) on Tue, 31 Jan 2006 19:02:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist nicht Verschreibungspflichtig!

Kauf mir immer NAC 600 in der Apo.

Foxi

Subject: Re: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [asdfasdf](#) on Tue, 31 Jan 2006 21:59:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ACC Akut von Hexal hat 600mg, hab ich mir heut in der apo gekauft, 20 brause ~7€

Subject: Re: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 31 Jan 2006 22:06:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo, und 40 ACC Akut 600 von HEXAL kosten nur EUR 13,00. Das ist das günstigste Mittel.

Gleichzeitig ist es auch das Mittel, welches in der größten Menge in der Apotheke zu haben ist. Andere Packungen mit solchen Mengen sind dann wirklich rezeptpflichtig.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [7321](#) on Wed, 01 Feb 2006 06:56:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen,

also ich hab mir gestern auch die ACC Hexal 600 mg Brause zum erstenmal gekauft und gleich probiert. Schmeckt gut - und ich kann gleichzeitig mit dem NAC-Trink meine Vitamine, Folsäure etc. einnehmen.

10 Brausetabletten kosten 4,10 Euro. Werde aber auch die Großpackung - lt. Beschreibung 50 Stück in Österreich - kaufen.

mfg

Subject: Re: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [asdfasdf](#) on Thu, 02 Feb 2006 13:14:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaub du solltest nicht alle tabletten auf einmal nehmen in kombination mit NAC... sonst kann dein körper die ganzen stoffe ja garnicht aufnehmen

Subject: Re: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [Foxi](#) on Thu, 02 Feb 2006 13:27:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm sie ja über den Tag verteilt!
also nicht alles auf einmal!

Foxi

Subject: Re: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [asdfasdf](#) on Thu, 02 Feb 2006 22:03:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi ich hab nich dich gemeint
war auf "7321" bezogen :

7321 schrieb am Mit, 01 Februar 2006 07:56 Schmeckt gut - und ich kann gleichzeitig mit dem NAC-Trink meine Vitamine, Folsäure etc. einnehmen.

Subject: Re: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [7321](#) on Fri, 03 Feb 2006 06:47:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@asdfasf

Du hast vielleicht recht.
Werde nun die Vitamine vor/zum dem Frühstück/Hauptmahlzeit einnehmen.
Das NAC ca. eine halbe Stunde nach dem Essen.

Das dürfte dann mit der Verwertbarkeit hoffentlich besser sein.

LG
josef

PS: wieviel NAC nimmts du denn täglich?

Subject: Re: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [pilos](#) on Fri, 03 Feb 2006 10:00:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

7321 schrieb am Fre, 03 Februar 2006 07:47 @asdfasf

Du hast vielleicht recht.
Werde nun die Vitamine vor/zum dem Frühstück/Hauptmahlzeit einnehmen.
Das NAC ca. eine halbe Stunde nach dem Essen.

Das dürfte dann mit der Verwertbarkeit hoffentlich besser sein.

LG
josef

PS: wieviel NAC nimmts du denn täglich?

stimmt am besten 1 h nach dem essen, dann ist das system voll mit aminosäuren geflutet, und die leber auch voll beschäftigt. dann kann sie das NAC nicht so schnell abbauen...

Subject: Re: Acteylcystein gegen Haarausfall??
Posted by [asdfasdf](#) on Fri, 03 Feb 2006 14:57:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm grad 600mg, manchmal auch 1200 (also 2 tabletten) weil ich grad sowieso erkältet bin und des ja auch n schleimlöser is
